

RELATÓRIO ANUAL DE
ATIVIDADES E ATENDIMENTOS
CONTRATO DE GESTÃO Nº 162/18

Objeto: Administração, gerenciamento e operacionalização das atividades esportivas e de lazer e atividades correlatas de manutenção no município de São José dos Campos.

Período: 01/01/2019 a 31/12/2019



A small, handwritten signature in blue ink is located in the bottom right corner of the page.

SUMÁRIO

Pág.

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS	1
--	----------

PROGRAMA 1 - PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO

2. NOVOS PROJETOS.....	2
2.1. Projeto Asma	2
2.2. Projeto Nadando Primeiro.....	4
2.3. Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência	5
2.4. Projeto de Massificação da Bocha Adaptada	5
2.5. Projeto Caminhar na ATI – Academia ao Ar Livre.....	6
3. AÇÕES E ATIVIDADES.....	7
3.1. Atualizar Procedimento Interno da Área de Recursos Humanos.....	7
3.2. Atualizar o Plano de Cargos e Salários Existente	7
3.3. Realizar Reuniões de Planejamento com Equipe de Coordenação.....	7
3.4. Consolidar Dados de Atendimento ao Município Realizado nas Unidades Centrais, Unidades Associadas e nas Academias ao Ar Livre	9
3.5. Planejar e Definir Ações e Procedimentos para Elaboração da Prestação de Contas e Relatórios de Atividades.....	9
3.6. Implementar Mecanismos de Controle que Possibilitem o Acompanhamento das Metas de cada Programa.....	10
3.7. Planejar e Coordenar a Execução da Manutenção Geral dos Poliesportivos e Manutenção Predial a ser Implementada nas Unidades Centrais	12
3.8. Propor Interface com Secretaria Municipal de Saúde para Orientações da Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde	23
3.9. Atualização das Informações de Divulgação das Atividades Esportivas.	23

PROGRAMA 2 - PROGRAMA DE OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE

4. AÇÕES DE PRÁTICAS ESPORTIVAS	24
4.1. Turmas Regulares	24
4.2. Agendamento	26
4.3. Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF.....	27
4.4. Ginástica Laboral.....	28
4.5. Academias ao Ar Livre	29
4.6. Esportes Radicais	31
4.7. Recreação e Lazer	32

4.7.1. Programa De Bem Com a Vida.....	32
4.7.2. Programa Viva Melhor	33
4.7.3. Programa "Tô de Férias"	34
4.8. Eventos	35
4.8.1. Jogos Intercentros Esportivos e Festivais Internos.....	35
4.8.2. Fitness Day	38
4.8.3. Baile de Outono	39
4.8.4. Desafio Adrenalina	39
4.8.5. Olimpíada Recreativa Esportiva Especial - OREE	40
4.8.6. Mostra de Ginástica, Dança e Terceira Idade	40
4.8.7. Mostra de Ginástica Rítmica	40
4.8.8. Festival de Ginástica Artística	41
5. MODALIDADES DESENVOLVIDAS	41
5.1. Número de Alunos.....	48
5.2. Plano de Aula	49
5.3. Pesquisa de Satisfação.....	49
6. PAINEL GERAL DE 2019	59
7. PAINEL COMPARATIVO DE ALUNOS EM 2019 (POR REGIÃO)	60

PROGRAMA 3 - PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE PESSOAL

8. DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS	61
8.1. Reciclar Equipe de Apoio Administrativo das Unidades Centrais e Associadas	61
8.2. Promover Capacitação de Pessoal de Educação Física Através de Simpósios, Palestras, Seminários e Cursos de Capacitação e Treinamento	63
8.3. Realizar Parceria com Instituição de Ensino Visando o Acesso para Cursos de Extensão e Outros	64
8.4. Capacitar Pessoal de Auxiliar de Serviços Gerais / Porteiros	64
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS	65



1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto tem a satisfação de apresentar seu Relatório Anual de 2019, período de 01/01/2019 a 31/12/2019, com objetivo de posicionar a Prefeitura Municipal de São José dos Campos / Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas no município, com a estratégia de buscar constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Serão realizadas atividades de iniciação e treinamento esportivo, respeitando as características e especificidades neuromotoras e fisiológicas das diferentes faixas etárias e populações atendidas, bem como eventos de integração e lazer, dentre as diferentes modalidades esportivas determinadas a partir das demandas regionais e diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2017.

O presente documento leva em conta os requisitos que compõem o Plano de Trabalho em vigor, analisado e aprovado à época por uma comissão do contratante, apontando estratégias e implementos realizados para a execução e o cumprimento das metas quantitativas e qualitativas previstas em diferentes frentes de ação.

O conteúdo também contém o descritivo das ações gerenciais realizadas a partir das metas propostas, bem como o número de atendimentos em atividades físicas, esportivas e recreativas, objeto do Contrato de Gestão nº 162/18 nas Unidades Esportivas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.



PROGRAMA 1 - PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO

O presente programa visa planejar, administrar e gerenciar as atividades meio, executando e propondo ações preventivas e corretivas para assegurar o cumprimento das metas e objetivos estabelecidos no Plano de Trabalho, viabilizando a operacionalização das Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre.

Os trabalhos são realizados utilizando ferramentas de planejamento e gestão para garantir a integração e funcionalidade das áreas Administrativa, Financeira, Recursos Humanos, Coordenação, Assessoria, Comunicação, Suprimentos, Manutenção, entre outras, consolidando informações dos programas existentes nas Unidades Centrais, propondo as diretrizes para assegurar a execução do contrato.

2. NOVOS PROJETOS

Durante o ano de 2019 novos projetos foram implantados durante a execução do contrato, segundo estudo de viabilidade e demanda local.

2.1. Projeto Asma

Atividade física para crianças e adolescentes diagnosticadas com asma – Região Leste, Norte e Sul.

O presente projeto propõe estabelecer um fluxo de encaminhamento e atendimento de crianças e adolescentes (6 a 16 anos) diagnosticadas com a doença crônica supracitada, para as atividades físicas oferecidas nas unidades esportivas, sendo complemento para o tratamento terapêutico da doença respiratória, nas seguintes unidades esportivas: Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Eugênio de Melo, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Jardim da Granja, Centro Esportivo Jardim Morumbi, Centro Esportivo João do Pulo, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina Jardim Satélite, Piscina Parque Industrial e Piscina Vila Letônia.



Os trabalhos foram desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (40 Unidades Básicas de Saúde - UBS e 01 Unidade de Especialidade de Saúde - UES) e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (15 unidades esportivas, sendo 05 em cada região). Os pacientes (alunos) encaminhados pelos pediatras (UBS) ou pneumologistas (UES) para as unidades esportivas tem quadro asmático controlado ou parcialmente controlado.

Em 15/02/2019 foram apresentadas as informações iniciais do projeto aos coordenadores das 15 unidades esportivas que receberiam os pacientes (alunos), no dia 30/04/2019 uma nova conversa alinhou detalhes referente a formulários, encaminhamentos e a utilização do "Peak Flow Meter" (equipamento utilizado para mensurar a eficácia da função pulmonar dos asmáticos).

Durante o ano de 2019 foram encaminhados 44 pacientes (alunos) pela Secretaria Municipal de Saúde para o Projeto Asma, os mesmos frequentaram as aulas nas unidades esportivas, distribuídos conforme tabela que segue:

Tabela 1: Número de atendimentos Projeto Asma.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO: PROJETO ASMA									
Unidades Esportivas	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Centro Comunitário Alto da Ponte	0	0	0	0	0	0	2	0	2
Centro Comunitário Jardim Morumbi	0	0	0	0	2	2	1	0	5
Centro Comunitário Vila Industrial	2	0	0	2	1	1	2	0	8
Centro Esportivo Casa do Jovem	0	0	0	0	0	2	1	0	3
Centro Esportivo Vila Letônia	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Centro Esportivo Vila Maria	0	0	0	0	1	0	1	0	2
Centro Poliesportivo Altos de Santana	0	0	0	1	0	2	0	0	3
Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	1	0	0	0	0	0	2	0	3
Centro Poliesportivo João do Pulo	0	0	0	0	1	0	1	0	2
Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	0	0	0	0	1	0	2	1	4
Centro Poliesportivo Vila Tesouro	1	0	0	0	2	0	2	0	5
Piscina Jardim Satélite	0	0	0	0	1	0	0	0	1
Piscina Parque Industrial	0	0	0	1	1	0	1	1	4
Total	4	0	0	4	10	7	17	2	44

2.2. Projeto Nadando Primeiro

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.

No dia 21/01/2019, em reunião/capacitação dos profissionais de educação física, instrutores, psicólogos, fisioterapeutas e estagiários de educação física da São José Desportivo, foi apresentado o projeto que aconteceria entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 1h15 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando 1.600 vagas nas 15 unidades esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Eugênio de Melo, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Jardim da Granja, Centro Esportivo Jardim Morumbi, Centro Esportivo João do Pulo, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina Jardim Satélite, Piscina Parque Industrial e Centro Esportivo Vila Letônia) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.

Após algumas definições foi estipulado que o sorteio das vagas do projeto aconteceria em 22/04/2019 e o início das aulas em 29/04/2019. Os números de atendimentos do projeto, no ano de 2019, estão apresentados na tabela que segue, onde o mês de julho não apresenta números de atendimento devido período de férias dos profissionais que atuam com atividades aquáticas.

Tabela 2: Número de atendimentos Projeto Nadando Primeiro.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO: PROJETO NADANDO PRIMEIRO									
Região	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Leste	474	526	0	525	504	371	438	438	3.276
Norte/Centro/Oeste	359	372	0	355	334	338	334	252	2.344
Sul	532	544	0	524	469	401	399	482	3.351
Total	1.365	1.442	0	1.404	1.307	1.110	1.171	1.172	8.971

2.3. Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência

Atividades Esportivas para Pessoas com Deficiência – Região Leste e Norte

Este projeto visa ampliar o atendimento e promover inclusão de pessoas com deficiência na região leste (Centro Poliesportivo Vila Tesouro) e norte (Centro Poliesportivo Altos de Santana) do município, oferecendo modalidades diferentes das atualmente ofertadas, proporcionando os benefícios decorrentes da prática de atividades físicas, manutenção da saúde, convívio social e melhora da qualidade de vida.

Após início da triagem dos alunos, através de protocolo aplicado por equipe multidisciplinar (Profissional de Educação Física, Fisioterapeuta, Psicólogo e Estagiário de Educação Física), os alunos foram encaminhados para modalidade e turma compatível com o seu perfil. Segue dados de atendimentos no ano de 2019:

Tabela 3: Número de atendimentos de atividades esportivas para pessoas com deficiência.

Modalidade / Mês	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Atletismo PCD	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Badminton PCD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	6
Basquete Sobre Rodas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	8
Dança PCD	2	3	4	7	8	9	10	9	10	13	13	12	100
Estimulação Global PCD	2	16	13	16	16	13	8	18	18	22	24	21	187
Futsal PCD	3	7	7	10	10	10	10	12	14	14	13	13	123
Tênis de Mesa PCD	1	1	1	3	3	3	3	1	2	3	6	6	33
Treinamento Func. PCD	3	3	2	5	5	6	6	7	7	9	8	8	69
Voleibol PCD	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
Total	15	33	27	41	42	41	37	47	51	65	69	65	533

2.4. Projeto de Massificação da Bocha Adaptada

Este projeto tem como proposta implementar a prática da Bocha Adaptada em 2 (dois) locais na região de abrangência do Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (Praça de Esportes Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José), democratizando a modalidade na cidade de São José dos Campos e garantindo assim mais acesso a atividade esportiva, contribuindo para um impacto social que amplie o trabalho atual.



Atualmente o atendimento prestado no município é um dos maiores do Estado de São Paulo, sendo a única cidade do Vale do Paraíba a desenvolver a modalidade com praticantes em aulas semanais regulares. O Atendimento conta com participação de familiares e amigos, tendo uma considerável maximização da inclusão social e desenvolvimento da comunidade. Mesmo não sendo a finalidade do projeto, alunos iniciados nas atividades conquistaram Torneios Paulistas e Brasileiros, sendo destaque no cenário Estadual e Nacional.

Os números de atendimentos referente ao projeto (no ano de 2019) estão inclusos na tabela por modalidade.

2.5. Projeto Caminhar na ATI – Academia ao Ar Livre

O projeto consiste na criação e coordenação de grupos de caminhada a partir das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e seus respectivos pacientes, porém, o grupo é aberto a qualquer pessoa que queira participar, oferecendo o equipamento (Academia ao Ar Livre) e o profissional de educação física, a fim de proporcionar melhor qualificação da atividade física através da sistematização de um plano de aula específico para os participantes dos grupos, ficando de responsabilidade do agente de saúde reunir o grupo de caminhada na UBS e o acompanhar até a Academia ao Ar Livre previamente referenciada, onde as atividades acontecem de 2 a 3 vezes na semana, com 60 minutos de duração e intensidade leve a moderada.

No ano de 2019, o projeto realizou 3.980 atendimentos, divididos mensalmente conforme tabela que segue:

Tabela 4: Número de atendimentos do Projeto Caminhar na ATI.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROJETO CAMINHAR NA ATI												
Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
279	271	284	329	410	434	311	411	349	316	293	293	3.980



3. AÇÕES E ATIVIDADES

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no ano de 2019 (período de 01/01/2019 a 31/12/2019) foram realizadas 9 (nove) ações e atividades:

3.1. Atualizar Procedimento Interno da Área de Recursos Humanos

Visando assegurar maior eficiência das atividades e transparência administrativa, os procedimentos internos e de contratação de pessoal são revisados regularmente, sendo demonstrado no site do São José Desportivo no endereço www.sjdesportivo.com.br/quemsomos, de modo a atender as exigências da lei.

3.2. Atualizar o Plano de Cargos e Salários Existente

O plano de cargos e salários foi readequado e atualizado atendendo as exigências do presente Contrato de Gestão, com valores de vencimento compatíveis com o equilíbrio interno e aos níveis de remuneração do mercado, disponibilizado para acesso no site do São José Desportivo no endereço www.sjdesportivo.com.br/quemsomos.

