

**RELATÓRIO ANUAL DE
ATIVIDADES E ATENDIMENTOS**

CONTRATO DE GESTÃO Nº 258/23

OBJETO

Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas UNIDADES CENTRAIS correspondentes ao CENTRO POLIESPORTIVO DO ALTOS DE SANTANA, CENTRO POLIESPORTIVO DO CAMPO DOS ALEMÃES e CENTRO POLIESPORTIVO DO JARDIM CEREJEIRAS e das UNIDADES a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas UNIDADES CENTRAIS.

PERÍODO: 16/03/2023 A 31/12/2023

SUMÁRIO

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS.....	1
PROGRAMA 1 – PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO	
PROGRAMA 1: META - 01 PLANEJAMENTO E GESTÃO	3
2. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 01 - PLANEJAMENTO E GESTÃO	4
2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES	4
2.2. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO.....	4
2.3. PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA MENSAL DOS RECURSOS APLICADOS NO MÊS ANTERIOR	9
2.4. EXAMES PERIÓDICOS DA MEDICINA DO TRABALHO.....	9
2.5. RELATÓRIOS SUPORTE DE FOLHA DE PAGAMENTO.....	9
2.6. DOCUMENTAÇÃO TRABALHISTA, FISCAL E PREVIDENCIÁRIA E DE IMPOSTO DE RENDA	10
2.7. LEGALIDADE E LEGITIMIDADE DOS ATOS E FATOS ADMINISTRATIVOS.....	10
2.8. BALANÇO PATRIMONIAL ANUAL.....	10
2.9. ESCLARECIMENTOS AOS ORGÃOS COMPETENTES.....	11
2.10. SUPORTE A ASSESSORIA JURÍDICA	11
2.11. CONSULTORIA JURÍDICA E ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS	11
2.12. PROVISÃO DE PAGAMENTO DE VERBAS RESCISÓRIAS E TRABALHISTAS.....	11
2.13. REGULAMENTO DE COMPRAS E DE CONTRATAÇÃO DE PESSOAL E PLANOS DE CARGO E SALÁRIO	12
2.14. IMPLEMENTAR MECANISMOS DE CONTROLE QUE POSSIBILITEM O ACOMPANHAMENTO DAS METAS DE CADA PROGRAMA	12
2.15. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DOS COLABORADORES	16
2.16. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES	22
2.17. CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DOS COLABORADOS.....	22
2.18. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS	23



2.19. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNÍCIPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	23
2.20. ESTUDOS DE ADEQUAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO CONTRATO DE GESTÃO.....	23
2.21. CONTROLE INDIVIDUALIZADO DE PESSOAL TERCEIRIZADO CONTRATADO.....	24
2.22. CONTROLE DE BENS IMOBILIZADOS ADQUIRIDOS.....	24
2.23. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO.....	24
PROGRAMA 1: META-02 MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL.....	26
3. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 02 - MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL.....	27
3.1. IDENTIFICAR, PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS	27
3.2. CAPACITAÇÃO DA EQUIPE DE MANUTENÇÃO	39
3.3. PROVIDENCIAR MATERIAIS DE CONSUMO PARA AS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	40
3.4. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS UNIDADES ESPORTIVAS.....	40
3.5. MANUTENÇÃO E LIMPEZA DAS PISCINAS DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	40
3.6. SERVIÇO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS	40
3.7. SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DAS ÁREAS VERDES DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	41
3.8. MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EXTINTORES DE INCÊNDIO DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	41
3.9. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	41
3.10. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE VEÍCULOS	42
3.11. AQUISIÇÃO DE CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA OS COLABORADORES.....	42
3.12. IDENTIFICAR E PROVIDENCIAR MATERIAIS ESPORTIVOS E PEDAGÓGICOS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	42
3.13. GASTOS INERENTES A COMBUSTÍVEL, POR VEÍCULO, QUILOMETRAGEM, ITINERÁRIO E CONDUTOR.....	43

Handwritten signature in blue ink.

3.14. APÓLICE DE SEGURO.....	43
------------------------------	----

PROGRAMA 2 – OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO

PROGRAMA 2: META - 01 TURMAS REGULARES E EVENTOS	45
4. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 01 - TURMAS REGULARES E EVENTOS	46
4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES	46
4.2. RELATÓRIO TÉCNICO COORDENADORES DE MODALIDADE.....	54
4.2.1 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES AQUÁTICAS.....	54
4.2.2 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE GINÁSTICA, DANÇA E 3ª IDADE.....	56
4.2.3 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE QUADRA E CAMPO	58
4.2.4 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE LUTAS	60
4.2.5 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.....	62
4.2.6 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE RECREAÇÃO E LAZER.....	64
4.2.7 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE E CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - CMAF	65
4.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES	67
4.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - TURMAS REGULARES	77
4.5. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	78
4.6. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA	78
4.7. PROJETO ASMA.....	79
4.8. PROJETO CAMINHAR	80
4.9. PROJETO NADANDO PRIMEIRO	80
4.10. PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE).....	81
4.11. EVENTOS	82
4.11.1 JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS.....	83
4.11.2 FITNESS DAY.....	99
4.11.3 DIA DO DESAFIO.....	100
4.11.4 BAILE DE OUTONO	100
4.11.5 DESAFIO ADRENALINA.....	101



4.11.6 MOSTRA DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA – FESTIVAL INCLUSIVO DA PAZ	102
4.11.7 FITNESS ROSA	103
4.11.8 SEMANA DA JUVENTUDE.....	104
4.11.9 MOSTRA DE GINÁSTICA, DANÇA E TERCEIRA IDADE.....	105
4.11.10 MOSTRA DE GINÁSTICA RÍTMICA	106
4.11.11 PREMIAÇÃO DO RANKING DE NATAÇÃO.....	107
4.11.12 FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA	107
4.12. AGENDAMENTOS.....	107
4.13. PROMOVER CAPACITAÇÃO DA EQUIPE ADMINISTRATIVA DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS E ASSOCIADAS.....	109
4.14. PROMOVER CAPACITAÇÃO DE PESSOAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATRAVÉS DE SIMPÓSIOS, PALESTRAS, SEMINÁRIOS E CURSOS DE CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO ...	110
PROGRAMA 2: META - 02 CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	112
5. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 02 - CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE	113
5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	113
5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE	114
5.3. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	116
PROGRAMA 2: META - 03 CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....	117
6. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 03 - CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA	118
6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA	118
6.2. ATENDIMENTOS REALIZADO PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - TURMAS REGULARES (2º QUADRIMESTRE)	119
6.3. ATENDIMENTOS REALIZADO PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - TURMAS REGULARES (3º QUADRIMESTRE)	141
6.4. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....	164
6.5. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - CMAF.....	166
PROGRAMA 2: META - 04 ESPORTES RADICAIS	167
7. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 04 - ESPORTES RADICAIS	168
7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS.....	168




7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE.....	170
PROGRAMA 2: META - 05 GINÁSTICA LABORAL.....	171
8. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 05 – GINÁSTICA LABORAL	172
8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL.....	172
PROGRAMA 2: META - 06 RECREAÇÃO E LAZER	174
9. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 06 – RECREAÇÃO E LAZER	175
9.1. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA.....	175
9.2. PROGRAMA VIVA MELHOR.....	176
9.3. PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	176
9.4. OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL – OREE.....	177
10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE	178
11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS.....	179
12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 1º QUADRIMESTRE	180
13. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 2º QUADRIMESTRE	181
14. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 3º QUADRIMESTRE	182
15. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 10) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 1º QUADRIMESTRE.....	183
16. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 2º QUADRIMESTRE	184
17. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 3º QUADRIMESTRE	185
18. CONSIDERAÇÕES FINAIS	186

Handwritten signature

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto tem a satisfação de apresentar o Relatório Anual de 2023, referente ao Contrato de Gestão 258-23, período de 16/03/2023 a 31/12/2023, com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos / Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas no município, com a estratégia de buscar constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

São realizadas atividades de iniciação e treinamento esportivo, respeitando as características e especificidades neuromotoras e fisiológicas das diferentes faixas etárias e populações atendidas, bem como eventos de integração e lazer, dentre as diferentes modalidades esportivas determinadas a partir das demandas regionais e diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023.

O presente documento leva em conta os requisitos que compõem o Plano de Trabalho em vigor, analisado e aprovado à época por uma comissão da contratante, apontando estratégias e implementos realizados para a execução e o cumprimento das metas quantitativas e qualitativas previstas em diferentes frentes de ação.

O conteúdo conta também com o descritivo das ações de Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas Unidades Centrais (Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras) e das unidades a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas Unidades Centrais Permissionadas, objeto do Contrato de Gestão nº 258/23.



PROGRAMA 1**PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES
MEIO**

Este programa visa planejar, administrar e gerenciar as atividades meio, executando e propondo ações preventivas e corretivas para assegurar o cumprimento das metas e objetivos estabelecidos, viabilizando a operacionalização das Unidades Centrais e Associadas e das Academias ao Ar Livre.

Os trabalhos são realizados utilizando-se de ferramentas de planejamento e gestão para garantir a integração e funcionalidade das áreas administrativas financeiras, recursos humanos, coordenação, assessorias, comunicação, suprimentos, manutenção, entre outros, consolidando informações das metas existentes, propondo ações preventivas e corretivas e diretrizes para garantir a execução do contrato.



PROGRAMA 1**META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO**

A meta Planejamento e Gestão, do Programa 1, traz informações referente ao planejamento e execução da Gestão Administrativa do Programa de Operacionalização das Unidades Centrais e Unidades Associadas do Município de São José dos Campos, facilitando o acompanhamento das atividades executadas e tomada de decisão.



2. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 1 META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no ano de 2023 (Contrato de Gestão 258-23), período de 16/03/2023 a 31/12/2023, foram desenvolvidas as seguintes ações e atividades.

2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES

Foram definidas diretrizes e parâmetros para fins de acompanhar, avaliar e demonstrar os quantitativos de atendimento e cálculo dos custos por atividade e de rateio das despesas. Controles internos que possibilitam identificar as despesas realizadas por unidade e os respectivos rateios por despesa de uso geral foram implementados, possibilitando o maior controle e gestão das atividades.

Interlocuções com a equipe técnica e de gestão de contratos foram realizadas sempre que necessário, para esclarecimentos das dúvidas técnicas e das contas financeiras realizadas no período anterior, com os devidos esclarecimentos e a apresentação de documentação interna, quando solicitado. Procedimentos e ações relacionadas as equipes supracitadas foram revisadas.

Demonstrativos de despesas são regularmente revisados para fins de apuração de custo por atividade, sendo possível demonstrar de forma analítica todos os gastos ocorridos por natureza de despesa, o valor orçado e realizado no período, a partir da implantação do atual sistema de gestão financeira das atividades.

2.2. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO

Visando propor ações preventivas e corretivas para o alcance das metas estabelecidas, no período de abrangência deste relatório, foram realizadas 14 (quatorze) reuniões entre a equipe de Coordenação Geral e Assessoria de Planejamento do São José Desportivo, com os Coordenadores Regionais, de Modalidade e Administrativos, conforme segue:



- 12/04/2023: Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 05/05/2023: Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e Administrativos e Assessores de Planejamento e Manutenção);
- 26/05/2023: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planejamento);
- 01/06/2023: Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e Administrativos e Assessores de Planejamento e Manutenção);
- 07/06/2023: Poliesportivo Campo dos Alemães (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 20/07/2023: Poliesportivo Jardim Cerejeiras (participação dos Coordenadores Regionais e Administrativos e Assessor de Planejamento);
- 04/08/2023: Poliesportivo Campo dos Alemães (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 19/09/2023: Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 21/09/2023: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planejamento);
- 27/10/2023: Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e Assessor de Planejamento);
- 01/11/2023: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planejamento);
- 07/11/2023: Poliesportivo Jardim Cerejeiras (participação do Coordenador Geral, Coordenadores de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 06/12/2023: Poliesportivo Campo dos Alemães (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e de Modalidade e Assessor de Planejamento);



- 07/12/2023: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e Assessor de Planejamento);

Segue breve resumo dos assuntos abordados nas reuniões:

- ✓ Nova planilha para visita técnica nas Unidades Esportivas;
- ✓ Nova planilha para avaliação de desempenho dos colaboradores do São José Desportivo;
- ✓ Planilha de integração/acolhimento de novos colaboradores;
- ✓ Caderno pedagógico das modalidades esportivas;
- ✓ Planilha para relatório quadrimestral dos Coordenadores de Modalidade;
- ✓ Tabulação de dados de atendimento do CMAF, referente aos atendimentos nas modalidades das turmas regulares;
- ✓ Vagas para novos colaboradores;
- ✓ Prazo para entrega de atestado médico e informação de acidente de trabalho ao Departamento de Recursos Humanos;
- ✓ Próxima reunião de modalidades (25/05/2023);
- ✓ Próxima reunião geral (06/07/2023);
- ✓ Entrega de materiais esportivos para as Unidades Esportivas Permissionadas;
- ✓ Ação de arrecadação de tampinhas plásticas nas Unidades Esportivas Permissionadas;
- ✓ Relatório mensal de abril-2023 (fechamento de quadrimestre);
- ✓ Ajustes na planilha de Pesquisa de Satisfação das turmas regulares;
- ✓ Informações iniciais referente a pesquisa de satisfação on-line;
- ✓ Reunião geral do dia 06/07/2023;
- ✓ Encerramento da ação "Visita Técnica" nas Unidades Esportivas;
- ✓ Manutenção das Unidades Esportivas Permissionadas;
- ✓ Evento "Dia do Desafio" (31/05/2023);
- ✓ Reunião-Capacitação do 2º semestre de 2023, da Equipe Administrativa do São José Desportivo, que atuam nas Unidades Esportivas;
- ✓ Feedback sobre a ação de "Integração-Acolhimento" de novos colaboradores da Equipe Administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Meta de atendimento das Turmas Regulares;
- ✓ Relatórios do mês de julho de 2023 das Turmas Regulares (mês de férias);



- ✓ Adequação da planilha de Pesquisa de Satisfação das Turmas Regulares;
- ✓ Planilha de Pesquisa de Satisfação on-line das Turmas Regulares;
- ✓ Padronização de itens considerados manutenção emergencial e não emergencial das Unidades Esportivas Permissionadas;
- ✓ Avaliação do serviço prestado pela empresa de vigilância Canaã Zeladoria Patrimonial, nas Unidades Esportivas Permissionadas;
- ✓ Conteúdo da reunião geral do dia 06/07/2023;
- ✓ Caderno Pedagógico das modalidades esportivas;
- ✓ Relatório mensal de agosto de 2023 (fechamento de quadrimestre);
- ✓ Revisão da planilha de Pesquisa de Satisfação on-line;
- ✓ Fechamento da ação “Avaliação de Desempenho” dos colaboradores do São José Desportivo;
- ✓ Conteúdo da reunião geral do dia 22/08/2023;
- ✓ Feedback da ação “I Clínica de Atividades Aquáticas”;
- ✓ Fase de testes da Pesquisa de Satisfação on-line;
- ✓ Informações referente a ação de “Integração-Acolhimento” dos novos colaboradores da Equipe Administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Informações referente a ação de “Integração-Acolhimento” dos novos Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas;
- ✓ Relatório quadrimestral do Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF);
- ✓ Revisão do calendário de eventos do 2º quadrimestre de 2023;
- ✓ Revisão constante dos cadernos de Plano de Aula e Protocolo de Atendimento dos colaboradores do São José Desportivo;
- ✓ Relatórios das ações do “Projeto Health”;
- ✓ Análise do número de Auxiliar de Serviços Gerais da empresa Milclean, em cada Unidade Esportiva.
- ✓ Revisão dos cadernos de Plano de Aula/Protocolo de atendimento dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Ações preventivas e corretivas pós visita técnica nas Unidades Esportivas;
- ✓ Ações preventivas e corretivas pós avaliação de desempenho dos colaboradores do São José Desportivo;



- ✓ Saldo de compensação de horas dos Profissionais de Educação Física, Instrutores e Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Próxima reunião de modalidades (04/10/2023);
- ✓ Envio/Entrega dos relatórios dos eventos para a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Revisão do calendário de eventos para a temporada 2024;
- ✓ Meta de atendimento das modalidades com Turmas Regulares;
- ✓ Caderno Pedagógico das modalidades;
- ✓ Fase de testes da pesquisa de satisfação on-line;
- ✓ Evento "Semana da Juventude" (10 e 11/10/2023);
- ✓ Visita ao setor administrativo das Unidades Esportivas, por parte dos Coordenadores Administrativos;
- ✓ Confecção de relatório padrão referente a visita ao setor administrativo das Unidades Esportivas;
- ✓ Propor ideias para divulgação de modalidades/turmas com vagas e sem municipais pré inscritos;
- ✓ Período de férias e de compensação de horas (dezembro 2023 / janeiro 2024);
- ✓ Programação da reunião geral do dia 14/12/2023;
- ✓ Relatório mensal de agosto de 2023 (fechamento de quadrimestre);
- ✓ Apresentação de levantamento do número de alunos/atendimentos do Contrato de Gestão 258-23);
- ✓ Apresentação de levantamento de turmas com vagas em aberto e municipais pré inscritos (São José Viva);
- ✓ Ações dos Coordenadores Administrativos, nas Unidades Esportivas, para sorteio/convocação dos municipais pré inscritos nas turmas regulares;
- ✓ Relatório dos últimos eventos de 2023;
- ✓ Folha de registro de participação nos últimos eventos de 2023;
- ✓ Sugestão de temas para a capacitação de janeiro (10/01/2024);
- ✓ Relatório quadrimestral dos Coordenadores de Modalidade;
- ✓ Calendário de eventos 2024;
- ✓ "Tô de Férias" de janeiro/2024;
- ✓ Relatório de integração/acolhimento dos novos colaboradores da equipe administrativa;



- ✓ Relatórios de novembro e dezembro de 2023 das Unidades Esportivas;
- ✓ Orientação para os colaboradores da equipe administrativa das Unidades Esportivas para com relação ao São José Viva (procedimentos padrão de virada de ano);
- ✓ Continuidade da varredura no São José Viva, referente as turmas com vagas em aberto e municipais pré inscritos;
- ✓ Planejamento da 1ª reunião/capacitação da equipe administrativa de 2024;
- ✓ Reunião geral do dia 14/12/2023.

2.3. PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA MENSAL DOS RECURSOS APLICADOS NO MÊS ANTERIOR

No que se refere a prestação de contas financeira mensal, dos recursos do Contrato de Gestão 258-23, aplicados no mês anterior, o São José Desportivo elabora relatório específico, sendo este protocolado mensalmente na Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida. Após análise do conteúdo, por parte da Secretaria de Finanças, a mesma eventualmente solicita esclarecimentos adicionais.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.4. EXAMES PERIÓDICOS DA MEDICINA DO TRABALHO

O São José Desportivo, tendo como base a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), no que diz respeito ao exame médico periódico, relativo à medicina do trabalho, como compulsório, realiza o referido procedimento junto a todos os colaboradores. Esta ação é controlada pelo Departamento de Recursos Humanos que confecciona relatório de execução dos exames (a disposição para consulta), bem como a atualização anual do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) e do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO).

Os exames periódicos exigidos, em cumprimento a legislação trabalhista, referente ao ano de 2023, foram realizados pelos colaboradores entre os meses de setembro e outubro.

2.5. RELATÓRIOS SUPORTE DE FOLHA DE PAGAMENTO

Visando controlar verbas trabalhistas e de benefícios, conferir/validar documentos da contabilidade trabalhista/fiscal e formalizar contratações de pessoal nas



diferentes formas, incluindo prestadores de serviço pessoa física, são elaborados relatórios de apoio/suporte de folha de pagamento, com seus respectivos encargos sociais e trabalhistas, além da geração de guias de recolhimento de encargos fiscais, trabalhistas e previdenciários.

Vale salientar que estes serviços são executados de forma contínua.

2.6. DOCUMENTAÇÃO TRABALHISTA, FISCAL E PREVIDENCIÁRIA E DE IMPOSTO DE RENDA

Planilhas de cálculo e relatórios de apoio a área trabalhista/fiscal são confeccionados visando prestar esclarecimentos à assessoria jurídica trabalhista/fiscal, contábil e auditoria independente.

Dentre as diferentes planilhas e relatórios gerados, referente a esta ação, estão os documentos relacionados a folha de pagamento, balancetes e balanço patrimonial.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.7. LEGALIDADE E LEGITIMIDADE DOS ATOS E FATOS ADMINISTRATIVOS

Tendo como base as ações e atividades apresentadas no Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e, visando comprovar legalidade e legitimidade dos atos e fatos administrativos do São José Desportivo, anualmente a organização social passa por auditoria independente. Essa auditoria emite parecer que é apresentado aos Conselheiros Fiscais e Administrativos, que por sua vez emitem seus pareceres.

Vale salientar que, os pareceres supracitados são publicados em imprensa local e no site da organização (<http://www.sjdesportivo.com.br/docs-transp/>).

2.8. BALANÇO PATRIMONIAL ANUAL

Em conformidade com a legislação fiscal, o São José Desportivo, através da Auditoria Independente, elabora o Balanço Patrimonial Anual. O referido documento é publicado na imprensa local e divulgado no site da organização (<http://www.sjdesportivo.com.br/docs-transp/>), observando a lei de transparência.



2.9. ESCLARECIMENTOS AOS ÓRGÃOS COMPETENTES

Visando prestar esclarecimentos ao Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, Comissão de Avaliação do Contrato de Gestão 258-23 e aos órgãos municipais, estaduais e federais de fiscalização, o São José Desportivo elabora, quando solicitado/notificado, relatórios/respostas complementares as informações já apresentadas aos órgãos supracitados.

Vale salientar que estes serviços são executados de forma contínua.

2.10. SUPORTE A ASSESSORIA JURÍDICA

Relatórios, cálculos e esclarecimentos são disponibilizados a assessoria jurídica, sempre que necessário, visando dar o suporte necessário no âmbito dos direitos administrativos, civil e trabalhista.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.11. CONSULTORIA JURÍDICA E ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS

Visando atender a consultoria jurídica no cumprimento das obrigações societárias e dar suporte na elaboração de documentos, o São José Desportivo confecciona e publica (em jornal de grande circulação e site da organização social) todas as atas de reuniões do Conselho de Administração, do Conselho Fiscal e Assembleias, além de abrir atos convocatórios, emitir relatórios e contratos com prestadores de serviços e realizar registros diversos que atendam as necessidades legais.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.12. PROVISÃO DE PAGAMENTO DE VERBAS RESCISÓRIAS E TRABALHISTAS

Através de relatório contábil, o São José Desportivo comprova a constituição da provisão para pagamento de verbas rescisórias e trabalhistas.

Vale salientar que, estes serviços são executados de forma contínua.



2.13. REGULAMENTO DE COMPRAS E DE CONTRATAÇÃO DE PESSOAL E PLANOS DE CARGO E SALÁRIO

Visando assegurar maior eficiência das atividades e transparência administrativa, os procedimentos internos de Regulamento de Compras e Contratação de pessoal são revisados regularmente, sendo demonstrado no site do São José Desportivo no endereço www.sjdesportivo.com.br/transparencia, de modo a atender as exigências da lei.

O Plano de Cargos e Salários dos colaboradores do São José Desportivo foi atualizado atendendo as exigências do presente Contrato de Gestão, com valores de vencimento compatíveis com o equilíbrio interno e aos níveis de remuneração do mercado, estando disponibilizado para consulta no site supracitado.

2.14. IMPLEMENTAR MECANISMOS DE CONTROLE QUE POSSIBILITEM O ACOMPANHAMENTO DAS METAS DE CADA PROGRAMA

Regularmente, no ano de 2023, os Coordenadores Regionais e de Modalidade do São José Desportivo realizaram visitas às Unidades Esportivas visando implementar mecanismos de controle, ações corretivas e preventivas a cada programa. Esta ação possibilita o acompanhamento das metas definidas no Plano de Trabalho.

Entre os meses de maio e agosto do referido ano, os Coordenadores Regionais realizaram a ação de visitas técnicas específicas às Unidades Esportivas, com o objetivo de observar e avaliar tópicos relacionados a conteúdos administrativos (quadro de modalidades, quadro de funcionários, arquivos, folha de frequência, fichas de inscrição, folha de ponto e plano de aula), limpeza e conservação das Unidades Esportivas (salas administrativa, de professores, de ginástica e lutas, de armazenamento de materiais de limpeza e esportivo, quadra, piscina, banheiros e vestiários) e tópicos relacionados a cada colaborador (postura profissional, uso de uniforme, crachá e equipamentos de proteção individual), utilizando planilha específica.

A visita técnica às Unidades Esportivas visa identificar pontos que possam ser melhorados (dentre os tópicos supracitados) e contribuir para o bom andamento



das atividades dos colaboradores do São José Desportivo e dos alunos/munícipes de cada local.

Segue relação de Unidades Esportivas que passaram pela referida ação.

Área Verde II	Centro Poliesportivo João do Pulo
Centro Comunitário Alto da Ponte	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu
Centro Comunitário Jardim Morumbi	Centro Poliesportivo Vila Tesouro
Centro Comunitário Vila Industrial	Ginásio de Esportes Cidade Jardim
Centro da Juventude	Ginásio de Esportes Delmar Buffulin
Centro de Convivência Jardim das Indústrias	Ginásio de Esportes Novo Horizonte
Centro Esportivo Casa do Jovem	Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I
Centro Esportivo Vila Tatetuba	Grêmio Recreativo Jardim das Indústrias
Centro Esportivo Galo Branco	Parque Ecológico Sérgio Sobral de Oliveira
Centro Esportivo Jardim da Granja	Piscina Jardim da Granja
Centro Esportivo Palmeiras de São José	Piscina Jardim Satélite
Centro Esportivo Vale do Sol	Piscina Parque Industrial
Centro Esportivo Vila Letônia	Praça de Esportes Pedro Otávio
Centro Esportivo Vila Maria	Quadra de Esportes Jardim Motorama
Centro Poliesportivo Altos de Santana	Salão Comunitário Jardim Paulista
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	Salão Comunitário Parque Interlagos
Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	Salão Comunitário Residencial Cambuí
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	Salão Comunitário Residencial União



Apresentamos a seguir a planilha utilizada para visita técnica, informações e gráficos gerados, com base nos dados tabulados da referida ação.

**SÃO JOSÉ DESPORTIVO
VISITA TÉCNICA - UNIDADES ESPORTIVAS**

Nome(s): _____
 Local: _____
 Dia: ____/____/____ Horário: _____ Região: _____

Administrativo

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE	Observação
Quadro de Modalidades (externo)				
Quadro de Funcionários (interno)				
Arquivo (sinalizado / organizado)				
Folha de Frequência (turmas)				
Ficha de Inscrição (alunos)				
Folha de Ponto (funcionários)				
Plano de Aula (atualizados)				

Avaliação Geral: _____

Limpeza e Conservação

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE	Observação
Salas: Administrativo / Professores				
Salas: Ginástica / Lutas				
Salas: Limpeza / Material Esportivo				
Pista (caminhada, bike e/ou skate)				
Pátio / ATI / Áreas Externas				
Quadra / Campo / Piscina				
Banheiros / Vestiários				
Limpeza / Conservação Geral				

Avaliação Geral: _____

Funcionários

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE	Observação
Uniforme				
Crachá				
EPI (bota / luva)				
Postura Profissional				

Avaliação Geral: _____

No que diz respeito as visitas técnicas realizadas nas Unidades Esportivas, os tópicos relacionados a cada quadro apresentaram números expressivos avaliados como item atendido, conforme gráficos que segue. Vale salientar que, durante esta ação dos Coordenadores Regionais, os mesmos pontuaram aos colaboradores do São José Desportivo e da empresa prestadora de serviço (Milclean) os tópicos que necessitam de ajustes, visando a busca constante pela excelência no trabalho executado.



Gráfico 1. Visita Técnica: itens do quadro “Administrativo”.

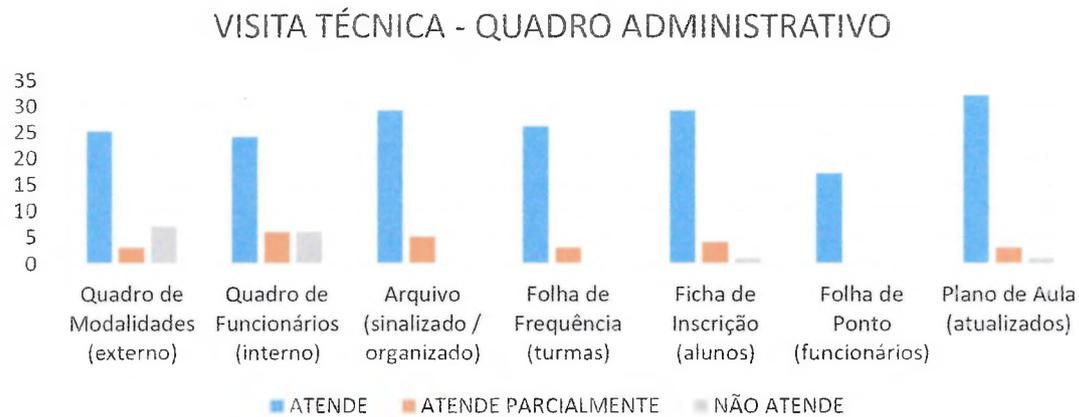


Gráfico 2. Visita Técnica: itens do quadro “Limpeza e Conservação”.

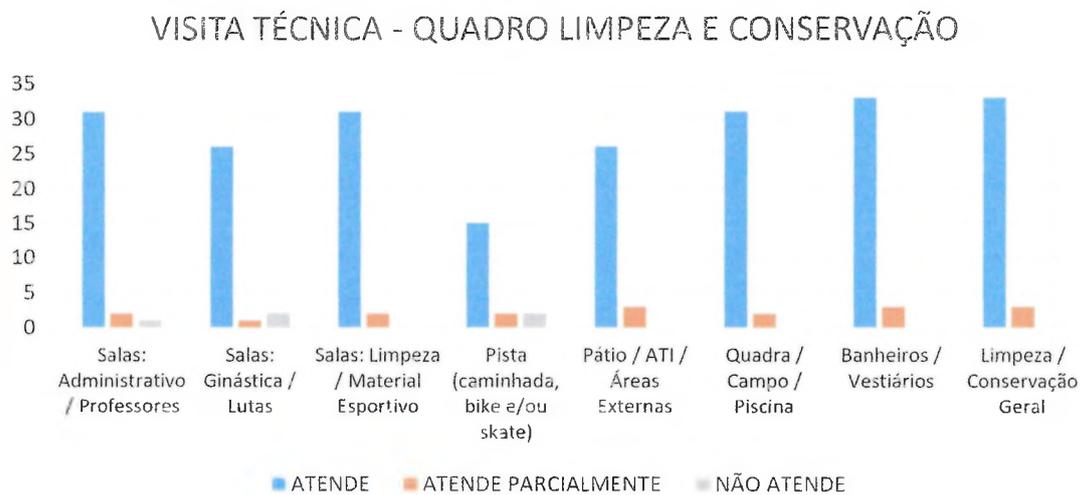
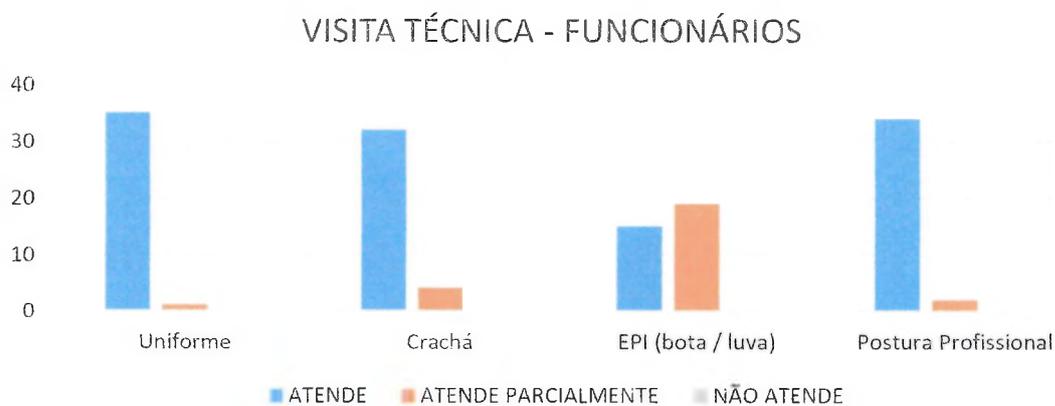


Gráfico 3. Visita Técnica: itens do quadro “Funcionários”.



JK
avul

2.15. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DOS COLABORADORES

Durante o 3º quadrimestre de 2023, os Coordenadores Regionais do São José Desportivo, junto aos coordenadores das Unidades Esportivas, realizaram a ação de Avaliação de Desempenho dos Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, Equipe Administrativa, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas). Segue informações da referida ação.

Modelo da planilha utilizada para realização de 330 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades Esportivas como Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).

SÃO JOSÉ DESPORTIVO
AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

Nome do Coordenador da Unidade Esportiva _____

Unidade Esportiva _____

Nome do Colaborador(a) _____

Função: **PROF. EDUCAÇÃO FÍSICA / INSTRUTORES DE LUTAS**

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	248	32	
Formalidade	264	36	
Uso de Uniforme / EF / Material de Segurança	211	17	
Capacidade de Propostas	254	69	7
Trabalho em Equipe	230	41	4
Cooperação com Superiores	236	37	4
Flexibilidade	274	52	4
Qualificação das Docentes da Unidade	247	41	2
Assiduidade em Público	236	32	2

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Comportamento Técnico Adequado	214	16	
Formalidade na Entrega de Documentos	264	42	4
Quantidade e Qualidade das Informações	230	41	
Comportamento Moral do São José Vitor	264	36	7
Cooperação em Eventos	236	21	7

Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional _____

Assinatura do Coordenador Geral _____

Data: ____/____/____



Gráfico 4. Avaliação de Desempenho Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas.



Handwritten signature in blue ink.

Modelo da planilha utilizada para realização de 45 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam na Equipe Administrativa das Unidades Esportivas, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).

SÃO JOSÉ DESPORTIVO
AValiação de Desempenho

Nome do Coordenador da Unidade Esportiva: _____
 Unidade Esportiva: _____
 Nome do Colaborador(a): _____ Função: ADM

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	28	5	1
Fantasiado	28	9	1
Uso de Uniforme - EF - Maximal de Segurança	41	1	1
Capacidade de Propriedade	32	11	2
Trabalha em Equipe	28	5	2
Cooperação com Superiores	40	4	1
Produtividade	32	11	2
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	30	6	1
Atendimento ao Público	30	5	1

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Especializado	32	3	1
Pontualidade na Entrega de Documentos	41	4	1
Qualidade e Exatidão das Informações	16	5	1
Conhecimento e Uso do São José View	30	9	1
Cooperação em Eventos	40	4	1

Observações Parciais

Assinatura do Coordenador Regional: _____
 Assinatura do Coordenador Geral: _____

Data: ____/____/____

Gráfico 5. Avaliação de Desempenho Equipe Administrativa.



João
Assinatura

Modelo da planilha utilizada para realização de 4 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades esportivas como Fisioterapeutas, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).

SÃO JOSÉ DESPORTIVO
AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

Nome do Coordenador da Unidade Esportiva: _____
 Unidade Esportiva: _____
 Nome do Colaborador(a): _____
 Função: **FISIOTERAPEUTA**

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	4	1	
Pontualidade	4		
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	4		
Capacidade de Preparar Itens	1	1	
Trabalho em Equipe	3	1	
Cooperação com Superiores	1	1	
Proatividade	1	1	
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	4		
Azaração ao Público	4		

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	4		
Pontualidade na Entrega de Documentos	4		
Qualidade e Exatidão das Informações	4		
Comportamento e Uso do São José Vivo	4		
Cooperação em Eventos	4		

Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional: _____
 Assinatura do Coordenador Geral: _____

Data: ____/____/____

Gráfico 6. Avaliação de Desempenho Fisioterapeutas.



[Handwritten signature]

Modelo da planilha utilizada para realização de 4 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades esportivas como Psicólogos, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).

