

EM FOCO *Respeito e valorização*

EnvelheSER

Em cada olhar, uma história.
Valorize e Respeite!



Campanha destaca direitos e história

O mês de outubro é especial para as pessoas idosas. No dia 1º, é comemorado o Dia Internacional das Pessoas Idosas e o Dia Nacional da Pessoa Idosa. Para celebrar a data, a Prefeitura programou o seminário "EnvelheSer: em cada olhar uma história. Valorize e respeite!", que marca o lançamento da campanha permanente que tem este mesmo nome. Outras ações serão realizadas neste mês, como palestras de orientações sobre o trânsito e sobre a saúde emocional, além de eventos do Outubro Rosa, de conscientização sobre o câncer de mama e sobre o câncer de colo do útero.

A Prefeitura de São José dos Campos, por meio da Assessoria de Políticas e Direitos dos Idosos da Secretaria de Apoio Social ao Cidadão, lança neste mês de outubro a campanha "EnvelheSer: em cada olhar uma história. Valorize e Respeite!", que terá ações constantes até outubro de 2023. Entre elas, estão previstos seminários, rodas de conversa, palestras e distribuição de folders e cartilhas à população. O objetivo é conscientizar os munícipes de todas as idades de que existem várias formas de envelhecimento e todas devem ser valorizadas e respeitadas.

Campanha

"EnvelheSer: em cada olhar uma história. Valorize e respeite!"

De outubro de 2022 a outubro de 2023

- Seminários
- Palestras
- Rodas de conversa
- Orientações
- Distribuição de folders e cartilhas à população

SERVIÇOS DE ATENDIMENTO

CREAS (Centros de Referência Especializados de Assistência Social)

Creas Sul
Av. Cidade Jardim, 5.431
Bosque dos Eucaliptos
☎ 3922-5558

Creas Centro/Norte

Rua Sebastião Humel, 523, Centro
☎ 3923-7200 / 3913-2827 / 3913-2829

Creas Leste

Praça José Molina s/n, Vila Industrial
☎ 3941-2800

LOCAIS PARA DENÚNCIA

Ministério Público do Estado de São Paulo
Avenida Salmão, 678, Jardim Aquarius
☎ 3921-6856

Conselho Municipal do Idoso

Rua Euclides Miragaia, 508, centro
☎ 3909-8617

Assessoria de Política e Direito dos Idosos

☎ 3909-2697

DISQUE-DENÚNCIA (ligações gratuitas)

100 Direitos Humanos
153 Prefeitura (Guarda Civil Municipal) 24 h
190 Polícia Militar - 24h

Casa do Idoso

INFORMATIVO

EDIÇÃO DE
OUTUBRO/2022



Mais informações:
www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso



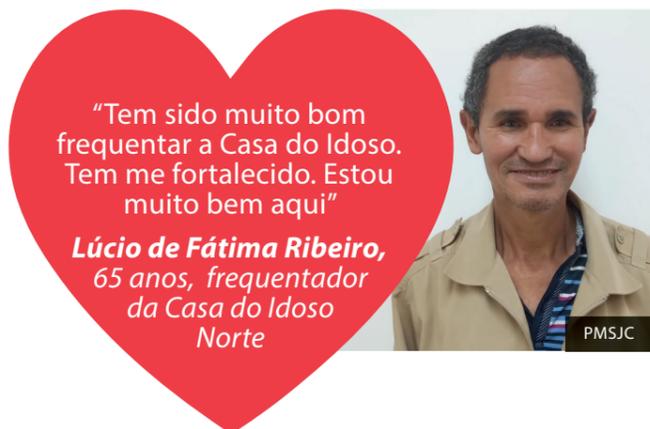
Primavera começa em alto astral



➤ A Primavera, estação das flores, da beleza e da renovação, começou em alto astral nas Casas do Idoso de São José dos Campos. Para celebrar a chegada da estação mais colorida do ano, as unidades Centro, Norte, Sul e Leste realizaram os já tradicionais desfiles e concursos Rei e Rainha da Primavera. As festas foram marcadas por muita animação e glamour, com os idosos dando mais um show de simpatia, leveza e alegria de viver.