3.3. Realizar Reuniões de Planejamento com Equipe de Coordenação

Um total de 9 (nove) reuniões foram realizadas, no ano de 2019, com a equipe de Coordenação e Assessoria, em diferentes datas, conforme segue:

- ✓ 15/01/2019: São José Desportivo;
- ✓ 11/02/2019: São José Desportivo;
- ✓ 22/03/2019: São José Desportivo;
- ✓ 05/04/2019: São José Poliesportivo Altos de Santana;
- ✓ 17/06/2019: São José Desportivo;
- ✓ 26/07/2019: Poliesportivo Vila Tesouro;
- ✓ 26/09/2019: Centro Poliesportivo Campo dos Alemães;
- ✓ 11/10/2019: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras;
- ✓ 29/11/2019: Sede da São José Desportivo.

Segue breve resumo dos assuntos abordados nas reuniões:



- ✓ Planejamento, estratégias e esforço conjunto para alcançar os objetivos em cada modalidade, unidade e região. Foco nas metas quantitativas e qualitativas do contrato;
- ✓ Adotar procedimento padrão para o que é desenvolvido em diferentes locais, bem como se atentar ao prazo e preenchimento de documentos e relatórios;
- ✓ Montagem da apresentação dos conteúdos abordados na reunião/capacitação dos professores, psicólogos, fisioterapeutas, instrutores e estagiários do dia 21/01/2019;
- ✓ Apresentação do novo coordenador regional, Professor Christian Cruyff e do novo Assessor de Planejamento, Professor Eduardo Oliveira;
- ✓ Participação dos coordenadores regionais em eventos do calendário oficial da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Manutenção e segurança das unidades permissionadas;
- ✓ Levantamento dos assuntos abordados na reunião dos administrativos da São José Desportivo, do dia 17/04/2019;
- ✓ Alteração de datas das reuniões gerais (abril / julho / outubro);
- ✓ Levantamento dos assuntos abordados na reunião geral do dia 26/04/2019;
- ✓ Reunião / Capacitação de Auxiliares de Serviços Gerais / Porteiros;
- ✓ Calendário de eventos do segundo semestre de 2019;
- ✓ Visitas Técnicas dos coordenadores regionais;
- ✓ Internet nas unidades esportivas;
- ✓ Estratégias para entrega de relatórios no prazo correto;
- ✓ Equipe de vigilância das unidades esportivas permissionadas;
- ✓ Visitas técnicas;
- ✓ Escala de auxiliares de serviços gerais para atuar em eventos;
- ✓ Período de férias dos colaboradores do São José Desportivo;
- ✓ Rodízio dos coordenadores regionais;
- ✓ Tópicos para reunião geral do dia 02/10/2019;
- ✓ Compensação de horas;
- ✓ Projeto Verão;
- ✓ Tópicos para reunião geral do dia 11/12/2019;
- ✓ Avaliação de desempenho;



- ✓ Formulário eletrônico para relatório mensal dos professores;
- ✓ "Tô de Férias 2020";
- ✓ Calendário 2020.

3.4. Consolidar Dados de Atendimento ao Múncipe Realizado nas Unidades Centrais, Unidades Associadas e nas Academias ao Ar Livre

Planilhas de controle interno foram atualizadas durante o ano de 2019 para acompanhar os dados de atendimento de cada mês por modalidade, unidade e região. Os relatórios quadrimestrais e anual de atendimento são elaborados com base nestes dados e os números serão apresentados mais adiante para mostrar essa evolução.

Em linhas gerais, durante o ano de 2019 os números de atendimentos aos múnícipes apresentaram tendência de manutenção e aumento nas Unidades Centrais, Unidades Associadas e Academias ao Ar Livre, evidenciando a consolidação dos serviços prestados nas diferentes frentes.

3.5. Planejar e Definir Ações e Procedimentos para Elaboração da Prestação de Contas e Relatórios de Atividades

Diretrizes e parâmetros para fins de cálculo dos custos por atividade e de rateio das despesas foram definidos. Controles internos que possibilitam identificar as despesas realizadas por Unidade e os respectivos rateios por despesa de uso geral foram implementados, possibilitando o maior controle e gestão das atividades.

Reuniões com o departamento de gestão de contratos foram realizadas mensalmente, para esclarecimentos das contas financeiras realizadas no período, com os devidos esclarecimentos e a apresentação de documentação interna, quando necessário. Procedimentos e ações relacionados a prestação de contas foram revisados.

Demonstrativos de despesas são regularmente revisados para fins de apuração de custo por atividade, sendo possível demonstrar de forma analítica todos os gastos ocorridos por natureza de despesa, o valor orçado e realizado no período, a partir da implantação do atual sistema de gestão financeira das atividades.



3.6. Implementar Mecanismos de Controle que Possibilitem o Acompanhamento das Metas de cada Programa

Regularmente, no ano de 2019, os coordenadores regionais realizaram visitas as unidades esportivas visando implementar mecanismos de controle, ações corretivas e preventivas a cada programa, esta ação possibilita o acompanhamento das metas definidas no Plano de Trabalho.

Os mesmos coordenadores realizaram visitas técnicas específicas as unidades esportivas, com o objetivo de observar e avaliar tópicos relacionados a conteúdos administrativos (quadro de modalidades, quadro de funcionários, arquivos, folha de frequência, fichas de inscrição, folha de ponto e plano de aula), limpeza e conservação das unidades esportivas (salas administrativa, de professores, de ginástica e lutas, de armazenamento de materiais de limpeza e esportivo, quadra, piscina, banheiros e vestiários) e tópicos relacionados a cada colaborador (postura profissional, uso de uniforme, crachá e equipamentos de proteção individual), utilizando planilha específica para análise dos tópicos supracitados.



Planilha utilizada para visita técnica.

SÃO JOSÉ DESPORTIVO
VISITA TÉCNICA - UNIDADES ESPORTIVAS

Nome(s): _____

Local: _____

Dia: ____/____/____ Horário: _____ Região: _____

Administrativo

Avaliação	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Observação
Quadro de Modalidades (externo)						
Quadro de Funcionários (interno)						
Arquivo (sinalizado / organizado)						
Folha de Frequência (turmas)						
Ficha de Inscrição (alunos)						
Folha de Ponto (funcionários)						
Plano de Aula (atualizados)						

Avaliação Geral: _____

Limpeza e Conservação

Avaliação	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Observação
Salas: Administrativo / Professores						
Salas: Ginástica / Lutas						
Salas: Limpeza / Material Esportivo						
Pista (caminhada, bike e/ou skate)						
Pátio / ATI / Áreas Externas						
Quadra / Campo / Piscina						
Banheiros / Vestiários						
Limpeza / Conservação Geral						

Avaliação Geral: _____

Funcionários

Avaliação	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	Observação
Uniforme						
Crachá						
EPI (bota / luva)						
Postura Profissional						

Avaliação Geral: _____



No que diz respeito as visitas técnicas realizadas nas unidades esportivas em 2019, os tópicos relacionados a cada quadro avaliado apresentaram notas entre 7 e 10 em 80% dos itens Administrativos, 84% dos itens vinculados a Limpeza e Conservação e 87% dos itens vinculados ao quadro de Funcionários.

3.7. Planejar e Coordenar a Execução da Manutenção Geral dos Poliesportivos e Manutenção Predial a ser Implementada nas Unidades Centrais

Para cumprimento dessa ação, foram executadas as seguintes atividades gerais em 2019:

Centro Poliesportivo Altos de Santana

Janeiro

- ✓ Dedetização contra insetos rasteiros e voadores, desratização e tratamento específico de controle de escorpião;
- ✓ Conserto de vazamento no piso em torno da piscina;
- ✓ Revitalização do piso do salão de ginástica com a retirada de peças danificadas e instalação de novas peças do piso Paviflex;
- ✓ Limpeza com ácido do piso do salão de ginástica;
- ✓ Pintura interna das paredes e das portas de ferro do salão de ginástica;
- ✓ Continuidade da revitalização da parte elétrica com a troca de lâmpadas fluorescentes queimadas por lâmpadas de LED no salão de ginástica;
- ✓ Pintura do teto da sala dos professores;
- ✓ Instalação de ducha do lado de fora dos vestiários da piscina que entraram em reforma;
- ✓ Limpeza do teto do Palco;
- ✓ Melhoria elétrica com a troca de disjuntor queimado na caixa de luz central;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de fechadura danificada no ginásio;
- ✓ Continuidade na melhoria elétrica com instalação de refletores de 50W na piscina.

Fevereiro

- ✓ Instalação de filtro no bebedouro de entrada do poliesportivo;
- ✓ Pintura externa das paredes e das portas de ferro do salão de ginástica;



- ✓ Continuidade na melhoria elétrica com instalação de refletores de 50W na piscina;
- ✓ Aquisição de novas ferramentas (aspirador, peneira e cesto pré-filtro) para melhorar a limpeza da piscina;
- ✓ Aumento da altura dos postes das bandeiras na piscina;
- ✓ Troca de tampa de drenagem danificada no fundo da piscina.

Março

- ✓ Troca de espelhos trincados ou quebrados no salão de ginástica;
- ✓ Limpeza e conserto da calha do ginásio que estava entupida e fora de lugar;
- ✓ Troca e instalação de uma roleta em melhor estado na entrada do poliesportivo;
- ✓ Aquisição de novo escovão próprio para limpeza do fundo da piscina;
- ✓ Aquisição de uma bomba nova para reestabelecer o funcionamento normal da casa de máquinas pois a bomba antiga vinha apresentando mal funcionamento e frequentes vazamentos.

Abril

- ✓ Reposição de assentos sanitários quebrados nos banheiros públicos;
- ✓ Troca de torneira danificada no bebedouro de entrada do poliesportivo;
- ✓ Troca de botoeiras danificadas no quadro de luz do ginásio;
- ✓ Reposição de lâmpadas tubulares queimadas por lâmpadas de LED no prédio da administração e nos banheiros públicos visando maior economia de energia e maior durabilidade;
- ✓ Vedação das paredes do ginásio que vinham apresentando infiltrações em dias de chuva, vedação foi tanto na parte externa como na parte interna;
- ✓ Reativação de lavatórios danificados nos banheiros públicos.

Mai

- ✓ Dedetização específica contra aranhas no ginásio;
- ✓ Melhoria elétrica com a troca de disjuntor queimado na caixa de luz da quadra de tênis;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de lâmpada queimada na casa de máquinas da piscina.



Junho

- ✓ Manutenção elétrica interna através da continuidade na reposição de lâmpadas tubulares queimadas por lâmpadas de LED na cozinha e sala dos professores;
- ✓ Melhoria da iluminação na piscina com a instalação de mais um refletor de LED e nova lâmpada tubular de LED na cobertura externa onde os professores realizam a chamada;
- ✓ Aquisição de mangueira para auxiliar na limpeza do local;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Aquisição do material necessário para a construção dos blocos de saída na piscina;
- ✓ Troca de torneiras danificadas no bebedouro de entrada do poliesportivo.

Julho

- ✓ Troca de registro com vazamento no vestiário do ginásio;
- ✓ Troca de cadeados danificados no portão da pista de skate e no salão de ginástica;
- ✓ Construção dos blocos de saída na piscina;
- ✓ Troca de fechadura danificada na secretaria.

Agosto

- ✓ Revitalização da iluminação da pista de caminhada na parte externa do Ginásio com instalação de dois novos refletores de LED e nova fotocélula;
- ✓ Instalação de números nos blocos de saída da piscina;
- ✓ Troca de lâmpada quebrada no palco;
- ✓ Melhoria da iluminação da quadra de tênis com instalação de dois refletores de LED;
- ✓ Aquisição de uma nova caixa de som para dar continuidade nas aulas de ginástica;
- ✓ Conserto da caixa de som, utilizada nas aulas de hidroginástica, que vinha desligando sozinha.

Setembro

- ✓ Troca dos ganchos nas raia da piscina;
- ✓ Troca de cadeados danificados na pista de skate e quadra de tênis;



- ✓ Troca de lâmpadas tubulares fluorescentes queimadas no salão de ginástica, administração e cozinha por lâmpadas tubulares de LED visando maior economia de energia e maior durabilidade;
- ✓ Reposição de peças de isopor do teto do salão de ginástica;
- ✓ Fixação adequada das torneiras dos bebedouros novos na pista caminhada;
- ✓ Aquisição de cabo 6 metros para escova de nylon e otimizar a escovação da piscina;
- ✓ Aquisição e instalação de piso emborrachado para os vestiários da piscina, visando evitar acidentes no piso escorregadio;
- ✓ Troca de rabichos danificados nos vestiários da piscina.

Outubro

- ✓ Aquisição e instalação de reatores e lâmpadas para melhorar a iluminação na pista de caminhada.

Novembro

- ✓ Instalação de ventiladores nos salões novos;
- ✓ Troca de lâmpadas e reatores visando melhorar a iluminação da portaria e entrada dos salões novos;
- ✓ Aquisição de mangueira de 27 metros para facilitar a limpeza dos vestiários e arredores da piscina.

Dezembro

- ✓ Melhoria elétrica com instalação de novas tomadas e extensões telefônicas na secretaria;
- ✓ Corte de grama.

Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Janeiro

- ✓ Continuidade da revitalização da iluminação externa na quadra de areia e da entrada do poliesportivo pelo Residencial União, através da troca de lâmpadas e reatores;
- ✓ Fixação de placas de borracha soltas no piso da rampa do palco;



- ✓ Manutenção elétrica interna através da continuidade na reposição de lâmpadas queimadas por lâmpadas de LED nos banheiros públicos do palco e no salão de ginástica.

Fevereiro

- ✓ Troca de lâmpadas e reatores na quadra de areia e na ATI;
- ✓ Manutenção elétrica interna através da continuidade na reposição de lâmpadas tubulares queimadas por lâmpadas de LED no salão de ginástica;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Reestabelecimento da iluminação na quadra de tênis e na pista de skate através de troca de lâmpadas e reatores;
- ✓ Troca de torneiras danificadas no bebedouro de entrada e da pista de caminhada;
- ✓ Conserto através de solda de brinquedo no parquinho infantil.

Março

- ✓ Conserto da caixa de som para dar continuidade nas aulas de ginástica;
- ✓ Demarcação da pista de caminhada;
- ✓ Instalação de puxadores nas portas dos banheiros públicos do palco para facilitar o manuseio;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Revitalização das portas do salão de boxe e salão de ginástica com a instalação de limitadores de abertura, troca das fechaduras e instalação de novos puxadores;
- ✓ Continuidade da revitalização da iluminação interna do salão multiuso através da troca de lâmpadas fluorescentes queimadas por lâmpadas de LED que duram mais e são mais econômicas;
- ✓ Continuidade na melhoria elétrica através de troca de lâmpadas e reatores na ATI.

