

INFORMATIVO

Casa do Idoso

EDIÇÃO DE
FEVEREIRO/2023



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Mais informações:
www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/



Fotos: Arquivo/PMSJC

É Carnaval: folias e marchinhas agitam as Casas



➤ Fevereiro promete muita festa nas Casas do Idoso Centro, Sul, Leste e Norte. Para comemorar o carnaval em grande estilo, os frequentadores poderão curtir matinês, gincanas, oficinas e até aulas de ritmos carnavalescos, tudo de graça. **Leia mais na página 3**

ENVELHE SER *Feliz idade*



Cláudio Vieira/PMSJC

Confira a programação completa:

Roda de Conversa
“Alegria de Viver e a Sabedoria de Envelhecer”

► **02/02**

Casa do Idoso Norte - 9h às 11h

► **08/02**

Casa do Idoso Sul - 9h às 11h

► **16/02**

Casa do Idoso Leste 9h às 11h

► **23/02**

Casa do Idoso Centro 9h às 11h

Vivendo e envelhecendo da melhor maneira

Durante o mês de fevereiro, a Prefeitura de São José dos Campos traz para as Casas do Idoso novas rodas de conversa que integram a campanha permanente “EnvelheSer: em cada olhar, uma história. Valorize e Respeite!”. O tema abordado com os frequentadores

será “Alegria de Viver e a Sabedoria de Envelhecer”, com a terapeuta Mara Ribeiro, especialista em Alzheimer. Além do bate-papo, a atividade também irá promover uma dinâmica do riso, para exercitar essa prática que, muitas vezes, pode ser o melhor remédio.

SAIBAMAIIS >>

A campanha “EnvelheSER: em cada olhar, uma história. Valorize e Respeite!”, executada pela Assessoria de Políticas e Direitos dos Idosos, tem o objetivo de conscientizar a população sobre a diversidade e importância das diversas formas de envelhecimento.



Adenir Britto/PMSJC

DEPOIMENTOS ↓

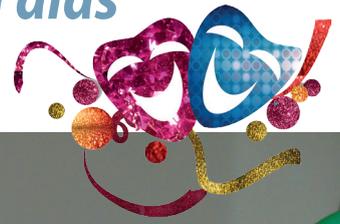
“A Casa do Idoso representa tudo para mim. Em 2010 não queria vir aqui, mas passaram-se dois anos eu falei ‘vou lá’ e estou aqui até hoje.”
Antônio Nunes, 90 anos, frequentador da Casa do Idoso Centro



“Faz um mês e meio que já estou aqui e já estou amando. Estou dançando, fazendo exercício. Para mim a Casa do Idoso é tudo e eu amo estar aqui.”
Lúcia Maria de Faria, 63 anos, frequentadora da Casa do Idoso Sul



“Eu desde que entrei do Idoso eu tenho me mais, conheci muita gente mais amigos e é um pouco mais apegado. Os professores são ótimos, a gente gosta de cada atividade que passa.”
José Sebastião da Silva, frequentador da Casa do Idoso



Arquivo/PMSJC

Em fevereiro, tem

CARNAVAL

As Casas do Idoso vão celebrar o carnaval com muita festa, dança e alegria para os frequentadores. As atividades incluem gincanas, oficinas e até sessões de cinema especiais com filmes temáticos. E como não podem faltar as tradicionais marchinhas, as Casas terão aulas de ritmos carnavalescos para todo mundo arrasar nas matinês e tardes de folias (veja as datas no encarte com a programação de fevereiro).

↓ Você sabia?

As Casas do Idoso oferecem, diariamente, 40 atividades artísticas, culturais e esportivas? Conheça e participe!

↓ Benefícios:

- Aumento da autoestima
- Bem-estar
- Autonomia e independência
- Socialização
- Melhoria da memória e qualidade de vida
- Prevenção de doenças

na Casa
soltado
gente, fiz
essoal bem
ores são
muito de
participa.”
71 anos,
do Idoso Norte



“A Casa do Idoso é vida, respeito, é atenção, é saúde, é educação e é convivência.”

Cláudia Regina Hontana
Ribeiro Rattis, 60 anos,
frequentadora da Casa
do Idoso Leste



Nunca é tarde demais para aprender

Neste mês, a Prefeitura de São José dos Campos leva para as Casas do Idoso palestras sobre a EJA (Educação para Jovens e Adultos) e o CEJA (Centro de Educação de Jovens e Adultos) para que os frequentadores conheçam mais sobre o projeto que forma pessoas com mais de 15 anos e não concluíram o ensino fundamental.

Atualmente, mais de 1.100 alunos são atendidos na Educação de Jovens e Adultos na cidade.



Cláudio Vieira/PMSJC

Encontro do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

O Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa realiza no dia 9 de fevereiro, quinta-feira, a primeira reunião deste ano. O encontro será no Parque Vicentina Aranha, das 8h30 ao meio-dia.

O objetivo deste encontro é alinhar a pauta da pessoa idosa no município de São José dos Campos e definir as ações do Conselho para o ano de 2023, em

uma manhã com trocas de saberes e experiências.

O conselho é composto por 14 titulares e 14 suplentes que representam a Prefeitura e entidades da sociedade civil organizada. O Conselho é atuante e ajuda a Prefeitura nos programas e projetos em prol da melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas. É um espaço de participação

democrática que realiza diversas ações, como o acompanhamento, a avaliação e a fiscalização das políticas destinadas às pessoas com mais de 60 anos. A posse do novo Conselho, realizada em 20 de dezembro de 2022, concluiu o processo de eleição realizado no final de novembro, que teve recorde de participação popular com quase 2.000 votantes.

Confira a programação

Palestra:
"Atualizando Conhecimento"
Conheça a Proposta da EJA e do CEJA

◆ 01/02

Casa do Idoso Norte - 9h às 10h

◆ 03/02

Casa do Idoso Leste - 9h às 10h

◆ 07/02

Casa do Idoso Sul - 9h às 10h

◆ 10/02

Casa do Idoso Centro - 9h às 10h