SÃO JOSÉ DESPORTIVO
AValiação de DESEMPENHO

Nome do Coordenador(a) da Unidade Esportiva: _____
 Unidade Esportiva: _____
 Nome do Colaborador(a): _____
 Função: PSICÓLOGO

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	4		
Fidelidade	4		
Uso de Uniforme (EF) / Material de Segurança	4		
Conhecimento de Proprietário	4	1	
Trabalho em Equipe	4		
Cooperação com Superiores	3	1	
Proatividade	3	1	
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	4		
Assiduidade no Ponto	4		

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	4		
Participação na Entrega de Documentos	4		
Qualidade e Exatidão das Informações	4		
Conhecimento e Uso do São José Visa	4		
Qualidade em Eventos	4		

Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional: _____
 Assinatura do Coordenador Geral: _____

Data: ____/____/____

Gráfico 7. Avaliação de Desempenho Psicólogos.




Modelo da planilha utilizada para realização de 18 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades esportivas como Estagiários de Educação Física, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).

SÃO JOSÉ DESPORTIVO
AValiação DE DESEMPENHO

Nome do Coordenador da Unidade Esportiva: _____
 Unidade Esportiva: _____
 Nome do Colaborador(a): _____
 Função: ESTAGIÁRIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	15	1	1
Pontualidade	15	1	1
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	17	1	1
Capacidade de Priorizar Tarefas	12	6	1
Trabalho em Equipe	14	4	1
Cooperação com Superiores	13	4	1
Produtividade	13	4	1
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	15	3	1
Assiduidade no Ponto	15	1	1

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	13	5	1
Pontualidade na Entrega de Documentos	14	3	1
Clareza e Exatidão das Informações	15	3	1
Conhecimento e Uso do São José Vivia	15	3	1
Cooperação em Eventos	15	3	1

Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional: _____
 Assinatura do Colaborador(a): _____

Data: ____/____/____

Gráfico 8. Avaliação de Desempenho Estagiários de Educação Física.



JK
assessor

Os dados apresentados, da ação Avaliação de Desempenho dos Colaboradores do São José Desportivo, realizada pelos Coordenadores Regionais e Coordenadores das Unidades Esportivas, mostram um alto percentual de profissionais atendendo os itens avaliados. Vale salientar que, também no 3º quadrimestre de 2023, visando a busca constante pela excelência dos serviços executados, o grupo de coordenadores do São José Desportivo (Regionais, Administrativos e de Modalidade) lançaram ações preventivas e corretivas, junto a cada grupo de profissionais, visando diminuir ainda mais o percentual de colaboradores que atendem parcialmente ou não atendem os itens avaliados.

2.16. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES

Os colaboradores do São José Desportivo, que passaram a compor a equipe de trabalho, no período de abrangência deste relatório, participaram de integração junto ao Departamento de Recursos Humanos. Na referida ação, os novos colaboradores obtiveram informações referente aos seus direitos e deveres para com a organização social, receberam o uniforme, assinaram o Termo de Ciência do Regimento Interno e sanaram todas as dúvidas.

Ainda no que se refere a integração de novos colaboradores, nas funções da Equipe Administrativa, Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, os mesmos participaram de uma segunda integração, junto ao Coordenador de Modalidade correspondente a sua área de atuação ou Coordenador Administrativo do São José Desportivo e representantes da equipe técnica da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, já na Unidade Esportiva de atuação. Nessa segunda integração foram abordados tópicos como postura profissional, registro de ponto, aplicativo São José Viva, relatório mensal, entre outros.

O relatório individual de integração dos novos colaboradores compõe o prontuário dos mesmos e estão à disposição junto ao Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo.

2.17. CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DOS COLABORADORES

O Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo é responsável por disponibilizar a todos colaboradores itens como crachá de identificação, uniformes



e, havendo a necessidade (dependendo da área de atuação), os Equipamentos de Proteção Individual (EPI). No ato da assinatura do contrato do profissional, o mesmo assina um documento próprio referente a retirada dos itens supracitados e recebe as orientações de como proceder para as reposições necessárias.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua e o departamento em questão possui todos os documentos de comprovação de entrega dos itens aos colaboradores, que estão à disposição para consulta.

2.18. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS

As atividades esportivas, de lazer e eventos de cada mês são divulgadas/atualizadas periodicamente e estão disponíveis no site do São José Desportivo para consulta (<http://www.sjdesportivo.com.br/agenda>).

Este relatório apresentará, mais adiante, informações específicas referente aos eventos esportivos que ocorreram em 2023, bem como algumas fotografias de cada evento, que também são divulgadas em nossas redes sociais.

Vale salientar que esta ação é executada de forma contínua.

2.19. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNICÍPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE

Planilhas/relatórios de controle interno são regularmente atualizadas para acompanhar os dados de atendimento de cada mês, por profissional, modalidade, unidade e região. O relatório quadrimestral e anual de atendimento é elaborado com base nestes dados e o quantitativo desta ação será apresentado mais adiante.

Em linhas gerais, no período de abrangência deste relatório, os números de atendimentos aos munícipes apresentaram tendência de estabilidade/crescimento na maioria das metas do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, evidenciando a consolidação dos serviços prestados nas diferentes frentes.

2.20. ESTUDOS DE ADEQUAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO CONTRATO DE GESTÃO

Regularmente, os representantes do São José Desportivo e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (Comissão de Avaliação do Contrato de Gestão) promovem



encontros para discussão de propostas de adequação do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, visando a busca constante pela excelência do trabalho prestado aos alunos e munícipes. As referidas adequações passam por ações que necessitam, ou não, de aditamento contratual.

No período de abrangência deste relatório foi elaborado pelo São José Desportivo e protocolado na Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida novo plano de custeio (Documento C236_2023_SJD).

2.21. CONTROLE INDIVIDUALIZADO DE PESSOAL TERCEIRIZADO CONTRATADO

Com a finalidade de acompanhar a prestação de serviço de pessoal terceirizado, o São José Desportivo mantém relatório/controlado individualizado desses profissionais. Esta ação permite que, nas prestações de contas mensais, estejam inseridos os valores despendidos na referida prestação de serviço.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.22. CONTROLE DE BENS IMOBILIZADOS ADQUIRIDOS

Todos os bens immobilizados adquiridos com recursos do Contrato de Gestão 258-23 são registrados em planilha controle do São José Desportivo. No ato da aquisição do bem, um documento oficial é confeccionado e protocolado junto ao setor de Gestão de Contratos da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, dando ciência da aquisição do item e solicitando que seja realizado o processo de patrimonização.

Vale salientar que, todos os recursos utilizados para aquisição de itens immobilizados são comprovados em prestação de contas mensal.

2.23. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO

Considerando o planejamento como elemento indispensável ao bom andamento das atividades, foi elaborado o caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento. Este material visa a melhor organização e controle do conteúdo desenvolvido, nas diferentes modalidades, pelos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas.



Um ponto que merece destaque sobre o Plano de Aula/Protocolo de Atendimento diz respeito a ser uma ferramenta que minimiza o problema de aulas improvisadas, o que é extremamente prejudicial a qualidade do trabalho, visando coibir atividades que sejam desenvolvidas sem o devido critério e/ou de forma desorganizada.

Durante o período correspondente a este relatório, este material foi observado pela coordenação regional e de modalidade da São José Desportivo e pelos coordenadores das Unidades Esportivas, visando acompanhar o planejamento e execução do trabalho dos profissionais, observando as metodologias de treinamento que foram utilizadas em cada modalidade.

Bons planejamentos passam por itens como, atualização periódica, clareza, objetividade, conhecimento técnico, busca por diferentes referências e articulação entre teoria e prática, alinhados a utilização de boas metodologias na aplicação do conteúdo.

Vale salientar que, este material identifica possíveis dúvidas na área do treinamento e das diretrizes para capacitações pontuais e diretivas, visando a normatização e aprimoramento do trabalho.

O caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento de 2023 ano foi atualizado, impresso e entregue aos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas na primeira reunião geral/capacitação do ano (10/01/2023 no auditório do Centro de Formação do Educador - CEFE). Os colaboradores das funções supracitadas, que iniciaram os trabalhos após a referida reunião/capacitação, receberam, do Coordenador Regional ou de Modalidade do São José Desportivo, seus respectivos cadernos, com as devidas orientações de como proceder para com relação ao planejamento das atividades, em seu primeiro dia de atuação.



PROGRAMA 1**META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA
PATRIMONIAL**

A meta Materiais, Manutenção e Zeladoria Patrimonial, do Programa 1, traz informações referente a manutenção preventiva e corretiva realizada nas Unidades Centrais Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras.

Esta meta visa oferecer condições para atendimento com qualidade, aos munícipes que frequentam as Unidades Centrais, nos quesitos supracitados.



3. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 1 META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no ano de 2023 (Contrato de Gestão 258-23), período de 16/03/2023 a 31/12/2023, foram desenvolvidas as seguintes ações e atividades no período.

3.1. IDENTIFICAR, PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS

Para o cumprimento dessa ação, foram executadas as seguintes atividades gerais entre 16/03/2023 e 31/12/2023, nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, pela Equipe de Manutenção do São José Desportivo.

Vale salientar que, seguindo o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, quando da contratação de serviço especializado e/ou compra de material para a manutenção das referidas Unidades Esportivas, os valores despendidos são comprovados na prestação de contas mensal apresentada a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

Centro Poliesportivo Altos de Santana

Março

- ✓ Troca de torneiras do bebedouro do hall de entrada;
- ✓ Confeção do suporte do bebedouro novo;
- ✓ Instalação do bebedouro novo (salão 2);
- ✓ Desentupimento da rede de esgoto geral dos banheiros públicos;
- ✓ Troca da torneira que abastece a piscina.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Instalação de ventiladores novos nos salões 1 e 2;
- ✓ Manutenção do motor da piscina;
- ✓ Conserto de botoeiras do quadro de iluminação do ginásio;
- ✓ Manutenção da cerca dos fundos da Unidade Esportiva;
- ✓ Troca de válvulas das pias do banheiro público feminino;



- ✓ Instalação de placas de “Proibido Estacionar” no portão do estacionamento;
- ✓ Troca de chuveiros dos vestiários da piscina.

Maio

- ✓ Troca de torneiras do bebedouro do hall de entrada;
- ✓ Troca da tampa do vaso sanitário do banheiro público feminino;
- ✓ Substituição da fechadura da porta do prédio da administração;
- ✓ Instalação de um puxador no banheiro PCD público;
- ✓ Manutenção da válvula de descarga do banheiro PCD público;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de lâmpadas de led do salão 2;
- ✓ Troca de lâmpadas de led do corredor de acesso aos banheiros públicos;
- ✓ Instalação de placas de identificação no banheiro PCD público;
- ✓ Manutenção do bebedouro do salão 1;
- ✓ Solda das traves de futsal do ginásio;
- ✓ Recolocação do rodapé no salão 1;
- ✓ Retirada de vazamento do bebedouro do salão 1;
- ✓ Retirada de vazamento do vaso sanitário do banheiro feminino do salão 2;
- ✓ Recolocação de assento sanitário no banheiro feminino do salão 2 e banheiro público masculino;
- ✓ Instalação de registro no bebedouro do salão 1;
- ✓ Avaliação e manutenção dos trocadores de calor da piscina;
- ✓ Dedetização.

Junho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção emergencial do motor da piscina (substituição de dois compressores dos trocadores de calor);
- ✓ Troca de chuveiros nos vestiários da piscina;
- ✓ Manutenção dos bancos da pista de caminhada que estavam danificados;
- ✓ Aplicação de polisten e pintura dos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Conserto do bebedouro do salão 1;
- ✓ Confecção de uma porta (alçapão) para o buraco de acesso ao forro do salão 2;
- ✓ Instalação dos assentos novos nos bancos da pista de caminhada;



- ✓ Reparos e ajustes no forro e luminárias do salão 2;
- ✓ Solda e pintura do gol do campinho de futebol;
- ✓ Constatação e início das obras de conserto de vazamento no banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Troca do cano de ligação do vaso sanitário do banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Corte de grama.

Julho

- ✓ Conserto de vazamento na parede do banheiro do salão 2;
- ✓ Acompanhamento e suporte da manutenção e troca dos compressores dos trocadores de calor;
- ✓ Troca de lugar da persiana da administração;
- ✓ Raspagem de toda parede externa da piscina para reforma e pintura;
- ✓ Raspagem do prédio que fica a cozinha e palco para reforma e pintura;
- ✓ Recolocação dos suportes das luminárias e reforço no forro do salão 2;
- ✓ Fechamento dos buracos feitos pela raspagem na parede dos banheiros masculino e feminino do salão 2, devido à infiltração;
- ✓ Troca da torneira de jardim próximo as escadas do salão 2;
- ✓ Aplicação de uma camada de cimento em toda a parte externa da piscina;
- ✓ Instalação de um porta cadeado na parte de dentro do portão do ginásio;
- ✓ Solda de um dos gols do ginásio.

Agosto

- ✓ Conserto do vazamento na parede do banheiro do salão 2;
- ✓ Aplicação de massa acrílica na parede externa da piscina;
- ✓ Troca de fechadura do banheiro público feminino;
- ✓ Manutenção do bebedouro do salão 1;
- ✓ Troca de cano de ligação no banheiro feminino do salão 2;
- ✓ Troca do reparo da válvula do banheiro público feminino;
- ✓ Troca de sifão no bebedouro da entrada da unidade;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Conserto do ventilador da sala dos professores PCD;
- ✓ Troca de interruptores da sala professores;
- ✓ Retirada da porta antiga do ginásio para passagem da plataforma elevatória móvel;



- ✓ Troca de refletores do ginásio;
- ✓ Troca de refletores do lado de fora do ginásio;
- ✓ Troca de refletores no prédio de entrada;
- ✓ Troca de refletores de postes.

Setembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção das válvulas de descarga do banheiro público masculino;
- ✓ Troca de lâmpadas de led do salão 2;
- ✓ Manutenção do bebedouro do salão 1;
- ✓ Retirada de vazamento do vaso sanitário do banheiro feminino do salão 2;
- ✓ Recolocação de assento sanitário no banheiro feminino do salão 2;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Pintura dos mastros da rede e escada do árbitro de voleibol;
- ✓ Conserto do bebedouro da entrada da unidade;
- ✓ Troca de refletores no hall de entrada do salão 2;
- ✓ Confecção de poste galvanizado e instalação de refletores no parquinho (playground);
- ✓ Conserto e reforço das traves do ginásio (solda de cantoneiras e ferros extra);
- ✓ Averiguação e constatação de pane do compressor 1 do trocador de calor da piscina;
- ✓ Troca de cadeado do portão dos fundos do ginásio;
- ✓ Conserto geral do bebedouro da entrada da unidade (troca de torneiras, nipple e encanamentos interno);
- ✓ Aplicação de textura no muro da piscina;
- ✓ Reforma da parede dos fundos dos vestiários da piscina;
- ✓ Troca de chuveiro e cano no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Reforma da parede que dá acesso aos vestiários da piscina;
- ✓ Pintura geral dos vestiários da piscina.

Outubro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Conserto do bebedouro do salão 1;
- ✓ Troca do cano de ligação do vaso sanitário do banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Conserto de válvula de descarga do banheiro masculino do salão 2;



- ✓ Instalação de ventilador na secretaria.

Novembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Conserto da catraca giratória da entrada da unidade;
- ✓ Troca do registro da ducha da piscina;
- ✓ Troca de “peças” de paviflex no salão 2;
- ✓ Reparo de válvulas de descarga do banheiro masculino do salão 2
- ✓ Troca de cano de ligação no banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Troca de lâmpadas de Led da administração da unidade;
- ✓ Substituição de interruptores da administração da unidade;
- ✓ Limpeza do telhado e calhas do salão 1;
- ✓ Troca de disjuntores do salão 1;
- ✓ Conserto da torneira da cozinha do salão 2.

Dezembro

- ✓ Troca de refletores de Led do hall de entrada do salão 2;
- ✓ Colagem da grama sintética do parquinho (playground);
- ✓ Conserto do bebedouro do hall de entrada;
- ✓ Corte de grama.

Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Março

- ✓ Reparo de válvulas nos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Solda dos brinquedos do parquinho.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Instalação de ventiladores novos no salão de atividades e sala da recreação;
- ✓ Colocação de areia na quadra;
- ✓ Manutenção dos portões da quadra de areia e confecção de chapa e mureta de contenção;
- ✓ Conserto da mureta e grade do entorno da Unidade Esportiva;
- ✓ Solda das traves da quadra de futsal;



- ✓ Retirada de vazamento no salão de atividades;
- ✓ Retirada de vazamento do bebedouro do salão de atividades;
- ✓ Conserto de disjuntores e aperto de todos os contadores do quadro de energia que fica ao lado da quadra de tênis;
- ✓ Conserto da ferragem da catraca do portão de entrada;
- ✓ Substituição de lâmpadas na sala da recreação.

Maio

- ✓ Reparo de válvulas nos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Manutenção da torneira de pressão do bebedouro do hall de entrada;
- ✓ Desentupimento da rede de saída de esgoto do prédio principal;
- ✓ Solda de três brinquedos do parquinho (play ground);
- ✓ Troca de sifão do tanque da cozinha;
- ✓ Conserto e manutenção de fiação aérea rompida;
- ✓ Mudança da fiação de iluminação de parte da pista de caminhada;
- ✓ Conserto de tubulação de abastecimento de água do vestiário do campo de futebol;
- ✓ Dedetização.

Junho

- ✓ Aquisição de madeiras para os bancos da pista de caminhada;
- ✓ Aplicação de polisten e pintura das madeiras dos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Instalação de divisórias no salão de atividades;
- ✓ Troca de torneiras dos banheiros masculino e feminino dos funcionários;
- ✓ Instalação dos assentos novos nos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Pintura de todos os bancos da pista de caminhada;
- ✓ Troca de local da fiação de internet do salão de atividades;
- ✓ Retirada do portão da sala de materiais onde foram instaladas as divisórias.

Julho

- ✓ Confecção dos suportes dos refletores e luminárias;
- ✓ Substituição de refletores queimados na quadra de tênis;
- ✓ Conserto de fiação aérea em curto;
- ✓ Ajuste do foco dos refletores e instalação do suporte;



- ✓ Substituição de refletores queimados na quadra poliesportiva;
- ✓ Concretagem de parte da pista de caminhada, próximo ao prédio principal de entrada;
- ✓ Limpeza dos filtros, conserto de uma bomba e reprogramação dos horários da piscina vertical;
- ✓ Troca de local dos suportes de skate;
- ✓ Troca da fechadura da porta da sala de recreação;
- ✓ Instalação de reforço no batente da porta do salão de atividades;
- ✓ Instalação de trinco na porta do banheiro feminino do salão de atividades;
- ✓ Troca da contatora do quadro de energia próximo à quadra de tênis;
- ✓ Substituição da fiação da contatora;
- ✓ Manutenção nos quadros de energia geral;
- ✓ Reparo geral do encanamento de alta pressão dos motores da piscina vertical;
- ✓ Solda dos gols do campinho de futebol;
- ✓ Corte de grama.

Agosto

- ✓ Avaliação e substituição de contadoras e disjuntores no quadro de energia próximo a quadra de tênis;
- ✓ Verificação do funcionamento dos motores e encanamento da piscina vertical, bem como reprogramação do horário de funcionamento;
- ✓ Conserto e retirada de corrente do portão dos fundos (Resid. União);
- ✓ Pintura da parte de madeira dos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Conserto do registro do banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Pintura de arquivos e armários da administração.

Setembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca das tampas dos vasos sanitários dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Colocação de tampas nas válvulas de descarga dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Pintura das portas dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Limpeza e reprogramação da piscina vertical;



- ✓ Reforço (fixação) de prateleiras da sala de administração do salão de atividades;
- ✓ Recolocação de todas as cantoneiras dos banheiros públicos;
- ✓ Conserto da caixa de energia da quadra de tênis;
- ✓ Instalação de novos mourões galvanizados no alambrado do campo de futebol;
- ✓ Troca de lâmpadas de Led no salão de atividades;
- ✓ Instalação de ventilador na recepção do salão de atividades;
- ✓ Troca de válvula do banheiro público masculino.

Outubro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Instalação de placas de identificação nos banheiros públicos;
- ✓ Troca de válvulas do banheiro público masculino;
- ✓ Pintura externa geral do salão de atividades;
- ✓ Pintura geral (interna e externa) do vestiário do campo de futebol;
- ✓ Reprogramação da piscina vertical;
- ✓ Troca de disjuntor do quadro de energia do salão de atividades;
- ✓ Pintura das grades e portões do vestiário do campo de futebol;
- ✓ Reforma do teto do hall de entrada.

Novembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Troca de lâmpadas no salão de atividades;
- ✓ Reparos no forro e telhado do prédio da administração;
- ✓ Pintura do teto do hall de entrada;
- ✓ Troca de lâmpadas dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Troca de lâmpadas das salas de ginástica e lutas do salão de atividades;
- ✓ Realocação da caixa de distribuição de energia dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Troca de disjuntores da caixa de distribuição de energia dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Substituição de chuveiros dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Construção de bancos de alvenaria nos vestiários do campo de futebol.



Dezembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Instalação de timer nos quadros de energia do salão de atividades e vestiários do campo de futebol;
- ✓ Instalação de conectores “borne” em todos os chuveiros do poliesportivo;
- ✓ Reparo nos encanamentos de escoamento de água das calhas do salão de atividades;
- ✓ Desentupimento dos ralos de escoamento de água do palco;
- ✓ Manutenção e instalação do motor 4 da piscina vertical.

Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras**Março**

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Lavagem e pintura da arquibancada da piscina;
- ✓ Lavagem e pintura da arquibancada do campo de futebol;
- ✓ Confeção do suporte do bebedouro novo;
- ✓ Instalação de bebedouro novo no salão 2;
- ✓ Troca do registro do chuveiro do banheiro masculino PCD da piscina;
- ✓ Realocação de bebedouro do salão 2 para o salão 1.

Abril

- ✓ Manutenção, recuperação e recolocação das portas dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Recolocação de 23 pedras do entorno da piscina;
- ✓ Instalação de cuba na pia do banheiro masculino da piscina;
- ✓ Troca de disjuntores dos chuveiros da piscina;
- ✓ Pintura dos blocos de saída da piscina;
- ✓ Colocação de fitas antiderrapante nos corredores e vestiários da piscina;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção e reforma da pista de caminhada;
- ✓ Troca de tomadas e reprogramação do timer da iluminação externa da Unidade Esportiva;
- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Instalação de ventiladores novos nos salões 1 e 2;



- ✓ Troca de sifão e torneira no bebedouro da quadra de tênis;
- ✓ Troca de torneiras no bebedouro do hall de entrada;
- ✓ Substituição de lâmpadas do banheiro dos professores da piscina;
- ✓ Substituição de lâmpadas da sala da Psicóloga.

Maio

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Substituição de contatora do trocador de calor da piscina;
- ✓ Manutenção periódica nas mangueiras da cadeirinha hidráulica de PCD da piscina;
- ✓ Conserto da tela em torno da quadra de futsal/vôlei;
- ✓ Solda do portão da quadra de futsal/vôlei;
- ✓ Desentupimento geral da saída de água da pia para a rede de esgoto externa do prédio principal;
- ✓ Pintura do hall de entrada;
- ✓ Reforma geral das tabelas de basquete;
- ✓ Troca das braçadeiras das mangueiras da cadeirinha hidráulica de PCD da piscina;
- ✓ Dedetização.

Junho

- ✓ Reparo e troca de encanamento de grosso calibre do motor da piscina;
- ✓ Troca de capacitor de um dos motores do trocador de calor da piscina;
- ✓ Pintura geral da quadra de peteca/vôlei;
- ✓ Reparos do alambrado ao redor do campo de futebol;
- ✓ Instalação de quadro de avisos na cozinha;
- ✓ Retirada de persiana danificada da cozinha;
- ✓ Troca de resistências nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Manutenção dos chuveiros do vestiário PCD da piscina;
- ✓ Troca de disjuntores e reparo na fiação dos chuveiros dos vestiários da piscina;
- ✓ Colocação de dobradiças nas portas dos boxes do vestiário feminino da piscina.

Julho

- ✓ Confeção dos suportes dos refletores e luminárias;
- ✓ Substituição de refletores queimados na quadra de tênis;



- ✓ Concerto de fiação aérea cortada por pipas;
- ✓ Ajuste do foco dos refletores e instalação do suporte;
- ✓ Aquisição, lixamento e preparação de madeiras para os bancos da pista de caminhada próximo à piscina;
- ✓ Aplicação de polisten e pintura das madeiras dos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Troca de reparos de válvulas do banheiro público feminino;
- ✓ Pintura das partes de cimento dos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Instalação dos assentos de madeiras nos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Retirada de vazamento no registro de gaveta do banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Instalação de cortina na cozinha;
- ✓ Retirada de buracos no alambrado ao redor do campo de futebol;
- ✓ Troca do flexível da pia do lavatório e caixa acoplada da guarita;
- ✓ Troca da maçaneta da porta do vestiário do time visitante do campo de futebol;
- ✓ Corte de grama.

Agosto

- ✓ Fixação do espelho no salão 2;
- ✓ Instalação de barras de contenção nas janelas do salão 2;
- ✓ Troca dos capacitores de 2 trocadores de calor;
- ✓ Troca de 2 disjuntores no quadro de energia das quadras;
- ✓ Retro lavagem completa da piscina e lavagem dos trocadores de calor;
- ✓ Troca de disjuntores dos trocadores de calor da piscina;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Pintura interna do Salão 1;
- ✓ Reforma e troca de mourões do alambrado do campo de futebol;
- ✓ Recolocação da barra de alongamento da sala de GRD do Salão 2;
- ✓ Recolocação de suportes de papel higiênico, tampa de válvulas, torneiras e tampa de vaso sanitário nos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Reforma e recolocação dos aros nas tabelas da quadra de basquete;
- ✓ Recolocação dos ralos no fundo da piscina;
- ✓ Instalação de ralos nos banheiros;



- ✓ Instalação de veda pó nas portas, para evitar a entrada de insetos e bichos peçonhentos;
- ✓ Instalação de tampas de vaso sanitário nos banheiros PCD do salão 2;
- ✓ Pintura dos corrimões de entrada (lado da guarita), entrada da piscina e estacionamento;
- ✓ Pintura do chão em torno do vestiário do campo de futebol.

Setembro

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Troca de interruptores dos ventiladores do salão 2;
- ✓ Reparos no alambrado do campo de futebol;
- ✓ Troca dos chuveiros queimados dos vestiários masculino e feminino da piscina.

Outubro

- ✓ Reparos do alambrado ao redor do campo de futebol;
- ✓ Troca de resistências dos chuveiros dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Troca de válvulas de descarga dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Troca de disjuntores e reparo na fiação da caixa de energia dos vestiários da piscina;
- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Troca de disjuntores dos chuveiros dos vestiários PCD da piscina;
- ✓ Troca de refletores de reatores por refletores de Led no pátio de exercícios e quadra de peteca/vôlei;
- ✓ Limpeza das calhas em geral;
- ✓ Troca de lâmpadas da sala de ginástica e lutas do salão 2;
- ✓ Recolocação de pedras soltas na borda da piscina.

Novembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Instalação de reforços de apoio das calhas em todo o poliesportivo;
- ✓ Instalação de reforços em todas as janelas do salão 2;
- ✓ Reparos e fixação do forro das salas de ginástica e lutas do salão 2;
- ✓ Troca de lâmpadas das salas do salão 2;



- ✓ Pintura dos ferros de reforço das janelas;
- ✓ Troca de canos, chuveiros, manopla e flexíveis nos vestiários masculino e feminino da piscina.

Dezembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Conserto do bebedouro do salão 2;
- ✓ Reforço nas portas do vestiário;
- ✓ Troca de cano e chuveiro do vestiário masculino PCD da piscina;
- ✓ Instalação de conector “borne” em todos os chuveiros do poliesportivo;
- ✓ Solda de cadeiras da sala da psicóloga;
- ✓ Colocação de novos chuveiros no vestiário masculino PCD da piscina;
- ✓ Troca de reparos de válvulas do vestiário feminino dos funcionários;
- ✓ Troca de válvulas dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Manutenção dos motores da piscina;
- ✓ Manutenção do piso do ring de boxe ao ar livre.

Quadro 1. Resumo das ações realizadas entre 16/03/2023 a 31/12/2023

Unidade Esportiva	Corte Grama	Elétrica	Hidráulica	Pintura	Grade	Vidros	Dedetização
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Centro Poliesportivo Altos de Santana	✓	✓	✓	✓	✓		✓

3.2. CAPACITAÇÃO DA EQUIPE DE MANUTENÇÃO

Visando a melhora constante dos serviços executados pela equipe de manutenção do São José Desportivo, os profissionais da referida equipe passaram por capacitação específica em “Operação de Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho” (teoria e prática).

A capacitação tratou do reconhecimento e como realizar uma inspeção de pré uso do equipamento, regulamento, normas e regras de segurança aplicáveis, perigos associados ao sistema de pressão do maquinário, componentes principais



(identificação e função), planejamento de rota de deslocamento e inspeção no local de trabalho, entre outros.

3.3. PROVIDENCIAR MATERIAS DE CONSUMO PARA AS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo é responsável por providenciar a compra de materiais de consumo (higiene pessoal, copa e cozinha, escritório, entre outros) para as referidas unidades.

Todos os recursos despendidos para aquisição dos referidos materiais são comprovados na prestação de contas mensal apresentada a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.4. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS UNIDADES ESPORTIVAS

O serviço de limpeza e conservação das Unidades Esportivas é realizado por colaborador próprio ou de empresa contratada, sendo os recursos direcionados para a contratação deste pessoal apresentados na prestação de contas mensal.

3.5. MANUTENÇÃO E LIMPEZA DAS PISCINAS DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das atividades nas piscinas das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo realiza regularmente os trabalhos de limpeza e manutenção das mesmas. Este trabalho é realizado por colaboradores com conhecimento específico para esta atividade, com utilização de materiais como cloro, algicida, clarificantes, limpa bordas, entre outros.

Todos os recursos despendidos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.6. SERVIÇO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, as Unidades Esportivas Centrais Permissionadas contam com o serviço de segurança patrimonial. Este serviço visa zelar pelo patrimônio físico e a integridade física dos frequentadores das unidades.



Os recursos despendidos para este serviço são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.7. SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DAS ÁREAS VERDES DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo realiza regularmente, através de empresa especializada (contratada via ato convocatório) ou por equipe própria, o serviço de manutenção das áreas verdes das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas. Este serviço engloba os trabalhos como corte de grama e retirada de pragas, rastelamento, varrição e remoção dos resíduos, limpeza dos pátios e extermínio de formigas e cupins.

Todos os recursos gastos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.8. MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EXTINTORES DE INCÊNDIO DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo, tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e as leis reguladoras, realiza regularmente a manutenção periódica dos extintores de incêndio dispostos nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, sendo os recursos direcionados para esta ação aprestados na prestação de contas mensal junto a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.9. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo mantém contrato com empresa especializada na prestação de serviço de locação de impressoras para as Unidades Esportivas Permissionadas. Este contrato permite que cada unidade esportiva em questão conte com impressora para as demandas administrativas de trabalho como impressão de relatórios, listas de presença, cartazes informativos, grade de modalidades oferecidas, entre outros.

Todos os recursos gastos para a contratação deste serviço são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.



3.10. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE VEÍCULOS

Seguindo o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e visando permitir deslocamento dos Coordenadores Regionais do São José Desportivo para acompanhamento e fiscalização das atividades nas Unidades Esportivas Associadas de sua abrangência, o São José Desportivo loca veículos para os referidos coordenadores.

Os recursos despendidos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.11. AQUISIÇÃO DE CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA OS COLABORADORES

Mensalmente o Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo realiza levantamento para aquisição de crachás, uniformes e equipamentos de proteção individual para os colaboradores. Os referidos materiais são disponibilizados aos novos colaboradores e como reposição aos colaboradores que já fazem parte do quadro de profissionais, seguindo os padrões estabelecidos.

Os recursos despendidos para a aquisição dos itens são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.12. IDENTIFICAR E PROVIDENCIAR MATERIAIS ESPORTIVOS E PEDAGÓGICOS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das atividades esportivas nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo é responsável por identificar e providenciar a aquisição e reposição de materiais esportivos e pedagógicos para as referidas unidades. Antes da entrega dos materiais adquiridos para cada local, os mesmos são relacionados em planilha específica de protocolo de entrega, onde o respectivo coordenador assina, dando ciência dos itens recebidos.

Vale salientar que, os recursos despendidos para a aquisição dos itens são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.



3.13. GASTOS INERENTES A COMBUSTÍVEL, POR VEÍCULO, QUILOMETRAGEM, ITINERÁRIO E CONDUTOR

Tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, o São José Desportivo mantém registro, em planilha específica, de gastos referente a combustível, quilometragem rodada e itinerário diário (por veículo locado), com fechamento a cada abastecimento.

Todos os recursos gastos nesta ação são apresentados na prestação de contas a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.14. APÓLICE DE SEGURO

Durante o período do Contrato de Gestão 258-23, o São José Desportivo mantém apólice de seguro ativa contra acidentes que possam ocorrer durante as atividades desenvolvidas nas Unidades Esportivas.



PROGRAMA 2**OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS
E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO**

Esse programa visa operacionalizar as atividades esportivas e de lazer nas Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

As práticas esportivas são realizadas nas Academias ao Ar Livre e nos equipamentos públicos distribuídos em três grandes regiões de atuação:

- ✓ Centro Poliesportivo Altos de Santana e suas Unidades Associadas das regiões Norte/Centro/Oeste;
- ✓ Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e suas Unidades Associadas da região Sul;
- ✓ Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras e suas Unidades Associadas da região Leste.

Para alcançar as metas propostas no Plano de Trabalho, foram adotadas algumas Ações de Práticas Esportivas que são ofertadas em todas as regiões da cidade, com ampla participação dos munícipes, buscando democratizar o acesso à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer às diferentes faixas etárias, demandas culturais e regionais, regiões de vulnerabilidade social, públicos especiais e pessoas com deficiência.



PROGRAMA 2**META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS**

Como forma de potencializar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Turmas Regulares e Eventos, caracterizada pelo atendimento realizado aos munícipes matriculados em atividades físicas em diferentes modalidades nas Unidades Esportivas e pelas Atividades de Recreação nas entidades cadastradas (Programa de Bem Com a Vida), ambas com acompanhamento e orientação de Instrutores e Profissionais de Educação Física.

Nas aulas para Pessoas com Deficiência (PcD), os atendimentos são realizados por equipe multidisciplinar formada por Profissional de Educação Física, Psicólogo, Fisioterapeuta e Estagiários em Educação Física, em atividades terrestres e aquáticas.



4. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS

A prestação de contas referente a esta meta compreende diferentes frentes de ação no período de 16/03/2023 a 31/12/2023, conforme descrito a seguir.

4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES

No período de 16/03/2023 a 31/12/2023 um total de 25.456 alunos das turmas regulares frequentaram as aulas no mês de março, 25.379 em abril, 26.500 em maio, 26.563 em junho, 26.451 em julho, 26.506 em agosto, 26.538 em setembro, 26.898 em outubro, 27.033 em novembro e 26.785 em dezembro, participaram das atividades esportivas com acompanhamento e orientação profissional, com 1 (uma), 2 (duas) ou 3 (três) aulas semanais e duração de 30 (trinta) minutos a 2 (duas) horas, variando de acordo com a modalidade e o público em questão.

A tabela e gráfico a seguir apresentam o resumo do número de alunos das Turmas Regulares, durante o referido período. Vale salientar que, visando não contabilizar em duplicidade os alunos das Turmas Regulares do Projeto Nadando Primeiro, Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência e Programa De Bem Com a Vida, os mesmos não estão inseridos na tabela e gráfico que segue.