Abril

- ✓ Reposição de torneiras furtadas nos banheiros públicos do palco;
- ✓ Troca do cabo de energia que entrou em curto no poste de iluminação da ATI;



- ✓ Continuidade na melhoria elétrica através de troca de lâmpadas e reatores, instalação de novos disjuntores, contatora e fotocélula na pista de caminhada atrás do prédio de rugby.

Maio

- ✓ Troca de torneiras danificadas no bebedouro de entrada;
- ✓ Melhoria da iluminação na entrada do salão multiuso com a instalação de dois refletores de LED;
- ✓ Instalação de válvula transferidora de pressão na caixa d'água do salão multiuso, aumentando a pressão no bebedouro e assim facilitando a hidratação dos frequentadores do local, além de aumentar a pressão nas torneiras e facilitar a limpeza do local;
- ✓ Instalação de molas nas portas dos banheiros masculino e feminino do salão multiuso visando aumentar a privacidade dos frequentadores do local;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção elétrica interna através da continuidade na reposição de lâmpadas tubulares queimadas por lâmpadas de LED nos banheiros públicos e no salão de ginástica.

Junho

- ✓ Troca de lâmpadas quebradas no palco;
- ✓ Troca de torneiras danificadas no bebedouro de entrada e nos bebedouros da pista de caminhada;
- ✓ Conserto da base de sustentação do bebedouro de entrada do poliesportivo.

Julho

- ✓ Revitalização da iluminação da pista de caminhada atrás do prédio do rugby que estava completamente às escuras;
- ✓ Conserto do bebedouro que vinha apresentando vazamento no salão multiuso;
- ✓ Continuidade da revitalização da iluminação interna do salão multiuso através da troca de lâmpadas fluorescentes queimadas por lâmpadas de LED que duram mais e são mais econômicas;



- ✓ Instalação de disjuntor mais potente no quadro de luz do salão multiuso para suportar a iluminação externa na pista de caminhada;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Reposição de luminárias e lâmpadas furtadas na parte externa do palco.

Agosto

- ✓ Troca de torneiras quebradas e/ou furtadas nos banheiros públicos do palco;
- ✓ Aquisição da uma trava de ferro com cadeado para manter a caixa de energia do palco trancada e evitar possíveis acidentes.

Setembro

- ✓ Troca de peça danificada no bebedouro na entrada do poliesportivo;
- ✓ Troca de cadeados danificados na quadra poliesportiva e no prédio do rugby para ter acesso ao quadro de luz;
- ✓ Plantio de grama em torno da piscina vertical;
- ✓ Aquisição de peças para melhorar o encanamento de escoamento de sujeira da caixa d'água da piscina vertical e assim otimizar a limpeza da mesma;
- ✓ Troca de engate danificado no banheiro público masculino do palco.

Outubro

- ✓ Aquisição e instalação de registro na caixa d'água da piscina vertical visando facilitar a limpeza da mesma;
- ✓ Troca de rabicho danificado no bebedouro do salão de ginástica;
- ✓ Melhoria na caixa central de iluminação para suporta uma tensão maior;
- ✓ Aquisição e colocação de areia para otimizar o funcionamento do filtro da piscina vertical;
- ✓ Conserto da porta da cozinha;
- ✓ Corte de grama.

Novembro

- ✓ Substituição de lâmpadas e reatores visando melhorar a iluminação nas imediações da quadra poliesportiva;



- ✓ Instalação de ventiladores nos salões novos;
- ✓ Troca de fios dos refletores da quadra poliesportiva;
- ✓ Troca de lâmpadas queimadas na quadra de areia.

Dezembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Aquisição e instalação de lâmpadas e reatores para melhorar a iluminação na pista de caminhada, quadra poliesportiva e pista de skate;
- ✓ Troca de lâmpadas queimadas no palco.

Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras

Janeiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Pesquisa de orçamento para contratação de empresa especializada para tratamento do gramado do campo de futebol.

Fevereiro

- ✓ Contratação de empresa especializada para tratamento do gramado do campo de futebol;
- ✓ Manutenção hidráulica no vestiário do campo de futebol e no banheiro público masculino através de conserto de vazamento e troca de válvulas danificadas;
- ✓ Realocação do bebedouro público para a guarita de entrada do poliesportivo pois onde estava localizado entrou em reforma devido a revitalização do prédio da administração;
- ✓ Troca de filtro no bebedouro da piscina;
- ✓ Pintura da quadra de tênis;
- ✓ Troca da faixa superior da rede de tênis desgastada pelo tempo;
- ✓ Troca de vidros quebrados no salão de ginástica;
- ✓ Troca de grelha danificada no ralo próximo a ducha da piscina;
- ✓ Troca de torneira danificada no bebedouro perto do salão de ginástica;
- ✓ Aquisição de guarda-sol para auxiliar os professores de futsal e handebol nas quadras descobertas;



- ✓ Reposição de assentos sanitários furtados ou quebrados nos vestiários da piscina;
- ✓ Troca do registro danificado da ducha externa da piscina;
- ✓ Instalação de barra de apoio na ducha externa da piscina para facilitar a locomoção e aumentar a segurança dos portadores de deficiência;
- ✓ Troca de cadeados danificados nos portões de entrada da piscina e entrada para os vestiários da piscina.

Março

- ✓ Troca de espelhos manchados no salão de ginástica;
- ✓ Aquisição de novo escovão próprio para limpeza do fundo da piscina.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Continuidade na melhoria elétrica com instalação de refletores de 50W na quadra de futsal e handebol;
- ✓ Aquisição de aspersores para melhorar e irrigação do campo de futebol;
- ✓ Realocação das lixeiras pois o odor de lixo vinha incomodando munícipes e funcionários, construção de local apropriado;
- ✓ Troca do miolo da fechadura do salão de ginástica;
- ✓ Aquisição de estrados de plástico para nivelar o piso da ducha externa da piscina para facilitar o acesso de cadeirantes.

Maio

- ✓ Melhoria da iluminação na piscina com a instalação de dois refletores de LED;
- ✓ Troca de lâmpadas e reatores queimados próximo a quadra de peteca e entrada da piscina;
- ✓ Instalação de fios, conectores e tomadas novas no prédio da administração para mudança da secretaria de lugar, devido a reforma de revitalização;
- ✓ Revitalização hidráulica dos banheiros dos funcionários que vinham apresentando muitos vazamentos devido a peças danificadas;
- ✓ Troca de fechadura danificada no vestiário do campo de futebol;
- ✓ Limpeza pesada com ácido do piso de uma sala desativada para reutilização dela.



Junho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Melhoria da iluminação da quadra de tênis com a instalação de quatro refletores de LED;
- ✓ Instalação de roteador para melhorar o sinal da internet no prédio da administração.

Julho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Consertos hidráulicos nos banheiros públicos;
- ✓ Melhoria na fixação da rede de tênis;
- ✓ Troca de azulejos quebrados na piscina;
- ✓ Construção dos blocos de saída na piscina;
- ✓ Fixação do apoio para a barra de abdominal que estava solto;
- ✓ Pintura da quadra poliesportiva.

Agosto

- ✓ Troca de sifão danificado no vestiário do campo de futebol;
- ✓ Instalação de números nos blocos de saída da piscina;
- ✓ Melhoria da iluminação da piscina com instalação de mais dois refletores;
- ✓ Pintura da mureta da quadra poliesportiva;
- ✓ Aquisição de moldes de MDF para pintar o logo da empresa na quadra poliesportiva e nos blocos de saída da piscina;
- ✓ Aquisição de materiais para pintar o logo da empresa na quadra poliesportiva e nos blocos de saída da piscina;
- ✓ Troca de azulejos quebrados no banheiro feminino do salão de ginástica.

Setembro

- ✓ Conserto de vazamento de grande escala na caixa pluvial próximo a piscina, conserto este que gerou, considerando a média mensal, uma economia anual de quase R\$ 125.000,00 (cento e vinte e cinco mil reais) na conta de água do local;
- ✓ Aquisição de cabo 6 metros para escova de nylon e otimizar a escovação da piscina;



- ✓ Conserto de encanamento quebrado pelo caminhão da revitalização da pista de caminhada;
- ✓ Conserto da porta do chuveiro no vestiário feminino da piscina;
- ✓ Aquisição e instalação de peça de mármore que havia quebrado em um dos chuveiros no vestiário feminino da piscina;
- ✓ Reparos hidráulicos nos vestiários da piscina;
- ✓ Troca de maçaneta no vestiário dos árbitros no campo de futebol;
- ✓ Aquisição de material para prender e ajustar a rede na quadra de tênis;
- ✓ Troca de interruptores danificados na secretaria.

Outubro

- ✓ Confeção de cabideiros de ferro para os vestiários da piscina e vestiários do campo de futebol;
- ✓ Troca de resistência queimada em chuveiro do vestiário da piscina;
- ✓ Troca de torneira com vazamento no vestiário da piscina;
- ✓ Aquisição e instalação de ducha no “lava-pés” da piscina;
- ✓ Conserto de vazamento na piscina;
- ✓ Aquisição e instalação de prateleira para impressora na secretaria;
- ✓ Melhoria elétrica com instalação de novas tomadas na secretaria;
- ✓ Troca de cadeados nos armários de produtos de limpeza e utensílios de cozinha;
- ✓ Corte de grama.

Novembro

- ✓ Instalação de ventiladores nos salões novos.

Dezembro

- ✓ Melhoria da iluminação externa dos salões novos;
- ✓ Corte de grama.



Quadro 1: Resumo das ações executadas no ano de 2019

Local	Corte de grama	Elétrica	Hidráulica	Pintura	Grades	Vidros	Dedetização
Centro Poliesportivo Altos de Santana	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	✓	✓	✓				
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	✓	✓	✓	✓		✓	

3.8. Propor Interface com Secretaria Municipal de Saúde para Orientações da Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde

Encaminhada em 31/08/2018 a carta C070/2018/SJD/CG a Secretaria de Saúde propondo uma parceria para realizar um projeto de orientação e intervenção com prática esportiva ao munícipe dependente químico atendido pela Rede Municipal de Saúde.

Após período de trabalho satisfatório junto ao CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) em 2018, os trabalhos foram retomados em 15/04/2019.

Durante o ano de 2019 foram realizados 200 atendimentos aos assistidos do CAPS AD, divididos mensalmente conforme tabela que segue:

Tabela 5: Número de atendimentos referente a Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS									
Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
1	6	1	8	42	46	30	38	28	200

3.9. Atualização das Informações de Divulgação das Atividades Esportivas

As atividades esportivas, de lazer, eventos e agendamentos de cada mês de 2019 foram atualizadas periodicamente e estiveram disponíveis para consulta no site do São José Desportivo <http://www.sjdesportivo.com.br/agenda>.



PROGRAMA 2 - PROGRAMA DE OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE

Esse programa visa operacionalizar as atividades esportivas e de lazer nas Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

As práticas esportivas são realizadas nas Academias ao Ar Livre e nos equipamentos públicos distribuídos em três grandes regiões de atuação:

- ✓ Centro Poliesportivo Altos de Santana e suas Unidades Associadas das regiões Norte/Centro/Oeste;
- ✓ Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e suas Unidades Associadas da região Sul;
- ✓ Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras e suas Unidades Associadas da região Leste.

Em 2019, visando alcançar as metas propostas no Plano de Trabalho foram adotadas algumas Ações de Práticas Esportivas que são ofertadas em todas as regiões da cidade com ampla participação do munícipe, buscando democratizar o acesso à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer às diferentes faixas etárias, demandas culturais e regionais, regiões de vulnerabilidade social, públicos especiais e pessoas com deficiência.

4. AÇÕES DE PRÁTICAS ESPORTIVAS

A prestação de contas que segue compreende 8 (oito) diferentes frentes de ação no período de 01/01/2019 a 31/12/2019, conforme descrito a seguir:

4.1. Turmas Regulares

Como forma de potencializar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Turmas Regulares, caracterizadas pelo atendimento realizado aos munícipes matriculados em atividades físicas em diferentes modalidades nas Unidades Esportivas e pelas Atividades de Recreação nas entidades cadastradas (Programa de Bem Com a Vida), ambas com acompanhamento e orientação de Instrutores e Profissionais de Educação Física. Os alunos com deficiência contam com o atendimento de uma equipe multiprofissional, com a presença de Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física.



Em 2019, um total de 256.867 munícipes participaram de atividades físicas, esportivas e recreativas com acompanhamento e orientação profissional, com 2 (duas) ou 3 (três) aulas semanais e duração de 30 (trinta) minutos a 2 (duas) horas, variando de acordo com a modalidade e o público em questão.

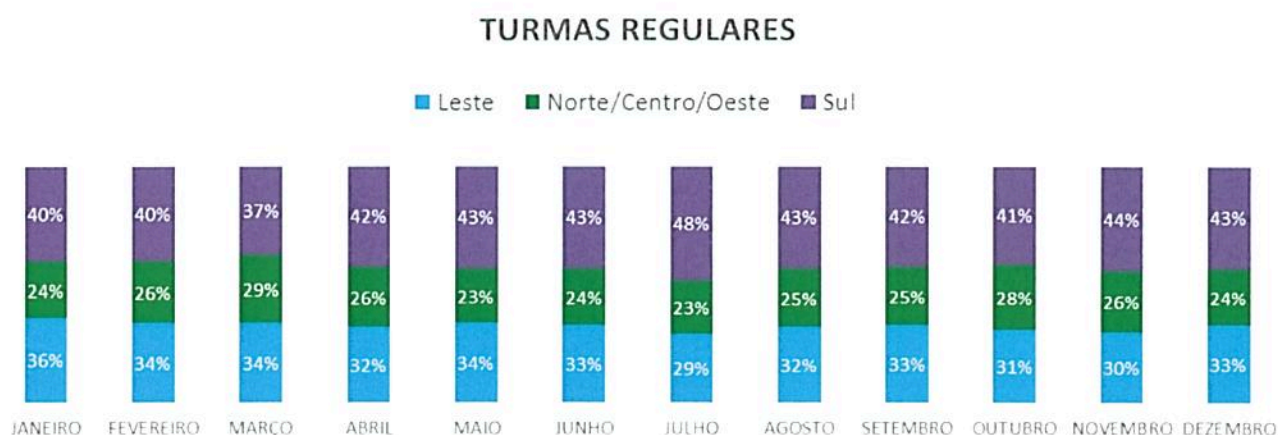
A tabela e gráfico a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Turmas Regulares durante o referido período.

