

## **Ata da 6ª Reunião Ordinária do Conselho Municipal de Juventude – COMJUV SJC**

No dia 05 de julho de 2021, às 19h30m, os membros do Conselho Municipal da Juventude – COMJUV reuniram-se através da plataforma Google Meet, cuja abertura foi realizada pelo Presidente João Candido.

Instaurada a sessão, o presidente do conselho fez a leitura da ata da reunião anterior.

Em seguinte, iniciou-se o cumprimento dos assuntos em pauta, da seguinte maneira:

- 1) Foram apresentados os palestrantes da noite, Diogo Melo da Silva e Daniela Sá;
- 2) O palestrante Diogo iniciou sua fala ressaltando a importância do tema escolhido para a reunião e o impacto da pandemia nos jovens, considerando especialmente que estão em uma fase de formação, bem como considerando a magnitude da pandemia;
- 3) O palestrante Diogo destacou os principais efeitos da pandemia nos jovens, citando os efeitos na educação e desenvolvimento, afastamento dos ambientes coletivos de interação (escolas por exemplo), afastamento dos familiares, aumento do sedentarismo, uso exacerbado de mídias, bem como de álcool e substâncias tóxicas, o fechamento dos ambientes de cultura, o aumento do conflito e violência familiares, dentre outros;
- 4) O Psicólogo Diogo citou como principais impactos diretos à juventude a dependência excessiva dos pais, desatenção e dificuldade de concentração, irritabilidade, medo do adoecimento, alterações no ciclo do sono, agitação, inquietação, sentimento de tédio, baixa autoestima e transtorno do estresse pós traumático, sobretudo aqueles que passaram por luto ou situação de internação de pessoas próximas;
- 5) A palestrante Daniela de Sá ressaltou a dificuldade de acompanhamento dos jovens fora dos ambientes escolares físicos, o que impactou a análise e acompanhamento social dos jovens em situação de vulnerabilidade, principalmente os que vivenciam cenários de violência familiar;
- 6) Ato contínuo, a palestrante mencionou a diminuição das redes de proteção aos jovens impulsionada pelo isolamento social enquanto a quantidade de jovens necessitando de proteção apenas aumentou;
- 7) A assistente social Daniela, também mencionou a dificuldade dos pais em promover a adequada atenção aos jovens, primeiramente pela falta de preparo, sem prejuízo do fato de que os pais também foram impactados pela pandemia, ressaltando que todo o ambiente familiar merece atenção, não bastando a atenção somente ao jovem para manter os ambientes saudáveis;
- 8) O palestrante Diogo retomou a palavra para destacar que os efeitos da pandemia foram repentinos e pegaram todos de surpresa;
- 9) O palestrante continuou apresentando os principais fatores de risco aos jovens, citando comportamentos suicidas, aumento de comportamento auto lesivo,

- acompanhando o aumento dos índices depressivos e a falta de rotina que acaba por ocasionar perda de localização diária dos jovens;
- 10) A palestrante Daniela apontou que embora as famílias estejam juntas fisicamente, isoladas em casa, o sentimento de solidão apenas aumenta, pois o momento tem evidenciado uma grande dificuldade nas relações familiares, com pessoas distantes emocionalmente, acumulando ainda mais prejuízos que surtirão efeitos a um longo prazo;
  - 11) O conselheiro Diogo perguntou como é feito o encaminhamento para o setor de Saúde Mental. A palestrante Daniela explicou que o encaminhamento é feito por meio das UBS's, destacando a importância do sistema de Saúde Mental, o qual muitas vezes é visto de forma preconceituosa, ressaltando a importância de que a população tenha uma real consciência desse sistema e do cuidado necessários àqueles que estão vulneráveis;
  - 12) O conselheiro Pierre questionou sobre a existência de atendimento virtual aos pais. A palestrante Daniela respondeu que está fazendo esses atendimentos de acordo com as demandas, dando preferência para atendimentos presenciais e pessoais, mas que a demanda do adolescente e dos pais influem na decisão do atendimento, contudo destacou que essas orientações não são abrangidas pela rede pública, o que restringe o acesso
  - 13) O conselheiro Fabricio Filho agradecendo os convidados pela explanação, perguntou como o COMJUV poderia ajuda-los de alguma maneira, a palestrante Daniela respondeu que o conselho ajudaria muito fazendo a conscientização e ajudando na divulgação do trabalho que ali é feito.

Nada mais havendo a tratar, o Presidente do Conselho Municipal da Juventude João Candido, estendeu a todos os presentes seus agradecimentos e declarou encerrada a reunião. Lavrada a presente ata, que após lida aprovada, vai por todos assinada.

---

**João Lucas Candido da Silva Quirino**  
**Presidente do Conselho Municipal da Juventude**

---

**Luciano Vinicius Rezende**  
**Vice-presidente do Conselho Municipal da Juventude**

---

**Rogério Neves Marques**  
**Secretário**