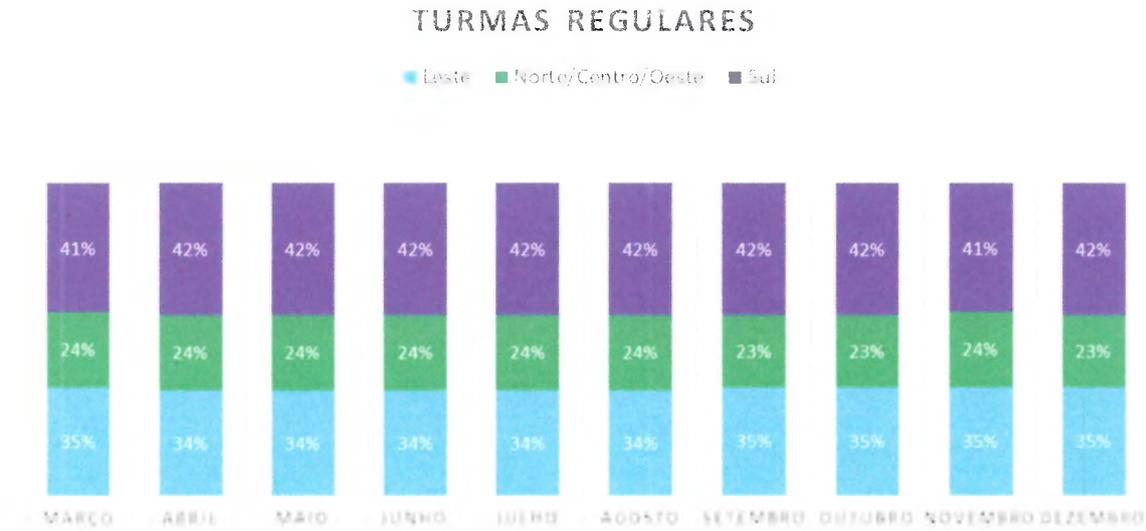
Tabela 1. Número de alunos das Turmas Regulares.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO TURMAS REGULARES										
Região	Março	Abril	Maior	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Leste	8.912	8.669	9.045	9.107	9.114	8.988	9.139	9.309	9.422	9.329
Norte/Centro/Oeste	5.987	5.960	6.401	6.322	6.278	6.361	6.260	6.354	6.466	6.301
Sul	10.557	10.750	11.054	11.134	11.059	11.157	11.139	11.235	11.145	11.155
Total	25.456	25.379	26.500	26.563	26.451	26.506	26.538	26.898	27.033	26.785

Durante o referido período, a região com maior número de alunos matriculados foi a Sul, seguida pelas regiões Leste e Norte/Centro/Oeste, respectivamente.



Gráfico 9. Percentual de alunos das Turmas Regulares, por mês, nas regiões.



Segundo o Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023 e Plano de Trabalho em vigor, no período de 16/03/2023 a 31/12/2023, referente as modalidades esportivas com Turmas Regulares, segue prestação de contas (quantitativa) e distribuição dos números referente aos meses do período (por quadrimestre), bem como a meta de cada modalidade.

*JA
ampl*

Tabela 2. Número de alunos, por modalidade (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Março		Abril	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	41	114%	35	97%
2	Basquetebol	670	536	530	99%	554	103%
3	Bocha PCD	48	38	44	116%	45	118%
4	Boxe	370	296	265	89%	262	88%
5	Boxe Chinês	150	120	102	85%	119	99%
6	Capoeira	475	380	200	53%	244	64%
7	Capoeira PCD	10	8	9	112%	5	62%
8	Condicionamento Físico	410	328	345	105%	312	95%
9	Corrida / Caminhada	440	352	303	86%	293	83%
10	Dança	270	216	142	66%	134	62%
11	Dança PCD	24	19	15	79%	15	79%
12	Dança de Salão	190	152	132	87%	118	77%
13	Dança do Ventre	125	100	75	75%	77	77%
14	Estimulação Global PCD	45	36	37	103%	39	108%
15	Futebol	2.043	1.634	1.687	103%	1.577	96%
16	Futsal	3.049	2.439	2.226	91%	2.187	89%
17	Futsal PCD	20	16	8	50%	5	31%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.772	106%	3.589	101%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	1.057	153%	953	137%
20	Ginástica Artística	108	86	73	85%	69	80%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	15	94%	16	100%
22	Ginástica Rítmica	618	494	369	74%	497	101%
23	Handebol	75	60	30	50%	38	63%



Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Março		Abril	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.647	126%	2.658	126%
25	Hóquei	20	16	18	112%	17	106%
26	Jazz	1.236	988	911	92%	927	94%
27	Jiu Jitsu	301	240	152	63%	165	69%
28	Judô	1.895	1.516	1.357	89%	1.233	81%
29	Karatê	190	152	111	73%	128	84%
30	Natação	6.360	5.088	5.372	105%	5.449	107%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	1.432	114%	1.480	118%
32	Natação PCD	154	123	173	140%	155	126%
33	Mini Jogos	45	36	62	172%	60	166%
34	Ritmos	1.125	900	1.082	120%	1.149	127%
35	Sapateado	93	74	69	93%	86	116%
36	Taekwondo	1.488	1.190	987	83%	1.057	89%
37	Taekwondo PCD	10	8	6	75%	8	100%
38	Tênis de Campo	430	344	316	92%	315	91%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	7	54%	8	61%
40	Voleibol	955	764	731	95%	804	105%
41	Voleibol Adaptado	25	20	60	300%	60	300%
	TOTAL	33.069	26.455	26.970	102%	26.942	101%



Tabela 3. Número de alunos, por modalidade (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	43	119%	45	125%	48	133%	50	139%
2	Basquetebol	670	536	517	96%	503	94%	503	94%	534	99%
3	Bocha PCD	48	38	44	116%	45	118%	44	116%	47	123%
4	Boxe	370	296	299	101%	274	92%	283	95%	259	87%
5	Boxe Chinês	150	120	119	99%	87	72%	93	77%	59	49%
6	Capoeira	475	380	250	66%	236	62%	203	53%	218	57%
7	Capoeira PCD	10	8	5	62%	5	62%	5	62%	5	62%
8	Condicionamento Físico	410	328	346	105%	357	109%	363	110%	333	101%
9	Corrida / Caminhada	440	352	297	84%	297	84%	303	86%	284	80%
10	Dança	270	216	147	68%	145	67%	123	57%	147	68%
11	Dança PCD	24	19	16	84%	15	79%	15	79%	15	79%
12	Dança de Salão	190	152	122	80%	132	87%	135	89%	113	74%
13	Dança do Ventre	125	100	82	82%	65	65%	71	71%	70	70%
14	Estimulação Global PCD	45	36	37	103%	41	114%	40	111%	42	116%
15	Futebol	2.043	1.634	1.747	107%	1.673	102%	1.691	103%	1.765	108%
16	Futsal	3.049	2.439	2.336	96%	2.399	98%	2.401	98%	2.355	96%
17	Futsal PCD	20	16	5	31%	3	19%	3	19%	3	19%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.770	105%	3.847	109%	3.793	106%	3.836	107%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	1.017	147%	1.026	148%	1.034	149%	1.053	152%
20	Ginástica Artística	108	86	74	86%	77	89%	78	90%	83	96%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	16	100%	14	87%	15	94%	14	87%
22	Ginástica Rítmica	618	494	514	104%	547	111%	543	110%	531	107%
23	Handebol	75	60	51	85%	54	90%	54	90%	57	95%



Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.672	127%	2.662	126%	2.666	127%	2.700	128%
25	Hóquei	20	16	19	119%	18	112%	18	112%	18	112%
26	Jazz	1.236	988	913	92%	962	97%	969	98%	971	98%
27	Jiu Jitsu	301	240	185	77%	196	81%	196	81%	173	72%
28	Judô	1.895	1.516	1.377	90%	1.383	91%	1.387	91%	1.374	90%
29	Karatê	190	152	129	85%	135	89%	135	89%	116	76%
30	Natação	6.360	5.088	5.581	109%	5.588	109%	5.602	110%	5.501	108%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	1.515	120%	1.471	116%	1.480	119%	1.397	111%
32	Natação PCD	154	123	150	122%	143	117%	145	118%	147	119%
33	Mini Jogos	45	36	57	158%	68	189%	68	189%	72	200%
34	Ritmos	1.125	900	1.174	130%	1.083	120%	998	111%	1.138	126%
35	Sapateado	93	74	90	121%	87	117%	87	117%	85	115%
36	Taekwondo	1.488	1.190	1.133	95%	1.153	97%	1.139	95%	1.144	96%
37	Taekwondo PCD	10	8	8	100%	7	87%	7	87%	7	87%
38	Tênis de Campo	430	344	344	100%	345	101%	344	100%	317	92%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	8	61%	7	54%	8	61%	7	54%
40	Voleibol	955	764	836	109%	867	113%	870	114%	892	117%
41	Voleibol Adaptado	25	20	52	260%	52	260%	52	260%	52	260%
	TOTAL	33.069	26.455	28.097	106%	27.088	102%	28.012	106%	27.984	105%



Tabela 4. Número de alunos, por modalidade (3º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	47	130%	47	130%	53	147%	53	147%
2	Basquetebol	670	536	439	82%	566	105%	579	108%	588	110%
3	Bocha PCD	48	38	47	123%	48	126%	48	126%	48	126%
4	Boxe	370	296	267	90%	281	95%	293	99%	310	105%
5	Boxe Chinês	150	120	64	53%	70	58%	73	61%	73	61%
6	Capoeira	475	380	256	67%	269	71%	268	70%	271	71%
7	Capoeira PCD	10	8	5	62%	5	62%	6	75%	6	75%
8	Condicionamento Físico	410	328	361	110%	367	112%	357	109%	363	110%
9	Corrida / Caminhada	440	352	295	84%	303	86%	307	87%	307	87%
10	Dança	270	216	148	68%	159	73%	145	67%	145	67%
11	Dança PCD	24	19	16	84%	16	84%	17	89%	17	89%
12	Dança de Salão	190	152	114	75%	123	81%	123	81%	0 *	0%
13	Dança do Ventre	125	100	76	76%	67	67%	63	63%	63	63%
14	Estimulação Global PCD	45	36	41	114%	43	119%	43	119%	43	119%
15	Futebol	2.043	1.634	1.829	112%	1.774	108%	1.813	110%	1.820	111%
16	Futsal	3.049	2.439	2.306	94%	2.449	100%	2.465	101%	2.462	101%
17	Futsal PCD	20	16	2	12%	3	19%	3	19%	3	19%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.779	106%	3.650	102%	3.686	103%	3.622	101%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	1.048	151%	1.137	164%	1.010	146%	1.013	146%
20	Ginástica Artística	108	86	78	90%	83	96%	87	101%	83	96%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	16	100%	16	100%	13	81%	13	81%
22	Ginástica Rítmica	618	494	539	109%	513	104%	501	101%	503	102%
23	Handebol	75	60	59	98%	55	93%	54	90%	54	90%



Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.697	128%	2.696	128%	2.718	129%	2.726	130%
25	Hóquei	20	16	19	119%	19	119%	19	119%	19	119%
26	Jazz	1.236	988	981	99%	1.010	102%	1.004	101%	1.033	104%
27	Jiu Jitsu	301	240	205	85%	164	68%	188	78%	193	80%
28	Judô	1.895	1.516	1.410	93%	1.409	93%	1.390	91%	1.403	92%
29	Karatê	190	152	131	86%	139	91%	140	92%	144	95%
30	Natação	6.360	5.088	5.530	108%	5.605	110%	5.680	111%	5.686	112%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	1.346	107%	1.304	104%	1.241	99%	1.241	99%
32	Natação PCD	154	123	166	135%	145	118%	145	118%	145	118%
33	Mini Jogos	45	36	71	197%	86	239%	93	258%	93	258%
34	Ritmos	1.125	900	1.100	122%	1.099	122%	1.125	125%	970	108%
35	Sapateado	93	74	85	115%	82	111%	83	112%	83	112%
36	Taekwondo	1.488	1.190	1.165	98%	1.150	96%	1.155	97%	1.164	98%
37	Taekwondo PCD	10	8	8	100%	8	100%	9	112%	9	112%
38	Tênis de Campo	430	344	285	83%	372	108%	387	112%	369	107%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	10	77%	11	84%	11	84%	11	84%
40	Voleibol	955	764	876	114%	895	117%	913	119%	911	119%
41	Voleibol Adaptado	25	20	52	260%	53	265%	53	265%	53	265%
	TOTAL	33.069	26.455	27.969	105%	28.291	106%	28.361	107%	28.113	106%

* Afastamento médico

*JA
avil*

4.2. RELATÓRIO TÉCNICO COORDENADORES DE MODALIDADE

Durante o período de abrangência deste relatório, os Coordenadores de Modalidade do São José Desportivo acompanharam os trabalhos desenvolvidos pelos Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas. Este acompanhamento permite relacionar as ferramentas de planejamento do caderno pedagógico com os objetivos gerais, específicos e diretrizes definidas entre São José Desportivo e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

4.2.1 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES AQUÁTICAS

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades Aquáticas do São José Desportivo, no período de 01/05/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Francine Patrícia da Silva, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.



Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local e o profissional parceiro de borda.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades aquáticas), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no segundo e terceiro quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Lucas Nicolas Carvalho Aragão	São Judas Tadeu	2ª a 6ª - 13h00 às 16h36
2- Luis Gustavo de Siqueira Moreira	João do Pulo	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
3- Geilson Rafael Nunes dos Santos	São Judas Tadeu	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
4- Renata Nunes Ferreira da Silva	Eugênio de Melo Jardim da Granja	2ª a 6ª - 13h00 às 16h36 2ª a 6ª - 17h15 às 20h51
5- Bruna de Cássia Mendes Suzuki	Jardim Satélite	2ª a 6ª - 13h00 às 16h36
6- Eliane da Silva Cruz	Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 7h30 às 11h06
7- Júlia de Almeida Paiva	Vila Letônia	2ª a 6ª - 7h30 às 11h06
8- Paula Bicudo de Macedo	Vila Tesouro	2ª a 6ª - 13h00 às 16h36
9- Wellington Garcia	Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
10- Verônica de Oliveira C. Guimarães	Vila Letônia	2ª a 6ª - 7h30 às 11h06



11- Gustavo Gonçalves Renó	Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06
12- Beatriz de Cássia Fonseca Lima	Vila Tesouro	2ª a 6ª - 17h50 às 21h26

Demais ações da Coordenação de Modalidades Aquáticas

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades Aquáticas esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

4.2.2 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE GINÁSTICA, DANÇA E 3ª IDADE

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade do São José Desportivo, no período de 01/05/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Tatiane Silva Firmino Guimarães, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.



Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades de ginástica, dança e 3ª Idade), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no segundo e terceiro quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Lucas Nicolas Carvalho Aragão	Vale do Sol	2ª, 4ª e 6ª - 17h30 às 21h06
	Cambuí	3ª e 5ª - 17h30 às 21h06
2- Amanda Costa Barbosa	Residencial União	2ª, 3ª e 5ª - 7h00 às 10h36
	Dom Pedro	3ª e 5ª - 16h00 às 19h36
3- Rafael Nunes Benicio	Campo dos Alemães	2ª, 4ª e 6ª - 18h00 às 21h36
		3ª e 5ª - 7h00 às 10h36
4- Regiane Aparecida Antônio Trombi Branco	São Judas Tadeu	2ª a 6ª - 13h30 às 17h06



5- Sabrina de Pontes Santos	Vale do Sol	2ª, 4ª e 6ª - 17h30 às 21h06
	Cambuí	3ª e 5ª - 17h30 às 21h06
6- Vanessa Nunes Stabeli Wakamatsu	Jd. da Granja	2ª, 4ª e 6ª - 7h30 às 11h06
	Pedro Otávio	3ª e 5ª - 7h30 às 11h06
7- Eunice Vieira dos Santos	Eugênio de Melo	2ª a 6ª - 7h30 as 11h06
8- Cibele da Silva Fernandes Paiva	Vila Tesouro	3ª e 5ª - 17h30 às 21h06
	Altos de Santana	2ª, 4ª e 6ª - 17h30 às 21h06
9- Ana Claudia Pizani	Dom Pedro	3ª e 5ª - 16h00 às 19h36
	Cambuí	2ª, 3ª e 5ª - 07h00 às 10h36
10- Jefferson Neves da Silva	João do Pulo	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
11- Vanessa Cristiane de Lima da Silva	Vale do Sol	2ª a 6ª - 7h00 às 10h36

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

4.2.3 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE QUADRA E CAMPO

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Quadra e Campo do São José Desportivo, no período de 01/05/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Camila Kelly de Assis Lima, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo



com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades de quadra e campo), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no segundo e terceiro quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Leandro de Oliveira	Pousada do Vale Jardim Paulista	3ª e 5ª - 7h30 às 11h06 2ª, 4ª e 6ª - 7h30 às 11h06
2- Leon Ferreira Faria	Vila Tesouro	2ª a 6ª - 7h30 às 11h06
3- Fabio Bicalho Júnior	Vila Tesouro	2ª a 6ª - 13h30 às 17h06



4- Anderson Gonçalves da Silva	Vale do Sol	2ª a 6ª - 13h30 às 17h06
5- Diego Reis Martins	São Judas João do Pulo	2ª, 4ª e 6ª - 7h30 às 11h06 3ª e 5ª - 7h30 às 11h06
6- Pietro Augusto da Costa	Altos de Santana	3ª e 5ª - 13h30 as 17h06
7- Rafael Fernandes Torres	Vila Tesouro Vila Tesouro Jardim Cerejeiras	2ª - 17h30 às 21h06 3ª e 5ª - 15h00 às 18h36 4ª e 6ª - 18h00 às 21h36
8- Adinilson Rosa da Silva	Campo dos Alemães Santa Inês	2ª, 4ª e 6ª - 13h30 às 17h06 3ª e 5ª - 13h30 às 17h06
9- Vinicius Rosendo Silva	Vila Letônia Jardim Morumbi	2ª, 4ª e 6ª - 13h30 às 17h06 3ª e 5ª - 13h30 às 17h06
10- Flavio Gomes Nunes	Campo dos Alemães Santa Inês	2ª, 4ª e 6ª - 13h30 às 17h06 3ª e 5ª - 13h30 às 17h06
11- Alisson Albino Tomaz	Altos de Santana Vila Tesouro	3ª e 5ª - 7h30 às 11h06 3ª e 5ª - 15h00 às 18h36 / 2ª - 18h00 às 21h36
12- Fernando Donizetti dos Santos	Casa do Jovem	2ª a 6ª - 18h00 às 21h36
13- Luiz Guilherme Alves da Silva	Pç. Esp. Pedro Otávio	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Quadra e Campo

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades de Quadra e Campo esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

4.2.4 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE LUTAS

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Lutas do São José Desportivo, no período de 01/05/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Christian Cruyff da Silva Oliveira, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.



Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Instrutores (que atuam com modalidades de lutas), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no segundo e terceiro quadrimestre de 2023:



Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Isabela F. de Barros Hirakawa	SAMA	2ª, 4ª e 6ª - 08h00 às 11h00
2- Vinicius Bento Magalhães	Palmeiras de São José	2ª, 4ª e 6ª - 14h00 às 16h00
3- Marcos Aurelio Rondeli Cobra	SAMA	2ª, 4ª e 6ª - 19h00 às 22h00
4- Lucio Rodolfo Costa	Vila Tesouro	2ª, 4ª e 6ª - 07h30 às 10h30
5- Iago Vilela de Oliveira Marciano	Vila Industrial Vila Tesouro	2ª, 4ª e 6ª - 07h00 às 10h00 3ª e 5ª - 18h30 às 21h30
6- Luan Felipe da Silva	João do Pulo	3ª e 5ª - 07h30 às 10h30 3ª e 5ª - 14h00 às 17h00
7- Antônio Henrique L. Nogueira	Cidade Jardim	3ª e 5ª - 08h30 às 10h30
8- Antônio Pereira Pires	Dom Pedro	3ª e 5ª - 18h00 às 21h00
9- Tainá Lima Milani	João do Pulo	3ª e 5ª - 07h00 às 10h00 e das 14h00 às 17h00
10- Agenor Nobuyuki Taira	João do Pulo	3ª e 5ª - 18h00 às 21h00

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Lutas

No período de abrangência deste relatório, o referido Coordenador de Modalidades de Lutas esteve envolvido na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

4.2.5 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades para Pessoas Com Deficiência do São José Desportivo, no período de 01/05/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Eduardo Marcelo Marques dos Santos, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas que oferecem as modalidades para Pessoas com Deficiência. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do



conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores (Estagiários de Educação Física)

A integração/acolhimento de novos colaboradores foi realizada na unidade esportiva em que fora destinado a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentou aos novos colaboradores as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto aos novos colaboradores, assuntos relacionados a rotina de trabalho, principalmente relacionados a atuação junto aos alunos com deficiência, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), entre outros.

Segue informações dos Estagiários de Educação Física (que atuam com Modalidades para Pessoas com Deficiência), carga horária e local de atuação, que passou a compor o quadro de colaboradores no segundo e terceiro quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Ramon Theotonio dos Santos Castro	Altos de Santana	2ª, 4ª e 6ª - 08h00 às 11h36
	Vila Industrial	3ª e 5ª - 08h00 às 11h36
1- Giovanni Henrique	Vila Industrial	4ª e 6ª - 07h00 às 11h00
	Parque Industrial	3ª e 5ª - 07h00 às 11h00
2- Andreza Maiara Alves da Silva	Vila Industrial	4ª e 6ª - 07h00 às 11h00
	Parque Industrial	3ª e 5ª - 07h00 às 11h00



Guilherme Felipe dos Santos Rezende	Vila Industrial	4ª e 6ª - 07h00 às 11h00
	Parque Industrial	3ª e 5ª - 07h00 às 11h00
Lara Aparecida Medeiros de Souza	Jardim Cerejeiras	3ª a 6ª – 13h00 às 17h00

Demais ações da Coordenação de Modalidades para Pessoas Com Deficiência

No período de abrangência deste relatório, o referido Coordenador de modalidades para Pessoas com Deficiência esteve envolvido na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais e participar de reunião da Frente Parlamentar do Autismo.

4.2.6 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE RECREAÇÃO E LAZER

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Recreação e Lazer do São José Desportivo, no período de 01/05/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Regiane Pires dos Santos, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Entidades Atendidas

As visitas técnicas nas entidades que recebem atendimento da equipe da Recreação e Lazer do São José Desportivo aconteceram de maneira contínua e rotineira. Nesta ação pôde ser observado as atividades desenvolvidas com cada grupo de alunos, em cada entidade. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas entidades que, de acordo com as devolutivas dos representantes das entidades e professores, foram sanadas.

Demais ações da Coordenação de Recreação e Lazer

No período de abrangência deste relatório, a referida coordenadora esteve envolvida na realização e organização de programas e eventos relacionados a meta



Recreação e Lazer do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões com seu grupo de professores.

4.2.7 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE E CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - CMAF

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Academias ao Ar Livre e CMAF do São José Desportivo, no período de 01/05/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Rodney Kotesky, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Academias ao Ar Livre e unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Academias ao Ar Livre e Unidades do CMAF. No que se refere as Academias ao Ar Livre, durante as visitas técnicas, observa-se que a interação social entre os frequentadores é muito grande e que, a recepção aos munícipes, por parte do Profissional de Educação Física é sempre bastante animada e seguida das orientações necessárias para o início dos exercícios. Outro ponto de grande relevância é a habilidade dos Profissionais de Educação Física de adaptar os treinamentos às necessidades e níveis de condicionamento variados dos participantes. Isso garante que todos possam se beneficiar das atividades, independentemente de sua aptidão física inicial. Já nas Unidades do CMAF, destaca-se a especificidade dos profissionais, que atuam com uma grande variedade de protocolos e equipamentos para mensuração de valência/aptidão física dos avaliados.

Tanto nas Academias ao Ar Livre, quanto nas Unidades do CMAF, durante as visitas técnicas, é observado a necessidade de reciclagem dos colaboradores, nos protocolos de atendimento utilizados para cada público e, havendo necessidade, são realizadas intervenções junto aos profissionais.



Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento do novo colaborador fora realizada na academia em que o profissional foi destinado a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico do local de atuação. Também são abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), entre outros.

Segue informações do Profissional de Educação Física, carga horária e local de atuação, que passou a compor o quadro de colaboradores no segundo e terceiro quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Pietro Augusto Costa	Alto da Ponte	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00
2- Patrícia Bezerra	Campos dos Alemães	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00
3- Vinícius Maciel	CMAF SUL	2ª a 6ª - 08h00 às 11h36
4- Origenes Paulo da Silva Filho	Tatetuba	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00
	Vista Verde	3ª e 5ª - 18h00 às 20h00
5- Carlos Henrique da Silva	Jardim Cerejeiras	2ª, 4ª e 6ª - 07h00 às 09h00
	Castanheiras	3ª e 5ª - 07h00 às 09h00
	Santa Inês	3ª e 5ª - 18h00 às 20h00

Demais ações da Coordenação de Academias ao Ar Livre e Centro de Medidas e Avaliação Física

No período de abrangência deste relatório, o referido coordenador esteve envolvido na participação e organização de inúmeros eventos, ministrou palestras sobre a importância da prática regular de exercícios físicos e da avaliação física (Projeto Health), com apoio dos Profissionais de Educação Física que atuam nas unidades do CMAF e Academia ao Ar Livre, além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.



4.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes inscritos e/ou frequentadores das modalidades oferecidas pelas Unidades Esportivas do município, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.



Tabela 5. Pesquisa de Satisfação, por modalidade (1º Quadrimestre)

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Ballet	98%	2%	0%	0%	0%	100%
2	Basquetebol	87%	13%	0%	0%	0%	100%
3	Bocha PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
4	Boxe	95%	4%	1%	0%	0%	99%
5	Boxe Chinês	100%	0%	0%	0%	0%	100%
6	Capoeira	80%	19%	1%	0%	0%	99%
7	Capoeira PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Condicionamento Físico	87%	13%	0%	0%	0%	100%
9	Corrida / Caminhada	87%	6%	6%	0%	0%	94%
10	Dança	100%	0%	0%	0%	0%	100%
11	Dança PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
12	Dança de Salão	91%	5%	4%	0%	0%	96%
13	Dança do Ventre	83%	17%	0%	0%	0%	100%
14	Estimulação Global PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
15	Futebol	85%	10%	4%	0%	0%	96%
16	Futsal	90%	10%	0%	0%	0%	100%
17	Futsal PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
18	Ginástica	97%	3%	0%	0%	0%	100%
19	Ginástica 3ª idade	97%	3%	0%	0%	0%	100%
20	Ginástica Artística	100%	0%	0%	0%	0%	100%
21	Ginástica Funcional PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
22	Ginástica Rítmica	94%	6%	0%	0%	0%	100%
23	Handebol	100%	0%	0%	0%	0%	100%
24	Hidroginástica	95%	5%	0%	0%	0%	100%
25	Hóquei	100%	0%	0%	0%	0%	100%
26	Jazz	98%	2%	0%	0%	0%	100%



Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
27	Jiu Jitsu	88%	11%	1%	0%	0%	99%
28	Judô	89%	10%	1%	0%	0%	99%
29	Karatê	93%	7%	0%	0%	0%	100%
30	Natação	97%	3%	0%	0%	0%	100%
31	Nadando Primeiro	97%	3%	0%	0%	0%	100%
32	Natação PCD	93%	7%	0%	0%	0%	100%
33	Mini Jogos	98%	2%	0%	0%	0%	100%
34	Ritmos	99%	1%	0%	0%	0%	100%
35	Sapateado	100%	0%	0%	0%	0%	100%
36	Taekwondo	86%	14%	0%	0%	0%	100%
37	Taekwondo PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
38	Tênis de Campo	84%	16%	0%	0%	0%	100%
39	Tênis de Mesa PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
40	Voleibol	91%	9%	0%	0%	0%	100%
41	Voleibol Adaptado	100%	0%	0%	0%	0%	100%
	MÉDIA	94,1%	5,4%	0,5%	0%	0%	99,5



Para a realização da Pesquisa de Satisfação do 1º Quadrimestre foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

A análise dos dados da Tabela 5 mostra que, em média, 94,1% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliaram as atividades como “ótimo”. Dos usuários respondentes, 5,4% deles classificaram as atividades que participaram com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcançou 99,5% de satisfação dos munícipes avaliados.

A meta “ótimo-bom” foi alcançada em todas as modalidades avaliadas no período. Em 34 (trinta e quatro) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%, sendo o menor percentual alcançado na avaliação qualitativa (também no índice “ótimo-bom) 94%, na modalidade Corrida/Caminhada.

Um ponto que merece destaque nos números da Tabela 5, diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.



Tabela 6. Pesquisa de Satisfação, por modalidade (2º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Ballet	100%	0%	0%	0%	0%	100%
2	Basquetebol	87%	13%	0%	0%	0%	100%
3	Bocha PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
4	Boxe	98%	2%	0%	0%	0%	100%
5	Boxe Chinês	100%	0%	0%	0%	0%	100%
6	Capoeira	90%	10%	0%	0%	0%	100%
7	Capoeira PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Condicionamento Físico	78%	21%	1%	0%	0%	99%
9	Corrida / Caminhada	88%	9%	3%	0%	0%	97%
10	Dança	100%	0%	0%	0%	0%	100%
11	Dança PCD	91%	9%	0%	0%	0%	100%
12	Dança de Salão	100%	0%	0%	0%	0%	100%
13	Dança do Ventre	90%	10%	0%	0%	0%	100%
14	Estimulação Global PCD	61%	36%	3%	0%	0%	97%
15	Futebol	84%	14%	1%	0%	1%	98%
16	Futsal	87%	13%	0%	0%	0%	100%
17	Futsal PCD	56%	44%	0%	0%	0%	100%
18	Ginástica	95%	5%	0%	0%	0%	100%
19	Ginástica 3ª idade	96%	4%	0%	0%	0%	100%
20	Ginástica Artística	97%	3%	0%	0%	0%	100%
21	Ginástica Funcional PCD	79%	21%	0%	0%	0%	100%
22	Ginástica Rítmica	92%	8%	0%	0%	0%	100%
23	Handebol	97%	3%	0%	0%	0%	100%
24	Hidroginástica	77%	23%	0%	0%	0%	100%
25	Hóquei	100%	0%	0%	0%	0%	100%
26	Jazz	96%	4%	0%	0%	0%	100%

JX
aula

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
27	Jiu Jitsu	96%	4%	0%	0%	0%	100%
28	Judô	90%	9%	1%	0%	0%	99%
29	Karatê	96%	4%	0%	0%	0%	100%
30	Natação	84%	16%	0%	0%	0%	100%
31	Nadando Primeiro	93%	7%	0%	0%	0%	100%
32	Natação PCD	88%	12%	0%	0%	0%	100%
33	Mini Jogos	93%	7%	0%	0%	0%	100%
34	Ritmos	93%	7%	0%	0%	0%	100%
35	Sapateado	71%	29%	0%	0%	0%	100%
36	Taekwondo	74%	26%	0%	0%	0%	100%
37	Taekwondo PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
38	Tênis de Campo	91%	9%	0%	0%	0%	100%
39	Tênis de Mesa PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
40	Voleibol	78%	22%	0%	0%	0%	100%
41	Voleibol Adaptado	100%	0%	0%	0%	0%	100%
	MÉDIA	90,0%	9,8%	0,2%	0%	0%	99,8



Para a realização da Pesquisa de Satisfação do 2º Quadrimestre foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

A análise dos dados da Tabela 6 mostra que, em média, 90,0% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliaram as atividades como “ótimo”. Dos usuários respondentes, 9,8% deles classificaram as atividades que participaram com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcançou 99,8% de satisfação dos munícipes avaliados.

A meta “ótimo-bom” foi alcançada em todas as modalidades avaliadas no período. Em 35 (trinta e cinco) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%, sendo o menor percentual alcançado na avaliação qualitativa (também no índice “ótimo-bom) 97%, nas modalidades Corrida/Caminhada e Estimulação Global PcD.

Um ponto que merece destaque nos números da Tabela 6, diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.



Tabela 7. Pesquisa de Satisfação, por modalidade (3º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Ballet	72%	28%	0%	0%	0%	100%
2	Basquetebol	83%	16%	1%	0%	0%	99%
3	Bocha PCD	92%	8%	0%	0%	0%	100%
4	Boxe	99%	1%	0%	0%	0%	100%
5	Boxe Chinês	97%	3%	0%	0%	0%	100%
6	Capoeira	80%	20%	0%	0%	0%	100%
7	Capoeira PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Condicionamento Físico	85%	14%	1%	0%	0%	99%
9	Corrida / Caminhada	98%	2%	0%	0%	0%	100%
10	Dança	99%	1%	0%	0%	0%	100%
11	Dança PCD	95%	5%	0%	0%	0%	100%
12	Dança de Salão	100%	0%	0%	0%	0%	100%
13	Dança do Ventre	93%	7%	0%	0%	0%	100%
14	Estimulação Global PCD	98%	2%	0%	0%	0%	100%
15	Futebol	84%	16%	0%	0%	0%	100%
16	Futsal	84%	15%	1%	0%	0%	99%
17	Futsal PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
18	Ginástica	91%	9%	0%	0%	0%	100%
19	Ginástica 3ª idade	93%	7%	0%	0%	0%	100%
20	Ginástica Artística	85%	14%	1%	0%	0%	99%
21	Ginástica Funcional PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
22	Ginástica Rítmica	77%	22%	1%	0%	0%	99%
23	Handebol	89%	11%	0%	0%	0%	100%
24	Hidroginástica	77%	23%	0%	0%	0%	100%
25	Hóquei	100%	0%	0%	0%	0%	100%
26	Jazz	90%	10%	0%	0%	0%	100%



Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
27	Jiu Jitsu	91%	9%	0%	0%	0%	100%
28	Judô	89%	10%	1%	0%	0%	99%
29	Karatê	97%	3%	0%	0%	0%	100%
30	Natação	79%	21%	0%	0%	0%	100%
31	Nadando Primeiro	71%	29%	0%	0%	0%	100%
32	Natação PCD	88%	12%	0%	0%	0%	100%
33	Mini Jogos	91%	9%	0%	0%	0%	100%
34	Ritmos	95%	5%	0%	0%	0%	100%
35	Sapateado	78%	22%	0%	0%	0%	100%
36	Taekwondo	92%	8%	0%	0%	0%	100%
37	Taekwondo PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
38	Tênis de Campo	93%	6%	1%	0%	0%	99%
39	Tênis de Mesa PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
40	Voleibol	82%	17%	1%	0%	0%	99%
41	Voleibol Adaptado	90%	10%	0%	0%	0%	100%
	MÉDIA	90,1%	9,7%	0,2%	0%	0%	99,8



Para a realização da Pesquisa de Satisfação do 3º Quadrimestre foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

A análise dos dados da Tabela 7 mostra que, em média, 90,1% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliaram as atividades como “ótimo”. Dos usuários respondentes, 9,7% deles classificaram as atividades que participaram com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcançou 99,8% de satisfação dos munícipes avaliados.

A meta “ótimo-bom” foi alcançada em todas as modalidades avaliadas no período. Em 33 (trinta e três) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%, sendo o menor percentual alcançado na avaliação qualitativa (também no índice “ótimo-bom) 99%, nas modalidades Basquetebol, Condicionamento Físico, Futsal, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Judô, Tênis de Campo e Voleibol.

Um ponto que merece destaque nos números da Tabela 7, diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

Vale salientar que, no terceiro quadrimestre de 2023, o São José Desportivo testou a realização da pesquisa de satisfação no formato on-line, junto aos alunos/munícipes (via formulário google forms / link <https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>). A utilização deste novo formato de realização da referida pesquisa, de forma oficial, está prevista para o primeiro quadrimestre de 2024.



4.5. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Atividades Esportivas para Pessoas com Deficiência – Região Leste e Norte/Centro/Oeste

Este projeto visa ampliar o atendimento e promover inclusão de pessoas com deficiência na região leste (Centro Comunitário Vila Industrial) e norte/centro/oeste (Centro Poliesportivo Altos de Santana) do município, oferecendo modalidades diferentes das atualmente ofertadas, proporcionando os benefícios decorrentes da prática de atividades físicas, manutenção da saúde, convívio social e melhora da qualidade de vida.

Após início da triagem dos alunos, através de protocolo aplicado por equipe multidisciplinar (Profissional de Educação Física, Fisioterapeuta, Psicólogo e Estagiário de Educação Física), os alunos foram encaminhados para modalidade e turma compatível com o seu perfil.

Segue dados com número de alunos, do projeto em questão, referente aos meses do período de abrangência deste relatório, por região.

Tabela 8. Número de alunos de atividades esportivas para pessoas com deficiência, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO										
Região	Março	Abril	Maiο	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Leste	58	58	57	61	62	64	68	69	67	67
Norte/Centro/Oeste	24	25	25	19	19	17	17	20	20	20
Total	82	83	82	80	81	81	85	89	87	87

4.6. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA

Este projeto tem como proposta implementar a prática da Bocha Adaptada em 2 (dois) locais na região de abrangência do Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (Praça de Esportes Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José), oportunizando a modalidade na cidade de São José dos Campos e garantindo assim mais acesso a atividade esportiva, contribuindo para um impacto social que amplie o trabalho atual.