Tabela 6: Número de alunos das Turmas Regulares

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO: TURMAS REGULARES													
Região	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Leste	5.946	6.657	7.078	7.045	7.417	7.687	3.531	7.473	8.284	7.446	7.221	7.898	83.683
Norte /Centro/Oeste	3.917	5.036	5.874	5.543	5.242	5.415	2.747	5.891	6.360	6.765	6.294	5.919	65.003
Sul	6.700	7.982	7.629	9.182	9.647	9.899	5.759	9.856	10.497	9.926	10.683	10.421	108.181
Total	16.563	19.675	20.581	21.770	22.306	23.001	12.037	23.220	25.141	24.137	24.198	24.238	256.867

A região com maior percentual de matrículas é a Sul, seguida pela Leste. Vale ressaltar que as aulas das turmas regulares, no ano de 2019, aconteceram até o dia 13 de dezembro e que os profissionais que atuam com atividades aquáticas estiveram em férias no mês de julho (justificando a diminuição no número de atendimentos das turmas regulares no referido mês), levando em consideração calendário de atividades definido previamente junto a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

Gráfico 1: Percentual de alunos das turmas regulares por mês, nas regiões.



4.2. Agendamento

Como forma de democratizar e incentivar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Agendamento.

O agendamento é caracterizado pelo atendimento realizado aos munícipes com a oferta dos equipamentos das Unidades Esportivas e da equipe de apoio do São José Desportivo para os munícipes exercerem as atividades físicas, esportivas e de lazer em horários alternativos, como sábados, domingos e feriados.

Constitui numa rica ação interventiva para a prática saudável na hora de lazer e para adoção de um estilo de vida ativo, além de promover a socialização e convívio em comunidade e a aproximação do munícipe das outras frentes de ação oferecidas nas respectivas Unidades Esportivas.

Durante o período de 01/01/2019 a 31/12/2019 um total de 146.425 munícipes desfrutaram de práticas de atividades físicas, esportivas e recreativas nas Unidades Esportivas em suas horas de lazer. A região Sul apresentou o maior número acumulado de agendamentos no período em questão, seguido da região Leste, ficando a região Norte / Centro / Oeste com o menor número de agendamentos.

O Gráfico 2 e Tabela 7 apresentam os números de agendamentos mensais por região.

Gráfico 2: Público mensal estimado do Agendamento, por região.



Tabela 7: Público estimado do Agendamento.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: AGENDAMENTO													
Região	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Leste	414	15	1.960	3.844	4.094	5.714	5.921	5.633	2.812	6.418	5.409	2.132	44.366
Norte /Centro/Oeste	0	1.340	2.215	3.140	2.340	2.115	2.150	1.570	855	1.955	850	0	18.530
Sul	1.440	430	499	7.283	12.273	11.355	8.118	13.380	4.854	3.595	12.667	7.635	83.529
Total	1.854	1.785	4.674	14.267	18.707	19.184	16.189	20.583	8.521	11.968	18.926	9.767	146.425

4.3. Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF

A avaliação física é um processo que identifica as condições físicas do indivíduo, suas possíveis limitações, sendo uma ferramenta importante para verificar se os objetivos traçados para cada período de treinamento foram alcançados. Os dados coletados na avaliação física são fundamentais na elaboração do treinamento, seja para quem inicia ou para aquele que realiza exercícios físicos regularmente.

O Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF avalia composição corporal e postura, além dos testes neuromuscular e cardiorrespiratório, onde o munícipe pode realizar teste e reteste. Também são atendidos grupos de Ginástica, Dança e Terceira Idade, equipes do programa Atleta Cidadão e atletas que representam a cidade nas principais competições. Todas as avaliações são realizadas por Profissionais de Educação Física.

No período de 01/01/2019 a 31/12/2019 o CMAF realizou 14.331 avaliações físicas nas 3 (três) unidades localizadas nas regiões Norte/Centro/Oeste e Sul do município.

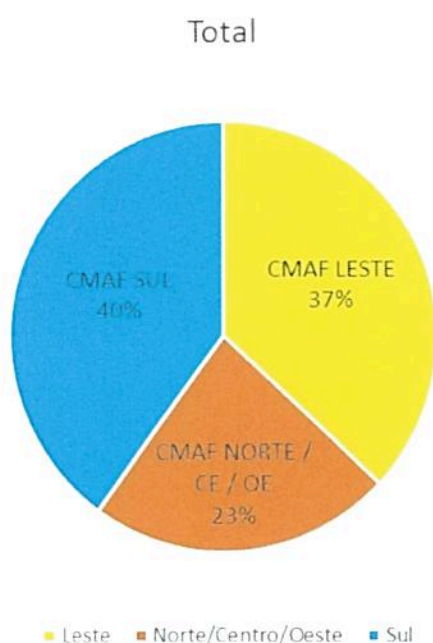
A Tabela 8 apresenta os números absolutos do ano de 2019 e total de atendimentos realizados nas 3 (três) unidades do CMAF. O Gráfico 3 apresenta a divisão percentual total do ano por unidade, onde nota-se que o CMAF Sul apresentou um total de 40% dos atendimentos, o CMAF Leste atendeu 37% da demanda e o CMAF Norte foi responsável por 23% dos atendimentos.



Tabela 8: Número de atendimentos do CMAF.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: CMAF													
Local	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
CMAF Leste	115	541	546	676	507	512	203	446	540	531	620	103	5.340
CMAF Norte	0	450	288	482	349	272	0	301	325	356	415	35	3.273
CMAF Sul	243	643	559	690	556	474	271	422	470	630	588	172	5.718
Total	358	1.634	1.393	1.848	1.412	1.258	474	1.169	1.335	1.517	1.623	310	14.331

Gráfico 3. Percentual do número de atendimentos.



4.4. Ginástica Laboral

O Projeto de Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer exercícios físicos no ambiente de trabalho dos órgãos de Serviço Público, promovendo a melhoria da saúde do servidor, proporcionando uma diminuição do stress físico e mental do dia a dia, com exercícios de mobilização, relaxamento, alongamento e dinâmica de grupo, proporcionando saúde e descontração ao ambiente de trabalho.

O trabalho também ajuda na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrio

muscular, tendinites, patologias compreensivas nervosas, e ainda diminuir a incidência de vícios de postura e doenças cardiovasculares.

Fonte: Lei nº 7251 de 05 de janeiro de 2007.

Uma equipe de Profissionais de Educação Física atende de segunda à sexta feira, em aulas de 10 (dez) a 15 (quinze) minutos de duração, conforme agendamento em diferentes espaços públicos.

Durante o período de 01/01/2019 a 31/12/2019 foram realizados 8.607 atendimentos entre os funcionários dos seguintes locais:

- ✓ Arquivo Municipal – Parque da Cidade;
- ✓ Câmara Municipal;
- ✓ Paço Municipal;
- ✓ Secretaria de Apoio Jurídico;
- ✓ Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Secretaria de Educação e Cidadania;
- ✓ Secretaria de Manutenção da Cidade;
- ✓ Secretaria de Proteção ao Cidadão;
- ✓ Secretaria de Mobilidade Urbana;
- ✓ Instituto de Previdência do Servidor Municipal
- ✓ Secretaria de Saúde.

Tabela 9: Número de atendimentos da Ginástica Laboral.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: GINÁSTICA LABORAL												
Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
383	772	816	800	811	666	635	685	757	767	796	719	8.607

4.5. Academias ao Ar Livre

As Academias ao Ar Livre são constituídas de equipamentos de ginástica organizados funcionalmente para os mais variados públicos, como forma de fomentar aos munícipes a prática de atividade física orientada por Profissionais da área de Educação Física no município de São José dos Campos.



A estrutura oferecida nas academias atende ao público das mais variadas faixas etárias a partir dos 12 anos e, nos locais onde há academias especiais, o benefício se estende a pessoas com deficiência.

As Academias ao Ar Livre oferecem 10 (dez) equipamentos de ginástica: alongador, esqui, multi-exercitador, pressão de pernas, remada sentado, rotação dupla diagonal, rotação vertical, simulador de caminhada, simulador de cavalgada e surf. Nos locais adaptados para pessoas com deficiência são oferecidos quatro aparelhos: supino, alongador, voador peitoral / dorsal e rotação dupla vertical.

Durante o ano de 2019 o São José Desportivo gerenciou as Academias ao Ar Livre distribuídas no município de São José dos Campos, onde foram oferecidas práticas de atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para os munícipes, totalizando 323.929 atendimentos.

O gráfico e tabela a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Academias ao Ar Livre durante o referido período. Vale destacar que, no mês de dezembro, os Profissionais de Educação Física atuaram até o dia 13, justificando a diminuição no atendimento do referido mês, comparado aos demais meses do ano.

Gráfico 4: Número de atendimentos por mês das Academias ao Ar Livre.



Tabela 10: Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ACADEMIAS AO AR LIVRE													
Região	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Leste	3.868	6.676	12.643	14.179	7.342	8.380	1.003	6.168	8.115	6.579	6.201	5.011	86.165
Norte/Centro/Oeste	4.710	9.531	10.770	11.285	12.152	11.819	1.394	9.139	11.036	10.960	10.344	7.863	111.003
Sul	5.506	12.380	7.535	6.688	14.929	14.663	3.364	12.386	12.489	13.323	13.140	10.358	126.761
Total	14.084	28.587	30.948	32.152	34.423	34.862	5.761	27.693	31.640	30.862	29.685	23.232	323.929

4.6. Esportes Radicais

No Parque Alberto Simões são ofertados esportes radicais com acompanhamento de instrutores aos sábados, domingos e feriados nas modalidades de arvorismo, parede de escalada e tirolesa.

No Centro da Juventude a oferta de esportes radicais com acompanhamento de instrutores acontece todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados, nas modalidades de skate, BMX *freestyle*, patins *in line* e *scooter*.

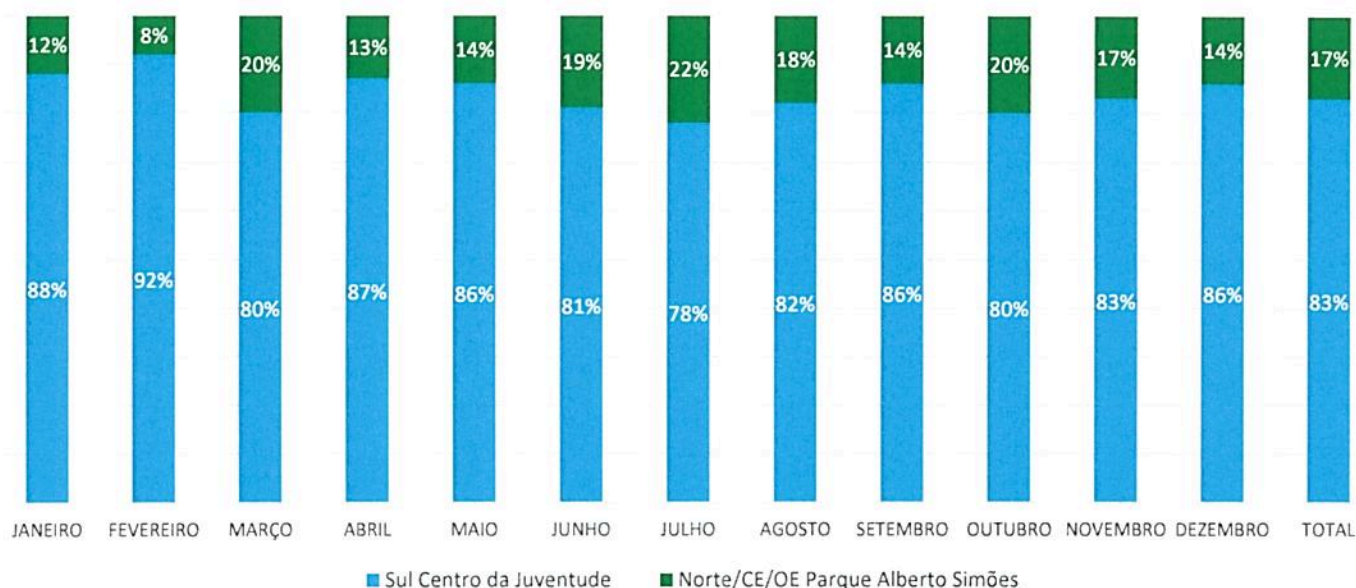
O público-alvo são crianças a partir de 5 anos de idade, adolescentes, adultos e idosos.

Durante o período de 01/01/2019 a 31/12/2019 um total de 60.561 munícipes foram atendidos nos esportes radicais nesses 2 (dois) locais.

O Gráfico 5 mostra o percentual de atendimentos mensal por unidade. O Centro da Juventude absorveu no mínimo 78% dos atendimentos em todos os meses analisados e 83% dos atendimentos no total do ano de 2019.



Gráfico 5: Percentual de atendimentos mensal e total por unidade.



A tabela a seguir apresenta o resumo dos atendimentos realizados nos Esportes Radicais durante o referido período.

Tabela 11: Número de atendimentos dos Esportes Radicais.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ESPORTES RADICAIS													
Local	Jan	Fev	Mar	Abri	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Centro da Juventude	4.340	3.800	4.400	4.100	3.900	4.216	4.620	4.000	3.800	4.470	4.650	4.400	50.696
Parque Alberto Simões	616	353	1.132	596	612	1.006	1.333	900	600	1.071	969	707	9.895
Total	4.956	4.153	5.532	4.696	4.512	5.222	5.953	4.900	4.400	5.541	5.619	5.107	60.561

4.7. Recreação e Lazer

A ação Recreação e Lazer possui diferentes programas, dentre os quais destacamos 3 (três) realizados em parceria do São José Desportivo e a Divisão de Recreação e Lazer (no referido período), conforme descrição que segue.