ENVELHE SER *Transporte gratuito*

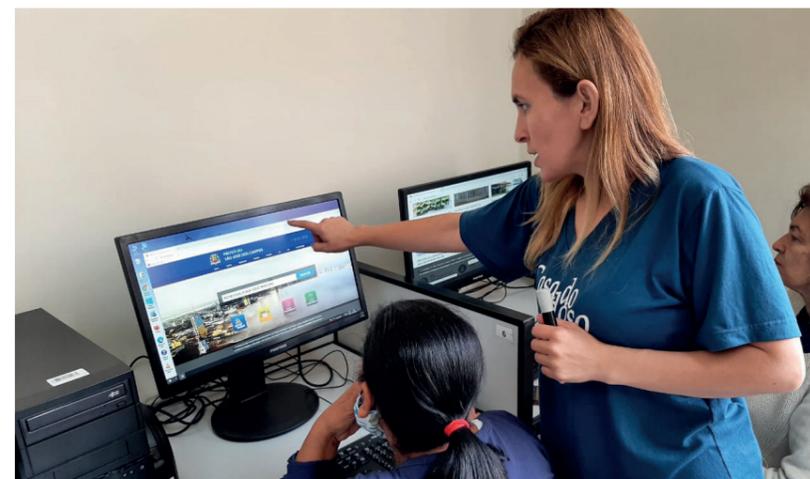
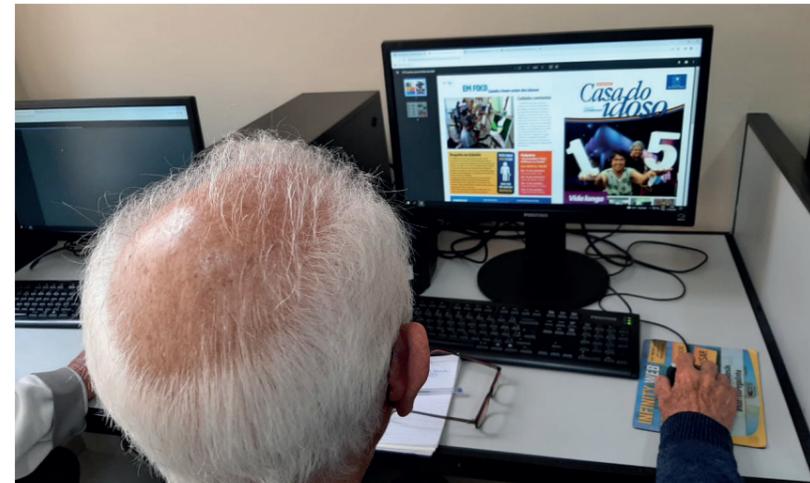
A Prefeitura de São José dos Campos, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana e da Assessoria de Políticas e Direitos dos Idosos, vinculada à Secretaria de Apoio Social ao Cidadão, tem ampliado as orientações e ações para garantir a gratuidade do transporte público coletivo municipal para as pessoas com mais de 60 anos. Elas também têm direito ao benefício da isenção do pagamento de passagens nos ônibus intermunicipais e interestaduais. São direitos garantidos por lei. Saiba mais na arte nesta página e no site da Prefeitura (<https://www.sjc.sp.gov.br/servicos/mobilidade-urbana/cartao-de-onibus-e-estacionamento/>).



Informativo produzido pelo Departamento de Comunicação Social - Prefeitura de São José dos Campos - Tiragem: 2.000 exemplares

ATIVA IDADE *Inclusão digital*

As Casas do Idoso oferecem cursos de informática para seus frequentadores, com aulas todos os dias da semana. Para participar, é fácil: basta se inscrever. A inclusão digital é uma das principais atrações das unidades, já que é a oportunidade para os idosos terem contato mais frequente com computadores e novas tecnologias, o que lhes garante mais autonomia e bem-estar.



"Adoro as aulas de informática. Estou aprendendo muito. Tem sido muito bom para minha vida"

Olavo de Osti Comparato, de 81 anos

Benefícios

- Autonomia e independência
- Melhoria da memória
- Aumento da autoestima
- Melhoria das funções motoras e cognitivas
- Socialização

Você sabia?

As Casas do Idoso oferecem, diariamente, 40 atividades artísticas, culturais e esportivas?
Conheça e participe!