Atualmente o atendimento prestado no município é um dos maiores do Estado de São Paulo, sendo a única cidade do Vale do Paraíba a desenvolver a modalidade com



praticantes em aulas semanais regulares. O atendimento conta com participação de familiares e amigos, tendo uma considerável maximização da inclusão social e desenvolvimento da comunidade. Mesmo não sendo a finalidade do projeto, alunos iniciados nas atividades conquistaram Torneios Paulistas e Brasileiros, sendo destaque no cenário Estadual e Nacional.

O número de alunos, referente ao projeto de Massificação da Bocha Adaptada (período de março a dezembro de 2023), foram apresentados na tabela de Número de alunos, por modalidade (Tabelas 2, 3 e 4).

4.7. PROJETO ASMA

Atividade física para crianças e adolescentes diagnosticadas com asma – Região Leste, Norte/Centro/Oeste e Sul.

O presente projeto propõe estabelecer um fluxo de encaminhamento e atendimento de crianças e adolescentes (6 a 16 anos) diagnosticadas com a doença crônica supracitada, para as atividades físicas oferecidas nas Unidades Esportivas, sendo complemento para o tratamento terapêutico da doença respiratória.

Os trabalhos são desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (40 Unidades Básicas de Saúde - UBS e 01 Unidade de Especialidade de Saúde - UES) e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e os pacientes (alunos) encaminhados pelos pediatras (UBS) ou pneumologistas (UES) para as Unidades Esportivas tem quadro asmático controlado ou parcialmente controlado.

Em 15/02/2019 foram apresentadas as informações iniciais do projeto aos coordenadores das Unidades Esportivas que receberiam os pacientes (alunos). No dia 30/04/2019 uma nova conversa alinhou detalhes referente a formulários, encaminhamentos e a utilização do "Peak Flow Meter" (equipamento utilizado para mensurar a eficácia da função pulmonar dos asmáticos).

Entre 16/03/2023 e 31/12/2023 nenhum novo encaminhamento foi feito pela Secretaria de Saúde, para as Unidades Esportivas, para o Projeto Asma.

Vale salientar que, no dia 22/08/2023, durante reunião/capacitação dos colaboradores do São José Desportivo, representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e da Secretaria de Saúde apresentaram conteúdo referente a patologia e informações



referente a previsão de novos encaminhamentos de pacientes/alunos para as Unidades Esportivas.

4.8. PROJETO CAMINHAR

O projeto consiste na criação e coordenação de grupos de caminhada a partir das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e seus respectivos pacientes, porém, o grupo é aberto a qualquer pessoa que queira participar, oferecendo o equipamento (Academia ao Ar Livre) e o Profissional de Educação Física, a fim de proporcionar melhor qualificação da atividade física através da sistematização de um plano de aula específico para os participantes dos grupos, ficando de responsabilidade do agente de saúde reunir o grupo de caminhada na UBS e o acompanhar até a Academia ao Ar Livre previamente referenciada, onde as atividades acontecem de 2 a 3 vezes na semana, com 60 minutos de duração e intensidade leve a moderada.

No período correspondente a este relatório, o projeto aconteceu no Centro Esportivo Rural São Francisco Xavier e Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, e realizou 495 atendimentos, divididos mensalmente conforme tabela que segue.

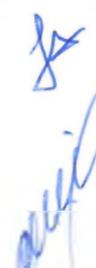
Vale salientar que os Profissionais de Educação Física, que atuam no projeto, estiveram em período de férias nos meses de julho e dezembro, justificando os referidos meses apresentarem números inferiores de atendimento. Destacamos também que, no mês de março, os dados apresentados correspondem ao período do dia 16 a 31.

Tabela 9. Número de atendimentos do Projeto Caminhar na ATI.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROJETO CAMINHAR NA ATI										
Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
29	61	89	39	11	53	45	53	76	39	495

4.9. PROJETO NADANDO PRIMEIRO

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.



No dia 21/01/2019, em reunião/capacitação dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física da São José Desportivo, foi apresentado o projeto que aconteceria entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 1h15 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando aproximadamente 1.600 vagas nas 15 Unidades Esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina EMEF Maria de Melo, Piscina EMEF Maria Nazareth de Moura Veronese e Piscina EMEF Mercedes Carnevalli Klein) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.

Entre março e dezembro de 2023, os números de alunos do Projeto Nadando Primeiro (por região), estão divididos conforme apresentado na tabela que segue.

Tabela 10: Número de alunos Projeto Nadando Primeiro, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO PROJETO NADANDO PRIMEIRO										
Região	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Leste	480	524	551	552	557	536	512	512	508	508
Norte/Centro/Oeste	401	407	416	405	405	390	386	371	353	353
Sul	551	549	548	514	518	471	448	421	380	380
Total	1.432	1.480	1.515	1.471	1.480	1.397	1.346	1.304	1.241	1.241

4.10. PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE)

O projeto propõe oferecer os Profissionais de Educação Física e seu conhecimento para orientar os munícipes sobre a importância da prática de atividade física para a busca pela qualidade de vida (melhora das valências físicas, da autoestima, imagem corporal, cognição e saúde mental), reduzindo níveis de ansiedade e estresse.

Os encontros estão previstos para acontecer em Instituições de Ensino, Unidades Esportivas, Unidade Básica de Saúde (UBS), parques, entre outros.

Durante o período de abrangência deste relatório, o São José Desportivo promoveu 6 (seis) ações do referido projeto, conforme descritivo que segue.



Data: 31/05/2023

Local: Centro Pastoral Paroquial São Sebastião

Participantes: Profissionais e familiares de alunos PcD da Secretaria de Educação

Número de Participantes: 28

Data: 29/06/2023

Local: Unidade Básica de Saúde (UBS) – Vila Maria

Participantes: Profissionais da saúde e pacientes do local

Número de Participantes: 14

Data: 15/08/2023

Local: EMEFI Leonor Pereira

Participantes: Professores da Secretaria de Educação

Número de Participantes: 18

Data: 25/08/2023

Local: Centro de Formação do Educador (CEFE)

Participantes: Assistentes Sociais da Secretaria de Educação

Número de Participantes: 48

Data: 01/09/2023

Local: Centro Técnico de Aeronáutica - CTA

Participantes: Militares

Número de Participantes: 63

Data: 11/11/2023

Local: Centro da Juventude

Participantes: Munícipes que participaram do 1º Encontro Cidade em Movimento

Número de Participantes: 220

4.11. EVENTOS

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação Eventos no período em questão.



Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos munícipes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

No período de 16/03/2023 a 31/12/2023 um total de 38.534 munícipes participaram ou prestigiaram os eventos esportivos e recreativos.

Tabela 11. Público estimado nos Eventos.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: EVENTOS										
Março	Abril	Maio	Junho	Julho *	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
470	5.302	5.678	6.943	0	405	4.611	4.879	4.724	5.522	38.534

* Mês sem eventos devido período de férias dos Profissionais de Educação e Instrutores de Lutas.

4.11.1 JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS

Eventos destinados aos alunos nas diferentes modalidades praticadas nas Unidades Esportivas. Tem como objetivo a integração e conagraçamento dos alunos regularmente matriculados. Estes torneios, festivais e eventos em geral acontecem de maneira independente para cada modalidade, conforme breve resumo que segue.

Março

- ✓ 25/03/2023: Festival de Futebol Sub-11 – Poliesportivo Vila Tesouro;



Handwritten signature in blue ink.

Abril

- ✓ 02/04/2023: Festival de Futsal Sub-09 – Poliesportivo Vila Tesouro / Poliesportivo João do Pulo;



- ✓ 02/04/2023: Festival de Futsal Sub-11 – Poliesportivo Vila Tesouro / Poliesportivo João do Pulo;



- ✓ 02/04/2023: Festival de Natação PcD – Poliesportivo Jardim Cerejeiras;



*JX
Auro*

- ✓ 16/04/2023: I Etapa Circuito Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 16/04/2023: Encontro de Estimulação Global PcD – Parque Santos Dumont;



- ✓ 29/04/2023: Festival de Basquetebol Sub-15 e Sub-17 – Ginásio Delmar Buffulin;



Handwritten signature in blue ink.

- ✓ 30/04/2023: Festival de Basquetebol Sub-11 e Sub-13 – Ginásio Delmar Buffulin;



Maio

- ✓ 06/05/2023: Festival de Voleibol Sub-12 a Sub-16 – Ginásio Teatrão;



- ✓ 06/05/2023: Festival de Karatê – Centro Comunitário Jardim Morumbi;



Handwritten signature in blue ink.

- ✓ 07/05/2023: Festival de Futebol Sub-13 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro;



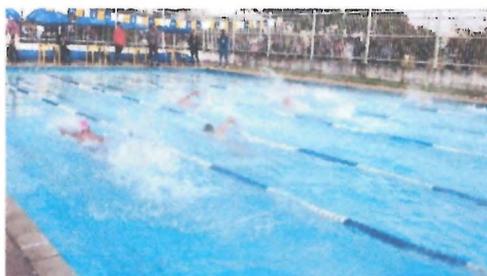
- ✓ 07/05/2023: Torneio de Judô - Região Sul – Centro Comunitário Jardim Morumbi;



- ✓ 20/05/2023: Torneio de Judô - Região Leste – Ginásio Novo Horizonte;



- ✓ 21/05/2023: Festival de Natação - Região Sul – Centro Poliesportivo João do Pulo;



João do Pulo

- ✓ 27/05/2023: Torneio de Judô - Região Norte – Centro Poliesportivo Altos de Santana;



- ✓ 27/05/2023: Festival de Futebol Sub-09 e Sub-15 – Centro Comunitário Jardim Morumbi;



- ✓ 28/05/2023: Festival de Bocha Adaptada – Ginásio Delmar Buffulin;





Junho

- ✓ 03/06/2023: Festival de Futsal Sub-13 e Sub-15 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro e Praça de Esportes Dr. Pedro Otávio;



- ✓ 17/06/2023: Festival de Capoeira – Centro da Juventude;



- ✓ 18/06/2023: Torneio Michiharu Sogabe de Judô – Ginásio Teatrão;



- ✓ 18/06/2023: 2ª Etapa Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem;



JX
avc

- ✓ 24/06/2023: Festival de Taekwondo – Ginásio Teatrão;



- ✓ 25/06/2023: Exame de Faixa de Taekwondo – Ginásio Teatrão;



- ✓ 25/06/2023: Festival de Tênis de Campo – Centro Poliesportivo Vila Tesouro;



Agosto

- ✓ 05/08/2023: Festival de Futsal Sub-07 – Centro Poliesportivo João do Pulo;



Handwritten signature in blue ink.

- ✓ 27/08/2023: Festival de Tênis de Campo – Parque Ribeirão Vermelho;



Setembro

- ✓ 03/09/2023: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Esportivo Vale do Sol;



- ✓ 03/09/2023: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Esportivo Vale do Sol;



Handwritten signature in blue ink.

- ✓ 16/09/2023: Intercentros de Judô;



- ✓ 17/09/2023: 3ª Etapa Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 19/09/2023: Miss Primavera – Salão do Jardim Paulista;



- ✓ 23/09/2023: Festival de Futebol Sub-07 e Sub-09 – Centro Comunitário Alto da Ponte;



Jo.
Azevedo

Outubro

- ✓ 07/10/2023: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Esportivo Vale do Sol;



- ✓ 07/10/2023: Festival de Futsal Sub-15 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Esportivo Vale do Sol;



- ✓ 21/10/2023: Festival de Voleibol Sub-12 a Sub-16 – Ginásio Teatrão;



*JS
accu*

- ✓ 21/10/2023: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Vila Industrial;



- ✓ 22/10/2023: Intercentros de Boxe – Ginásio Teatrão;



- ✓ 22/10/2023: 4ª Etapa Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 22/10/2023: Piquenique “Meu Mundo Minha Paz” – Parque da Cidade;



Handwritten signature

- ✓ 28/10/2023: Festival de Jiu Jitsu – Ginásio Teatrão;



- ✓ 28/10/2023: Intercentros de Karatê – Ginásio Teatrão;



- ✓ 28/10/2023: Festival de Futebol Sub-11 e Sub-13 – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras;



Novembro

- ✓ 11/11/2023: 1º Encontro Cidade em Movimento – Centro da Juventude;



Handwritten signature in blue ink.

- ✓ 11/11/2023: Festival de Basquetebol Sub-15 e Sub-17 – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 12/11/2023: Festival de Basquetebol Sub-11 e Sub-13 – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 12/11/2023: Festival de Natação Região Leste – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras;



- ✓ 21/11/2023: Troca de Cordão de Capoeira – Poliesportivo Campo dos Alemães;



Handwritten signature

- ✓ 22/11/2023: Troca de Cordão de Capoeira – Poliesportivo Altos de Santana;



- ✓ 23/11/2023: Troca de Cordão de Capoeira – Centro Esportivo Galo Branco;



- ✓ 26/11/2023: Troca de Cordão de Capoeira – Centro Comunitário Vila Industrial;



- ✓ 25/11/2023: Festival de Taekwondo – Ginásio Teatrão;





- ✓ 26/11/2023: Exame de Faixa de Taekwondo – Ginásio Teatrão;



Dezembro

- ✓ 02/12/2023: Exame e Troca de Faixa de Karatê – Centro Esportivo Vale do Sol;



- ✓ 03/12/2023: Festival de Tênis de Campo – Parque Ribeirão Vermelho;



- ✓ 03/12/2023: Troca de Faixa de Judô – Ginásio Teatrão;



Handwritten signature in blue ink.

- ✓ 03/12/2023: Festival Nadando Primeiro – Centro Esportivo Casa do Jovem;



4.11.2 FITNESS DAY

O Fitness Day é um evento promovido pelo São José Desportivo, em parceria com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, destinado as alunas das Unidades Esportivas (da modalidade de Ginástica, Dança e Terceira Idade) e ao público em geral. Este evento tem como principais objetivos a integração entre as alunas e proporcionar um momento de conagraçamento e diversão para todos os participantes, através da prática de atividade física.

Em 2023, o evento aconteceu no dia 01 de abril, no Centro da Juventude e contou com aulas de ginástica aeróbica, HIIT e ritmos, elaborada e ministrada por nove professores do São José Desportivo e contou com a participação de 450 alunas, das Unidades Esportivas que segue.

Centro Comunitário Alto da Ponte;
 Centro Comunitário Jardim Morumbi;
 Centro Comunitário Vila Industrial;
 Centro da Juventude;
 Centro Esportivo Casa do Jovem;
 Centro Esportivo Galo Branco;
 Centro Esportivo Jardim da Granja;
 Centro Esportivo Vale do Sol;
 Centro Esportivo Vila Maria;
 Centro Poliesportivo Altos de Santana;
 Centro Poliesportivo Campo dos Alemães;
 Centro Poliesportivo Eugênio de Melo;
 Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras;

Centro Poliesportivo João do Pulo;
 Centro Poliesportivo São Judas Tadeu;
 Centro Poliesportivo Vila Tesouro;
 Ginásio Cidade Jardim;
 Ginásio Dom Pedro I;
 Parque Alberto Simões;
 Parque Ecológico Santa Inês;
 Salão Comunitário Cambuí;
 Salão Comunitário Jardim Paulista;
 Salão Comunitário Novo Horizonte;
 Salão Comunitário Parque Interlagos;
 Salão Comunitário Residencial União;
 Salão do Vista Verde;
 Salão Paroquial Nova Michigan.





4.11.3 DIA DO DESAFIO

Evento realizado no dia 31 de maio de 2023, com o objetivo de motivar a população a prática de atividades físicas, seja para melhorar a saúde física como também mental, além de despertar nos participantes, hábitos diários que permitam uma vida mais ativa e saudável, através da proposta da prática de qualquer tipo de exercício físico, por pelo menos 15 minutos.

Na referida data, 5.966 pessoas, em diferentes unidades esportivas, participaram das atividades desenvolvidas especificamente para o Dia do Desafio.



4.11.4 BAILE DE OUTONO

Evento promovido no dia 02/06/2023, no auditório da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (das 19h00 às 21h30), visando à integração entre alunos acima de 18 anos regularmente matriculados nas Unidades Esportivas, praticantes das modalidades de Ginástica, Dança e Terceira Idade e seus acompanhantes.

Para a organização do baile, 22 colaboradores do São José Desportivo atuaram em diversas funções durante o evento, que teve duração de 2h30min, e contou com uma banda que animou a noite dos 457 participantes, tocando inúmeras músicas de todos os ritmos.

Unidades Esportivas participantes do Baile de Outono: Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Altos de Santana,

Centro Esportivo Rural São Francisco Xavier, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Salão Comunitário Parque Interlagos, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Praça de Esportes Pedro Otávio, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo Campos dos Alemães, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro da Juventude, Ginásio de Esportes Cidade Jardim, Centro Esportivo Vila Maria, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Centro Comunitário Alto da Ponte, Salão Comunitário Jardim Paulista, Ginásio Poliesportivo Dom Pedro, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Salão Comunitário Residencial União, Salão do Vista Verde, Salão Paroquial Nova Michigan, Salão Comunitário Novo Horizonte, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Vila Tesouro e Parque Alberto Simões.



4.11.5 DESAFIO ADRENALINA

Evento promovido no dia 25/06/2023 (no Parque da Cidade) visando a integração e o trabalho em equipe entre alunas de 18 a 65 anos, regularmente matriculadas nas Unidades Esportivas, nas modalidades de Ginástica, Dança e Terceira Idade, onde as equipes (compostas por 16 integrantes) percorrem um trajeto de aproximadamente 4 quilômetros, com 9 obstáculos (Largada com Barreiras, Obstáculos Adrenalina, Trincheira, Muro das Lamentações, Resgate, Meia Tonelada, Força Bruta, Cama de Gato e Labirinto Adrenalina), no menor tempo possível.

No total, 209 (duzentas e nove) alunas passaram pelos obstáculos do desafio, representando as seguintes unidades esportivas: Salão Comunitário Residencial União, Salão do Vista Verde, Centro Esportivo Galo Branco, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Comunitário Jardim Morumbi e Centro Poliesportivo Eugênio de Melo.



Uma novidade do Desafio Adrenalina 2023 foi a participação de uma equipe masculina, que participou do evento de forma simbólica.



4.11.6 MOSTRA DE MODALIDADES PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA – FESTIVAL INCLUSIVO DA PAZ

O evento, realizado no Centro Comunitário Vila Industrial, no dia 30 de setembro de 2023, teve como objetivo a integração e inclusão de crianças, adolescentes e adultos com deficiência, regularmente matriculados nas Unidades Esportivas, em turmas específicas para Pessoa com Deficiência, ou de inclusão, nas modalidades Bocha Adaptada, Capoeira, Dança, Judô, Karatê, Natação, Tênis de Mesa e Taekwondo.

Entre Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física, 45 colaboradores do São José Desportivo atuaram no evento, que contou com a participação de 215 alunos e um público estimado de 600 pessoas.

Participaram do evento alunos das seguintes Unidades Esportivas: Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Palmeiras de São José, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Piscina do Jardim da Granja e Piscina do Parque Industrial.





4.11.7 FITNESS ROSA

Evento promovido no dia 04/10/2023, no Centro da Juventude, visando a integração entre alunas das unidades esportivas, com foco na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

Trata-se de uma aula de ritmos e ginástica, elaborada e ministrada por Profissionais de Educação Física do São José Desportivo, que atuam nas Unidades Esportivas na modalidade de Ginástica, Dança e Terceira Idade, com duração de 2 horas (das 19h00 às 21h00).

Unidades Esportivas com alunos no evento: Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Salão do Vista Verde, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Paroquial Nova Michigam, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Parque Ecológico Sérgio Sobral, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Esportivo Casa do Jovem, Salão Comunitário Parque Interlagos, Salão Comunitário Residencial União, Ginásio Cidade Jardim, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro da Juventude, Centro Esportivo Vale do Sol, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Parque Alberto Simões, Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I, Salão Comunitário Jd. Paulista, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Centro Comunitário Jardim Morumbi e Centro Esportivo Palmeiras de São José.

Número de colaboradores do São José Desportivo no evento: 30

Número estimado de alunos participantes no evento: 500





4.11.8 SEMANA DA JUVENTUDE

Evento promovido nos dias 10 e 11/10/2023, nas Unidades Esportivas, como objetivo de integrar os alunos de todas as modalidades, de cada local, participando de atividades variadas e recreativas, onde eles possam se sociabilizar.

A tabela a seguir apresenta as Unidades Esportivas e o respectivo número de alunos que estiveram envolvidos na referida ação.



SJ
Quero

Tabela 12. Número de participantes Semana da Juventude.

SÃO JOSÉ DESPORTIVO		
SEMANA DA JUVENTUDE - 2023		
UNIDADES ESPORTIVAS	TOTAL PARTICIPANTES POR UNIDADE ESPORTIVA	
1	CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM	298
2	CAMPO DE FUTEBOL DOM PEDRO I	70
3	CAMPO DE FUTEBOL POUSSADA DO VALE	59
3	CENTRO COMUNITÁRIO ALTO DA PONTE	425
4	CENTRO COMUNITÁRIO JARDIM MORUMBI	523
6	CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL	531
7	CENTRO ESPORTIVO GALO BRANCO	130
8	CENTRO ESPORTIVO JARDIM DA GRANJA	59
9	CENTRO ESPORTIVO PALMEIRAS DE SÃO JOSÉ	339
10	CENTRO ESPORTIVO VALE SO SOL	315
11	CENTRO ESPORTIVO VILA LETÔNIA	514
12	CENTRO ESPORTIVO VILA MARIA	303
13	CENTRO ESPORTIVO VILA TATETUBA	105
14	CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA	358
15	CENTRO POLIESPORTIVO CAMPO DOS ALEMÃES	169
16	CENTRO POLIESPORTIVO EUGÊNIO DE MELO	522
17	CENTRO POLIESPORTIVO JARDIM CEREJEIRAS	417
18	CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO	849
19	CENTRO POLIESPORTIVO SÃO JUDAS TADEU	386
20	CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOIRO	750
21	EMEF ELIZABETE DE PAULA HONORATO	14
22	EMEF GERALDO DE ALMEIDA	29
23	EMEF ROSA TOMITA	41
24	GINÁSIO DE ESPORTES CIDADE JARDIM	382
25	GINÁSIO DE ESPORTES DELMAR BUFFULIN	221
27	GINÁSIO DE ESPORTES NOVO HORIZONTE	295
28	GINÁSIO POLIESPORTIVO DOM PEDRO I	230
29	OBRA SOCIAL E ASSISTÊNCIAL FREI DIONISIO	45
30	PARQUE ECOLÓGICO SÉRGIO SOBRAL	368
31	PISCINA DO JARDIM DA GRANJA	177
32	PISCINA DO JARDIM SATÉLITE	383
33	PISCINA DO PARQUE INDUSTRIAL	360
35	PRAÇA DE ESPORTES DOUTOR PEDRO OTÁVIO CORREA	415
36	PRAÇA DE ESPORTES JARDIM DAS FLORES	45
38	QUADRA DE ESPORTES DO JARDIM PAULISTA	132
39	QUADRA DE ESPORTES JARDIM MOTORAMA	194
40	SALÃO COMUNITÁRIO CAMBUI	115
41	SALÃO COMUNITÁRIO NOVO HORIZONTE	55
42	SALÃO COMUNITÁRIO RESIDENCIAL UNIÃO	120
43	SALÃO DO VISTA VERDE	88
44	SALÃO PAROQUIAL NOVA MICHIGAN	85
TOTAL GERAL		19.886

4.11.9 MOSTRA DE GINÁSTICA, DANÇA E TERCEIRA IDADE

A XXV Mostra de Ginástica, Dança e Terceira Idade teve como tema “Retro News – 25 Anos de História” e aconteceu nos dias 27, 28 e 29 de outubro e 24, 25 e 26 de novembro no Teatro Municipal, com ingressos gratuitos e sessões às 18h30 e 20h30 (sextas e sábados) e às 17h00 e 19h00 (domingos).

JK
accio

Evento organizado com o objetivo de propiciar aos alunos praticantes das modalidades supracitadas a oportunidade de apresentar coreografias elaboradas por Profissionais de Educação Física a seus amigos, familiares e ao público em geral. O evento contou com o apoio de 60 colaboradores do São José Desportivo e cerca de 1.238 alunos que se apresentaram para um público total de 5.434 pessoas.



4.11.10 MOSTRA DE GINÁSTICA RÍTMICA

O evento, que ocorreu no dia 02/12/2023, contou com a apresentação de 400 alunas regularmente matriculadas na modalidade e teve como objetivo integrar as alunas das Unidades Esportivas e apresentar o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2023, pelas Profissionais de Educação Física. Cerca de 2.000 pessoas prestigiaram as apresentações, que aconteceram no Ginásio do Teatrão.

Ao todo, 27 colaboradores do São José Desportivo atuaram no evento, que contou com a participação de alunos das seguintes unidades esportivas: Centro Esportivo Galo Branco, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Poliesportivo Campos dos Alemães, Ginásio de Esportes Novo Horizonte, Praça de Esporte Dr. Pedro Otávio, Centro Esportivo Palmeiras de São José e SESI.



4.11.11 PREMIAÇÃO DO RANKING DE NATAÇÃO

Durante o ano de 2023 foram realizadas 4 etapas do Circuito Intercentros de Nataação, onde em cada prova o aluno é classificado de acordo com os tempos alcançados, o que gera uma pontuação. Ao término das quatro etapas temos o resultado final com a somatória geral de pontos por aluno e por categoria, onde os três primeiros



classificados por categoria recebem um troféu (1º lugar, 2º lugar e 3º lugar), na Cerimônia de Premiação do Ranking de Natação, que ocorreu no dia 04/12/2023, na Câmara Municipal (Plenário Mário Scholz).

O evento contou com a participação de 40 colaboradores do São José Desportivo, 120 alunos premiados e um público estimado de 360 pessoas.



4.11.12 FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

O evento, que ocorreu no dia 10/12/2023, contou com a participação de 150 alunos do Centro Esportivo Casa do Jovem e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, regularmente matriculadas na modalidade e teve como objetivo integrar os alunos das Unidades Esportivas e apresentar o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2023, pelas Profissionais de Educação Física. Cerca de 200 pessoas prestigiaram as apresentações, que aconteceram no Centro Esportivo Casa do Jovem.



4.12. AGENDAMENTOS

Como forma de democratizar e incentivar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Agendamentos.

O agendamento é caracterizado pelo atendimento realizado aos munícipes com a oferta dos equipamentos das Unidades Esportivas e da equipe de apoio do São José Desportivo para os munícipes exercerem as atividades físicas, esportivas e de lazer em horários alternativos, como sábados, domingos e feriados.

Handwritten signature in blue ink.

Constitui numa rica ação interventiva para a prática saudável de lazer e para adoção de um estilo de vida ativo, além de promover a socialização e convívio em comunidade e a aproximação do munícipe das outras frentes de ação oferecidas nas respectivas Unidades Esportivas.

Durante o período de 16/03/2023 a 31/12/2023 um total de 135.063 munícipes desfrutaram de práticas de atividades físicas, esportivas e recreativas nas Unidades Esportivas em suas horas de lazer. A região Sul apresentou o maior número acumulado de agendamentos no período em questão, seguido da região Leste e região Norte/Centro/Oeste, respectivamente.

O Gráfico 10 e Tabela 13 apresentam o número de agendamentos mensal, por região.

Gráfico 10. Público mensal estimado do Agendamento, por região.

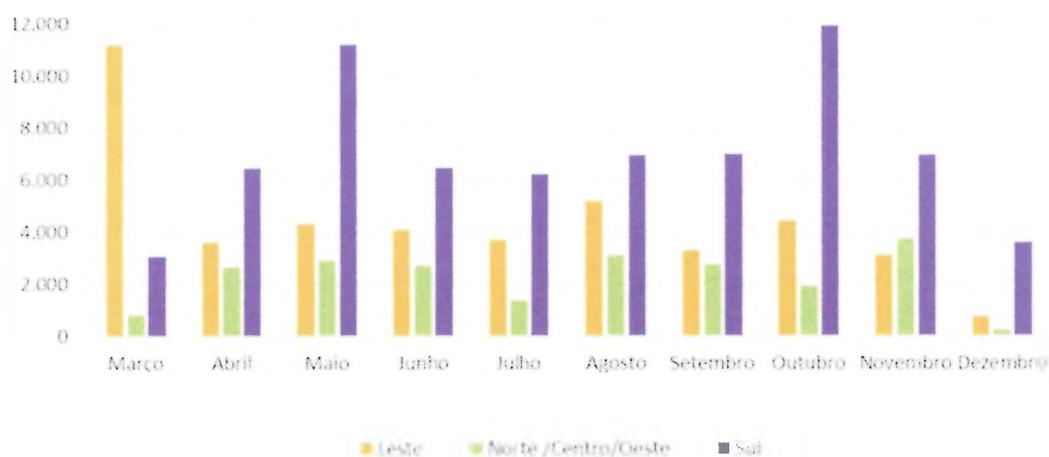


Tabela 13. Público estimado do Agendamento, por região.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: AGENDAMENTO											
Região	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Leste	11.147	3.606	4.314	4.059	3.685	5.182	3.307	4.436	3.076	756	43.568
Norte/Centro/Oeste	804	2.647	2.896	2.686	1.378	3.085	2.723	1.926	3.727	239	22.111
Sul	3.034	6.413	11.163	6.436	6.195	6.910	6.922	11.874	6.892	3.545	69.384
Total	14.985	12.666	18.373	13.181	11.258	15.177	12.952	18.236	13.695	4.540	135.063



4.13. PROMOVER CAPACITAÇÃO DA EQUIPE ADMINISTRATIVA DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS E ASSOCIADAS

Nos dias 20, 21 e 22/03/2023, os Coordenadores Administrativos do São José Desportivo (Alexandre Jardim, João Lucas Quirino e Viviane Aparecida de Oliveira Santos) promoveram reunião/capacitação com a Equipe Administrativa do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas). A referida ação aconteceu de forma regionalizada, onde os colaboradores participaram da capacitação na Unidade Esportiva Central de abrangência do seu local de atuação.

No primeiro momento do encontro, foram abordados assuntos relacionados ao relatório mensal das Unidades Esportivas e suas particularidades, agendamento de férias, compensação de horas no Parque Alberto Simões, meta de atendimento de cada modalidade e turmas, normas e procedimentos para o atendimento aos munícipes e rotinas administrativas.

No segundo momento do encontro, foi abordado o principal tópico da referida ação, aplicativo São José Viva. Os colaboradores da Equipe Administrativa foram orientados para com relação a padronização das nomenclaturas das turmas no aplicativo, normas e procedimentos para convocação/sorteio das vagas em aberto, ferramentas disponíveis no aplicativo, que facilitam o trabalho administrativo do local, entre outros.

Dos 51 colaboradores habilitados para participar da capacitação, 42 participaram do encontro, este número corresponde a 82% da Equipe Administrativa do São José Desportivo, no período da capacitação.

Uma segunda reunião/capacitação com a Equipe Administrativa do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas), promovida pelos Coordenadores Administrativos supracitados ocorreu no dia 31/08/2023.

Na primeira metade do encontro foram abordados assuntos relacionados ao relógio de ponto do São José Desportivo (que estão instalados nas maiores Unidades Esportivas, ou em unidades com maior número de colaboradores atuando), relatório mensal e suas particularidades, registro de eventos e agendamentos no relatório, pesquisa de satisfação (papeleta e on-line), agendamento de férias dos colaboradores da equipe administrativa, compensação de horas no Parque Alberto Simões e meta de atendimento de cada modalidade e turmas.



Na segunda metade do encontro os colaboradores foram capacitados para com relação a demandas do Aplicativo São José Viva (nomenclaturas das turmas, realização constante de convocação/sorteio, de acordo com normas e procedimentos, revisão no apontamento dos professores no aplicativo, ferramentas/filtros disponíveis no aplicativo, que facilitam o trabalho administrativo do local, atualização de dados pessoais dos alunos e munícipes, entre outros).

Dos 57 colaboradores habilitados para participar da capacitação, 47 participaram do encontro, este número corresponde a 82% da Equipe Administrativa do São José Desportivo.

4.14. PROMOVER CAPACITAÇÃO DE PESSOAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATRAVÉS DE SIMPÓSIOS, PALESTRAS, SEMINÁRIOS E CURSOS DE CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO

Estão previstas capacitações semestrais e pontuais para os Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física, conforme descrito no Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23.

No dia 22/08/2023, no auditório do Centro de Formação do Educador (CEFE), o Professor Mestre Luís Veneziani ministrou capacitação em “Atividades Físicas e Envelhecimento”. A referida capacitação, com tema de grande relevância, abordou tópicos como orientações da Organização Mundial da Saúde para com relação a prática de atividade física, pesquisas apontando que os idosos estão cada vez mais buscando atividades voltadas para a qualidade de vida, exercícios recomendados para o público da 3ª Idade e suas variações, entre outros, e contou com 261 colaboradores do São José Desportivo (Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física), ou seja, um total de 86% dos colaboradores, das funções supracitadas, “habilitados” para participarem da referida capacitação, conforme tabela que segue.

Tabela 14. Colaboradores participantes da capacitação.

Nº DE COLABORADORES NA CAPACITAÇÃO			
Função	Nº Total Profissionais	Nº Profissionais Capacitação	Percentual
Profissional Ed. Física / Instrutores Lutas	264	224	85%
Fisioterapeuta	3	3	100%
Psicólogo	3	3	100%
Estagiário Ed. Física	34	31	91%
Total	304	261	86%

Handwritten signature and initials in blue ink.

Outra capacitação que ocorreu no período de abrangência deste relatório foi a I Clínica de Natação e Atividades Aquáticas. O encontro promovido pelo São José Desportivo para os Professores e Estagiários de Educação Física, que atuam com as modalidades supracitadas, ocorreu no Centro de Formação do Educador (CEFE) e Centro Esportivo Casa do Jovem (nos dias 01 e 02/08/2023) e contou com a participação de 76 colaboradores (em cada dia) e teve como objetivo principal o compartilhamento de conteúdo que contribuem para a rotina de aulas nas Unidades Esportivas e abordou assuntos relacionados a natação para alunos infantis e adultos, natação para pais e filhos, natação para alunos de aperfeiçoamento e hidrogenástica.



PROGRAMA 2**META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE**

A meta Cidade em Movimento – Academias ao Ar Livre visa ofertar atividades físicas orientadas por Profissional de Educação Física, nas Academias ao Ar Livre em todas as regiões do município, com intuito de incentivar e orientar a prática esportiva de forma correta, divulgar as informações necessárias sobre o uso correto dos equipamentos e as melhores formas de alongamento. A Academia ao Ar Livre é composta por 10 (dez) equipamentos de ginástica instalados (alongador, esqui, multi-exercitador, pressão de pernas, remada sentado, rotação dupla diagonal, rotação vertical, simulador de caminhada, simulador de cavalgada e surf), estendendo o atendimento as Pessoas com Deficiência (PcD) nos locais adaptados em mais 4 (quatro) aparelhos (supino, alongador, voador peitoral / dorsal e rotação dupla vertical), estimulando a adoção de hábitos saudáveis e o convívio social.



5. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

Segue ações que ocorreram no período de 16/03/2023 a 31/12/2023, referente a esta meta.