4.7.1. Programa De Bem Com a Vida

Atividades de recreação, lazer, exercícios para estimular o raciocínio, a coordenação motora e relacionamento interpessoal para usuários de entidades sociais previamente

[Assinatura manuscrita]

cadastradas. O trabalho é desenvolvido atualmente por 12 (doze) Profissionais de Educação Física que se dividem nos períodos da manhã e tarde.

Público-alvo: atendimento adaptado para diferentes públicos, tais como pessoas com deficiência física, intelectual, auditiva, visual, moradores de asilos, unidades de reabilitação e Casas do Idoso.

Durante o ano de 2019 um total de 6.095 munícipes foram atendidos no programa, conforme tabela a seguir:

Tabela 12: Número de atendimentos do Programa De Bem Com a Vida.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: DE BEM COM A VIDA												
Jan	Fev	Mar	Abri	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
0	607	602	614	598	594	0	610	637	610	611	612	6.095

4.7.2. Programa Viva Melhor

Prática de atividades diversificadas para todas as faixas etárias, inclusive com ações para realizar em família, buscando proporcionar momentos de prazer e descontração, despertando o interesse por novas aptidões. Programa desenvolvido nos espaços públicos, ruas, parques, praças e Centros Esportivos aos finais de semana.

Em 2019 aconteceram 6 ações do programa, conforme informações que segue:

Tabela 13: Número de Atendimentos Programa Viva Melhor

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA VIVA MELHOR	
Local	Atendimentos
Centro da Juventude	170
Centro Comunitário Alto da Ponte	85
Praça Mario Cesare Porto	200
Parque Ribeirão Vermelho	280
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	450
Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	110
Total	1.295

4.7.3. Programa “Tô de Férias”

Atividade de recreação e lazer para crianças e adolescentes no período de férias escolares e pessoas atendidas pelas entidades sociais cadastradas.

Entre os dias 14 e 18 de janeiro as atividades do programa aconteceram em 6 unidades esportivas fixas (Salão Comunitário Residencial União, Parque Alberto Simões, Centro da Juventude, Centro Esportivo Galo Branco, Salão Comunitário Parque Interlagos e Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I), 4 entidades sociais cadastradas (Asilo Santo Antônio, Asilo Vó Laura, Asilo Pio XII e Asilo São Vicente), 10 locais itinerantes (Coqueiro, Pinheiro dos Palmares, Mirantes do Buquirinha, São Francisco Xavier, Ribeirão Vermelho, Campo dos Alemães, Pátio da Capela do Buquirinha, Vila São Geraldo, Jardim São José e Grêmio Jardim das Indústrias) e 13 piscinas (Alto da Ponte, Altos de Santana, Jardim Cerejeiras, Vila Industrial, Vila Maria, São Judas Tadeu, Jardim da Granja, Vila Letônia, Jardim Morumbi, Eugênio de Melo, João do Pulo, Parque Industrial e Vila Tesouro).

Já entre os dias 15 e 19 de julho as atividades do programa aconteceram em 3 unidades esportivas fixas (Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras) e em 4 entidades sociais cadastradas (Asilo Santo Antônio, Asilo Vó Laura, Asilo Pio XII e Asilo São Vicente).

Segue breve resumo de atendimento do programa, durante o ano de 2019.

Tabela 14: Número de atendimentos Programa Viva Melhor.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Local	Atendimentos
Unidades Esportivas Fixas	4.923
Unidades Sociais Cadastradas	331
Locais Itinerantes	855
Piscinas	14.104
Total	20.213



4.8. Eventos

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação Eventos no período em questão.

Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos munícipes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

No período de 01/01/2019 a 31/12/2019 um total de 41.742 usuários participaram dos eventos esportivos e recreativos nas Unidades Esportivas.

Tabela 15: Público estimado nos Eventos.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: EVENTOS												
Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
300	0	460	4.756	4.008	2.176	3.416	1.971	6.123	7.110	6.372	5.050	41.742

Outros grandes eventos estão no calendário da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, neste período, conforme descrição a seguir.

4.8.1. Jogos Intercentros Esportivos e Festivais Internos

Eventos destinados aos alunos nas diferentes modalidades praticadas nas Unidades Esportivas. Tem como objetivo a integração e conagração dos alunos regularmente matriculados. Estes Torneios, Festivais e eventos em geral acontecem de maneira independente para cada modalidade, conforme breve resumo a seguir:

Março

- ✓ 24/03/2019: 1ª Etapa Circuito Intercentros de Natação – Associação Esportiva São José
- ✓ 30/03/2019: Festival de Basquetebol Sub 11 / Sub 13 / Sub 15 / Sub 17 – Centro Comunitário Jardim Morumbi

Abril

- ✓ 06/04/2019: Festival de Futsal Sub 07 – Praça de Esportes Dr. Pedro Otávio Correa
- ✓ 07/04/2019: Festival de Futsal Sub 09 – Centro Poliesportivo Vale do Sol



- ✓ 14/04/2019: Festival de Natação (Região Norte) – Centro Esportivo Casa dos Jovem
- ✓ 27/04/2019: Festival de Judô (Região Sul) – Centro Comunitário Jardim Morumbi

Maio

- ✓ 04/05/2019: Festival de Voleibol Sub 12 / Sub 14 / Sub 16 – Centro da Juventude
- ✓ 11/05/2019: Torneio Região Norte de Judô – Poliesportivo Altos de Santana
- ✓ 18/05/2019: Festival de Karatê – Centro Comunitário Jardim Morumbi
- ✓ 19/05/2019: 2º Festival Regional de Natação (Região Sul) – Poliesportivo João Pulo
- ✓ 25/05/2019: Torneio Regional Leste de Judô – Ginásio Novo Horizonte
- ✓ 25/05/2019: Festival de Basquetebol Sub 11 / Sub 13 / Sub 15 / Sub 17 – Centro Esportivo Casa do Jovem

Junho

- ✓ 01/06/2019: Mostra de Esportes para Pessoas com Deficiência – Centro Comunitário Jardim Morumbi
- ✓ 08/06/2019: Festival de Capoeira – Centro da Juventude
- ✓ 09/06/2019: Festival de Boxe – Poliesportivo Campo dos Alemães
- ✓ 09/06/2019: II Etapa Circuito Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem
- ✓ 15/06/2019: Festival de Futebol Sub 09 – Parque da Cidade
- ✓ 16/06/2019: Festival de Futebol Sub 11 – Parque da Cidade
- ✓ 16/06/2019: Torneio Michiharo Sogabe de Judô – Tênis Clube
- ✓ 23/06/2019: Festival de Tênis – Poliesportivo Altos de Santana
- ✓ 29/06/2019: Festival de Voleibol Sub 12 / Sub 14 / Sub 16 – Centro da Juventude
- ✓ 29/06/2019: Festival de Taekwondo – Tênis Clube
- ✓ 30/06/2019: Desafio Adrenalina – Parque da Cidade

Agosto

- ✓ 17/08/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Praça de Esportes Pedro Otávio
- ✓ 17/08/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Poliesportivo Tesouro
- ✓ 17/08/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Ginásio Novo Horizonte
- ✓ 18/08/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Poliesportivo Vale do Sol
- ✓ 24/08/2019: Festival de Futebol Sub 15 – Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 24/08/2019: Festival de Futebol Sub 15 – Poliesportivo Jardim Cerejeiras
- 25/08/2019: Festival de Basquetebol Sub 14 / Sub 15 / Sub 16 / Sub 17 – Ginásio Delmar Buffulin

Setembro

- ✓ 14/09/2019: Jogos Intercentros de Judô – Tênis Clube
- ✓ 15/09/2019: III Etapa Intercentros de Natação – Associação Esportiva São José
- ✓ 22/09/2019: Festival de Tênis – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras
- ✓ 26/09/2019: Fitness Night – Centro da Juventude
- ✓ 28/09/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Praça de Esportes Pedro Otávio
- ✓ 28/09/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Centro Poliesportivo Tesouro
- ✓ 29/09/2019: Festival de Futebol Sub 13 – Centro Poliesportivo João do Pulo

Outubro

- ✓ 02/10/2019: Reunião Geral – Centro de Formação do Educador
- ✓ 02/10/2019: Outubro Rosa – Centro Poliesportivo Altos de Santana / Centro Poliesportivo Tesouro / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras / Centro Poliesportivo Eugênio de Melo / Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I / Centro da Juventude / Parque Vicentina Aranha / Praça Cônego Manzi (São Francisco Xavier)
- ✓ 05/10/2019: Festival de Basquetebol Sub 14 a Sub 17 – Ginásio Delmar Buffulin
- ✓ 06/10/2019: Festival de Natação Região Leste – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras
- ✓ 12/10/2019: Festival de Futebol Sub 08 – Estádio Martins Pereira
- ✓ 19/10/2019: Festival de Futsal Sub 15 – Centro Esportivo Vale do Sol
- ✓ 19/10/2019: Corrida de Rua de Eugênio de Melo – Eugênio de Melo
- ✓ 20/10/2019: Jogos Intercentros de Boxe – Centro Poliesportivo Campo dos Alemães
- ✓ 20/10/2019: Festival de Futsal Sub 09 – Centro Esportivo Vale do Sol
- ✓ 20/10/2019: Festival de Futsal Sub 09 – Centro Poliesportivo Tesouro
- ✓ 20/10/2019: Festival de Futsal Sub 09 – Praça de Esportes Pedro Otávio
- ✓ 26/10/2019: Festival de Boxe Chinês – Centro Comunitário Jardim Morumbi
- ✓ 26/10/2019: Festiva de Jiu Jitsu – Centro Comunitário Jardim Morumbi
- ✓ 26/10/2019: Festival de Voleibol Sub 12 / Sub 14 / Sub 16 – Centro da Juventude

- ✓ 27/10/2019: Jogos Intercentros de Karatê – Centro Comunitário Jardim Morumbi

Novembro

- ✓ 09/11/2019: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Vila Industrial
- ✓ 09/11/2019: Festival de Basquetebol Sub 14 a Sub 17 – Ginásio Delmar Buffulin
- ✓ 09/11/2019: Festival de Futsal Sub 07 – Praça de Esportes Pedro Otávio
- ✓ 10/11/2019: IV Etapa Intercentros de Nataação – Associação Esportiva São José
- ✓ 23/11/2019: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Vila Industrial
- ✓ 23/11/2019: Festival de Handebol – Centro Esportivo Vale do Sol
- ✓ 24/11/2019: Exame de Faixa de Judô – Centro Poliesportivo Eugênio de Melo
- ✓ 24/11/2019: Jogos Intercentros PCDs – Centro Comunitário Jardim Morumbi
- ✓ 24/11/2019: Festival de Basquetebol Sub 11 / Sub 13 – Ginásio Delmar Buffulin
- ✓ 24/11/2019: Festival de Tênis – Parque Ribeirão Vermelho
- ✓ 30/11/2019: Jogos Intercentros de Taekwondo – Tênis Clube
- ✓ 30/11/2019: Festival e Batismo de Capoeira – Centro da Juventude
- ✓ 30/11/2019: Festival de Voleibol Sub 12 / Sub 14 / Sub 16 – Centro Esportivo Vale do Sol

Dezembro

- ✓ 01/12/2019: Exame de Faixa de Taekwondo – Tênis Clube
- ✓ 06/12/2019: Premiação do Ranking de Nataação – Centro de Formação do Educador
- ✓ 07/12/2019: Exame de Faixa de Judô – Centro Esportivo Casa do Jovem
- ✓ 11/12/2019: Reunião Geral – Centro de Formação do Educador

4.8.2. Fitness Day

O evento teve como objetivo levar descontração, bem-estar, socialização e momentos de alegria e energia aos participantes, contando com a participação de 600 alunos adultos e da terceira idade de turmas regulares no dia 27/04/2019 no pavilhão do Centro da Juventude, com atividades variadas de dança e ginástica.

Público-alvo: adultos e idosos regularmente matriculados.



4.8.3. Baile de Outono

O evento que teve como objetivo a confraternização por meio de uma festa dançante que aconteceu no dia 10/05/2019 no auditório do Centro da Juventude (das 19h00 às 22h00) e contou com 14 profissionais da São José Desportivo atuando na equipe de apoio e acompanhando os 175 participantes do evento.

Público-alvo: Alunos adultos e da 3ª idade regularmente matriculados nas turmas de ginástica e dança das unidades esportivas.

4.8.4. Desafio Adrenalina

O evento que ocorreu no dia 30/06/2019 (das 07h00 às 11h00) no Parque da Cidade contou com 200 alunas realizando provas de atividades físicas, por equipes, representando as seguintes unidades esportivas: Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Centro Esportivo Casa do Jovem, Ginásio de Esportes Cidade Jardim, Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Salão Paroquial Nova Michigan, Centro Esportivo Palmeiras de São José, Salão Comunitário Parque Interlagos, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Salão Comunitário Residencial União, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vale do Sol, Centro Comunitário Vila Industrial e Centro Poliesportivo Tesouro.

Vale salientar que outras 150 alunas se candidataram para participar do evento, porém, não passaram pelo TAF, criado para selecionar os participantes.

Ao todo 74 profissionais da Organização Social São José Desportivo participaram do evento em questão.

Público-alvo: Alunas adultas regularmente matriculadas nas turmas de ginástica das unidades esportivas.



4.8.5. Olimpíada Recreativa Esportiva Especial – OREE

O evento tem como objetivos promover a integração de pessoas com deficiência das entidades atendidas ou não pelo Programa De Bem com a Vida e estimular a solidariedade das pessoas com deficiência através do ideal olímpico.

Em 2019 o evento ocorreu entre os dias 04 e 09 de novembro e contou com as seguintes atividades em sua programação:

- Natação – Centro Comunitário Vila Industrial
- Abertura Oficial e Festival de Dança – Sesc
- Atletismo – Centro Esportivo Mário Weiss
- Voleibol – Sesc
- Jogos de Mesa e Bocha – Centro da Juventude
- Atividades Recreativas – Centro da Juventude
- Lutas – Sesc

Ao todo 628 atletas, de 52 entidades, participaram do evento que contou com a participação total de 2.355 pessoas, entre atletas e público.

4.8.6. Mostra de Ginástica, Dança e Terceira Idade

Nessa edição a XXIII Mostra de Ginástica, Dança e Terceira Idade teve como tema “Terra Brasil” e aconteceu nos meses de outubro (18, 19 e 20/10/2019) e novembro (22, 23 e 24/11/2019) no Teatro Municipal, com ingressos gratuitos e sessões às 18h30 e 20h30 (sextas e sábados) e às 17h00 e 19h00 (domingos).