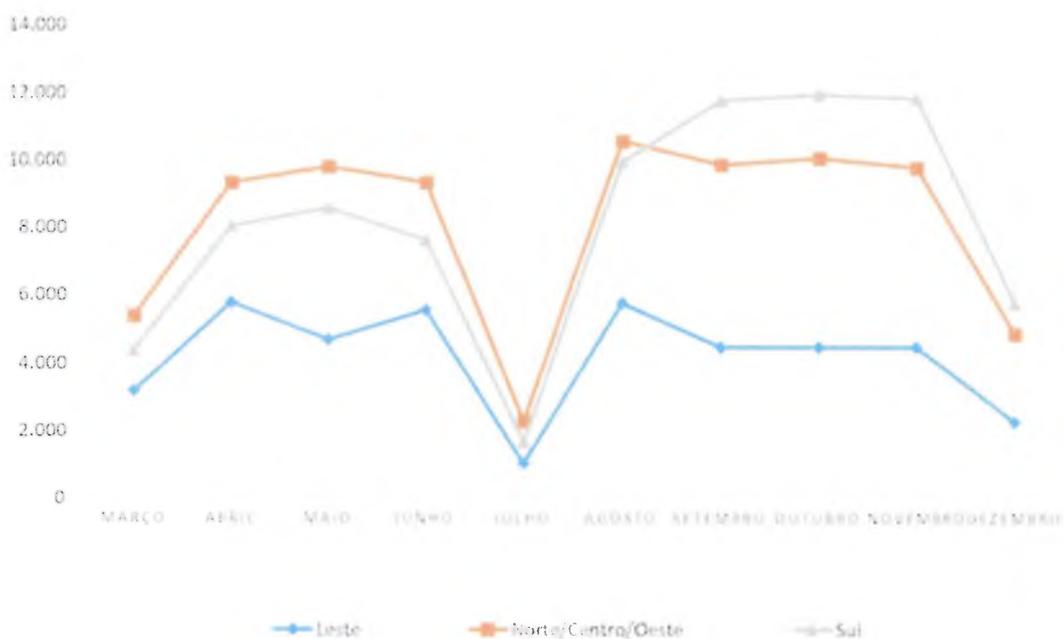
5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE

Durante o período de abrangência deste relatório, o São José Desportivo gerenciou as Academias ao Ar Livre distribuídas no município de São José dos Campos, onde foram oferecidas práticas de atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para os munícipes, totalizando em 205.093 atendimentos.

Vale salientar que nos meses de julho e dezembro os Profissionais de Educação Física que atuam na meta Cidade em Movimento - Academias ao Ar Livre estiveram em período de férias, justificando os referidos meses apresentarem números inferior de atendimentos, comparado aos demais meses do ano. Destacamos também que, no mês de março, os dados apresentados correspondem ao período do dia 16 a 31.

O gráfico e as tabelas a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Academias ao Ar Livre, durante o referido período.

Gráfico 11. Número de atendimentos, por mês, das Academias ao Ar Livre, por região.



Handwritten signature

Tabela 15. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	24.000	13.008	54%	23.222	97%	36.230

Tabela 16. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Academia ao Ar Livre	24.000	23.157	96%	22.596	94%	5.044	21%	26.334	110%	77.131

Tabela 17. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre (3º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Academia ao Ar Livre	24.000	26.164	109%	26.497	110%	26.139	108%	12.932	54%	91.732

Tabela 18. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre, por região.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ACADEMIAS AO AR LIVRE											
Região	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Leste	3.192	5.811	4.716	5.591	1.041	5.785	4.502	4.482	4.479	2.281	41.880
Norte/Centro/Oeste	5.421	9.353	9.833	9.350	2.317	10.583	9.872	10.073	9.812	4.872	81.486
Sul	4.395	8.058	8.608	7.655	1.686	9.966	11.790	11.942	11.848	5.779	81.727
Total	13.008	23.222	23.157	22.596	5.044	26.334	26.164	26.497	26.139	12.932	205.093

5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das Academias ao Ar Livre, considerando os índices "Ótimo" e "Bom" como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;



✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 19. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre (1º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	96%	4%	0%	0%	0%	100%

Tabela 20. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre (2º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	94%	6%	0%	0%	0%	100%

Tabela 21. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre (3º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	93%	7%	0%	0%	0%	100%

Um ponto que merece destaque nos números das Tabelas 19, 20 e 21, diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere alta qualidade do atendimento prestado aos munícipes, nas Academias ao Ar Livre, onde a soma dos conceitos Ótimo/Bom alcança 100% de satisfação.

Vale salientar que, no terceiro quadrimestre de 2023, o São José Desportivo testou a realização da pesquisa de satisfação no formato on-line, junto aos alunos/munícipes (via formulário google forms / link <https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>). A utilização deste novo formato de realização da referida pesquisa, de forma oficial, está prevista para o primeiro quadrimestre de 2024.



5.3. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

Pesquisa de Satisfação Academia ao Ar livre

Modelo: Ar Livre

Qual avaliação você fez dos serviços prestados, responda?

Responda em qualidade dos serviços prestados, responda

Qual avaliação você fez dos atendimentos feitos por Portugal?

Ótimo (X) | Bom | Regular | Ruim | Pésimo

1 | 1 | 1 | 1 | 1

Nome: Ar Livre

Endereço: Ar Livre

Telefone: Ar Livre

Localidade: Ar Livre

Estado: Ar Livre

Cidade: Ar Livre

CEP: Ar Livre

Data: Ar Livre

Assinatura: Ar Livre

Pesquisa de Satisfação Academia ao Ar livre

Modelo: Ar Livre

Qual avaliação você fez dos serviços prestados, responda?

Responda em qualidade dos serviços prestados, responda

Qual avaliação você fez dos atendimentos feitos por Portugal?

Ótimo (X) | Bom | Regular | Ruim | Pésimo

1 | 1 | 1 | 1 | 1

Nome: Ar Livre

Endereço: Ar Livre

Telefone: Ar Livre

Localidade: Ar Livre

Estado: Ar Livre

Cidade: Ar Livre

CEP: Ar Livre

Data: Ar Livre

Assinatura: Ar Livre

Pesquisa de Satisfação Academia ao Ar livre

Modelo: Ar Livre

Qual avaliação você fez dos serviços prestados, responda?

Responda em qualidade dos serviços prestados, responda

Qual avaliação você fez dos atendimentos feitos por Portugal?

Ótimo (X) | Bom | Regular | Ruim | Pésimo

1 | 1 | 1 | 1 | 1

Nome: Ar Livre

Endereço: Ar Livre

Telefone: Ar Livre

Localidade: Ar Livre

Estado: Ar Livre

Cidade: Ar Livre

CEP: Ar Livre

Data: Ar Livre

Assinatura: Ar Livre

Pesquisa de Satisfação Academia ao Ar livre

Modelo: Ar Livre

Qual avaliação você fez dos serviços prestados, responda?

Responda em qualidade dos serviços prestados, responda

Qual avaliação você fez dos atendimentos feitos por Portugal?

Ótimo (X) | Bom | Regular | Ruim | Pésimo

1 | 1 | 1 | 1 | 1

Nome: Ar Livre

Endereço: Ar Livre

Telefone: Ar Livre

Localidade: Ar Livre

Estado: Ar Livre

Cidade: Ar Livre

CEP: Ar Livre

Data: Ar Livre

Assinatura: Ar Livre

Pesquisa de Satisfação Academia ao Ar livre

Modelo: Ar Livre

Qual avaliação você fez dos serviços prestados, responda?

Responda em qualidade dos serviços prestados, responda

Qual avaliação você fez dos atendimentos feitos por Portugal?

Ótimo (X) | Bom | Regular | Ruim | Pésimo

1 | 1 | 1 | 1 | 1

Nome: Ar Livre

Endereço: Ar Livre

Telefone: Ar Livre

Localidade: Ar Livre

Estado: Ar Livre

Cidade: Ar Livre

CEP: Ar Livre

Data: Ar Livre

Assinatura: Ar Livre

Handwritten signature and initials in blue ink.

PROGRAMA 2**META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA**

A meta Centro de Medidas e Avaliação Física consiste em realizar avaliação física, por Profissionais de Educação Física. Através dela, é possível reunir elementos para fundamentar a decisão sobre o método, tipo de exercício e demais procedimentos a serem adotados para a prescrição de exercícios físicos e desportivos. Faz parte desta avaliação a análise da composição corporal, tais como: peso, estatura, medidas, diâmetros ósseos, dobras cutâneas, cálculo de índice de Massa Corporal (IMC), índice de Adiposidade Corporal (IAC), Relação Cintura Estatura (RCE), Risco Cardíaco, apresentação dos valores antropométricos em tetra-compartimental (Massa Muscular, Massa Óssea, Massa Residual e Massa Gorda) e percentual de gordura. Também é analisado a avaliação postural para verificar possíveis desequilíbrios estruturais nos planos sagital e frontal.

Para grupos de ginástica, também será realizado avaliação funcional de prancha ventral para análise de força dos músculos do core (paravertebrais e estabilizadores). Aplicar testes cardiorrespiratórios para análise do Volume Máximo de Oxigênio ($Vo_{2máx.}$), verificar analisadores fisiológicos e testes neuromusculares, avaliando resistência abdominal, resistência membros superiores, testes de flexibilidade, testes de agilidade e força de preensão palmar.

Para atletas são aplicados testes de acordo com a faixa etária tais como: avaliação maturacional, Pico de Velocidade de Crescimento (PVC), testes de cinética, cinemática, potência, envergaduras e impulsões e mais testes conforme a especificidade da modalidade.

Há a possibilidade de reteste através de agendamento de municipais, grupos de Ginástica, Dança e Terceira Idade, equipes do Programa Atleta Cidadão e atletas que representam a cidade em diferentes competições.



6. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos as ações realizadas no período de 16/03/2023 a 31/12/2023, na meta Centro de Medidas e Avaliação Física.

6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

No período de 16/03/2023 a 31/12/2023 o CMAF realizou 9.360 avaliações físicas nas 3 (três) unidades (duas unidades de abrangência da região Norte/Centro/Oeste e uma unidade de abrangência da região Sul).

As tabelas a seguir apresentam os números absolutos mensais do período e total de atendimentos realizados nas 3 (três) unidades do CMAF.

O gráfico 12 apresenta a divisão percentual total do período por unidade, onde nota-se que o CMAF Sul apresentou um total de 42% dos atendimentos, o CMAF Leste atendeu 33% da demanda e o CMAF Norte foi responsável por 25% dos atendimentos.

Vale salientar que nos meses de julho e dezembro os Profissionais de Educação Física que atuam nas unidades do CMAF estiveram em período de férias, justificando os referidos meses apresentarem números inferiores de atendimentos, comparado aos demais meses do quadrimestre. Destacamos também que, no mês de março, os dados apresentados correspondem ao período do dia 16 a 31.

Tabela 22. Número de atendimentos do CMAF (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	CMAF	1.000	855	85%	1.247	125%	2.102

Tabela 23. Número de atendimentos do CMAF (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	CMAF	1.000	1.136	113%	1.065	106%	333	33%	1.107	111%	3.641

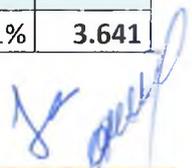


Tabela 24. Número de atendimentos do CMAF (3º Quadrimestre).

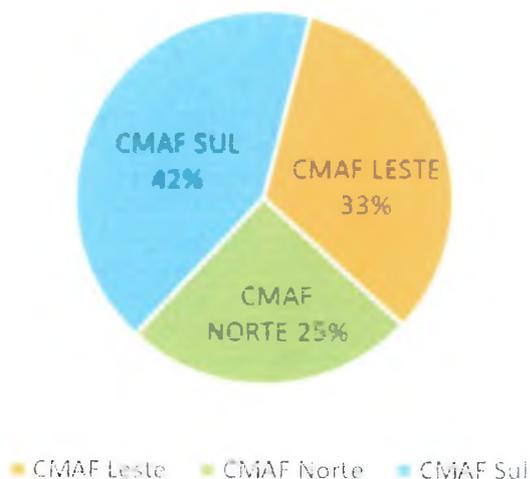
Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	CMAF	1.000	1.100	110%	1.164	116%	1.029	103%	324	32%	3.617

Tabela 25. Número de atendimentos do CMAF, por unidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: CMAF											
Local	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
CMAF Leste	277	463	381	371	35	420	393	399	284	105	3.128
CMAF Norte	211	268	270	226	66	308	257	317	311	92	2.326
CMAF Sul	367	516	485	468	232	379	450	448	434	127	3.906
Total	855	1.247	1.136	1.065	333	1.107	1.100	1.164	1.029	324	9.360

Gráfico 12. Percentual do número de atendimentos total do período, por unidade.

Percentual por Unidade



6.2. ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA – TURMAS REGULARES (2º QUADRIMESTRE)

Entre os meses de maio a agosto de 2023, as três unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF realizaram 793 avaliações físicas em alunos regularmente matriculados nas modalidades esportivas oferecidas nas Unidades Esportivas do município. Os alunos atendidos no referido período são da modalidade ginástica do Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro da Juventude, Centro Poliesportivo Vila Tesouro,

Handwritten signature/initials in blue ink.

Centro Comunitário Vila Industrial, Salão Vista Verde, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Comunitário Jardim Paulista, Salão Paroquial Nova Michigan, Centro Esportivo Vila Maria, Salão Comunitário Cambuí, Centro Esportivo Vila Tatetuba, Ginásio Cidade Jardim, Ginásio Dom Pedro I, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Salão Residencial União, Salão Parque Interlagos, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo João do Pulo e Praça de Esportes Pedro Otávio, além de alunos da modalidade judô do Centro da Juventude e de voleibol do Ginásio Cidade Jardim.

Os referidos alunos das turmas regulares, avaliados pelo CMAF no 2º quadrimestre de 2023, estão divididos mensalmente conforme a tabela a seguir.

Tabela 26. Número de atendimentos do CMAF em alunos de Turmas Regulares, por mês.

NÚMERO DE ATENDIMENTOS – TURMAS REGULARES				
Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
394	355	20	24	793

Com base nos dados coletados durante a avaliação física, apresentamos informações tabuladas referente as valências físicas vinculadas a avaliação antropométrica, cardiorrespiratória e neuromuscular, separadas por gênero.

Avaliação física dos alunos adultos

Índice de Massa Corporal (IMC)

Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade I, II e III.

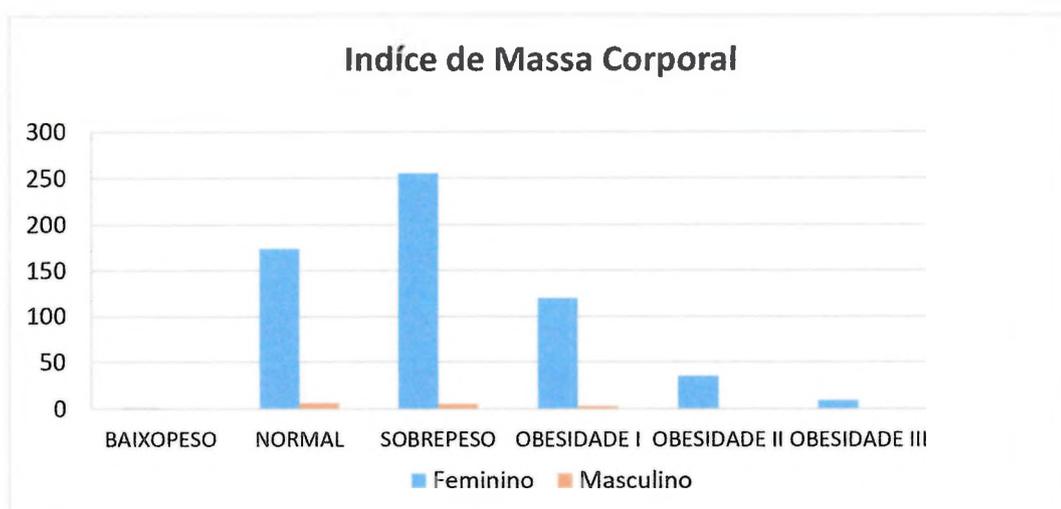
Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. No entanto, geralmente, um IMC grupo adulto é classificado como: abaixo de 18,5 indica baixo peso, IMC entre 18,5 a 24,9 é considerado normal, IMC de 25,0 a 29,9 indica sobrepeso, IMC acima de 30,0 a 34,9 é considerado obesidade I, IMC 35,0 a 39,9 é considerado obesidade II e IMC acima de 40,0 é considerado obesidade III. É importante notar que o IMC não leva em consideração a distribuição de gordura corporal.



Tabela 27. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	1	0
NORMAL	174	6
SOBREPESO	255	5
OBESIDADE I	120	3
OBESIDADE II	35	0
OBESIDADE III	9	0
Total	594	14

Gráfico 13. Classificação de IMC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Índice de Adiposidade Corporal (IAC)

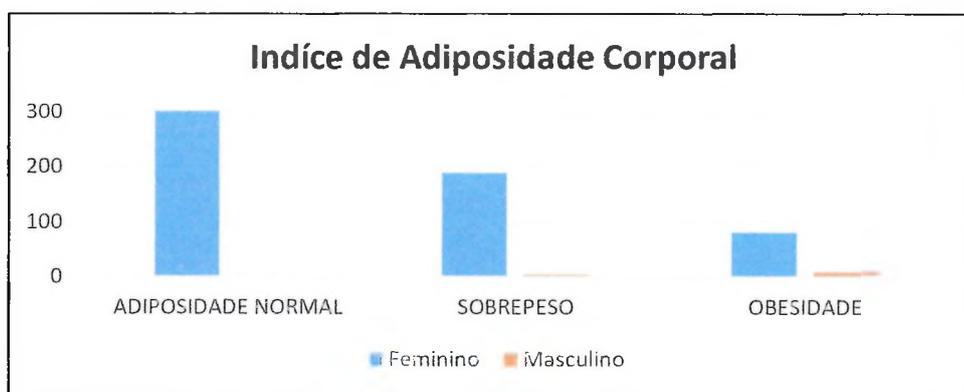
IAC é um método utilizado para medir e avaliar a adiposidade em adultos. Para o cálculo desse índice são utilizadas medidas antropométricas, como circunferência do quadril e altura.



Tabela 28. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IAC, por gênero.

IAC	Feminino	Masculino
ADIPOSIDADE NORMAL	325	1
SOBREPESO	188	4
OBESIDADE	81	9
Total	594	14

Gráfico 14. Classificação de IAC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

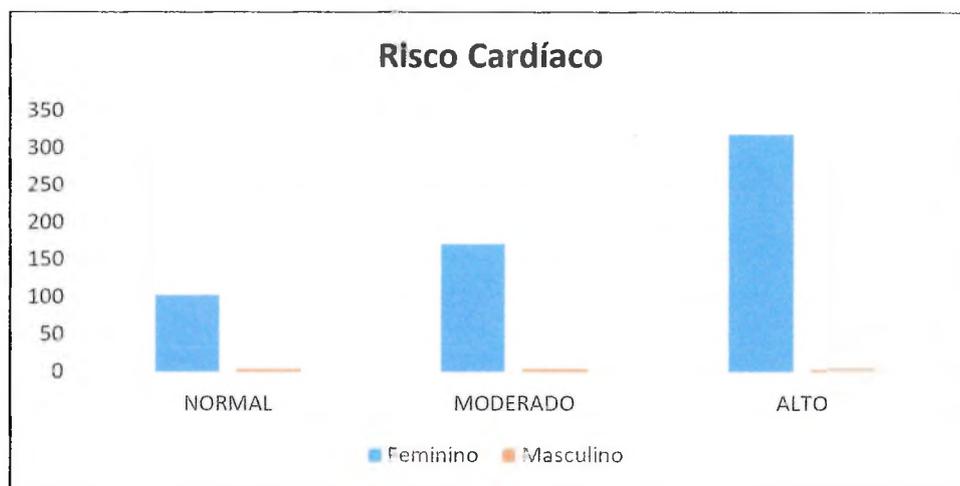
O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal, tem sido associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus e outras condições de saúde.

Tabela 29. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	104	5
MODERADO	171	5
ALTO	319	4
Total	594	14



Gráfico 15. Classificação de Risco Cardíaco de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

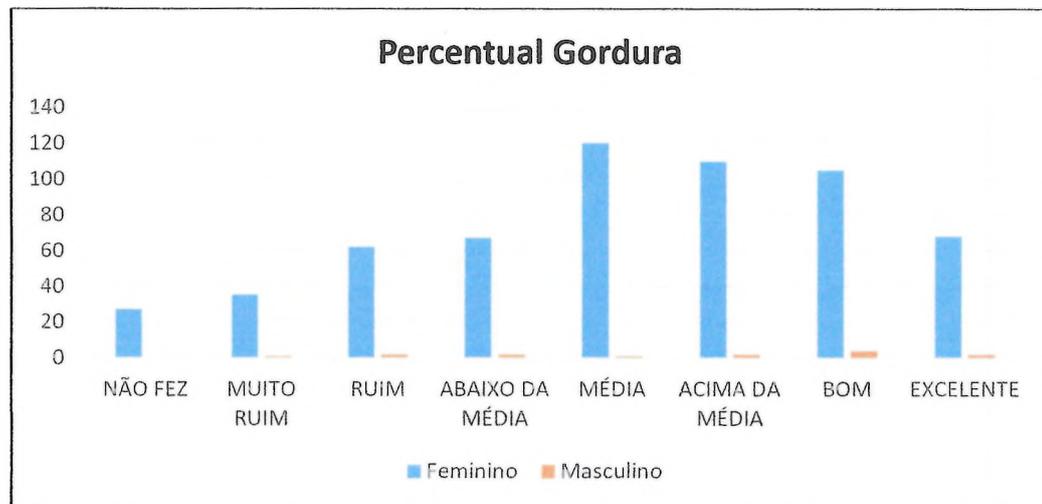
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1995). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; tríceps, supra-iliaca, abdominal e coxa.

Tabela 30. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

% GORDURA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	27	0
MUITO RUIM	35	1
RUIM	62	2
ABAIXO DA MÉDIA	67	2
MÉDIA	120	1
ACIMA DA MÉDIA	110	2
BOM	105	4
EXCELENTE	68	2
Total	594	14

Handwritten signature and initials in blue ink.

Gráfico 16. Classificação do Percentual de Gordura de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Prancha Ventral

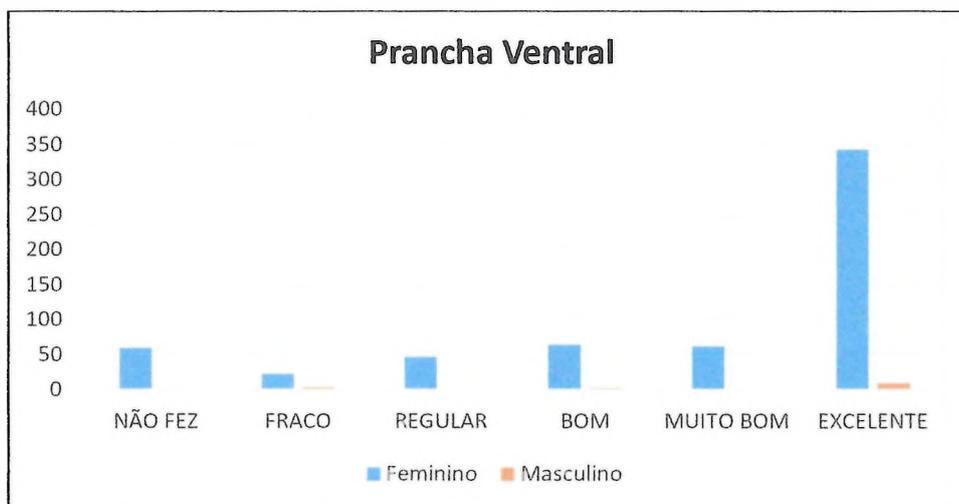
O teste funcional da prancha ventral, também conhecido como teste de prancha abdominal, avalia a capacidade do indivíduo de manter uma posição estática por um determinado tempo. É um teste de aptidão física que avalia a resistência dos músculos abdominais e lombares.

Tabela 31. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Prancha Ventral, por gênero.

PRANCHA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	59	0
FRACO	22	3
REGULAR	46	0
BOM	63	2
MUITO BOM	61	0
EXCELENTE	343	9
Total	594	14

[Handwritten signature]

Gráfico 17. Classificação do teste de Prancha Ventral de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Flexão de Cotovelos

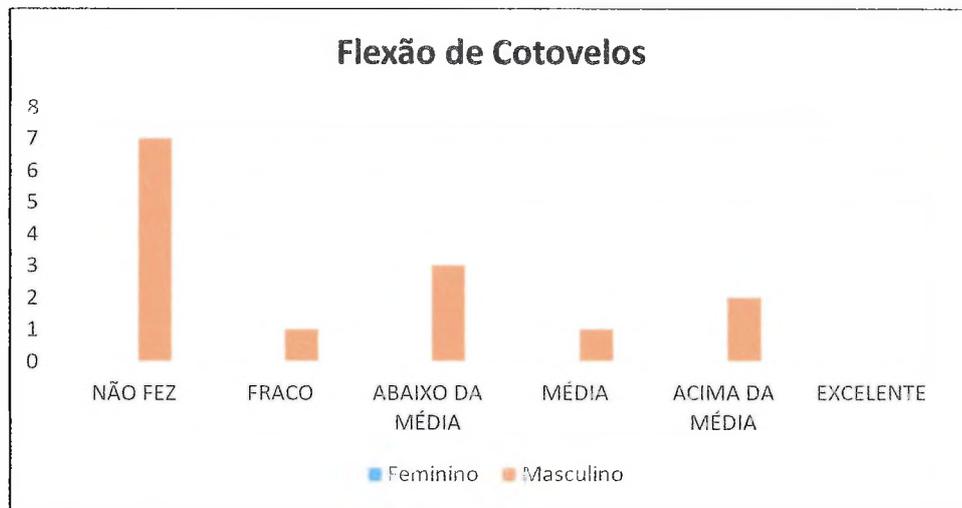
Também conhecido como teste de flexão de braços, é um teste que avalia a força e a resistência muscular dos membros superiores, em especial dos músculos do tríceps, peitoral e deltoides. Esse teste foi utilizado para os grupos de Ginásticas somente do sexo masculino e também para ambos os sexos para alunos de outras modalidades da DAEC, justificando os números de avaliações menores do que a de outros testes.

Tabela 32. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Flexão de Cotovelos, por gênero.

FLEXÃO DE COTOVELOS	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	7
FRACO	0	1
ABAIXO DA MÉDIA	0	3
MÉDIA	0	1
ACIMA DA MÉDIA	0	2
EXCELENTE	0	0
Total	0	14

Handwritten signature in blue ink.

Gráfico 18. Classificação do teste Flexão de Cotovelos de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste VO2 Máximo

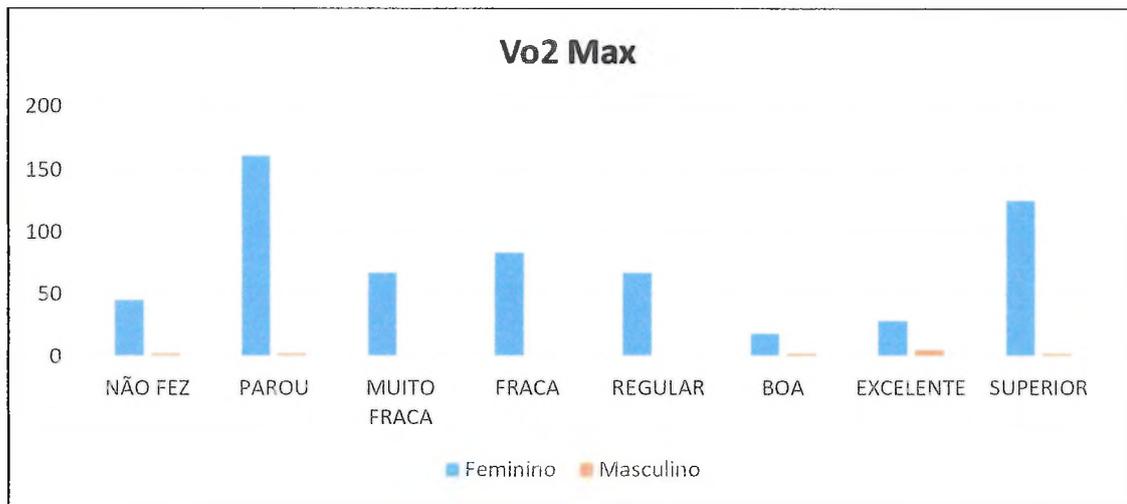
O VO2 máximo é a medida da capacidade máxima de um indivíduo de captar, transportar e utilizar o oxigênio durante o exercício físico. É considerado um indicador importante da aptidão física e da capacidade cardiorrespiratória de um indivíduo.

Tabela 33. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de VO2 Máximo, por gênero.

VO2 MAX	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	45	2
PAROU	161	2
MUITO FRACA	67	0
FRACA	83	0
REGULAR	67	1
BOA	18	2
EXCELENTE	28	5
SUPERIOR	125	2
Total	594	14



Gráfico 19. Classificação do teste de VO2 Máximo de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Flexibilidade

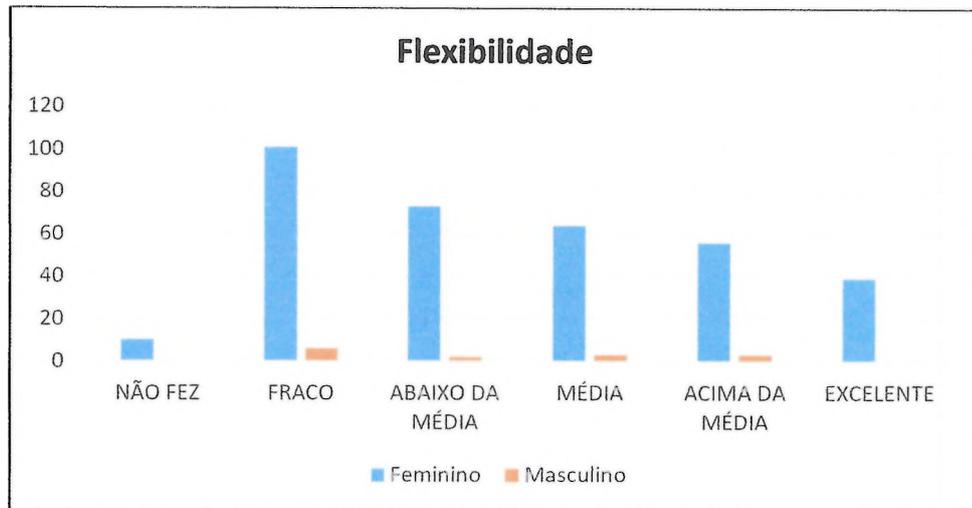
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar. É frequentemente usado em avaliações físicas e para monitorar a progressão do treinamento de flexibilidade.

Tabela 34. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	10	0
FRACO	101	6
ABAIXO DA MÉDIA	73	2
MÉDIA	64	3
ACIMA DA MÉDIA	56	3
EXCELENTE	39	0
Total	343	14

J. Silva

Gráfico 20. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos da 3ª Idade

Índice de Massa Corporal (IMC)

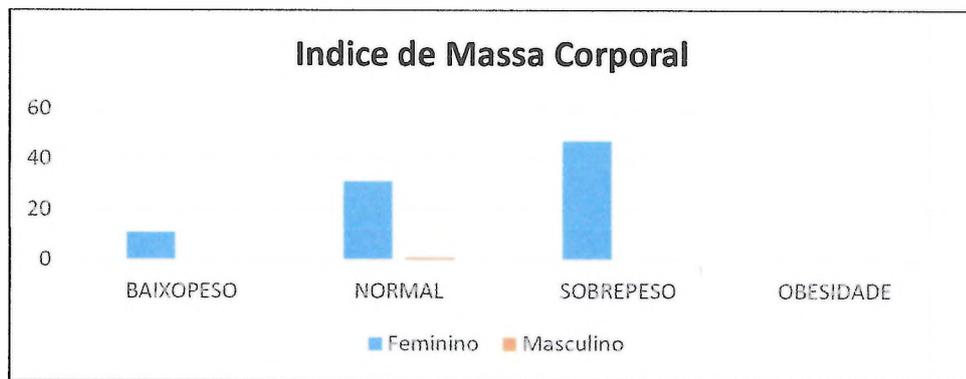
Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade. Fonte: IMC (OPAS,2003).

Tabela 35. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	11	0
NORMAL	31	1
SOBREPESO	47	0
OBESIDADE	0	0
Total	89	1

Handwritten signature in blue ink.

Gráfico 21. Classificação de IMC de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal.

ADULTO / 3ª IDADE			
GÊNERO	NORMAL	MODERADO	ALTO
MASCULINO	≤ 93,9	94,0 - 101,9	≥ 102,0
FEMININO	≤ 79,9	80,0 - 87,9	≥ 88,0

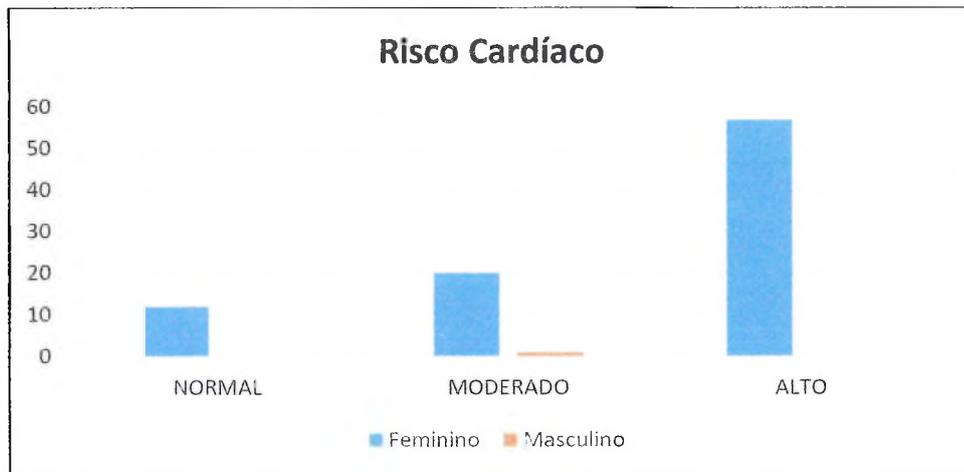
Fonte: OMS, 2000

Tabela 36. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	12	0
MODERADO	20	1
ALTO	57	0
Total	89	1

Handwritten signature in blue ink.

Gráfico 22. Classificação de Risco Cardíaco de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Durnin/Wormersley (1974). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; subescapular, tríceps, bíceps, suprailíaca.

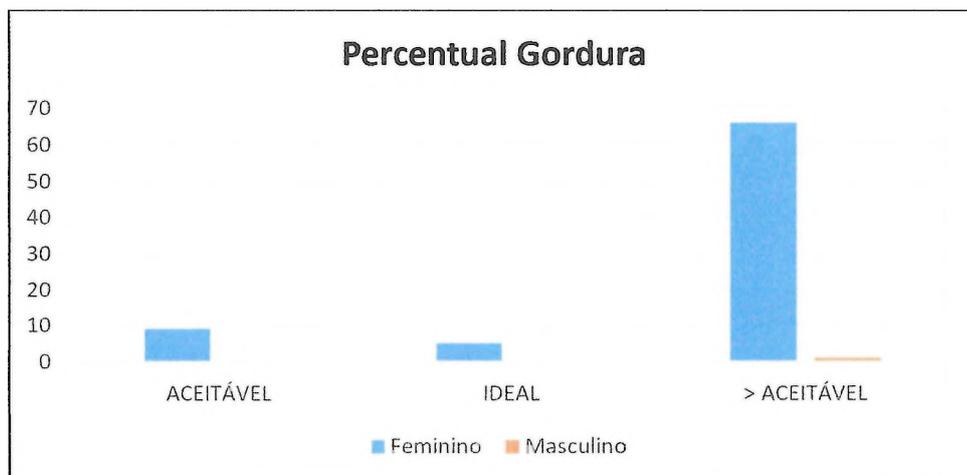
Fem.	Masc.
Aceitável $\leq 27,7$	Aceitável $\leq 20,5$
Ideal $\leq 22,5$	Ideal $\leq 16,5$

Tabela 37. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

PERCENTUAL GORDURA	Feminino	Masculino
ACEITÁVEL	9	0
IDEAL	5	0
> ACEITÁVEL	66	1
Total	89	0

JX
avul

Gráfico 23. Classificação do Percentual de Gordura de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Capacidade Respiratória

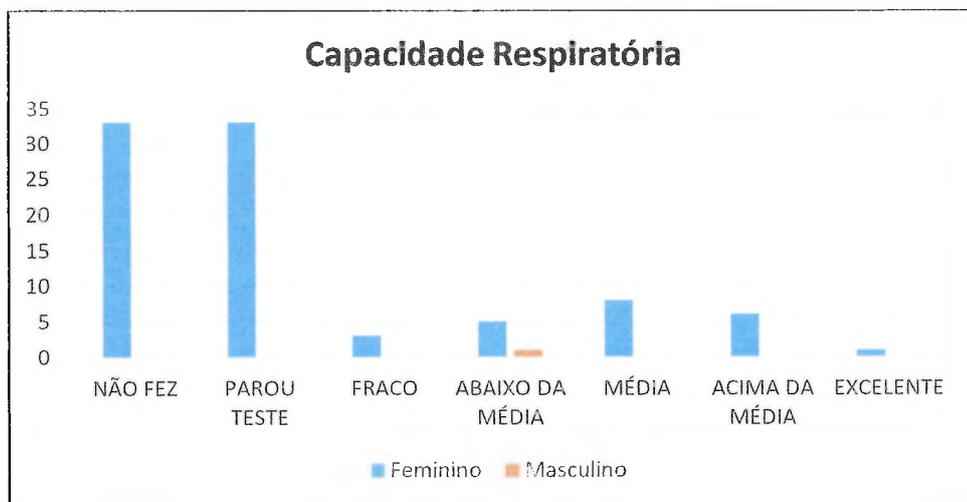
É a quantidade máxima de ar que uma pessoa pode inspirar ou expirar durante uma respiração completa. É medida através de um conjunto de parâmetros respiratórios que incluem a capacidade vital, a capacidade pulmonar total e o volume de ar corrente.

Tabela 38. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Capacidade Respiratória, por gênero.

CAPACIDADE RESPIRATÓRIA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	33	0
PAROU TESTE	33	0
FRACO	3	0
ABAIXO DA MÉDIA	5	1
MÉDIA	8	0
ACIMA DA MÉDIA	6	0
EXCELENTE	1	0
Total	89	1



Gráfico 24. Classificação do teste de Capacidade Respiratória de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Abdominal

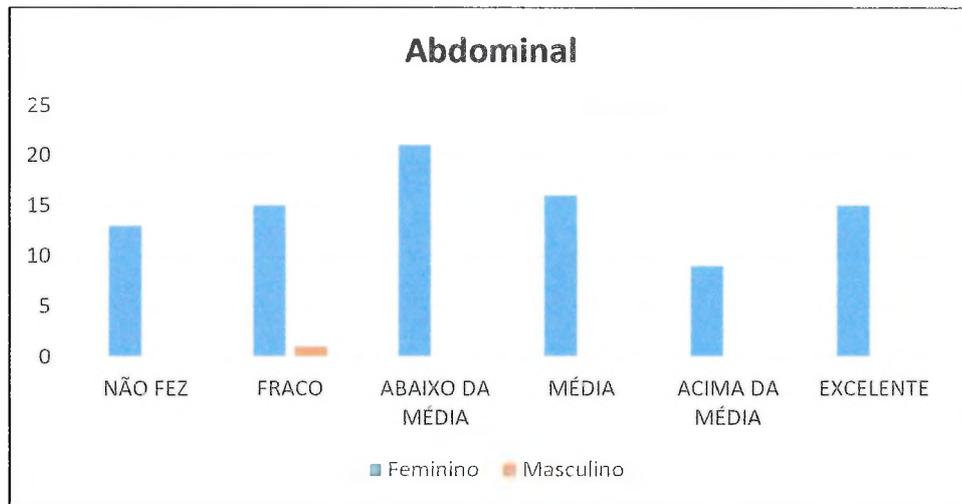
Tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais.

Tabela 39. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	13	0
FRACO	15	1
ABAIXO DA MÉDIA	21	0
MÉDIA	16	0
ACIMA DA MÉDIA	9	0
EXCELENTE	15	0
Total	89	1

JX
aula

Gráfico 25. Classificação do teste de Abdominal de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Dinamometria

É um método de avaliação da força muscular que mede a quantidade máxima de força que um indivíduo pode gerar em um movimento específico. Essa avaliação no CMAF é voltada especificamente para grupo da terceira idade.

Tabela 40. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, feminino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	6	6
FRACO	14	18
ABAIXO DA MÉDIA	25	28
MÉDIA	13	15
ACIMA DA MÉDIA	15	12
EXCELENTE	16	10
Total	89	89



Gráfico 26. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, feminino.

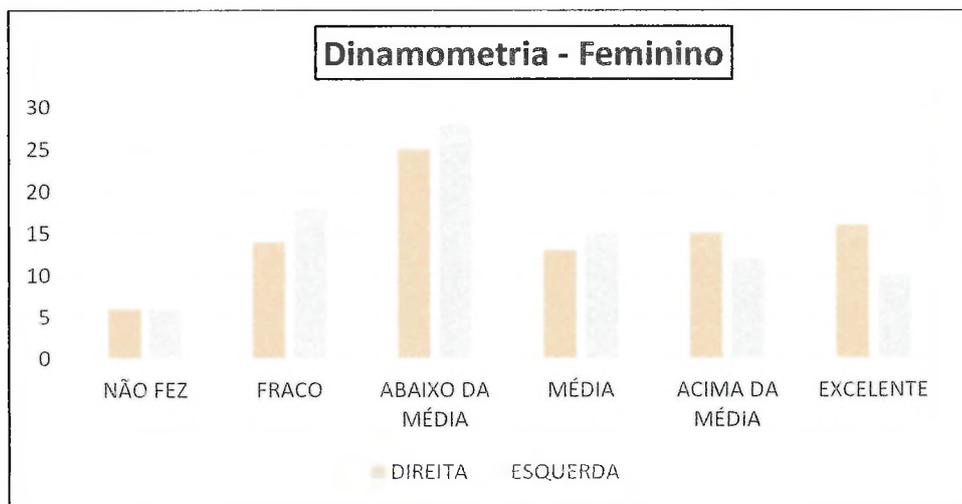


Tabela 41. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, masculino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	0	0
FRACO	0	0
ABAIXO DA MÉDIA	0	0
MÉDIA	0	0
ACIMA DA MÉDIA	0	0
EXCELENTE	1	1
Total	1	1

Gráfico 27. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, masculino.



St
avio

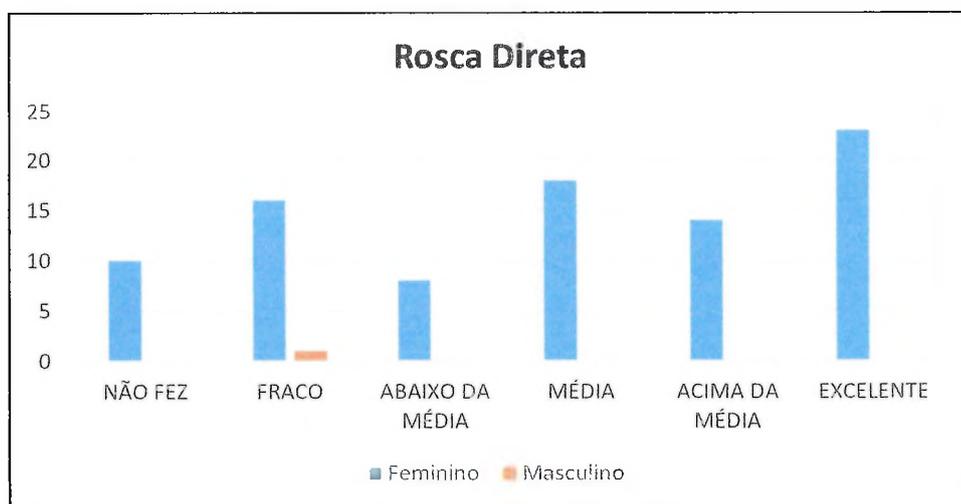
Teste Rosca Direta

O teste de rosca direta é um teste utilizado para avaliar a força dos músculos do braço, especialmente o bíceps braquial. Esse teste foi realizado somente para o grupo da 3ª Idade.

Tabela 42. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Rosca Direta, por gênero.

ROSCA DIRETA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	10	0
FRACO	16	1
ABAIXO DA MÉDIA	8	0
MÉDIA	18	0
ACIMA DA MÉDIA	14	0
EXCELENTE	23	0
Total	89	1

Gráfico 28. Classificação do teste de Rosca Direta de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste de Flexibilidade

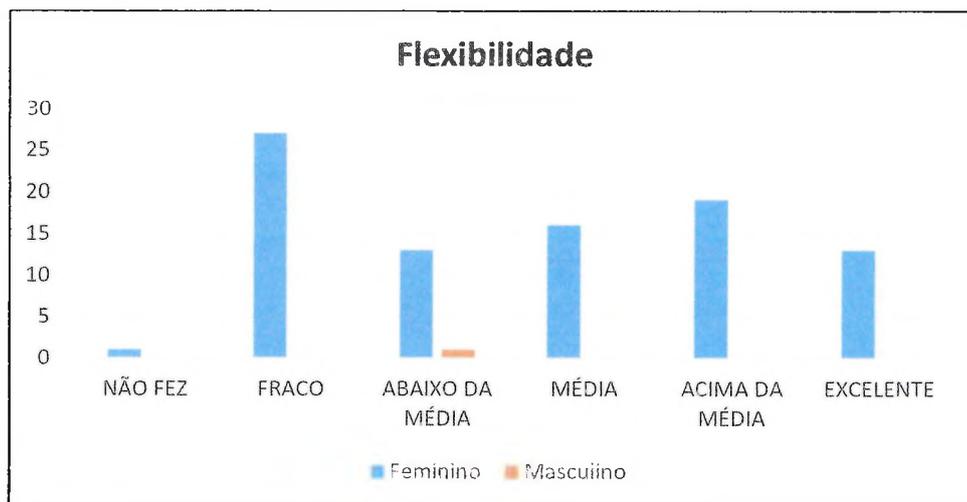
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.



Tabela 43. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	1	0
FRACO	27	0
ABAIXO DA MÉDIA	13	1
MÉDIA	16	0
ACIMA DA MÉDIA	19	0
EXCELENTE	13	0
Total	89	1

Gráfico 29. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos infantis

Índice de Massa Corporal (IMC)

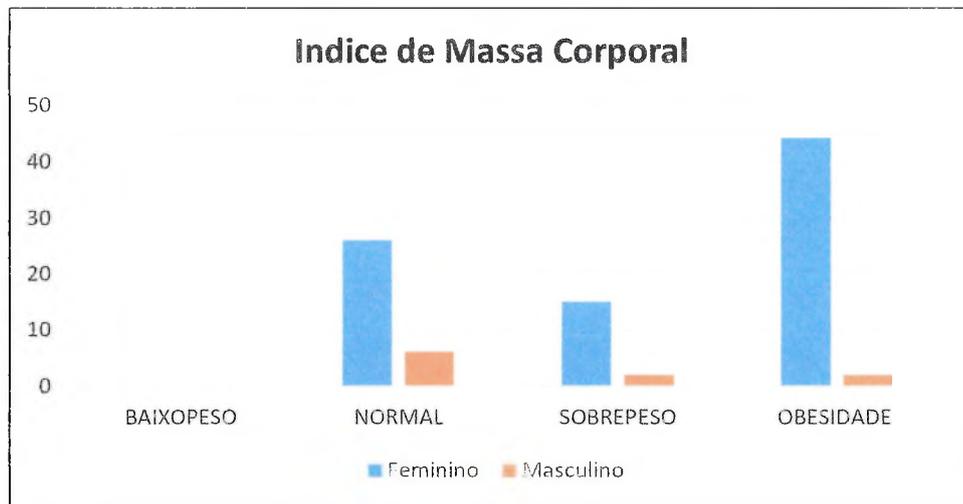
A classificação da estatura infantil é feita por meio do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) da criança. O IMC é uma medida que relaciona o peso e a altura do indivíduo e é amplamente utilizado para avaliar o estado nutricional de crianças.




Tabela 44. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	0	0
NORMAL	26	6
SOBREPESO	15	2
OBESIDADE	44	2
Total	85	10

Gráfico 30. Classificação de IMC de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

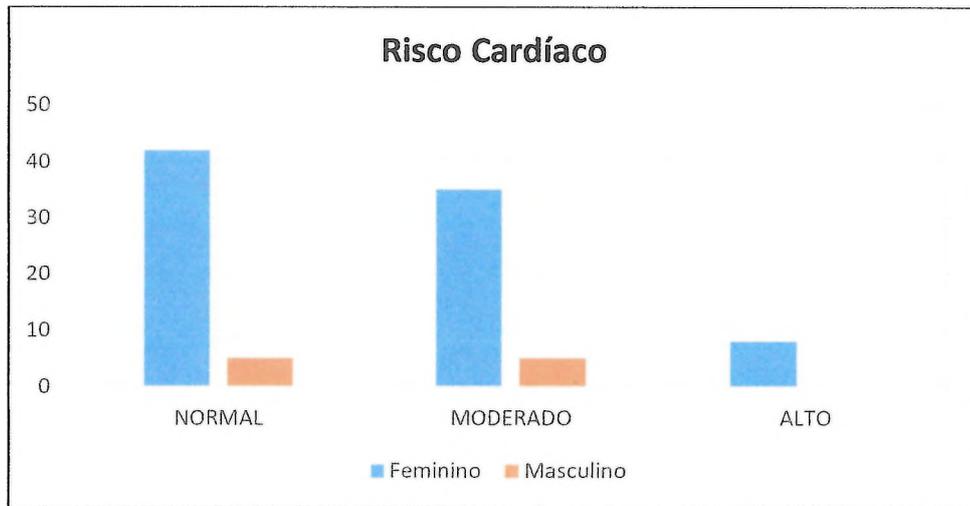
O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular.

Tabela 45. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	42	5
MODERADO	35	5
ALTO	8	0
Total	85	10



Gráfico 31. Classificação de Risco Cardíaco de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

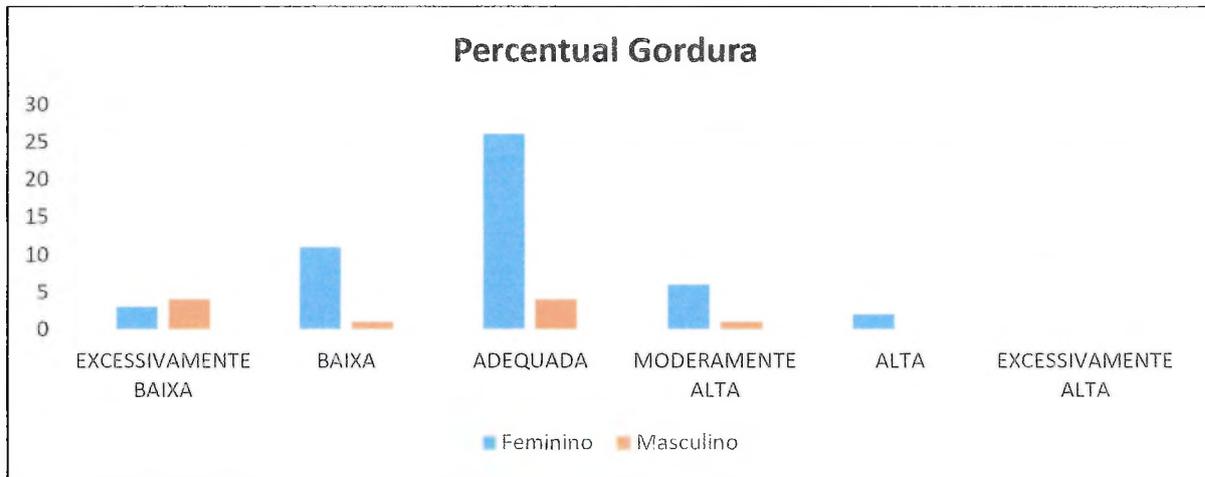
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1984). Neste protocolo são mensuradas 7 dobras; subescapular, tríceps, peitoral, média-axilar, suprailíaca, abdome e coxa.

Tabela 46. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

%G CONCEITO	Feminino	Masculino
EXCESSIVAMENTE BAIXA	3	4
BAIXA	11	1
ADEQUADA	26	4
MODERAMENTE ALTA	6	1
ALTA	2	0
EXCESSIVAMENTE ALTA	0	0
Total	48	0

JF
acil

Gráfico 32. Classificação do Percentual de Gordura de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



Relação Cintura/Estatura

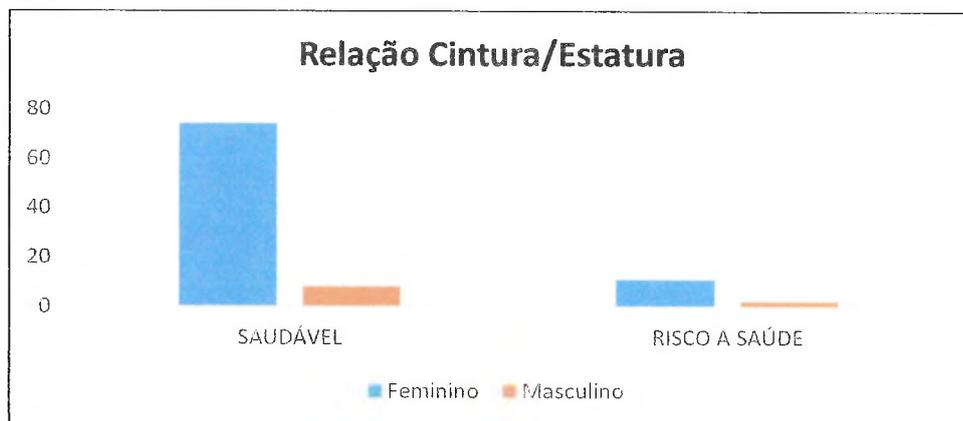
A relação cintura-estatura é calculada dividindo o valor da circunferência da cintura (medida na altura do umbigo) pelo valor da estatura da criança. O resultado deve ser menor do que 0,5 para indicar um baixo risco de doenças cardiovasculares e metabólicas.

Tabela 47. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Relação Cintura/Estatura, por gênero.

RELAÇÃO CINT./ESTAT.	Feminino	Masculino
SAUDÁVEL	74	8
RISCO A SAÚDE	11	2
Total Por Gênero	85	0

Handwritten signature

Gráfico 33. Classificação da Relação Cintura/Estatura de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



Teste de Flexibilidade

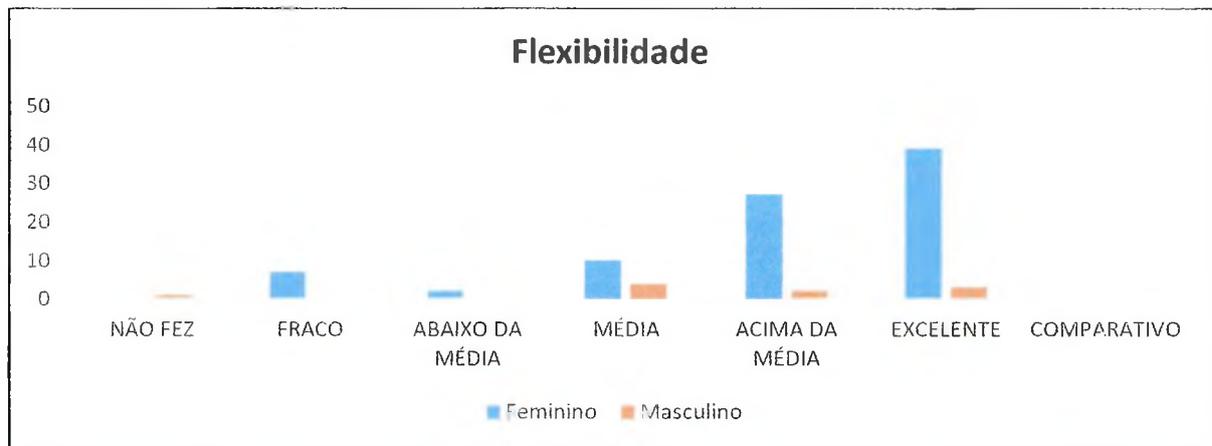
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.

Tabela 48. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	1
FRACO	7	0
ABAIXO DA MÉDIA	2	0
MÉDIA	10	4
ACIMA DA MÉDIA	27	2
EXCELENTE	39	3
COMPARATIVO	0	0
Total Por Gênero	85	10



Gráfico 34. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



6.3. ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA – TURMAS REGULARES (3º QUADRIMESTRE)

Entre os meses de setembro a dezembro de 2023, as três unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF realizaram 1.326 avaliações físicas em alunos regularmente matriculados nas modalidades esportivas oferecidas nas Unidades Esportivas do município. Os alunos atendidos no referido período são da modalidade ginástica do Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro da Juventude, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro Comunitário Vila Industrial, Salão Vista Verde, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Comunitário Jardim Paulista, Salão Paroquial Nova Michigan, Centro Esportivo Vila Maria, Salão Comunitário Cambuí, Centro Esportivo Vila Tatetuba, Ginásio Cidade Jardim, Ginásio Dom Pedro I, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Salão Comunitário Novo Horizonte, Salão Residencial União, Salão Parque Interlagos, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo João do Pulo e Praça de Esportes Pedro Otávio, além de alunos da modalidade judô do Centro da Juventude e de voleibol do Ginásio Cidade Jardim.

Os referidos alunos das turmas regulares, avaliados pelo CMAF no 3º quadrimestre de 2023, estão divididos mensalmente conforme a tabela a seguir.




Tabela 49. Número de atendimentos do CMAF em alunos de Turmas Regulares, por mês.

NÚMERO DE ATENDIMENTOS – TURMAS REGULARES				
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
147	396	521	262	1.326

Com base nos dados coletados durante a avaliação física, apresentamos informações tabuladas referente as valências físicas vinculadas a avaliação antropométrica, cardiorrespiratória e neuromuscular, separadas por gênero.

Avaliação física dos alunos adultos

Índice de Massa Corporal (IMC)

Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade I, II e III.

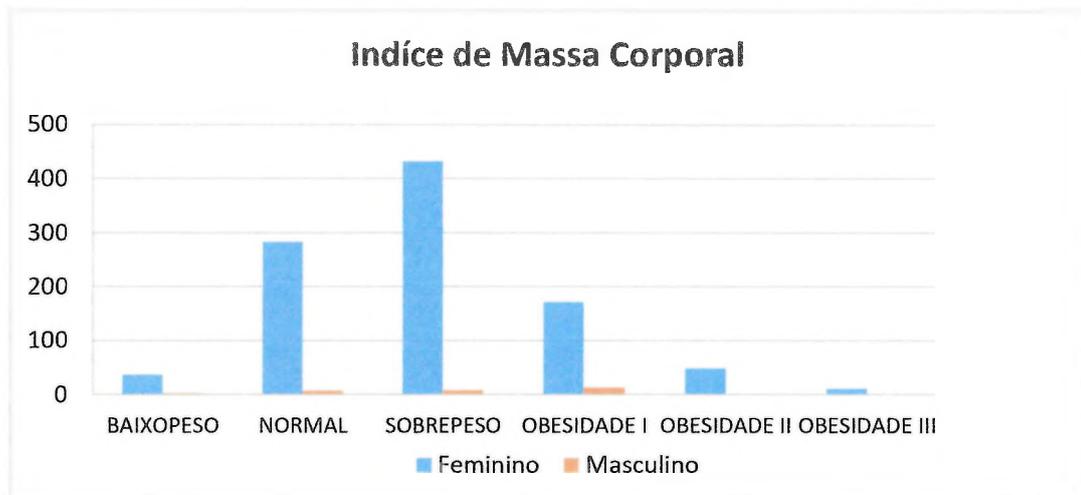
Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. No entanto, geralmente, um IMC grupo adulto é classificado como: abaixo de 18,5 indica baixo peso, IMC entre 18,5 a 24,9 é considerado normal, IMC de 25,0 a 29,9 indica sobrepeso, IMC acima de 30,0 a 34,9 é considerado obesidade I, IMC 35,0 a 39,9 é considerado obesidade II e IMC acima de 40,0 é considerado obesidade III. É importante notar que o IMC não leva em consideração a distribuição de gordura corporal.

Tabela 50. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	36	2
NORMAL	283	7
SOBREPESO	431	8
OBESIDADE I	172	13
OBESIDADE II	48	0
OBESIDADE III	11	0
Total	981	30



Gráfico 35. Classificação de IMC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Índice de Adiposidade Corporal (IAC)

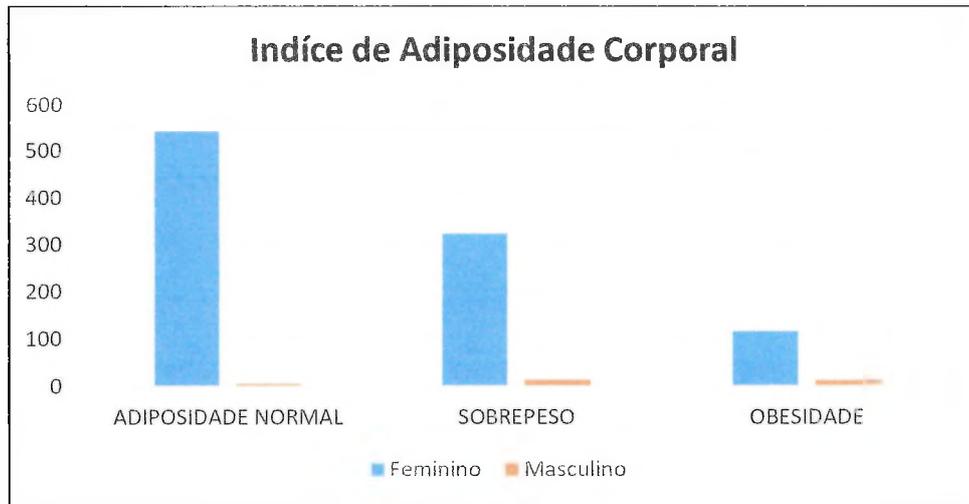
IAC é um método utilizado para medir e avaliar a adiposidade em adultos. Para o cálculo desse índice são utilizadas medidas antropométricas, como circunferência do quadril e altura.

Tabela 51. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IAC, por gênero.

IAC	Feminino	Masculino
ADIPOSIDADE NORMAL	542	5
SOBREPESO	323	13
OBESIDADE	116	12
Total	981	30

Handwritten signature in blue ink.

Gráfico 36. Classificação de IAC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

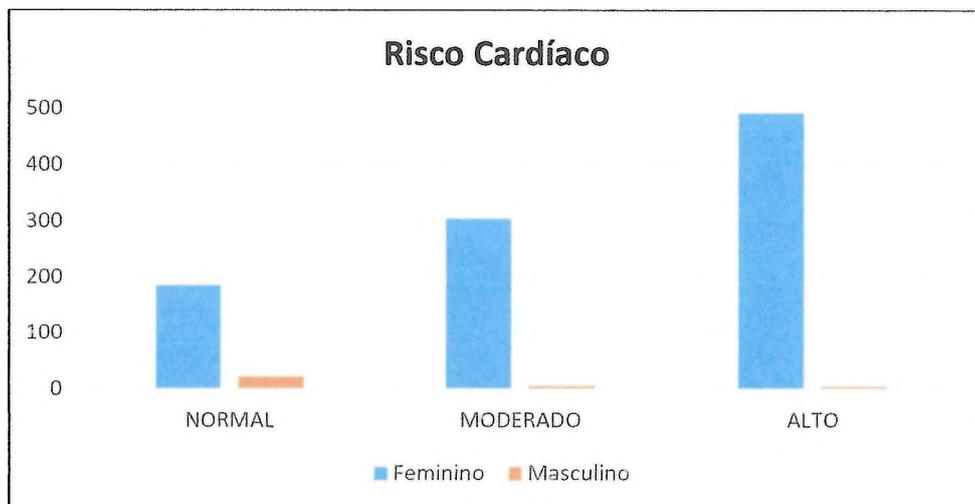
O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal, tem sido associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus e outras condições de saúde.

Tabela 52. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	185	21
MODERADO	304	5
ALTO	492	4
Total	981	30

JJ
aula

Gráfico 37. Classificação de Risco Cardíaco de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

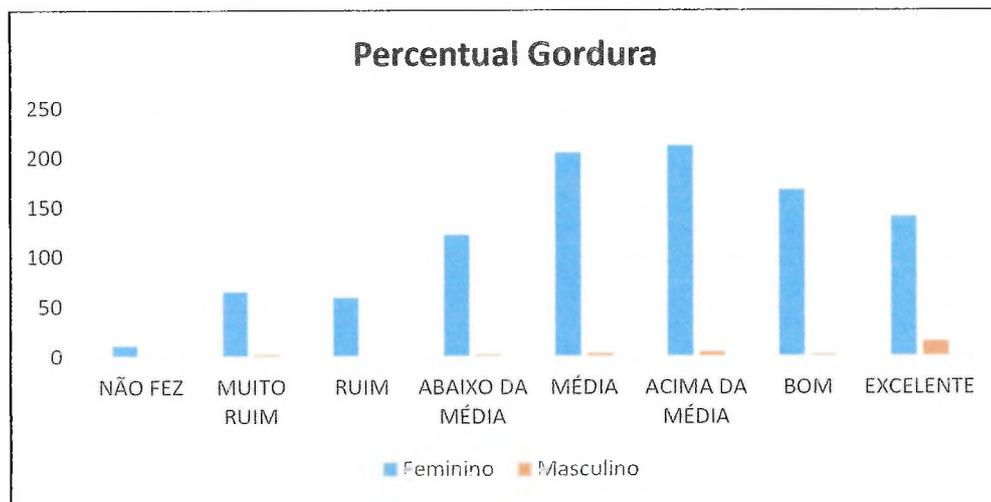
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1995). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; tríceps, supra-iliaca, abdominal e coxa.

Tabela 53. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

% GORDURA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	11	0
MUITO RUIM	65	2
RUIM	59	1
ABAIXO DA MÉDIA	122	2
MÉDIA	205	3
ACIMA DA MÉDIA	212	5
BOM	167	2
EXCELENTE	140	15
Total	981	30

JA
2011

Gráfico 38. Classificação do Percentual de Gordura de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Prancha Ventral

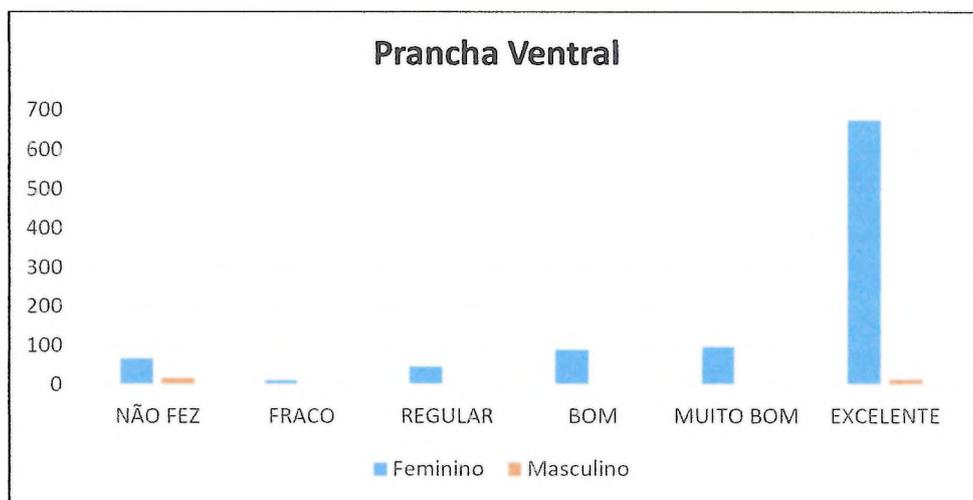
O teste funcional da prancha ventral, também conhecido como teste de prancha abdominal, avalia a capacidade do indivíduo de manter uma posição estática por um determinado tempo. É um teste de aptidão física que avalia a resistência dos músculos abdominais e lombares.

Tabela 54. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Prancha Ventral, por gênero.

PRANCHA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	66	16
FRACO	11	0
REGULAR	45	0
BOM	89	0
MUITO BOM	95	1
EXCELENTE	675	13
Total	981	30

Handwritten signature in blue ink.

Gráfico 39. Classificação do teste de Prancha Ventral de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste de Abdominal

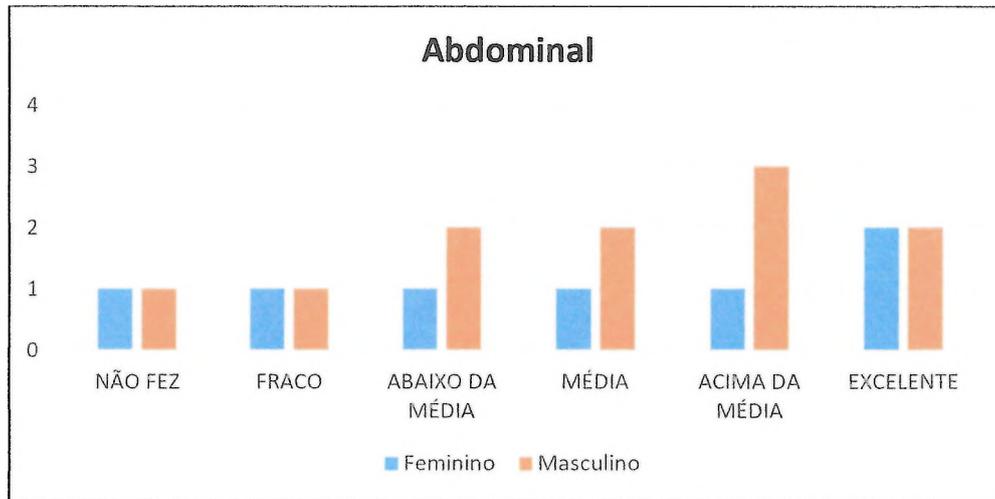
O teste tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais. Vale salientar que ele foi aplicado apenas nos alunos das turmas regulares de judô, pois para os alunos dos grupos de ginástica, o mesmo pois foi substituído pelo teste da prancha ventral.

Tabela 55. Número de alunos adultos das Turmas Regulares de judô e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	1	1
FRACO	1	1
ABAIXO DA MÉDIA	1	2
MÉDIA	1	2
ACIMA DA MÉDIA	1	3
EXCELENTE	2	2
Total	7	11

Handwritten signature and initials in blue ink.

Gráfico 40. Classificação do teste de Abdominal de alunos adultos das Turmas Regulares de judô, por gênero.



Teste Flexão de Cotovelos

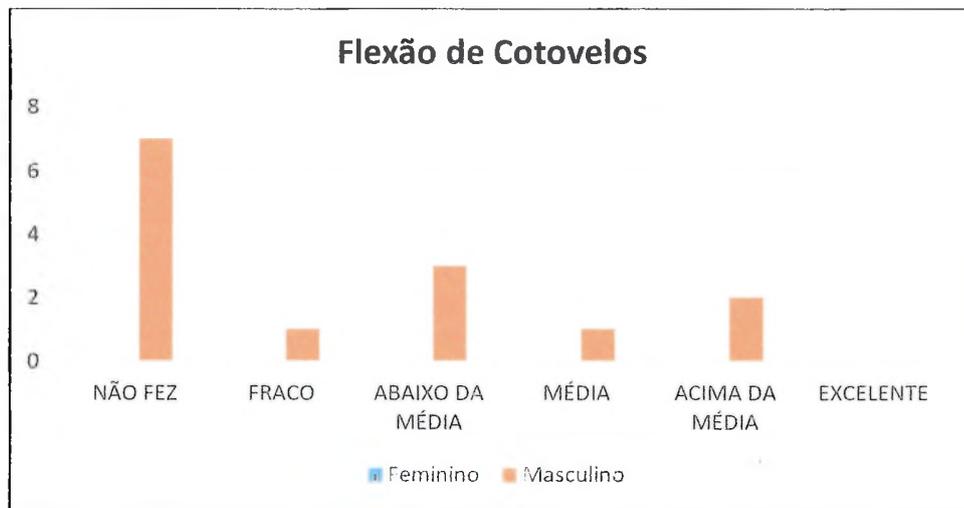
Também conhecido como teste de flexão de braços, é um teste que avalia a força e a resistência muscular dos membros superiores, em especial dos músculos do tríceps, peitoral e deltoides. Esse teste foi utilizado para os grupos de Ginásticas somente do sexo masculino e também para ambos os sexos para alunos de outras modalidades da DAEC, justificando os números de avaliações menores do que a de outros testes.

Tabela 56. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Flexão de Cotovelos, por gênero.