Organizado com o objetivo de propiciar aos alunos praticantes destas modalidades a oportunidade de apresentar coreografias elaboradas por Profissionais de Educação Física a seus amigos, familiares e ao público em geral, o evento contou com 1.123 alunos que se apresentaram para um público de aproximadamente 4.800 pessoas.

Público-alvo: alunos matriculados na modalidade ginástica, dança e terceira idade.

4.8.7. Mostra de Ginástica Rítmica

O evento que ocorreu no dia 07/12/2019 contou com 379 alunas, regularmente matriculadas na modalidade, em 7 unidades esportivas, com o objetivo de mostrar o



trabalho desenvolvido ao longo do ano. As apresentações foram divididas em duas sessões, com ingressos gratuitos e destinados aos familiares das alunas. Ao todo 1.565 pessoas prestigiaram o evento que aconteceu no Tênis Clube.

Público-alvo: Alunas de ginástica rítmica de 06 a 14 anos

4.8.8. Festival de Ginástica Artística

O evento que ocorreu no dia 08/12/2019 contou com 51 alunas, regularmente matriculadas na modalidade. Com o objetivo de mostrar o trabalho desenvolvido ao longo do ano, 150 pessoas prestigiaram as apresentações, que aconteceram no Centro Esportivo Casa do Jovem.

Público-alvo: Alunas de ginástica artística de 06 a 14 anos

5. MODALIDADES DESENVOLVIDAS

Segundo o Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2017 e adequação realizada no Plano de Trabalho referente a modalidades esportivas ofertadas e metas de atendimento, segue prestação de contas (quantitativas e qualitativas) e distribuição dos números referente ao ano de 2019 (divididos por quadrimestre), bem como a meta de cada modalidade, conforme tabelas a seguir.



Tabela 16: Número de atendimentos por modalidade (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	26.313	14.084	53%	28.587	108%	30.948	117%	32.152	122%	105.771
2	Atletismo	224	192	86%	230	102%	310	138%	168	75%	900
3	Ballet	18	0	0%	34	189%	40	222%	45	250%	119
4	Basquetebol	525	337	64%	393	75%	463	88%	451	86%	1.644
5	Bocha PCD	56	74	132%	71	127%	71	127%	71	127%	287
6	Boxe	156	125	80%	82	49%	181	116%	164	105%	552
7	Boxe Chinês	90	20	22%	33	36%	36	40%	64	71%	153
8	Capoeira	240	114	47%	114	47%	131	54%	122	51%	481
9	Capoeira PCD	7	7	100%	7	100%	6	86%	6	86%	26
10	CMAF Leste	410	115	28%	541	132%	546	133%	676	165%	1.878
11	CMAF Norte	280	0	0%	450	160%	288	103%	482	172%	1.220
12	CMAF Sul	410	243	59%	643	157%	559	136%	690	168%	2.135
13	Condicionamento Físico	193	223	115%	162	84%	204	105%	322	167%	911
14	Dança	444	251	56%	259	58%	281	63%	277	62%	1.068
15	Dança do Ventre	105	76	72%	59	56%	66	63%	66	63%	267
16	Esportes Radicais Centro Juventude		4.340		3.800		4.400		4.100		16.640
17	Esportes Radicais Pq. Alberto Simões		616		353		1.132		596		2.697
18	Estimulação Global *	7	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
19	Futebol	1.638	564	34%	950	58%	1.057	64%	1.080	66%	3.651
20	Futsal	2.083	837	40%	1.535	73%	1.814	87%	1.819	87%	6.005
21	Ginástica	3.620	3.328	92%	3.053	84%	3.378	93%	3.815	105%	13.574
22	Ginástica 3a idade	333	433	130%	446	134%	526	158%	551	165%	1.956
23	Ginástica Artística	50	46	92%	68	136%	69	138%	69	138%	252

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto.

Avenida Tivoli, 128 - Vila Betânia - São José dos Campos / São Paulo - CEP: 12245-481 - Tel.: (12) 3341-7820 / 3341-7824

4

[Handwritten signature]

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
24	Ginástica Laboral	550	383	69%	772	140%	816	148%	800	145%	2.771
25	Ginástica Rítmica	294	182	62%	333	113%	379	129%	356	121%	1.250
26	Handebol	35	16	46%	26	74%	28	80%	30	86%	100
27	Hidroginástica	1.984	2.248	113%	2.119	107%	2.330	117%	2.426	122%	9.123
28	Hóquei	14	11	78%	8	57%	6	43%	6	43%	34
29	Jazz	837	603	72%	654	78%	954	114%	954	114%	3.165
30	Jiu Jitsu	162	62	38%	63	39%	52	32%	40	25%	217
31	Judô	996	727	73%	898	90%	1.079	108%	1.122	113%	3.826
32	Karatê	54	20	37%	41	76%	46	85%	49	91%	156
33	Luta Olímpica	21	0	0%	0	0%	3	14%	6	28%	9
34	Natação	5.368	4.522	84%	4.970	92%	5.038	94%	5.130	95%	19.660
35	Natação PCD	111	255	229%	269	242%	148	133%	148	133%	820
36	Projeto Caminhar na ATI		279		271		284		329		1.163
37	Psicomotricidade	28	8	28%	21	75%	26	93%	33	118%	88
38	Ritmos	487	345	71%	1.593	327%	507	104%	717	147%	3.162
39	Sapateado	63	38	60%	45	71%	48	76%	83	132%	214
40	Taekwondo	828	457	55%	543	66%	540	65%	838	101%	2.378
41	Tênis de Campo	210	151	72%	176	84%	276	131%	230	109%	833
42	Voleibol	473	209	44%	281	59%	349	74%	436	92%	1.275
43	Voleibol Adaptado	116	82	70%	139	120%	139	120%	76	65%	436
	TOTAL	49.833	36.623	73%	55.092	110%	59.554	119%	61.595	123%	212.864

* Modalidade sem turmas regulares no período em questão.

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto.

Avenida Tivoli, 128 - Vila Betânia - São José dos Campos / São Paulo - CEP: 12245-481 - Tel.: (12) 3341-7820 / 3341-7824

Tabela 17: Número de atendimentos por modalidade (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	26.313	34.423	131%	34.862	132%	5.761	22%	27.693	105%	102.739
2	Atletismo	224	187	83%	174	77%	62	27%	134	60%	557
3	Ballet	18	45	250%	53	294%	14	78%	12	66%	124
4	Basquetebol	525	442	84%	464	88%	479	91%	526	100%	1.911
5	Bocha PCD	56	71	127%	71	127%	71	127%	62	110%	275
6	Boxe	156	182	116%	209	134%	211	135%	236	151%	838
7	Boxe Chinês	90	65	72%	63	70%	64	71%	59	65%	251
8	Capoeira	240	147	61%	142	59%	97	40%	125	52%	511
9	Capoeira PCD	7	7	100%	8	114%	8	114%	8	114%	31
10	CMAF Leste	410	507	123%	512	125%	203	49%	446	109%	1.668
11	CMAF Norte	280	349	124%	272	97%	0	0%	301	107%	922
12	CMAF Sul	410	556	135%	474	115%	271	66%	422	103%	1.723
13	Condicionamento Físico	193	243	126%	182	94%	300	155%	288	148%	1013
14	Dança	444	291	65%	214	48%	220	49%	184	44%	909
15	Dança do Ventre	105	55	52%	53	50%	53	50%	39	37%	200
16	Esportes Radicais Centro Juventude		3.900		4.216		4.620		4.000		16.736
17	Esportes Radicais Pq. Alberto Simões		612		1.006		1.333		900		3.851
18	Estimulação Global *	7	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
19	Futebol	1.638	1.197	73%	1.332	81%	980	60%	1.463	89%	4.972
20	Futsal	2.083	1.894	91%	1.992	95%	1.472	70%	2.065	99%	7.423
21	Ginástica	3.620	3.669	101%	3.760	104%	2.474	68%	3.911	108%	13.814
22	Ginástica 3a idade	333	514	154%	575	172%	469	140%	655	196%	2.213
23	Ginástica Artística	50	68	136%	72	144%	72	144%	71	142%	283

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto.

Avenida Tivoli, 128 - Vila Betânia - São José dos Campos / São Paulo - CEP: 12245-481 - Tel.: (12) 3341-7820 / 3341-7824



Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
24	Ginástica Laboral	550	811	147%	666	121%	635	115%	685	124%	2.797
25	Ginástica Rítmica	294	362	123%	357	121%	356	120%	305	103%	1.380
26	Handebol	35	32	91%	42	120%	52	148%	53	151%	179
27	Hidroginástica	1.984	2.440	122%	2.441	123%	0	0%	2.443	123%	7.324
28	Hóquei	14	8	57%	7	50%	7	50%	15	107%	37
29	Jazz	837	978	117%	1.073	128%	684	81%	1.051	125%	3.786
30	Jiu Jitsu	162	52	32%	80	49%	80	49%	99	61%	311
31	Judô	996	1.203	120%	1.219	122%	1.156	116%	1.197	120%	4.775
32	Karatê	54	50	92%	45	83%	45	83%	80	148%	220
33	Luta Olímpica *	21	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
34	Natação	5.368	5.152	96%	5.308	99%	0	0%	5.360	99%	15.820
35	Natação PCD	111	142	128%	139	125%	0	0%	140	126%	421
36	Projeto Caminhar na ATI		410		434		311		411		1.566
37	Psicomotricidade	28	37	132%	44	157%	44	157%	43	153%	168
38	Ritmos	487	906	186%	1.008	207%	955	196%	777	159%	3.646
39	Sabateado	63	86	136%	85	135%	88	139%	80	127%	339
40	Taekwondo	828	990	119%	976	117%	871	105%	981	118%	3.818
41	Tênis de Campo	210	248	118%	251	119%	238	113%	230	109%	967
42	Voleibol	473	399	84%	420	88%	373	79%	386	81%	1.578
43	Voleibol Adaptado	116	144	124%	142	122%	142	122%	142	122%	570
	TOTAL	49.833	63.874	128%	65.433	131%	25.271	51%	58.078	116%	212.666

* Modalidade sem turmas regulares no período em questão.

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto.

Avenida Tivoli, 128 - Vila Betânia - São José dos Campos / São Paulo - CEP: 12245-481 - Tel.: (12) 3341-7820 / 3341-7824



Tabela 18: Número de atendimentos por modalidade (3º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	27.366	31.640	115%	30.862	113%	29.685	108%	23.232	85%	115.419
2	Ballet	14	13	93%	15	107%	13	93%	14	100%	55
3	Basquetebol	473	528	111%	593	125%	495	104%	484	102%	2.100
4	Bocha PCD	34	62	182%	45	132%	45	132%	45	132%	197
5	Boxe	196	228	116%	268	136%	268	136%	271	138%	1.035
6	Boxe Chinês	99	61	61%	67	67%	71	72%	73	74%	272
7	Capoeira	228	189	83%	154	67%	168	73%	200	88%	711
8	Capoeira PCD	7	9	128%	11	157%	11	157%	11	157%	42
9	CMAF	1.100	1.335	121%	1.517	138%	1.623	147%	310	28%	4.785
10	Condicionamento Físico	224	225	100%	227	101%	252	112%	243	108%	947
11	Corrida / Caminhada	336	166	34%	207	61%	197	58%	197	58%	767
12	Dança	221	545	246%	480	217%	280	126%	323	146%	1.628
13	Dança do Ventre	106	61	57%	69	65%	70	66%	70	66%	270
14	Esportes Radicais Centro Juventude		3.800		4.470		4.650		4.400		17.320
15	Esportes Radicais Pg. Alberto Simões		600		1.071		969		707		3.347
16	Futebol	1.743	1.376	79%	1.605	92%	1.299	74%	1.267	72%	5.547
17	Futsal	2.153	2.036	94%	1.974	91%	1.990	92%	1.938	90%	7.938
18	Ginástica	3.428	4.026	117%	3.919	114%	4.073	118%	4.247	124%	16.265
19	Ginástica 3ª idade	543	617	113%	548	101%	572	105%	579	106%	2.316
20	Ginástica Artística	58	75	129%	73	126%	73	126%	73	126%	294
21	Ginástica Laboral	600	757	126%	767	127%	796	132%	719	120%	3.039
22	Ginástica Rítmica	294	462	157%	400	136%	386	131%	354	120%	1.602
23	Handebol	53	57	107%	56	105%	54	102%	54	102%	221

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto.

Avenida Tirol, 128 - Vila Betânia - São José dos Campos / São Paulo - CEP: 12245-481 - Tel.: (12) 3341-7820 / 3341-7824



Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
24	Hidroginástica	2.016	2.463	122%	2.467	123%	2.530	125%	2.494	123%	9.954
25	Hóquei	28	16	57%	16	57%	17	61%	17	61%	66
26	Jazz	875	1.054	120%	889	101%	981	112%	1.008	115%	3.932
27	Jiu Jitsu	153	116	76%	77	50%	96	63%	88	57%	377
28	Judô	1.020	1.304	128%	1.032	101%	1.262	124%	1.218	119%	4.816
29	Karatê	54	97	179%	58	107%	73	135%	68	126%	296
30	Natação	4.988	6.197	124%	5.822	117%	5.696	114%	5.697	114%	23.412
31	Natação PCD	115	153	133%	147	127%	154	134%	154	134%	608
32	Projeto Caminhar na ATI		349		316		293		293		1.251
33	Psicomotricidade	42	53	126%	82	195%	81	192%	57	135%	273
34	Ritmos	624	938	150%	936	149%	1.056	169%	1.061	170%	3.991
35	Sabateado	77	79	102%	78	101%	77	100%	77	100%	311
36	Taekwondo	858	1.094	127%	1.041	121%	996	116%	1.014	118%	4.145
37	Tênis de Campo	210	246	117%	251	119%	269	128%	250	118%	1.016
38	Voleibol	490	519	106%	455	93%	439	89%	446	91%	1.859
39	Voleibol Adaptado	116	76	65%	76	65%	154	132%	146	126%	452
	TOTAL	50.942	63.622	125%	63.141	124%	62.214	122%	53.899	106%	242.876

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto.

Avenida Tivoli, 128 - Vila Betânia - São José dos Campos / São Paulo - CEP: 12245-481 - Tel.: (12) 3341-7820 / 3341-7824

7

conf

5.1. Número de Alunos

Foram realizados um total de 668.406 atendimentos em 2019

6, 17 e 18), que compreende o somatório das Turmas Regulares, CMAF, Ginástica Laboral, Academias ao Ar Livre e Esportes Radicais. Esse número não compreende o público estimado de Agendamento, Eventos e os programas da divisão de Recreação e Lazer.

No meses de fevereiro (55.092), março (59.554), abril (61.595), maio (63.874), junho (65.433), agosto (58.078), setembro (63.622), outubro (63.141), novembro (62.214) e dezembro (53.899) o total de atendimento esteve acima da meta mensal de 50.942, que foi alterada no último quadrimestre de 2019.

A análise dos dados do 1º Quadrimestre (Tabela 16) mostra que a meta foi alcançada em 15 (quinze) modalidades no mês de fevereiro, 19 (dezenove) em março, e 20 (vinte) em abril. No 2º Quadrimestre (Tabela 17) a meta foi alcançada em 24 (vinte e quatro) modalidades no mês de maio, 23 (vinte e três) em junho e 27 (vinte e sete) em agosto. Já no 3º Quadrimestre (Tabela 18) a meta foi alcançada em 26 (vinte e seis) modalidades no mês de setembro, outubro e novembro. Já em dezembro, a meta foi alcançada em 25 (vinte e cinco) modalidades.

Vale ressaltar que, na primeira quinzena de janeiro os profissionais de Educação Física (que atuaram com atividades terrestres) e os Instrutores de Lutas estavam em férias, já os profissionais que atuaram com atividades aquáticas saíram de férias no mês de julho, fato que justifica o menor número de atendimentos nos meses em questão. Destacamos ainda que no mês de dezembro os profissionais de educação física e instrutores de lutas atuaram até o dia 13, conforme calendário de atividades definido previamente junto a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

Entre os meses de janeiro e dezembro de 2019 um total de 256.867 alunos frequentaram as atividades desenvolvidas nas turmas regulares (Tabela 6), sendo setembro o mês com número maior de atendimento (25.141).



5.2. Plano de Aula

Considerando o planejamento como elemento indispensável ao bom andamento das atividades, no início desse contrato foi elaborado e entregue aos Profissionais de Educação Física um caderno de Plano de Aula para melhor organização e controle do conteúdo desenvolvido nas diferentes modalidades.

Um ponto que merece destaque sobre o Plano de Aula diz respeito a ser uma ferramenta que minimiza o problema de aulas improvisadas, o que é extremamente prejudicial a qualidade do trabalho, visando coibir atividades que sejam desenvolvidas sem o devido critério e/ou de forma desorganizada.

Durante o ano de 2019 este material foi observado pela coordenação regional e técnica do São José Desportivo e pelos coordenadores das Unidades Esportivas, visando acompanhar o planejamento e execução do trabalho dos profissionais, observando as metodologias de treinamento que foram utilizadas em cada modalidade.

Bons planejamentos passam por itens como atualização periódica, clareza, objetividade, conhecimento técnico, busca por diferentes referências e articulação entre teoria e prática, alinhados a utilização de boas metodologias na aplicação do conteúdo.

Vale salientar que este material identifica possíveis dúvidas na área do treinamento e das diretrizes para capacitações pontuais e diretivas, visando a normatização e aprimoramento do trabalho.

O caderno de Plano de Aula de 2019 foi atualizado, impresso e entregue na primeira Reunião Geral do ano, em 21/01/2019 no Centro de Formação do Educador – CEFE. No segundo semestre de 2019 novos cadernos de Plano de Aula foram disponibilizados para profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas que passaram a compor o quadro de funcionários da Organização Social São José Desportivo.

5.3. Pesquisa de Satisfação

Este índice visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes inscritos e/ou frequentadores das modalidades oferecidas pelas Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre e CMAF do município, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.



Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.



Tabela 19: Pesquisa de Satisfação por Modalidade (1º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	81%	17%	2%	0%	0%	98%
2	Atletismo	94%	6%	0%	0%	0%	100%
3	Ballet	100%	0%	0%	0%	0%	100%
4	Basquetebol	91%	9%	0%	0%	0%	100%
5	Bocha PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
6	Boxe	97%	3%	0%	0%	0%	100%
7	Boxe Chinês	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Capoeira	72%	28%	0%	0%	0%	100%
9	Capoeira PCD	67%	33%	0%	0%	0%	100%
10	CMAF Leste	88%	12%	0%	0%	0%	100%
11	CMAF Norte	94%	5%	1%	0%	0%	99%
12	CMAF Sul	87%	13%	0%	0%	0%	100%
13	Condicionamento Físico	97%	3%	0%	0%	0%	100%
14	Dança	97%	3%	0%	0%	0%	100%
15	Dança do Ventre	94%	6%	0%	0%	0%	100%
16	Esp. Radicais Centro Juventude						
17	Esp. Radicais Pq. Alberto Simões						
18	Estimulação Global *						
19	Futebol	76%	23%	1%	0%	0%	99%
20	Futsal	89%	10%	1%	0%	0%	99%
21	Ginástica	92%	7%	1%	0%	0%	99%
22	Ginástica 3a idade	90%	10%	0%	0%	0%	100%
23	Ginástica Artística	100%	0%	0%	0%	0%	100%
24	Ginástica Laboral						

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
25	Ginástica Rítmica	92%	7%	1%	0%	0%	99%
26	Handebol	100%	0%	0%	0%	0%	100%
27	Hidroginástica	83%	16%	1%	0%	0%	99%
28	Hóquei	90%	10%	0%	0%	0%	100%
29	Jazz	97%	3%	0%	0%	0%	100%
30	Jiu Jitsu	92%	8%	0%	0%	0%	100%
31	Judô	91%	9%	0%	0%	0%	100%
32	Karatê	100%	0%	0%	0%	0%	100%
33	Luta Olímpica	100%	0%	0%	0%	0%	100%
34	Natação	85%	14%	0%	0%	0%	100%
35	Natação PCD	71%	29%	0%	0%	0%	100%
36	Projeto Caminhar na ATI						
37	Psicomotricidade	83%	23%	0%	0%	0%	100%
38	Ritmos	88%	12%	0%	0%	0%	100%
39	Sapateado	100%	0%	0%	0%	0%	100%
40	Taekwondo	91%	8%	0%	0%	0%	100%
41	Tênis de Campo	63%	31%	6%	0%	0%	94%
42	Voleibol	93%	7%	0%	0%	0%	100%
43	Voleibol Adaptado	33%	50%	17%	0%	0%	83%
	TOTAL	88%	11%	1%	0%	0%	99%

* Modalidades sem turmas regulares no período em questão.

Tabela 20: Pesquisa de Satisfação por Modalidade (2º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	94%	6%	0%	0%	0%	100%
2	Atletismo	93%	7%	0%	0%	0%	100%
3	Ballet	100%	0%	0%	0%	0%	100%
4	Basquetebol	87%	13%	0%	0%	0%	100%
5	Bocha PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
6	Boxe	97%	3%	0%	0%	0%	100%
7	Boxe Chinês	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Capoeira	82%	18%	0%	0%	0%	100%
9	Capoeira PCD	76%	24%	0%	0%	0%	100%
10	CMAF Leste	93%	6%	1%	0%	0%	99%
11	CMAF Norte	96%	4%	0%	0%	0%	100%
12	CMAF Sul	92%	7%	1%	0%	0%	99%
13	Condicionamento Físico	90%	8%	2%	0%	0%	98%
14	Dança	94%	6%	0%	0%	0%	100%
15	Dança do Ventre	91%	9%	0%	0%	0%	100%
16	Esp. Radicais Centro Juventude						
17	Esp. Radicais Pq. Alberto Simões						
18	Estimulação Global *						
19	Futebol	76%	19%	5%	0%	0%	95%
20	Futsal	82%	17%	1%	0%	0%	99%
21	Ginástica	93%	6%	0,5%	0,5%	0%	99%
22	Ginástica 3ª idade	94%	6%	0%	0%	0%	100%
23	Ginástica Artística	88%	12%	0%	0%	0%	100%
24	Ginástica Laboral						

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
25	Ginástica Rítmica	83%	15%	2%	0%	0%	98%
26	Handebol	100%	0%	0%	0%	0%	100%
27	Hidroginástica	83%	16%	1%	0%	0%	99%
28	Hóquei	100%	0%	0%	0%	0%	100%
29	Jazz	96%	4%	0%	0%	0%	100%
30	Jiu Jitsu	92%	8%	0%	0%	0%	100%
31	Judô	86%	14%	0%	0%	0%	100%
32	Karatê	93%	7%	0%	0%	0%	100%
33	Luta Olímpica *						
34	Natação	84%	15%	1%	0%	0%	99%
35	Natação PCD	51%	41%	8%	0%	0%	92%
36	Projeto Caminhar na ATI						
37	Psicomotricidade	91%	9%	0%	0%	0%	100%
38	Ritmos	93%	6%	0%	0%	1%	99%
39	Sapateado	96%	4%	0%	0%	0%	100%
40	Taekwondo	81%	18%	1%	0%	0%	99%
41	Tênis de Campo	73%	26%	1%	0%	0%	99%
42	Voleibol	87%	12%	1%	0%	0%	99%
43	Voleibol Adaptado	75%	25%	0%	0%	0%	100%
	TOTAL	89%	10%	1%	0%	0%	99%

* Modalidades sem turmas regulares no período em questão.

Tabela 21: Pesquisa de Satisfação por Modalidade (3º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	69%	30%	1%	0%	0%	99%
2	Ballet	93%	7%	0%	0%	0%	100%
3	Basquetebol	84%	16%	0%	0%	0%	100%
4	Bocha PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
5	Boxe	90%	10%	0%	0%	0%	100%
6	Boxe Chinês	97%	3%	0%	0%	0%	100%
7	Capoeira	78%	22%	0%	0%	0%	100%
8	Capoeira PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
9	CMAF	93%	6%	0,5%	0%	0,5%	99%
10	Corrida / Caminhada	91%	9%	0%	0%	0%	100%
11	Condicionamento Físico	91%	9%	0%	0%	0%	100%
12	Dança	82%	18%	0%	0%	0%	100%
13	Dança do Ventre	92%	8%	0%	0%	0%	100%
14	Esp. Radicais Centro Juventude						
15	Esp. Radicais Pq. Alberto Simões						
16	Futebol	78%	21%	1%	0%	0%	99%
17	Futsal	79%	20%	1%	0%	0%	99%
18	Ginástica	86%	13%	1%	0%	0%	99%
19	Ginástica 3ª idade	72%	26%	2%	0%	0%	98%
20	Ginástica Artística	80%	20%	0%	0%	0%	100%
21	Ginástica Laboral						
22	Ginástica Rítmica	80%	20%	0%	0%	0%	100%
23	Handebol	92%	8%	0%	0%	0%	100%
24	Hidroginástica	76%	23%	1%	0%	0%	99%

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto.

Avenida Trivoli, 128 - Vila Betânia - São José dos Campos / São Paulo - CEP: 12245-481 - Tel.: (12) 3341-7820 / 3341-7824



Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
25	Hóquei	100%	0%	0%	0%	0%	100%
26	Jazz	89%	11%	0%	0%	0%	100%
27	Jiu Jitsu	80%	20%	0%	0%	0%	100%
28	Judô	86%	13%	1%	0%	0%	99%
29	Karatê	100%	7%	0%	0%	0%	100%
30	Natação	82%	17%	1%	0%	0%	99%
31	Natação PCD	71%	27%	2%	0%	0%	98%
32	Projeto Caminhar na ATII						
33	Psicomotricidade	94%	6%	0%	0%	0%	100%
34	Ritmos	85%	15%	0%	0%	0%	100%
35	Sapateado	96%	4%	0%	0%	0%	100%
36	Taekwondo	81%	18%	1%	0%	0%	99%
37	Tênis de Campo	73%	26%	1%	0%	0%	99%
38	Voleibol	84%	14%	2%	0%	0%	98%
39	Voleibol Adaptado	62%	38%	0%	0%	0%	100%
	TOTAL	85%	14,5%	0,5%	0%	0%	99,5%

Nesse contrato foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Referente a pesquisa de satisfação realizada no 1º quadrimestre de 2019 (tabela 19), os dados mostraram que 88% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliaram as atividades como “ótimo”. Dos usuários respondentes, 11% deles classificam as atividades que participam com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcança 99% de satisfação dos munícipes avaliados. A meta “ótimo-bom” foi alcançada em todas as 38 (trinta e oito) modalidades avaliadas no período. Em 29 (vinte e nove) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%. Nas 9 (nove) restantes o índice esteve igual ou superior a 83%.

A pesquisa de satisfação realizada no 2º quadrimestre de 2019 (tabela 20) mostrou que 89% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliaram as atividades como “ótimo”. Outros 10% classificou as atividades que participaram com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcança 99% de satisfação dos munícipes avaliados. No referido quadrimestre, a meta “ótimo-bom” foi alcançada em 37 (trinta e sete) modalidades avaliadas no período. Em 23 (vinte e três) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%. Nas 14 (quatorze) restantes o índice esteve igual ou superior a 92%.

No 3º quadrimestre de 2019 a tabela 21 mostrou que 85% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliaram as atividades como “ótimo”, 14,5% deles classificaram as atividades que participaram com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcança 99,5% de satisfação dos munícipes avaliados. A meta “ótimo-bom” foi alcançada em 35 (trinta e cinco) modalidades avaliadas no período. Em 21 (vinte e uma) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%. Nas 13 (treze) restantes o índice esteve igual ou superior a 98%.

Um ponto que merece destaque nos números das tabelas 19, 20 e 21 diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere a qualidade do atendimento



prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.