FLEXÃO DE COTOVELOS	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	7
FRACO	0	1
ABAIXO DA MÉDIA	0	3
MÉDIA	0	1
ACIMA DA MÉDIA	0	2
EXCELENTE	0	0
Total	0	14

JX
avaliado

Gráfico 41. Classificação do teste de Flexão de Cotovelos de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste VO2 Máximo

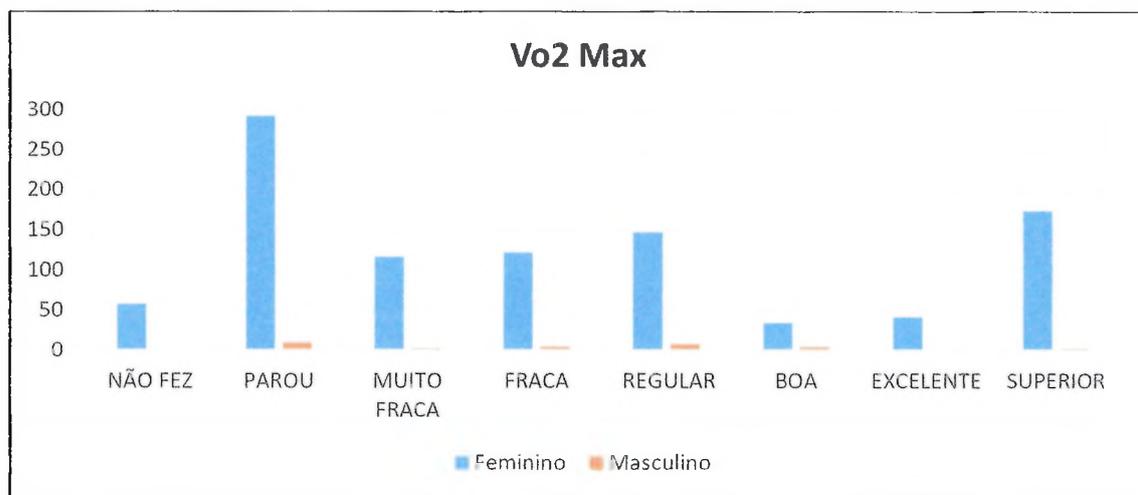
O VO2 máximo é a medida da capacidade máxima de um indivíduo de captar, transportar e utilizar o oxigênio durante o exercício físico. É considerado um indicador importante da aptidão física e da capacidade cardiorrespiratória de um indivíduo.

Tabela 57. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de VO2 Máximo, por gênero.

VO2 MAX	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	57	1
PAROU	292	9
MUITO FRACA	116	2
FRACA	121	4
REGULAR	147	7
BOA	34	4
EXCELENTE	41	1
SUPERIOR	173	2
Total	981	30



Gráfico 42. Classificação do teste de VO2 Máximo de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Flexibilidade

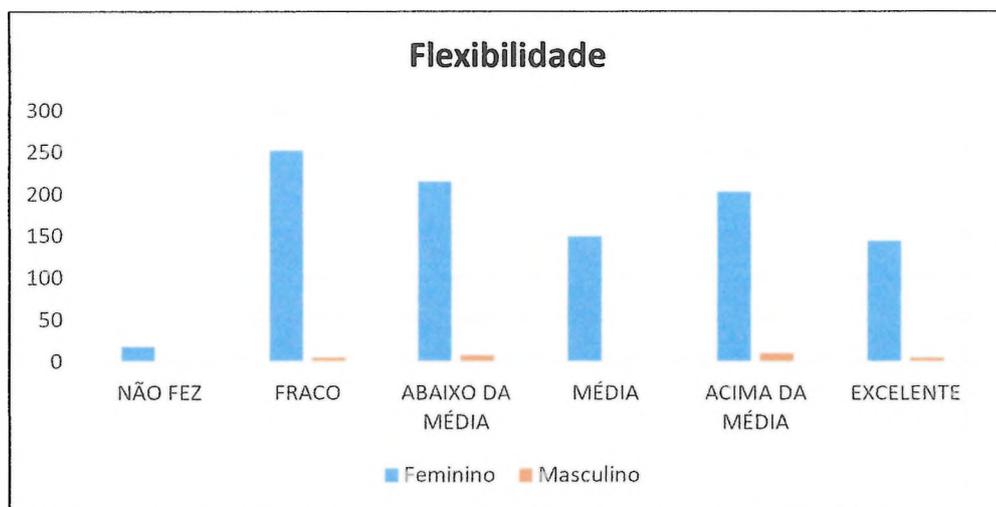
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar. É frequentemente usado em avaliações físicas e para monitorar a progressão do treinamento de flexibilidade.

Tabela 58. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	18	1
FRACO	252	5
ABAIXO DA MÉDIA	215	8
MÉDIA	149	1
ACIMA DA MÉDIA	203	10
EXCELENTE	144	5
Total	981	30

Handwritten signature in blue ink.

Gráfico 43. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos da 3ª Idade

Índice de Massa Corporal (IMC)

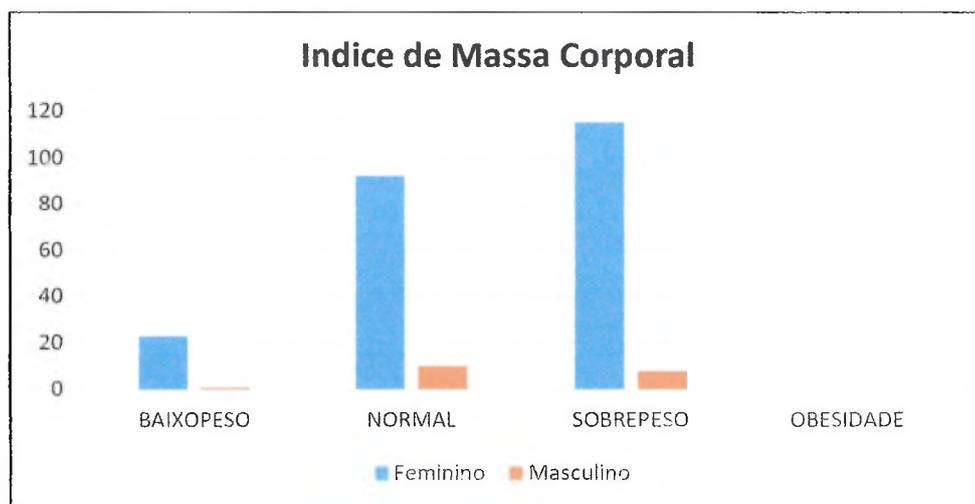
Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade. Fonte: IMC (OPAS,2003).

Tabela 59. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	23	1
NORMAL	92	10
SOBREPESO	115	8
OBESIDADE	0	0
Total	230	19



Gráfico 44. Classificação de IMC de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal.

ADULTO / 3ª IDADE			
GÊNERO	NORMAL	MODERADO	ALTO
MASCULINO	≤ 93,9	94,0 - 101,9	≥ 102,0
FEMININO	≤ 79,9	80,0 - 87,9	≥ 88,0

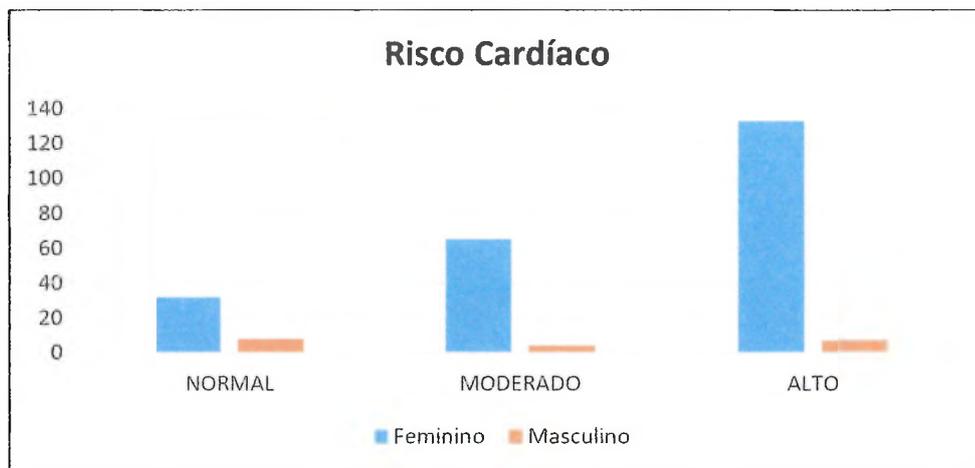
Fonte: OMS 2002

Tabela 60. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	32	8
MODERADO	65	4
ALTO	133	7
Total	230	19

Handwritten signature

Gráfico 45. Classificação de Risco Cardíaco de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Durnin/Wormersley (1974). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; subescapular, tríceps, bíceps, suprailíaca.

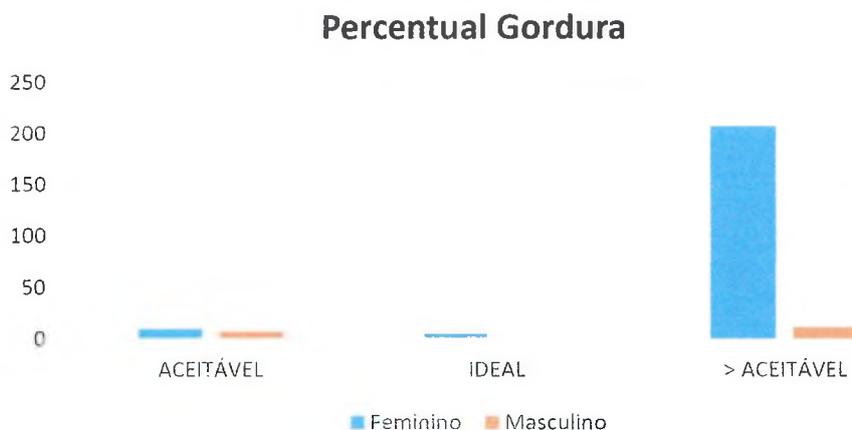
Fem.	Masc.
Aceitável <= 27,7	Aceitável <= 20,5
Ideal <= 22,5	Ideal <= 16,5

Tabela 61. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

PERCENTUAL GORDURA	Feminino	Masculino
ACEITÁVEL	10	7
IDEAL	6	0
> ACEITÁVEL	207	12
Total	230	19

Handwritten signature in blue ink.

Gráfico 46. Classificação do Percentual de Gordura de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Capacidade Respiratória

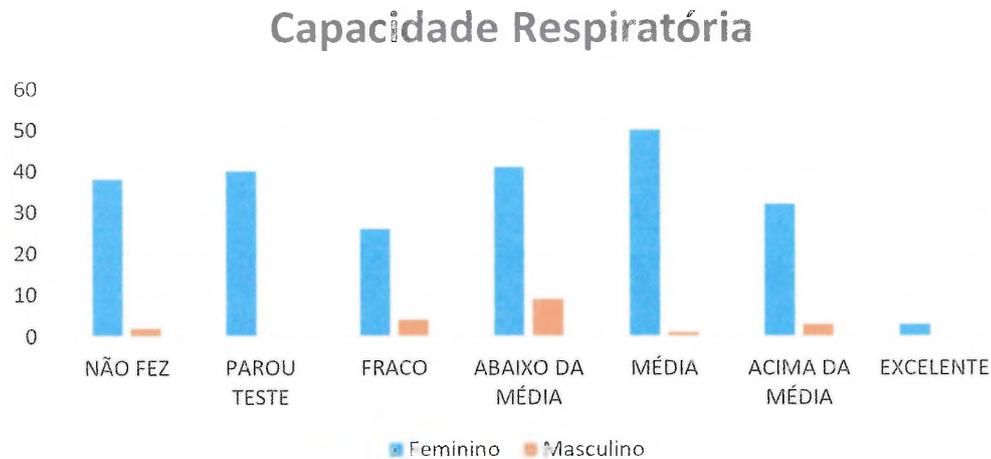
É a quantidade máxima de ar que uma pessoa pode inspirar ou expirar durante uma respiração completa. É medida através de um conjunto de parâmetros respiratórios que incluem a capacidade vital, a capacidade pulmonar total e o volume de ar corrente.

Tabela 62. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Capacidade Respiratória, por gênero.

CAPACIDADE RESPIRATÓRIA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	38	2
PAROU TESTE	40	0
FRACO	26	4
ABAIXO DA MÉDIA	41	9
MÉDIA	50	1
ACIMA DA MÉDIA	32	3
EXCELENTE	3	0
Total	230	19

JA
aviso

Gráfico 47. Classificação do teste de Capacidade Respiratória de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Abdominal

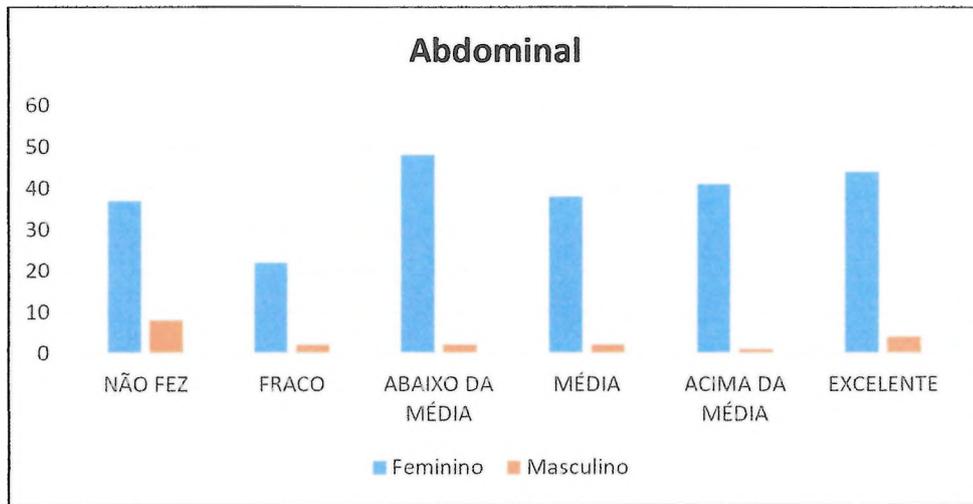
Tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais.

Tabela 63. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	37	8
FRACO	22	2
ABAIXO DA MÉDIA	48	2
MÉDIA	38	2
ACIMA DA MÉDIA	41	1
EXCELENTE	44	4
Total	230	19

JA out

Gráfico 48. Classificação do teste de Abdominal de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Dinamometria

É um método de avaliação da força muscular que mede a quantidade máxima de força que um indivíduo pode gerar em um movimento específico. Essa avaliação no CMAF é voltada especificamente para grupo da terceira idade.

Tabela 64. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, feminino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	1	1
FRACO	29	50
ABAIXO DA MÉDIA	57	60
MÉDIA	41	42
ACIMA DA MÉDIA	53	35
EXCELENTE	49	42
Total	230	230

(Assinatura manuscrita em azul)

Gráfico 49. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, feminino.

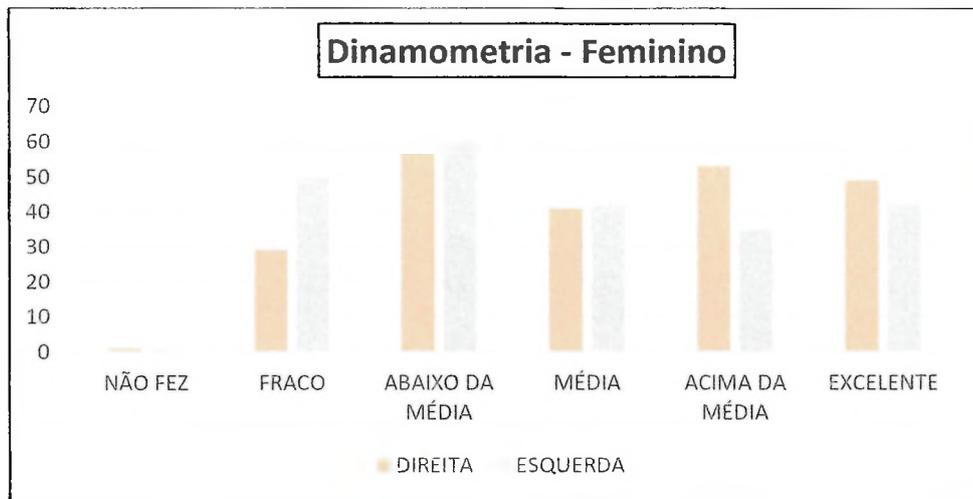
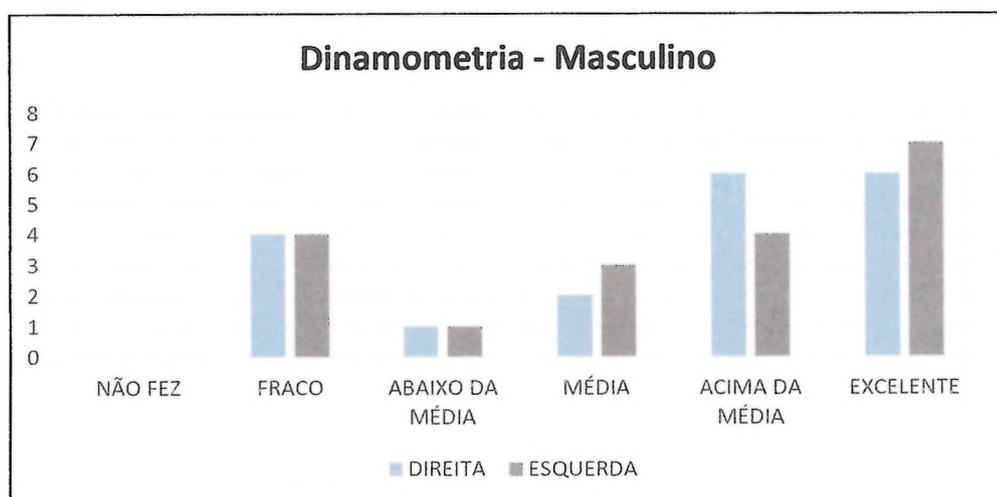


Tabela 65. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, masculino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	0	0
FRACO	4	4
ABAIXO DA MÉDIA	1	1
MÉDIA	2	3
ACIMA DA MÉDIA	6	4
EXCELENTE	6	7
Total	19	19

Gráfico 50. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, masculino.



[Assinatura]

[Assinatura]

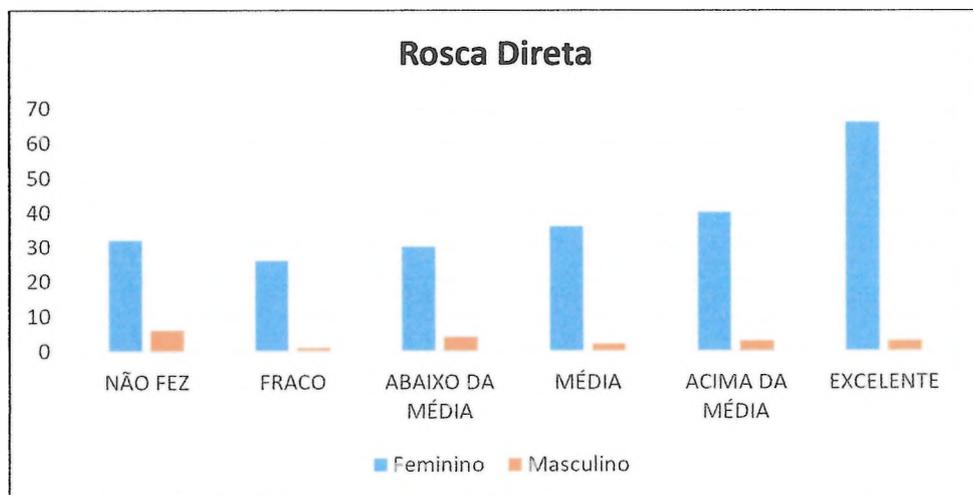
Teste Rosca Direta

O teste de rosca direta é um teste utilizado para avaliar a força dos músculos do braço, especialmente o bíceps braquial. Esse teste foi realizado somente para o grupo da 3ª Idade.

Tabela 66. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Rosca Direta, por gênero.

ROSCA DIRETA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	32	6
FRACO	26	1
ABAIXO DA MÉDIA	30	4
MÉDIA	36	2
ACIMA DA MÉDIA	40	3
EXCELENTE	66	3
Total	230	19

Gráfico 51. Classificação do teste de Rosca Direta de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste de Flexibilidade

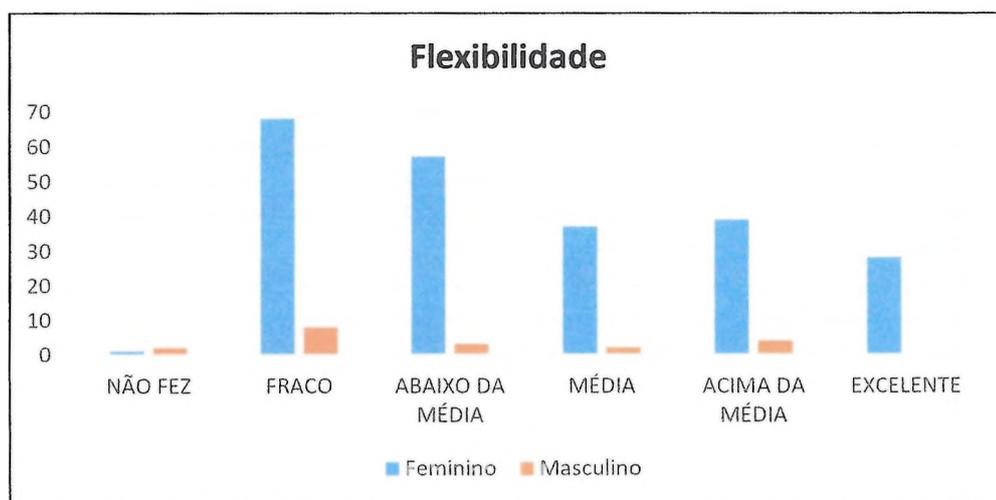
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.



Tabela 67. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	1	2
FRACO	68	8
ABAIXO DA MÉDIA	57	3
MÉDIA	37	2
ACIMA DA MÉDIA	39	4
EXCELENTE	28	0
Total	230	19

Gráfico 52. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos infantis

Índice de Massa Corporal (IMC)

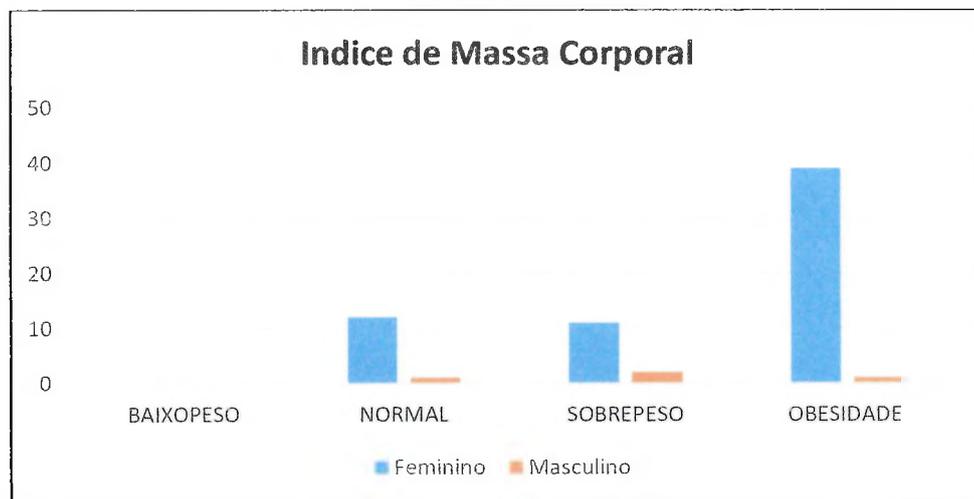
A classificação da estatura infantil é feita por meio do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) da criança. O IMC é uma medida que relaciona o peso e a altura do indivíduo e é amplamente utilizado para avaliar o estado nutricional de crianças.

Handwritten signature in blue ink.

Tabela 68. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	0	0
NORMAL	12	1
SOBREPESO	11	2
OBESIDADE	39	1
Total	62	4

Gráfico 53. Classificação de IMC de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

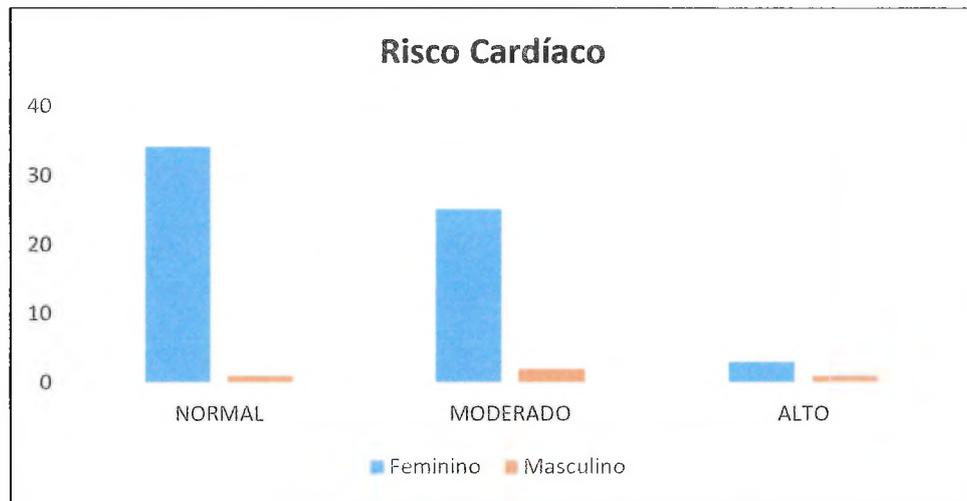
O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular.

Tabela 69. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	34	1
MODERADO	25	2
ALTO	3	1
Total	62	4

Handwritten signature in blue ink.

Gráfico 54. Classificação de Risco Cardíaco de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

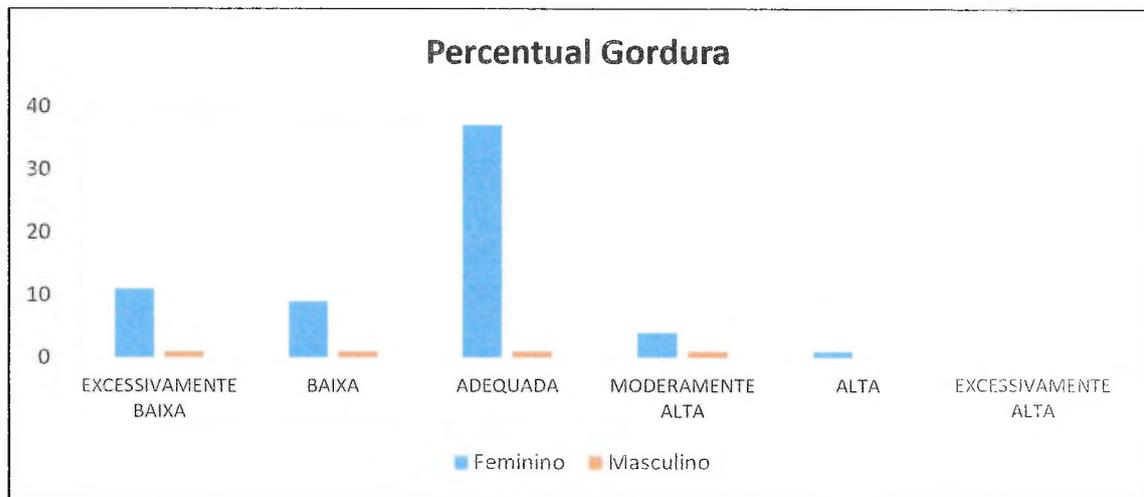
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1984). Neste protocolo são mensuradas 7 dobras; subescapular, tríceps, peitoral, média-axilar, suprailíaca, abdome e coxa.

Tabela 70. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

%G CONCEITO	Feminino	Masculino
EXCESSIVAMENTE BAIXA	11	1
BAIXA	9	1
ADEQUADA	37	1
MODERAMENTE ALTA	4	1
ALTA	1	0
EXCESSIVAMENTE ALTA	0	0
Total	62	4



Gráfico 55. Classificação do Percentual de Gordura de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



Relação Cintura/Estatura

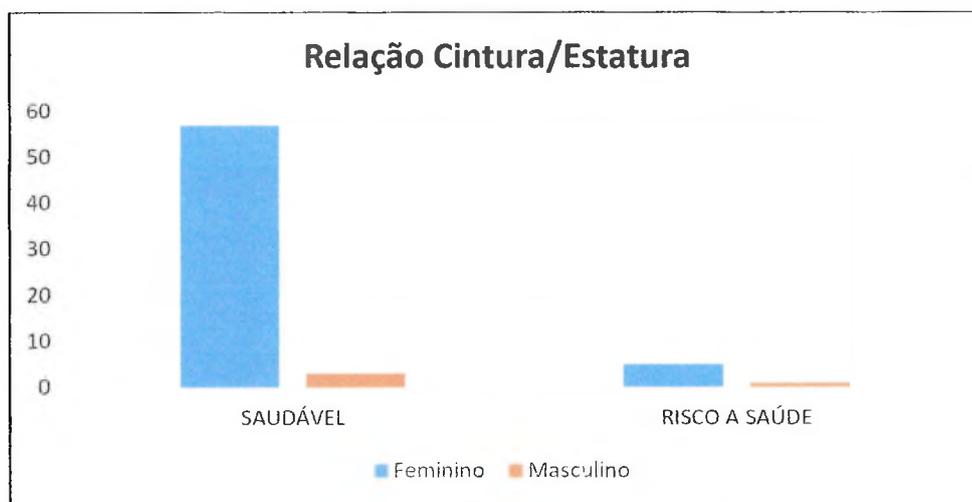
A relação cintura-estatura é calculada dividindo o valor da circunferência da cintura (medida na altura do umbigo) pelo valor da estatura da criança. O resultado deve ser menor do que 0,5 para indicar um baixo risco de doenças cardiovasculares e metabólicas.

Tabela 71. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Relação Cintura/Estatura, por gênero.

RELAÇÃO CINT./ESTAT.	Feminino	Masculino
SAUDÁVEL	57	3
RISCO A SAÚDE	5	1
Total Por Gênero	62	4

Handwritten signature and initials in blue ink.

Gráfico 56. Classificação da Relação Cintura/Estatura de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



Teste de Flexibilidade

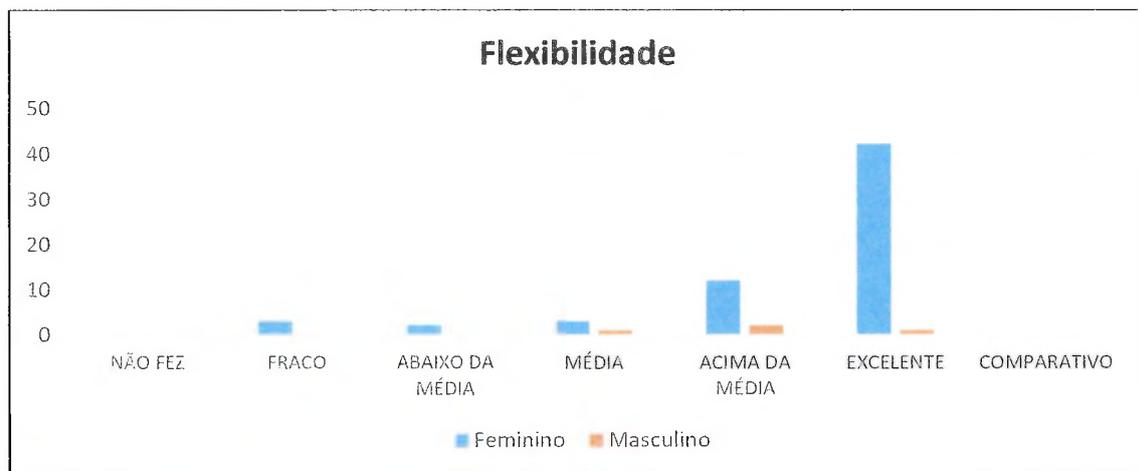
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.

Tabela 72. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	0
FRACO	3	0
ABAIXO DA MÉDIA	2	0
MÉDIA	3	1
ACIMA DA MÉDIA	12	2
EXCELENTE	42	1
COMPARATIVO	0	0
Total Por Gênero	62	4

Handwritten signature

Gráfico 57. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



6.4. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.



Tabela 73. Pesquisa de Satisfação CMAF (1º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	CMAF	99%	1%	0%	0%	0%	100%

Os números da Tabela 73, mostram alto percentual de satisfação dos avaliados para com relação aos atendimentos realizados pelos profissionais do CMAF, já que, o conceito Ótimo apontou 99% de satisfação dos respondentes.



Tabela 74. Pesquisa de Satisfação CMAF (2º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	CMAF	97%	3%	0%	0%	0%	100%

Os números da Tabela 74, mostram alto percentual de satisfação dos avaliados para com relação aos atendimentos realizados pelos profissionais do CMAF, já que, o conceito Ótimo/Bom apontou 100% de satisfação dos respondentes.

Tabela 75. Pesquisa de Satisfação CMAF (3º Quadrimestre).

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	CMAF	97%	3%	0%	0%	0%	100%

Os números da Tabela 75, mostram alto percentual de satisfação dos avaliados para com relação aos atendimentos realizados pelos profissionais do CMAF, já que, o conceito Ótimo/Bom apontou 100% de satisfação dos respondentes.

Vale salientar que, no terceiro quadrimestre de 2023, o São José Desportivo testou a realização da pesquisa de satisfação no formato on-line, junto aos alunos/municípios (via formulário google forms / link <https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>). A utilização deste novo formato de realização da referida pesquisa, de forma oficial, está prevista para o primeiro quadrimestre de 2024.



6.5. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – CMAF

Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física

Mês/Ano: Setembro 2023

Região: Oeste Norte Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:
Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo Bom Regular Ruim Péssimo

Índice: Péssimo (0 a 20) Ruim (21 a 30) Regular (31 a 40) Bom (41 a 50) Ótimo (51)

Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física

Mês/Ano: Setembro 2023

Região: Oeste Norte Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:
Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo Bom Regular Ruim Péssimo

Índice: Péssimo (0 a 20) Ruim (21 a 30) Regular (31 a 40) Bom (41 a 50) Ótimo (51)

Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física

Mês/Ano: Setembro 2023

Região: Oeste Norte Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:
Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo Bom Regular Ruim Péssimo

Índice: Péssimo (0 a 20) Ruim (21 a 30) Regular (31 a 40) Bom (41 a 50) Ótimo (51)

Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física

Mês/Ano: Setembro 2023

Região: Oeste Norte Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:
Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo Bom Regular Ruim Péssimo

Índice: Péssimo (0 a 20) Ruim (21 a 30) Regular (31 a 40) Bom (41 a 50) Ótimo (51)

Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física

Mês/Ano: Setembro 2023

Região: Oeste Norte Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:
Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo Bom Regular Ruim Péssimo

Índice: Péssimo (0 a 20) Ruim (21 a 30) Regular (31 a 40) Bom (41 a 50) Ótimo (51)

[Handwritten signature]

PROGRAMA 2**META 04 – ESPORTES RADICAIS**

A meta Esportes Radicais tem como objetivo ofertar atividades esportivas radicais, com segurança e acompanhamento de instrutores em 2 (duas) Unidades Esportivas (Centro da Juventude e Parque Alberto Simões) do município.



7. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 04 – ESPORTES RADICAIS

Segue ações que ocorreram no período de 16/03/2023 a 31/12/2023, referente a meta Esportes Radicais

7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS

No Parque Alberto Simões são ofertados esportes radicais com acompanhamento de instrutores aos sábados, domingos e feriados nas modalidades de arvorismo, parede de escalada, tirolesa, balanço infinito e mountain bike.

No Centro da Juventude a oferta de esportes radicais com acompanhamento de instrutores acontece todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados, nas modalidades de skate, BMX *freestyle*, patins *in line* e *scooter*.

Durante o período de 16/03/2023 a 31/12/2023 foram realizados um total de 111.265 atendimentos nos esportes radicais nesses 2 (dois) locais.

Vale salientar que a pista de skate do Centro da Juventude esteve em reforma entre os dias 07/08/2023 e 11/12/2023. Com relação aos equipamentos do Parque Alberto Simões, a Parede de Escala esteve em manutenção no mês de março e a Tirolesa entre os meses de maio e agosto.

O Gráfico 58 mostra o percentual de atendimentos mensal por unidade e o total do período. O Centro da Juventude absorveu no mínimo 67% dos atendimentos no período analisado e 79% do total de atendimentos. Já o Parque Alberto Simões realizou seu maior percentual de atendimento no mês de setembro (33%).



Gráfico 58. Percentual de atendimentos mensal e total, por unidade.

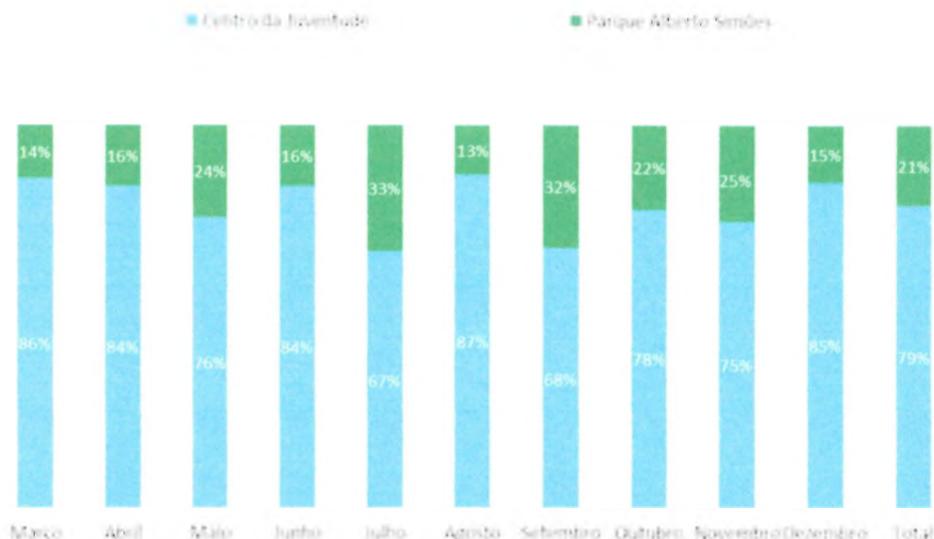


Tabela 76. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade (1º Quadrimestre).

Seq	Local	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Centro da Juventude	13.000	7.968	71%	13.579	123%	25.325
2	Pq. Alberto Simões		1.306		2.472		

Tabela 77. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade (2º Quadrimestre).

Seq	Local	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Centro da Juventude	13.000	7.406	75%	13.574	124%	6.348	73%	7.504	66%	43.962
2	Pq. Alberto Simões		2.323		2.547		3.154		1.106		

Tabela 78. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade (3º Quadrimestre).

Seq	Local	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Centro da Juventude	13.000	8.316	93%	8.239	81%	7.290	75%	8.226	74%	41.978
2	Pq. Alberto Simões		3.804		2.255		2.436		1.412		

Handwritten signatures and initials in blue ink.

A tabela a seguir apresenta o resumo dos atendimentos realizados nos Esportes Radicais, durante o referido período.

Tabela 79. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por modalidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ESPORTES RADICAIS												
Local	Modalidade	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Centro da Juventude	Patins	4.514	7.510	3.403	6.905	2.904	3.859	3.928	3.922	3.133	3.902	43.980
	Skate	3.333	5.822	3.741	6.341	3.236	3.569	4.259	4.166	3.994	3.960	42.421
	Bike	121	247	262	328	208	76	129	151	163	364	2.049
Parque Alberto Simões	Arvorismo	246	493	432	547	725	192	515	249	312	229	3.940
	Parede Escalada	0	111	487	595	770	337	448	262	339	143	3.492
	Tirolesa	429	348	0	0	0	0	930	630	764	434	3.535
	Balanço Infinito	600	1.420	1.254	1.266	1.544	529	1.808	1.042	614	550	10.627
	BMX	31	100	150	139	115	48	103	72	407	56	1.221
TOTAL		9.274	16.051	9.729	16.121	9.502	8.610	12.120	10.494	9.726	9.638	111.265

7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE

O Projeto Skate na Cidade tem como objetivo promover o desenvolvimento de crianças e adolescentes através da prática da modalidade, com orientação e apoio de instrutores. O Skate na Cidade realiza o empréstimo de skates e equipamentos de segurança (capacete, cotoveleira, joelheira e protetor de punho) para crianças e adolescentes de 6 a 17 anos.

Durante o período de 16/03/2023 a 31/12/2023 um total de 4.438 munícipes foram atendidos no projeto, no Poliesportivo Vila Tesouro, conforme tabela que segue.

Tabela 80. Número de atendimentos Projeto Skate na Cidade.

ATENDIMENTOS PROJETO SKATE NA CIDADE										
Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
218	379	627	586	302	642	444	463	522	255	4.438



PROGRAMA 2**META 05 – GINÁSTICA LABORAL**

A meta Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer aos servidores municipais, atuantes nas mais diversas secretarias, em seu ambiente de trabalho, exercícios de relaxamento, alongamento, respiratórios, posturais, mobilização articular, dinâmica de grupo e automassagem, visando prevenir lesões por esforços repetitivos e correções posturais ergonômicas, realizados por Profissionais de Educação Física.

O trabalho também ajuda na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrio muscular, tendinites, patologias compreensivas nervosas, e ainda diminuir a incidência de vícios de postura e doenças cardiovasculares.



8. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 05 – GINÁSTICA LABORAL

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos ação realizada na meta Ginástica Laboral.

8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL

Durante o período de 16/03/2023 a 31/12/2023 foram realizados 8.804 atendimentos entre os funcionários dos seguintes locais:

- ✓ Arquivo Municipal – Parque da Cidade;
- ✓ Câmara Municipal;
- ✓ Paço Municipal;
- ✓ Secretaria de Apoio Jurídico;
- ✓ Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Secretaria de Educação e Cidadania;
- ✓ Secretaria de Manutenção da Cidade;
- ✓ Secretaria de Proteção ao Cidadão;
- ✓ Secretaria de Mobilidade Urbana;
- ✓ Instituto de Previdência do Servidor Municipal;
- ✓ Secretaria de Saúde.

Tabela 81. Número de atendimentos da Ginástica Laboral (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Ginástica Laboral	600	767	128%	806	134%	1.573



Tabela 82. Número de atendimentos da Ginástica Laboral (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Malo		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Ginástica Laboral	600	879	146%	977	163%	844	140%	914	152%	3.614

Tabela 83. Número de atendimentos da Ginástica Laboral (3º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Ginástica Laboral	600	871	145%	1.067	178%	922	153%	757	126%	3.617



PROGRAMA 2**META 06 – RECREAÇÃO E LAZER**

A meta Recreação e Lazer visa desenvolver a prática esportiva com atividades lúdicas e recreativas em diferentes espaços públicos (unidades esportivas, ginásios, quadras, piscinas, salões, praças públicas) e entidades cadastradas, promovendo programação de atividades adicionais no período de férias.

Outros objetivos buscados pela referida ação estão associados a fomentação do lazer e a prática esportiva através de programas variados para diferentes públicos, locais e faixas etárias, estimulando a participação em eventos esportivos, recreativos e oferecer aos participantes dos diferentes programas, atividades que proporcionem momentos de muita felicidade e descontração, que poderá estimular o interesse por novas atividades e conseqüentemente melhorar a qualidade de vida.



9. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 06 – RECREAÇÃO E LAZER

A meta Recreação e Lazer possui diferentes programas/eventos, dentre os quais destacamos 4 (quatro) realizados pelo São José Desportivo, em parceria com a Divisão de Recreação e Lazer, no período de abrangência deste relatório, conforme descrição que segue.

9.1. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA

Atividades de recreação, lazer, exercícios para estimular o raciocínio, a coordenação motora e relacionamento interpessoal para usuários de entidades sociais previamente cadastradas. O trabalho é desenvolvido atualmente por 12 (doze) Profissionais de Educação Física que se dividem entre os períodos manhã e tarde.

Público-alvo: atendimento adaptado para diferentes públicos, tais como pessoas com deficiência física, intelectual, auditiva, visual, moradores de asilos, pacientes de unidades de reabilitação e frequentadores das Casas do Idoso.

Vale salientar que, no mês de julho não houve atendimento do referido programa devido período de férias dos Profissionais de Educação Física e mês correspondente ao Programa “Tô de Férias”.

Tabela 84. Número de alunos do Programa De Bem Com a Vida (1º Quadrimestre).

Seq	Programa	Meta mensal	Março		Abril	
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.
1	Programa de Bem Com a Vida	500	687	137%	678	135%

Tabela 85. Número de alunos do Programa De Bem Com a Vida (2º Quadrimestre).

Seq	Programa	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto	
			Nº de Atend.	Meta x Atend.						
1	Programa de Bem Com a Vida	500	691	138%	688	137%	0	0%	683	136%



Tabela 86. Número de alunos do Programa De Bem Com a Vida (3º Quadrimestre).

Seq	Programa	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
			Nº de Atend.	Meta x Atend.						
1	Programa de Bem Com a Vida	500	686	137%	679	135%	677	135%	677	135%

9.2. PROGRAMA VIVA MELHOR

Prática de atividades diversificadas para todas as faixas etárias, inclusive com ações para realizar em família, buscando proporcionar momentos de prazer e descontração, despertando o interesse por novas aptidões. Programa desenvolvido em espaços públicos como Ruas, Parques, Praças e Centros Esportivos, sempre aos finais de semana.

No período de abrangência deste relatório, o programa ocorreu nos meses de maio, junho, agosto e outubro, conforme informações que segue.

Tabela 87: Número de atendimentos Programa Viva Melhor.

Nº DE ATENDIMENTOS: PROGRAMA VIVA MELHOR	
Local	Atendimentos
Jardim Aquários	160
Centro da Juventude	200
Poliesportivo Altos de Santana	300
Parque Ribeirão Vermelho	180
Total	840

9.3. PROGRAMA "TÔ DE FÉRIAS"

Atividade de recreação e lazer para crianças e adolescentes no período de férias escolares.

Entre os dias 10 e 14 de julho de 2023, o Programa "Tô de Férias" aconteceu nas 3 Unidades Esportivas Permissionadas (Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras), além dos asilos Lar São Vicente de Paulo, Vó Laura, Recanto São João de Deus (Pio XII) e Santo Antônio, que receberam o programa de forma itinerante.

Segue breve resumo de atendimentos do programa.



Tabela 88: Número de atendimentos Programa “Tô de Férias” (Unidades Esportivas)

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Locais	Atendimentos
Centro Poliesportivo Altos de Santana	760
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	1.670
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	965
Total	3.395

Tabela 89: Número de atendimentos Programa “Tô de Férias” (Asilos)

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Locais	Atendimentos
Asilo Santo Antônio	50
Asilo Recanto São João de Deus (Pio XII)	42
Asilo São Vicente de Paulo	53
Asilo Vó Laura	31
Total	176

9.4. OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL - OREE

O evento tem como objetivo promover a integração de pessoas com deficiência atendidas pela equipe de Profissionais de Educação Física da Recreação e Lazer do São José Desportivo, no Programa De Bem Com a Vida, alunos das Unidades Esportivas e de entidades convidadas. Visa também estimular a solidariedade deste público através do ideal olímpico.

Em 2023, a XXII Olimpíada Recreativa Esportiva Especial ocorreu entre os dias 21 e 25 de novembro, com a seguinte programação:

PROGRAMAÇÃO OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL - OREE	
Modalidade	Data - Local
ATLETISMO	21/11 - CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO
VOLEIBOL	21/11 - CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA
NATAÇÃO	22/11 - CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL
ABERTURA OFICIAL / FESTIVAL DE DANÇA	22/11 - SESC
JOGOS DE MESA E BOCHA	23/11 - CENTRO DA JUVENTUDE
FUTSAL	23/11 - SESC
RECREAÇÃO	24/11 - CENTRO DA JUVENTUDE
LUTAS	25/11 - SESC



Ao todo, a OREE contou com a participação de 1.126 atletas e um público estimado de 2.150 pessoas.



10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE

Encaminhada em 31/08/2018 a carta C070/2018/SJD/CG a Secretaria de Saúde propondo uma parceria para realizar um projeto de orientação e intervenção com prática esportiva ao munícipe dependente químico atendido pela Rede Municipal de Saúde.

Após período de trabalho satisfatório do São José Desportivo junto ao CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) desde 2018, os trabalhos de 2023 iniciaram no mês de janeiro, no Ginásio de Esportes Cidade Jardim.

Durante o período correspondente a este relatório, foram realizados 634 atendimentos aos assistidos do CAPS AD, divididos mensalmente conforme Tabela 90.

Vale salientar que, no mês de julho, não houve atendimento devido período de férias do Profissional de Educação Física que atua diretamente com a referida ação.

Tabela 90. Número de atendimentos referente a Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS										
Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
51	49	73	86	0	79	93	122	53	28	634



11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS

Firmado o convênio entre o São José Desportivo e 8 (oito) Instituições de Ensino visando descontos que variam de 20% a 50% na mensalidade de cursos Profissionalizantes, Ensino Médio, Técnico, Graduação (Bacharel, Licenciatura e Tecnólogo) e Pós-Graduação a seus funcionários, associados e dependentes, com as instituições que segue.

Centro Universitário UNIBTA

Anhanguera

Escola ITS

Faculdades Bilac

ETEP Faculdades

Universidade Estácio de Sá

UNOPAR

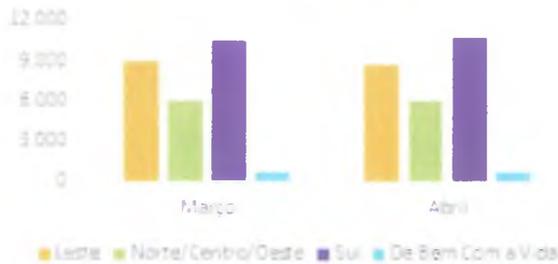
Universidade Paulista – UNIP

Mais informações sobre o regulamento das parcerias e descontos ofertados podem ser consultadas no Termo de Convênio ou site <http://www.sjdesportivo.com.br/convenios>.



12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 1º QUADRIMESTRE

Turmas Regulares



Academia ao Ar Livre



Total de Atendimentos 98.653

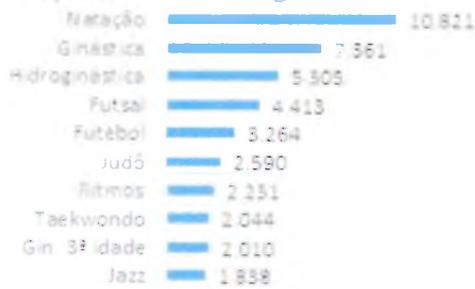
Total de Atendimentos



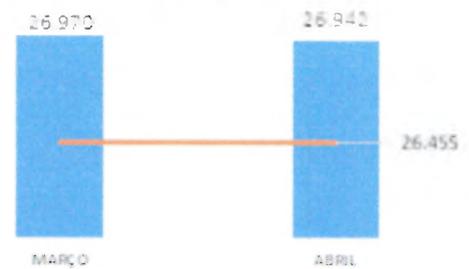
Esportes Radicais



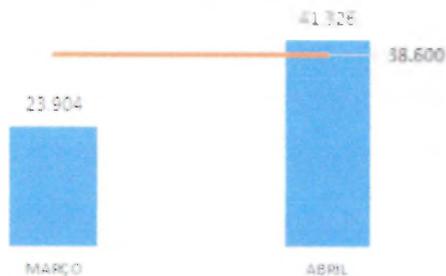
Top 10 - Turmas Regulares



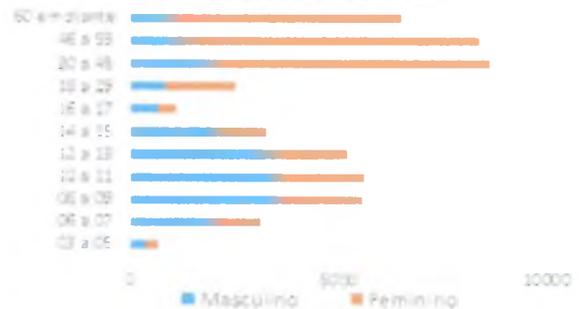
Meta x Alunos



Meta x Atendimentos

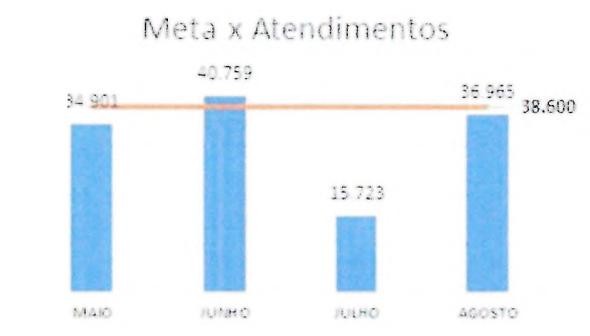
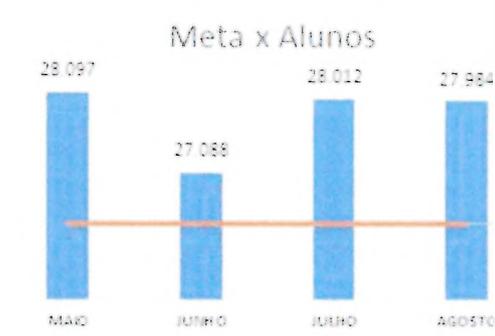
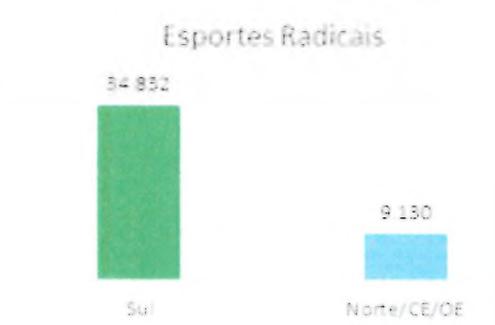
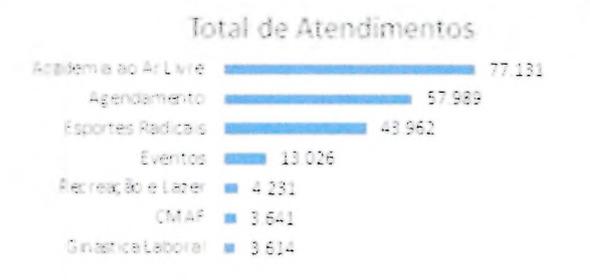
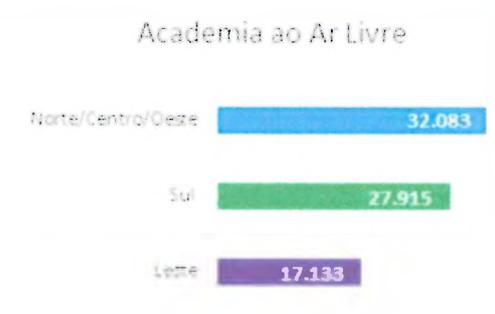
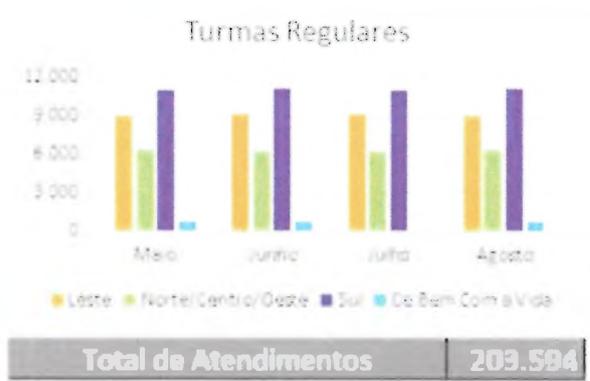


Perfil Etário e Gênero



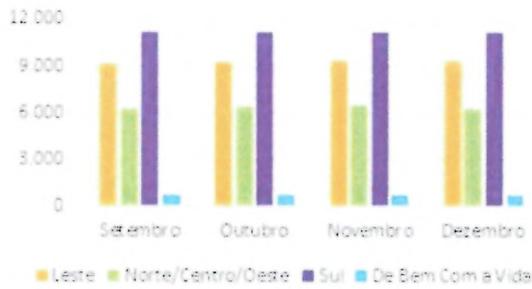
[Handwritten signature]

13. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 2º QUADRIMESTRE



14. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 3º QUADRIMESTRE

Turmas Regulares



Academia ao Ar Livre



Total de Atendimentos 211.409

Total de Atendimentos



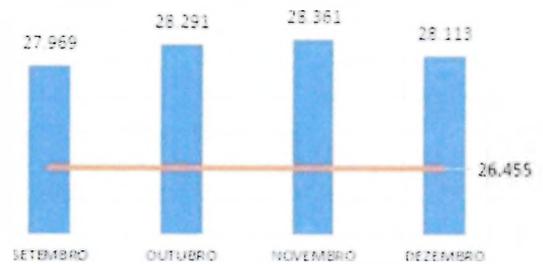
Esportes Radicais



Top 10 - Turmas Regulares



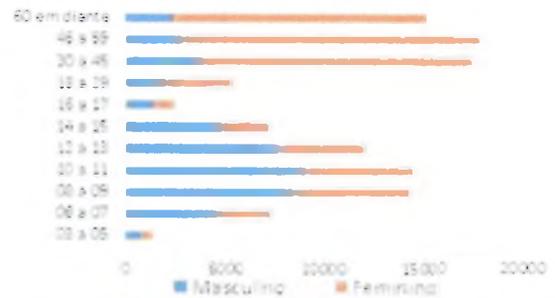
Meta x Alunos



Meta x Atendimentos



Perfil Etário e Gênero



[Handwritten signature]

15. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 10) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 1º QUADRIMESTRE

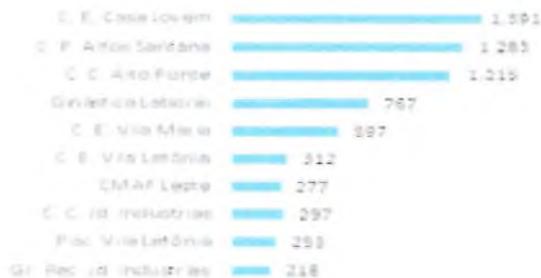
Top 10 Modalidades
Turmas Regulares - Março



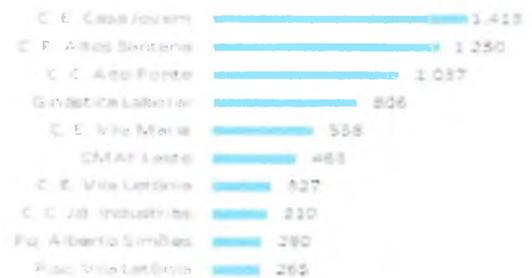
Top 10 Modalidades
Turmas Regulares - Abril



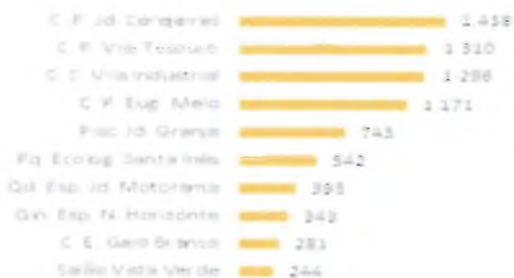
Top 10 - Unidades Esportivas
Região Norte/Centro/Oeste - Março



Top 10 - Unidades Esportivas
Região Norte/Centro/Oeste - Abril



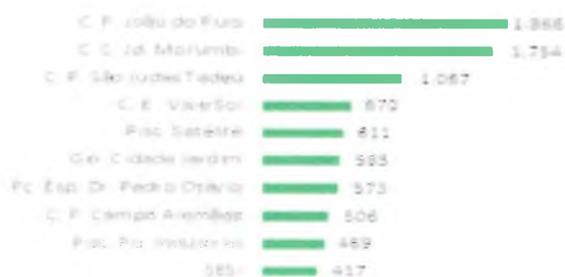
Top 10 - Unidades Esportivas
Região Leste - Março



Top 10 - Unidades Esportivas
Região Leste - Abril



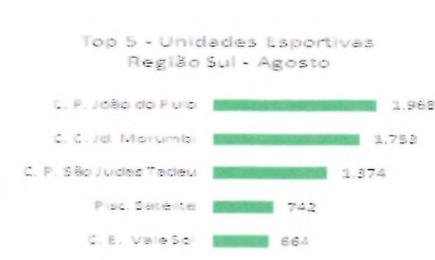
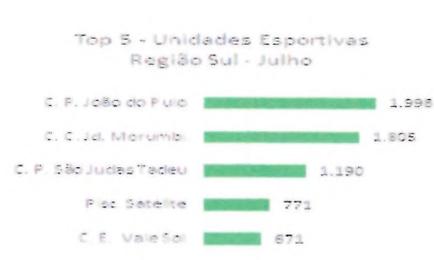
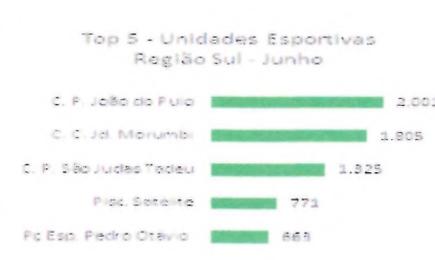
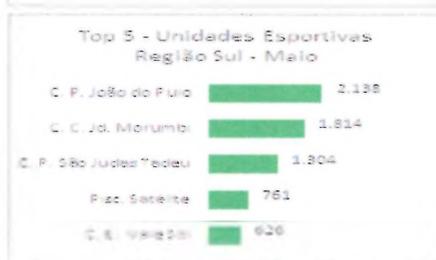
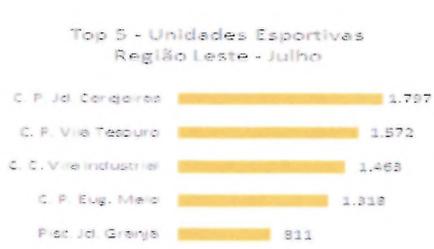
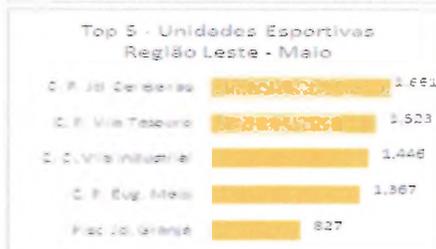
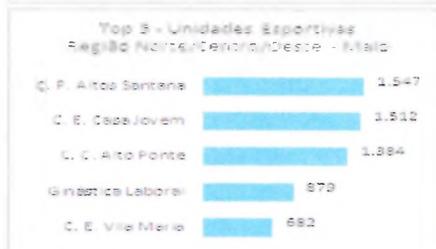
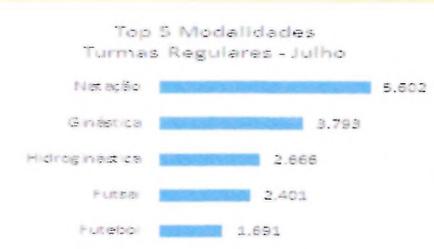
Top 10 - Unidades Esportivas
Região Sul - Abril



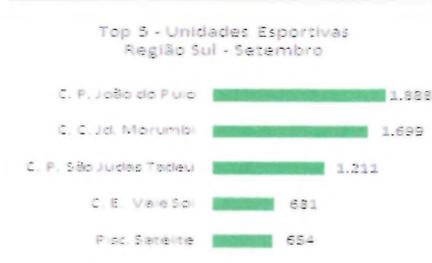
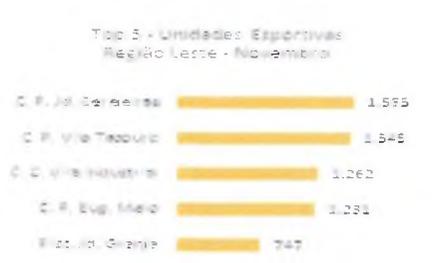
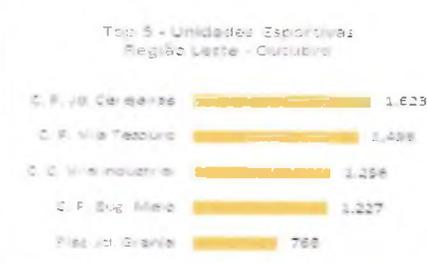
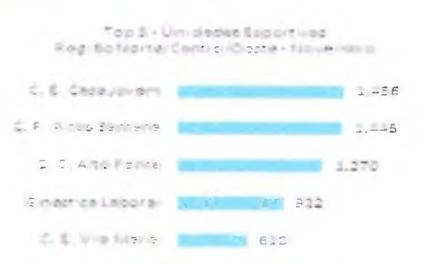
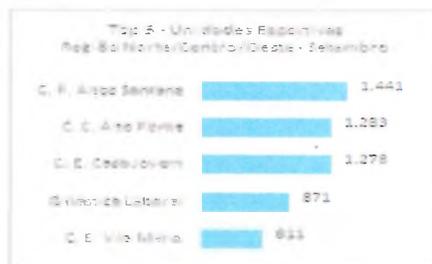
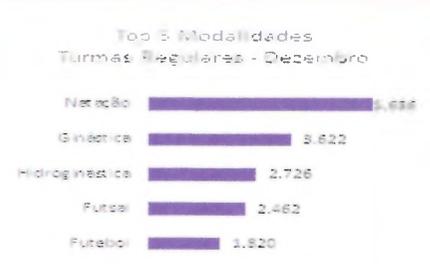
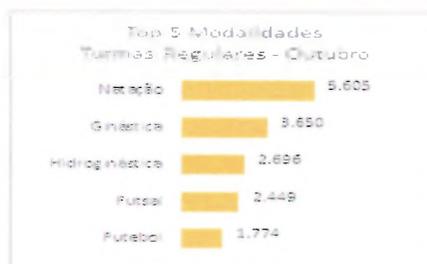
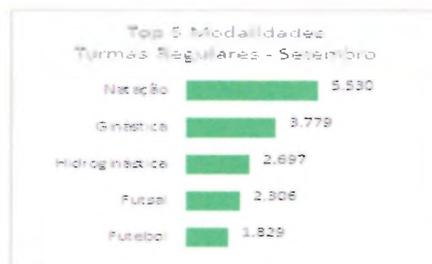
Top 10 - Unidades Esportivas
Região Sul - Abril




16. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 2º QUADRIMESTRE




17. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 3º QUADRIMESTRE




18. CONSIDERAÇÕES FINAIS

No período correspondente a este relatório, no que se refere a Turmas Regulares (Tabela 2), 26.970 alunos frequentaram as aulas nas Unidades Esportivas no mês de março, 26.942 em abril, 28.097 em maio, 27.088 em junho, 28.012 em julho, 27.984 em agosto, 27.969 em setembro, 28.291 em outubro, 28.361 em novembro e 28.113 em dezembro. Os números supracitados mostram que, na maioria das modalidades, houve estabilidade/crescimento no número de alunos e que, e que a meta mensal total de atendimento (26.455) foi superada em todos os meses.

Outro ponto, referente aos números apresentados nas Tabelas 2, 3 e 4, corresponde a meta mensal de cada modalidade, ela foi alcançada em 16 (dezesesseis) modalidades no mês de março, 18 (dezoito) em abril, 22 (vinte e duas) em maio, 19 (dezenove) em junho e julho, 18 (dezoito) em agosto, 20 (vinte) em setembro, 24 (vinte e quatro) em outubro e 23 (vinte e três) modalidades em novembro e dezembro.

No que se refere as modalidades com meta mensal de atendimento, a Ginástica Laboral alcançou a mesma em todos os meses do período deste relatório. O Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF) alcançou sua meta mensal nos meses de abril, maio, junho, agosto, setembro, outubro e novembro. Os Esportes Radicais alcançaram a meta mensal nos meses de abril, junho, setembro, outubro e novembro. Já as Academias ao Ar Livre alcançaram a meta mensal de atendimento nos meses de agosto, setembro, outubro e novembro.

No período de 16/03/2023 a 31/12/2023 foram efetuadas interlocuções entre a equipe de Coordenação e Assessoria do São José Desportivo com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida quanto às atividades das Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre, Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF e Divisão de Recreação e Lazer no município de São José dos Campos.

Durante o referido período, os coordenadores regionais, administrativos e de modalidade realizaram visitas as unidades esportivas visando orientar os profissionais quanto aos aspectos quantitativos e qualitativos para o cumprimento das metas e a eficácia na atuação, além de assuntos relacionados ao aplicativo São José Viva, próximos eventos, entre outros, objetivo este buscado também nas reuniões de modalidades e geral, que aconteceram conforme segue.



Reunião de Modalidades de Quadra e Campo

Data: 17/03/2023

Local: Poliesportivo Vila Tesouro

Participantes: 30 Profissionais de Educação Física

Reunião de Modalidades para Pessoas com Deficiência

Data: 17/03/2023

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Participantes: 41 Profissionais entre Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física.

Reunião de Modalidades Aquáticas

Data: 17/03/2023

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Participantes: 53 Profissionais de Educação Física

Reunião de Modalidades de Lutas

Data: 17/03/2023

Local: Centro Poliesportivo João do Pulo

Participantes: 36 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Instrutores

Reunião da Modalidade Academia ao Ar Livre

Data: 17/03/2023

Local: Parque da Cidade

Participantes: 30 Profissionais de Educação Física

Reunião da Modalidade Centro de Medidas e Avaliação Física

Data: 17/03/2023

Local: CMAF Sul

Participantes: 26 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Estagiários de Educação Física

Reunião da Modalidade Recreação e Lazer

Data: 17/03/2023

Local: Centro da Juventude

Participantes: 10 Profissionais de Educação Física



Reunião de Modalidades de Lutas

Data: 25/05/2023

Local: Poliesportivo João do Pulo

Participantes: 35 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas

Reunião de Modalidades de Quadra e Campo

Data: 25/05/2023

Local: Centro Poliesportivo João do Pulo e Ginásio Delmar Buffulin

Participantes: 40 Profissionais de Educação Física

Reunião da Modalidade Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF

Data: 25/05/2023

Local: CMAF Leste

Participantes: 29 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Estagiários de Educação Física

Reunião da Modalidade Academia ao Ar Livre – ATI

Data: 25/05/2023

Local: Parque da Cidade

Participantes: 37 Profissionais entre Profissionais

Reunião de Modalidades Ginástica, Dança e 3ª Idade

Data: 25/05/2023

Local: Centro de Formação do Educador - CEFE

Participantes: 44 Profissionais de Educação Física

Reunião de Modalidades Aquáticas

Data: 25/05/2023

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Participantes: 51 Profissionais Educação Física

Reunião da Modalidade Recreação e Lazer

Data: 25/05/2023

Local: Centro da Juventude

Participantes: 11 Profissionais de Educação Física

Reunião de Modalidades PcD

Data: 25/05/2023



Local: Praça de Esportes Pedro Otávio

Participantes: 34 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Estagiários de Educação Física

Reunião Geral

Data: 06/07/2023

Local: Centro de Formação do Educador – CEFE

Participantes: 180 Profissionais entre Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física

Reunião de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

Data: 11/09/2023

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Participantes: 58 Profissionais de Educação Física

Reunião de Modalidades de Quadra e Campo

Data: 29/09/2023

Local: Ginásio Delmar Buffulin e Centro Poliesportivo Vila Tesouro

Participantes: 36 Profissionais de Educação Física

Reunião de Modalidades Aquáticas

Data: 04/10/2023

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Participantes: 52 Profissionais de Educação Física

Reunião da Modalidades para Pessoas com Deficiência

Data: 04/10/2023

Local: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras

Participantes: 38 Profissionais entre Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física

Reunião de Modalidades de Lutas

Data: 04/10/2023

Local: Centro Poliesportivo João do Pulo

Participantes: 29 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Instrutores

Reunião de Modalidades Academia ao Ar Livre

Datas: 24/10/2023

Local: Centro da Juventude



Participantes: 37 Profissionais Educação Física

Reunião Geral

Data: 14/12/2023

Local: Centro de Formação do Educador – CEFE

Participantes: 269 Profissionais entre Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física

A gestão, operacionalização e intervenções necessárias para os ajustes dos processos são implementadas pela equipe de trabalho, considerando a necessidade de constante atualização e aprimoramento, bem como o atendimento as diretrizes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

No que se refere a Pesquisa de Satisfação das Turmas Regulares, todas as modalidades avaliadas alcançaram a meta “ótimo-bom”, sendo 94% a menor marca apresentada no primeiro quadrimestre, 97% no segundo quadrimestre e 99% no terceiro quadrimestre. Em linhas gerais, os respondentes atendidos indicam alta satisfação, o que evidencia o atendimento de qualidade prestado no período em questão.

No quesito manutenção, no período de abrangência deste relatório, inúmeras melhorias foram realizadas pela equipe de manutenção do São José Desportivo, nas unidades esportivas permissionadas.

No que se refere a Capacitações, tópico importantíssimo para a busca contínua pela excelência no trabalho desenvolvido, no período correspondente a este relatório, esta ação ocorreu com os Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas Psicólogos, Fisioterapeutas, Estagiários de Educação Física e Equipe Administrativa do São José Desportivo.

São José dos Campos, 20 de abril de 2024.



Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto

CNPJ: 14.380.152/0001-71