6. PAINEL GERAL DE 2019.

Total de Alunos Regulares 262.962

Total de Alunos Regulares



Total de Atendimentos 616.920

Total de Atendimentos



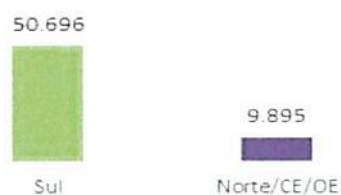
Top 10 - Turmas Regulares



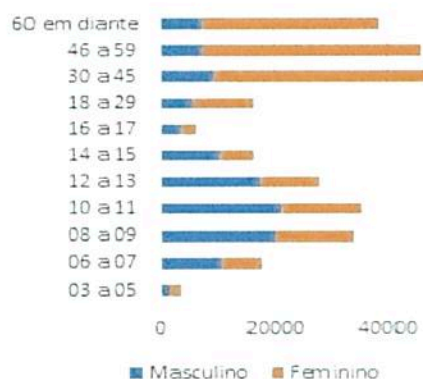
Academias ao Ar Livre



Esportes Radicais



Perfil Etário e Gênero

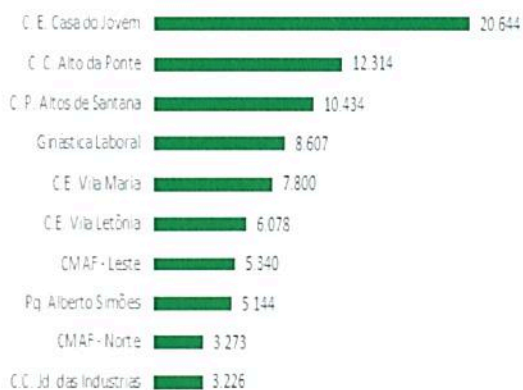


Meta x Atendimentos

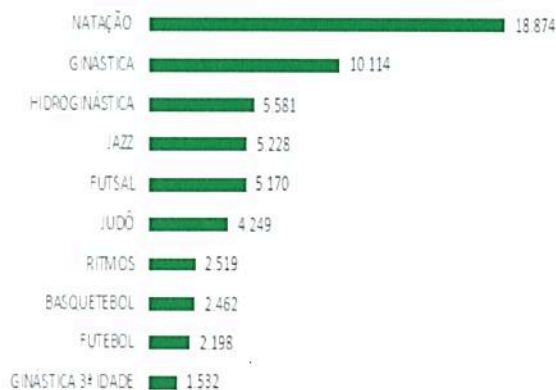


7. PAINEL COMPARATIVO DO NÚMERO DE ALUNOS EM 2019 (POR REGIÃO)

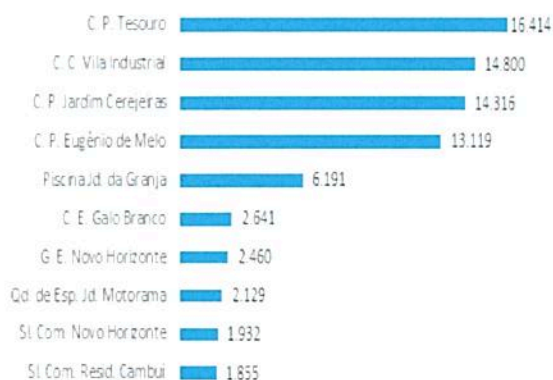
Norte / CE / OE - Top 10 - Unidades Esportivas



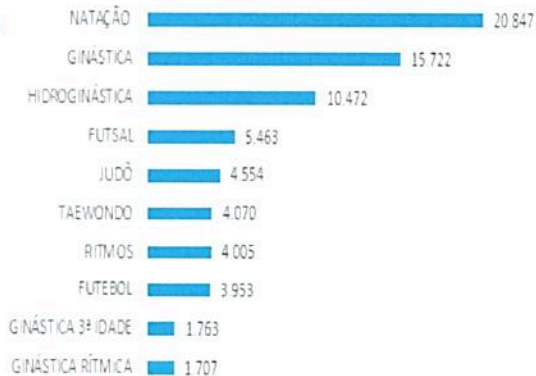
Norte / CE / OE - Top 10 - Turmas Regulares



Leste - Top 10 - Unidades Esportivas



Leste - Top 10 - Turmas Regulares



Sul - Top 10 - Unidades Esportivas



Sul - Top 10 - Turmas Regulares



PROGRAMA 3 - PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE PESSOAL

Esse programa tem como objetivo treinar e capacitar a equipe de Profissionais atuantes no presente Contrato de Gestão, visando a atualização, reciclagem e o constante aprimoramento do desempenho profissional em suas funções.

8. DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS

Responsável pelas diretrizes e organização do treinamento do pessoal de apoio administrativo e dos Profissionais de Educação Física. A reciclagem dos Profissionais Administrativos de apoio atuantes nas Unidades Esportivas foi realizado em 2019 visando à melhoria dos processos e serviços executados.

A capacitação dos Profissionais de Educação Física e demais colaboradores do São José Desportivo ocorreu com frequência semestral com participação em palestras, simpósios, seminários e cursos de capacitação e treinamentos, que serão realizados por equipe interna ou contratada.

No período de 01/01/2019 a 31/12/19 algumas ações e atividades previstas no Plano de Trabalho foram realizadas, conforme segue:

8.1. Reciclar Equipe de Apoio Administrativo das Unidades Centrais e Associadas

Reunião/Capacitação com a equipe administrativa (23 colaboradores) para abordar assuntos relacionados aos benefícios e convênios disponíveis para os funcionários da São José Desportivo.

- ✓ Data: 28/01/2019
- ✓ Horário: 13h30
- ✓ Preletor: Prof. Adriano Uchôas Américo
- ✓ Local: Centro da Juventude (Auditório)

No encontro supracitado os colaboradores obtiveram informações referente aos convênios com Grupo São José Saúde, Uniodonto, Drogaquinze, CRESSEM e Sesc, além dos descontos referente aos convênios com as instituições de ensino Bilac, Estácio, ETEP, ITS, UNIBTA e UNIP.



Capacitação de 33 colaboradores da equipe administrativa para atualizar normas e procedimentos de atendimento ao munícipe, de modo a orientar quanto à padronização de processos administrativos nas Unidades Esportivas, metas quantitativas, qualitativas e características do Contrato de Gestão.

- ✓ Data: 17/04/2019
- ✓ Horário: 13h30
- ✓ Preletor: Prof. Adriano Uchôas Américo e Prof. Eduardo César de Lima Oliveira
- ✓ Local: Centro da Juventude (Sala 1)

Na ocasião foram revisadas as demandas administrativas das unidades esportivas, apresentada as planilhas de tabulação da pesquisa de satisfação das modalidades e de potencial de atendimento das unidades esportivas, além das observações e adequações necessárias no recém atualizado aplicativo São José Viva.

Reunião/Capacitação da equipe administrativa (36 colaboradores) para abordar assuntos relacionados a demandas administrativas da Organização Social São José Desportivo, aplicativo São José Viva e questionário PAR-Q.

- ✓ Data: 02/08/2019
- ✓ Horário: 13h30
- ✓ Preletores: Prof. Eduardo César de Lima Oliveira e Prof. Adriano Uchôas Américo
- ✓ Local: Centro de Formação do Educador – CEFE (Laboratório de Informática)

Na ocasião os colaboradores obtiveram informações referente ao convênio médico (Grupo São José Saúde), utilização de internet nas unidades esportivas, preenchimento de folha de ponto, visita técnica dos coordenadores regionais as unidades esportivas, declaração de contribuição sindical / negocial, atualização referente ao aplicativo São José Viva e preenchimento do questionário PAR-Q.

Reunião/Capacitação com a equipe administrativa (38 colaboradores) para abordar assuntos relacionados a demandas administrativas da Organização Social São José Desportivo e aplicativo São José Viva.

- ✓ Data: 23/09/2019
- ✓ Horário: 08h00 e 13h30



- ✓ Preletores: Prof. Eduardo César de Lima Oliveira e Prof. Adriano Uchôas Américo
- ✓ Local: Centro de Formação do Educador – CEFE (Laboratório de Informática)

No encontro supracitado os colaboradores obtiveram informações referente ao holerite on-line, folhas de ponto dos colaboradores, pontos a serem corrigidos do relatório mensal, divulgação de modalidades esportivas que possuem vagas nas unidades esportivas e atualizações referente ao aplicativo São José Viva.

8.2. Promover Capacitação de Pessoal de Educação Física Através de Simpósios, Palestras, Seminários e Cursos de Capacitação e Treinamento

Em 2019 foram realizadas capacitações semestrais e pontuais para os Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física, conforme descrito no atual Plano de Trabalho.

Em 21/01/2019, no Centro de Formação do Educador (CEFE) o Prof. Me. Beto Costa ministrou capacitação sobre o tema “Pedagogia do Esporte”. A capacitação contou com 293 colaboradores (conforme lista de presença). Na ocasião, o palestrante abordou tópicos importantes e atuais sobre o assunto, além de apresentar sugestões literárias ligadas aos múltiplos cenários da pedagogia esportiva.

Em 31/07/2019, no Centro de Formação do Educador (CEFE) o Prof. Me. Ricardo César Alves Ferreira ministrou capacitação sobre o tema “Criação do Ambiente de Aprendizagem em Programas de Educação Física”. A capacitação contou com 229 colaboradores e abordou tópicos importantes como a importância do planejamento das aulas e períodos sensíveis para o desenvolvimento de valências físicas.

Em 11/09/2019, no Centro de Formação do Educador (CEFE) uma equipe de 6 profissionais da Secretaria de Educação e Cidadania, que atuam com Educação Especial, abordou o tema “O Autismo e as Práticas Esportivas”. A capacitação contou com a participação de 45 colaboradores, que atuam com pessoas com deficiência.

Outra capacitação ocorreu no dia 05/12/2019, no Centro Comunitário Vila Industrial, desta vez direcionada para profissionais que atuam com atividades aquáticas (Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física). O Bombeiro



Civil Willian Barbero ministrou conteúdo teórico e prático com o tema “Treinamento de Salvamento Aquático Básico”, para 79 colaboradores.

8.3. Realizar Parceria com Instituição de Ensino Visando o Acesso para Cursos de Extensão e Outros

Firmado o convênio entre o São José Desportivo e 6 (seis) Instituições de Ensino visando descontos que variam de 20 a 50% na mensalidade de cursos Profissionalizantes, Ensino Médio, Técnico, Graduação (Bacharel, Licenciatura e Tecnólogo) e Pós-Graduação a seus funcionários, associados e dependentes, os quais podemos citar:

- ✓ Centro Universitário UNIBTA
- ✓ Escola ITS
- ✓ ETEP Faculdades
- ✓ Faculdade Bilac
- ✓ Universidade Estácio de Sá
- ✓ Universidade Paulista – UNIP

Mais informações sobre o regulamento das parcerias e descontos ofertados podem ser consultadas no Termo de Convênio ou site <http://www.sjdesportivo.com.br/convenios>.

8.4. Capacitar Pessoal de Auxiliar de Serviços Gerais / Porteiros

Durante o período de férias dos profissionais de Educação Física, 93 colaboradores que atuam como Auxiliares de Serviços Gerais e Porteiros participaram de capacitação sobre Primeiros Socorros e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual.

- ✓ Datas: 10 e 31/07/2019
- ✓ Horário: 08h00 e 13h30
- ✓ Preletor: Cabo do Corpo de Bombeiros Heliomar Ósses
- ✓ Local: Centro de Formação do Educador – CEFE

A capacitação trouxe conteúdos direcionados a teoria e prática dos Primeiros Socorros e a importância da utilização dos equipamentos de proteção individual que os colaboradores utilizam em seus respectivos locais de atuação.



9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Durante o ano de 2019 foram efetuadas interlocuções entre a equipe de Coordenação e Assessoria do São José Desportivo com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida quanto às atividades das Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre, Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF e Divisão de Recreação e Lazer no município de São José dos Campos.

Durante o referido período os coordenadores regionais realizaram visitas as unidades esportivas visando orientar os profissionais quanto aos aspectos quantitativos e qualitativos para o cumprimento das metas e a eficácia na atuação, objetivo este buscado também em reuniões com a equipe de colaboradores:

- ✓ 21/01/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos, Instrutores de Lutas e Estagiários em Educação Física;
- ✓ 28/01/2019: com a presença dos Coordenadores, Assistentes Administrativos, Auxiliares Administrativos e Estagiários em Administração;
- ✓ 17/04/2019: com a presença dos Coordenadores, Assistentes Administrativos, Auxiliares Administrativos e Estagiários em Administração;
- ✓ 26/04/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos, Instrutores de Lutas e Estagiários em Educação Física;
- ✓ 24/06/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos, Instrutores de Lutas e Estagiários em Educação Física;
- ✓ 10/07/2019: com a presença dos Coordenadores, Auxiliares de Serviços Gerais e Porteiros;
- ✓ 31/07/2019: com a presença dos Coordenadores, Auxiliares de Serviços Gerais e Porteiros;
- ✓ 31/07/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos, Instrutores de Lutas e Estagiários em Educação Física;
- ✓ 02/08/2019: com a presença dos Coordenadores, Assistentes Administrativos, Auxiliares Administrativos e Estagiários em Administração;
- ✓ 23/09/2019: com a presença dos Coordenadores, Assistentes Administrativos, Auxiliares Administrativos e Estagiários em Administração;

- ✓ 02/10/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos, Instrutores de Lutas e Estagiários em Educação Física;
- ✓ 11/12/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos, Instrutores de Lutas e Estagiários em Educação Física.

A gestão, operacionalização e intervenções necessárias para os ajustes dos processos foram implementadas pela equipe de trabalho, considerando a necessidade de constante atualização e aprimoramento, bem como o atendimento as diretrizes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

Vale ressaltar que, os profissionais que atuam com atividades aquáticas estiveram em férias durante o mês de julho e que as atividades dos profissionais de Educação Física e Instrutores de lutas, no mês de dezembro, foram até o dia 13 do referido mês. Apesar das particularidades citadas, a média de atendimento no ano de 2019 foi superior à meta mensal estipulada para as modalidades desenvolvidas.

Outro ponto importante que ocorreu no 3º quadrimestre de 2019, com a aprovação da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, foi a adequação do Plano de Trabalho da São José Desportivo, dentre as adequações podemos destacar alterações nos quadros de unidades esportivas, meta mensal de atendimento de modalidades, além da ampliação do período de execução do contrato de gestão 162/18.

No que se refere a Pesquisa de Satisfação, a menor percentual alcançado na meta “ótimo-bom”, durante o ano de 2019, foi de 83%. Em linhas gerais, os respondentes atendidos indicam satisfação consideravelmente alta, o que evidencia o atendimento de qualidade prestado no período em questão.

São José dos Campos, 15 de abril de 2020.



Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto
CNPJ: 14.380.152/0001-71